

yakushima trip

屋久島。

想在神秘之島嘗試的**63**件事



想在屋久島 嘗試的63件事

海上阿爾卑斯，世界自然遺產之島。

屋久島猴、屋久鹿、巨樹、巨岩。

越瞭解越深不可測的屋久島。

對您來說，屋久島究竟是一座什麼樣的島嶼呢？

而這樣的印象又會出現何種變化呢？

就讓我們登島一探究竟吧！

—— 屋久島是這樣的一處所在 ——

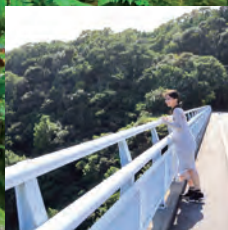
漂浮於距離大隅半島約60公里的南方，是由巨型花崗岩形成的島嶼，方圓130公里，有9成為森林所覆蓋。

九州最高峰「宮之浦岳」矗立於中心，高達1800公尺的山峰群連綿不絕，因此有海上阿爾卑斯之稱。從山頂流下的數條河川前，是具有獨特文化氣息而繁盛的村落，近年來拜訪村落的村落漫步行程也非常受到歡迎。

村落與周圍的山林雖然屬於亞熱帶氣

候，但到了宮之浦岳一帶，卻是形同北海道的氣候。光是一座島嶼，就呈現出了整個日本列島的氣候縮影。此外雨量也豐沛到有「一個月裡有35天下雨」的說法。因善用豐富水資源的水力發電，故可維持島內所需的大部分電力。

這些特殊自然環境所孕育出的生態系與自然之美獲得了認證，並於1993年（平成5年）與白山山地同時被登錄於日本第一項世界自然遺產。



I N D E X

Forests & Mountains

森林・山岳

屋久杉森林樂園／白谷雲水峽／縄文杉／
宮之浦岳／黒味岳／屋久島登山FAQ

— P4 —

Waterfalls 瀑布

大川瀑布／千尋瀑布／Torohki瀑布／
龍神瀑布

— P12 —

Rivers 河川

安房川／栗生川／宮之浦川

— P14 —

Sea 海洋

永田郷間海濱／一湊海水浴場／
春田濱海水浴場／栗生海水浴場

— P16 —

Sunset & Night Sky 夕陽、夜景

夕日之丘觀景台／永田郷間海濱／
屋久島燈塔／春田濱海水浴場

— P20 —

Indoor Activities & Power Spots

雨天也很適合的體驗活動與開運景點

— P22 —

Gourmet & Hot Springs

美食、溫泉

— P24 —

Driving Routes

屋久島周遊兜風

— P26 —

Island Hopping

口永良部島

— P28 —

Specialty Goods & Events

特產與島內活動

— P30 —

Access & Answer to FAQ

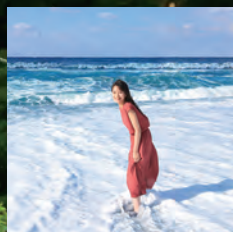
交通與各項介紹

— P32 —

Map

屋久島地圖

— P34 —



Forests

森林

樹齡數千年的巨樹群等待與您相遇，
帶領您前往神秘森林

屋久杉森林樂園

[Yakusugi Land]

即使是新手也能玩得盡興

屋久杉是島上的其中一個代表性關鍵字。是自標高約500公尺處起往山頂沿伸自然生長，樹齡超過1000年的杉樹。受到花崗岩的貧瘠土壤與多雨高濕環境的影響，大量蓄積了具有防腐劑作用的樹脂並安穩成長，因此孕育出比一般杉樹更長壽的巨樹。

標高1000公尺的出發處「屋久杉森林樂園」，是

一處能夠讓人體會到森林生命循環在悠久歲月中生生不息的景點。從因颱風等原因而傾倒的樹木中生出的杉樹芽，以及樹木與樹木層層疊疊延伸長出的杉樹，令人讚嘆生命之神秘的樹木綿延不絕。30分鐘與50分鐘的路線整建成易於步行的步道，經驗年齡不拘均可嘗試，令人開心。



30分鐘、50分鐘路線有完備的木板步道，穿著球鞋即可輕鬆上路。幾乎透不進光線的幻想之森綿延不絕。80分鐘、150分鐘、210分鐘路線也有略為陡峭的登山步道



位於路邊便於觀賞的紀元杉。樹高19.5公尺，胸高樹圍8.1公尺。推測樹齡為3000年



佛陀杉據說樹齡已高達1800年。因其中一個凹凸不平的樹瘤讓人聯想到佛祖的臉部而得名。一起從觀景台找找看吧

有個性且生氣盎然！
一邊尋找巨樹的森林漫步



荒川橋就在80分鐘路線之中。從橋上垂直向下看，就能發現巨大花崗岩近在眼前。而吊橋雖然狹窄，卻不會過於搖晃



歇腳景點「杜鵑河濱」。聆聽河川潺潺水聲的同時，不妨也在石岸上稍事休息



01 屋久杉森林樂園

8:30 ~ 17:00

【促進森林環境完備援助金】高中生以上每位500日圓（若已進入白谷雲水峽可享受折扣），團體15人以上每位400日圓

從安房港開車約40分鐘。巴士站「屋久杉森林樂園」下車即到

想在屋久島嘗試的63件事

Forests



充滿豐富水資源的屋久島，還有另一個別名叫做「水之島」。白谷雲水峽是設置於白谷川上游的自然休養林，前半部行程漫步於溪流沿線步道。轟隆水聲傳入耳際，清冽潔白的泉水不時閃耀，打造出溪谷之美。在進入山林的同時，也可充分吸取負離子。

日本可見苔類約為1800種，而島上就有超過600種。在白谷雲水峽，有一處名為苔之森的苔類名勝。從滿地花崗岩到樹木，以及往深處延伸，一望無際的苔蘚世界，也成為了電影『魔法公主』的靈感來源。陽光灑落時相當引人入勝，但也有人覺得下點小雨時更值得玩味。不知道您會喜歡哪一種呢？



白谷雲水峽的入口。雖然設有停車場，但夏季旺季建議搭乘巴士

就從這裡出發!!

容易滑倒，請留意腳步。如遇雨量多及突發天氣變化等危險情況，也請考慮折返。



滿布苔蘚的岩石、樹木與泉水交織而成溪谷之美。上下坡較少，是即使登山經驗少也相對容易步行的路線，經過濕地時請多加留意腳步



橫跨道路兩旁分生的「杉樹門」。因樹根有樹木傾倒腐朽，造成空洞而形成了這樣的形狀。

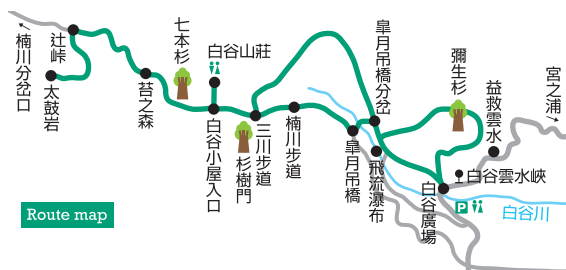
登山途中也零星散佈著宏偉的杉樹。苔之森自七本杉前開始延伸。一望無際的綠色世界令人充滿幻想



白谷雲水峽

[Shiratani Unsuikyo Ravine]

溯水之旅，來一場原生林漫步
佈滿苔蘚的森林歡迎您蒞臨



02 白谷雲水峽



【促進森林環境完備援助金】高中生以上每位500日圓（若已進入屋久杉森林樂園可享受折扣），15人以上團體每位400日圓

從宮之浦港開車約35分鐘。巴士站「白谷雲水峽」下車即到



從去程終點的太鼓岩上眺望，絕美的風景將在眼前展開。空間有限，敬請互相禮讓，盡情享受美景吧！



Mountains

山岳

步行一整天才有機會遇見，
夢幻且生氣盎然的山林王者

繩文杉

[Jomon-sugi Cedar]

【樹高25.3公尺・胸高樹圍16.4公尺】

繩文杉是屋久島森林的主人。推測樹齡眾說紛紜，約為2000年～7200年，是島上最古老的屋久杉。路線雖然稍具難度，卻是令人嚮往，一輩子至少想要目睹一次的巨樹。

起點位於荒川登山口。昔日曾作為林業用途，可在便於行走的礦車軌道上平穩地漫步。在小杉谷集落休息片刻，再走過三代杉等處即為大株步道。從這裡

開始就要正式往山路前進。欣賞完據說可實現戀愛心願的威爾遜樹椿，再行經樹齡3000年的大王杉，就能見到令人期待的繩文杉。雖然因保育而無法靠近，但即使僅從瞭望台觀賞，也同樣能感到規模之宏偉，令人不禁對大自然肅然起敬。

新手往返時間預估10個小時為佳。也別忘了攜帶行動式廁所等設備，建議訂定縝密計畫後再前往探訪。



1. 規模僅次於繩文杉的大王杉，樹高24.7公尺，胸高樹圍11.1公尺
2. 漫步於礦車軌道是繩文杉登山特有的行程。外側容易打滑，請多加留意
3. 威爾遜樹椿的命名，來自於首位將屋久島介紹給全世界的英國植物學家。中心為空洞，依角度不同而呈現心形



03 繩文杉

預測所需時間：往返約8～10小時
 【環境保護援助金】當天來回1000日圓，山中過夜2000日圓（→參照P33）
 從屋久杉自然館搭乘登山巴士，前往荒川登山口。若至少提前一天先買好巴士車票，會使當天行程更加順暢。搭乘出租巴士或計程車亦可到達荒川登山口。

建議事先查詢行駛時刻表及行駛狀況。

荒川登山巴士 查詢

屋久島認證導遊
 (→參照P33)





不僅是島上最高峰，更是九州第一高峰
可同時觀賞到各式各樣的植被

矗立於島嶼中央的山峰，標高1936公尺。是九州第一知名高峰。從平地幾乎無法窺見包含宮之浦岳在內的周遭山峰，故稱之為「奧岳」。入口處位於淀川登山口，從冷杉林立的森林，到宛如綠洲般的濕地花之江河，壓軸則是滿地巨石群所形成的投石平等，可一邊登山一邊欣賞多采多姿的景致。從山頂可將島上原生林及包圍島嶼的汪洋大海盡收眼底，令人感覺有如稱霸屋久島。6月上～中旬則是屋久島杜鵑的最佳觀賞時節。

04 宮之浦岳



預測所需時間：往返約11個小時

【環境保護援助金】當天來回1000日圓，

山中過夜2000日圓

宮之浦岳

[Mt.Miyanouradake]

請偕同山岳
導遊一同登山囉



黑味岳（標高1831公尺）與宮之浦岳同屬奧岳之一。到半途為止和宮之浦岳是同一條登山步道，過了花之江河後往黑味岳的岔路走，是廣受歡迎的當天來回專業登山路線。亮點之一是坐鎮於高盤岳山頂的豆腐岩。如同字面所述，是一塊形狀宛如切塊豆腐般的獨特奇岩。這塊岩石位於山頂360度廣角視野，不僅可眺望宮之浦岳與永田岳，還能恣意欣賞擁有海上阿爾卑斯美譽的景致。與宮之浦岳相同，屋久島杜鵑會在6月上～中旬盛開。



黑味岳

[Mt.Kuromidake]

當天來回路線除了可欣賞奇石，
也能從山頂眺望海上阿爾卑斯



05 黑味岳



預測所需時間：往返7個小時

【環境保護援助金】當天來回1000日圓

屋久島登山FAQ

兩手空空也OK! 提供登山用品租借服務!

島上的奧妙之處在於森林與山岳漫步。平時無登山習慣且沒有裝備的朋友，可在島內商店與部分住宿設施租借。新手或是對於體力沒有自信的人，請一位導遊就能夠安心登山。

RAIN GEAR

雨衣、背包防水雨罩和雨傘也都能夠派上用場

鞋子 and 雨具也都可以租借哦!

BACKPACK

登山時儘量空出雙手。如果是當天來回，建議選擇容量20~30L的登山包

PANTS

下半身建議穿著長褲，或是短褲加上緊身褲。雨褲在屋久島也是必備裝備

HIKING STICKS

能夠用作第3隻腳輔助步行的登山杖也非常方便

SHOES

以能夠保護腳踝的厚底款式最佳。襪子則要選擇較厚款式

租借登山用品
請記得事先預約!



盡情享受屋久島之旅 登山心得

偕同導遊同行，樂趣加倍

登山經驗較少的朋友，不妨聘請一位山岳導遊。不僅能夠安全健行，也能獲得途中所見樹木、苔蘚和花卉等生態的詳細解說。有些店家也會受理少人數預約。山岳導遊的詳細資料請參照P33。

備妥飲水及行動糧

在登山時頻繁補充能量也很重要。除了飲料之外，背包裡也要準備糖果和營養補充食品等方便攜帶食用的行動糧。因島上無24小時營業的便利商店，故請儘早準備。

事先調整好身體狀況

長時間持續行動的登山，也是一種類似馬拉松的有氧運動。因屋久島登山多於清晨出發，前一天儘早就寢為佳。部分住宿設施與商店可訂購早餐便當，敬請事先確認。

選擇想攀登的山岳時須量力而為

登山是一種伴隨著危險的運動。請確認難易度及所需時間後，再選擇適合自己經驗與體力的山岳或路線。如果是首次登山的新手，請務必仔細準備並確認衣物和裝備。切記勿勉強，有時還會需要一點折返的勇氣。

瀑布

Waterfalls

落差88公尺飛流直下的瀑布
全身沐浴在濕潤霧氣中

大川瀑布

[Ohko-no-taki Waterfall]

是落差高達88公尺的島上第一大瀑布，同時也是被選為「日本瀑布百選」的名瀑。這道瀑布的驚人之處，在於可步行近至瀑布池旁，豐沛水源兵分二路一舉落下，可近距離感受轟隆瀑聲與水花。雨量多時，落水水流會合而為一，讓人見識到大自然的磅礴氣勢。幸運的話，下午還能看見瀑布上掛著一道彩虹。設有無障礙通道，從停車場至步道可使用輪椅。



流經本富岳山腳下
巨型完整花崗岩的瀑布

千尋瀑布

[Senpiro-no-taki Waterfall]

瀑布飛流直下的完整花崗岩，命名得自於「千名成人同時張開雙臂的大小」之比喻。連同400公尺×200公尺巨型花崗岩交織而成的V字谷景觀，打造出絕美景致。瀑布落差約為60公尺。可從稍遠的觀景台進行觀賞。

06 大川瀑布

熊本郡屋久島町栗生 設有停車場（巴士1台，一般小客車5台）
從安房港開車約50分鐘。從巴士站「大川瀑布」下車步行5分鐘

07 千尋瀑布

熊本郡屋久島町原 設有停車場（巴士4台，一般小客車30台）
從安房港開車約25分鐘。從宮之浦港開車約55分鐘

08 Torohki瀑布

熊本郡屋久島町麥生 停車請至「桤桶柑橘館」停車場（巴士3台，一般小客車10台）
從安房港開車約15分鐘。從宮之浦港開車約45分鐘

09 龍神瀑布

熊本郡屋久島町原 設有停車場（一般小客車2台）
從安房港開車約20分鐘。從宮之浦港開車約50分鐘



與本富岳、橋樑交織演出
注入海洋的瀑布在日本國內也相當罕見

Torohki瀑布

[Torohki-no-taki Waterfall]

日本僅有2道，落入海洋的瀑布之一。鯛之川強勁水流注入海洋的磅礴氣勢，與矗立其後的本富岳，以及架在河川上的紅色橋樑合而為一，締造出令人難以忘懷的風景。觀景台位於「桤桶柑橘館」附近。



飛流直下劈開綠意耀眼
原生林峽谷的名瀑

龍神瀑布

[Ryujin-no-taki Waterfall]

隱身在前往千尋瀑布的路線途中。落差30公尺，純白水瀑宛如要劈開原生林峽谷般，向瀑布池飛流直下。從附近的橋樑或觀景台欣賞時雖然會隔一段距離，卻可充分欣賞其磅礴壯麗。

Rivers

河川



眺望紅樹林植物群，
由清流向溪谷逆流而上

栗生川

[Kurio River]

位於屋久島西南部的村落，流貫栗生的河川。此處亦可體驗站立於浮於水面槳板划行的立槳衝浪（SUP）及皮艇。從屋久島唯一紅樹林植物水筆仔自然生長的河口附近出發，從清流來到溪谷。與安房川相較之下，是往返時間較短的1小時路線。進行體驗活動的人並不多，因此很適合想要細細品味大自然的朋友。

11 栗生川

熊毛郡屋久島町栗生
從安房港開車約45分鐘

安房川

[Anbo River]

透明度之高就連
河川底部也能一眼望穿
探訪常綠闊葉林之谷

初次到訪河川的透明程度令人歎為觀止。若想於這座清澈的河川中戲水，不妨乘坐皮艇等來場水上活動。安房川水流緩慢，行程也多采多姿。

皮艇開始前行後，在兩岸迎接我們的是常綠闊葉林的山谷。從河川望去，蓊鬱的森林樣貌十分新奇。穿過位於正上方的松峯大橋後，很快就可以從岩岸登陸稍作休息。根據行程不同，也可以選擇搭乘小船徜徉河川以及浮潛的組合方案。

渡河時一邊感受微風吹拂，一邊在能看盡河底的清澈河川上悠悠前行。即使是新手也可以輕鬆挑戰，體驗過一次之後就會上癮，此活動能讓人心情愉快，請務必前來挑戰。

即使是新手也能玩得盡興



首先從
解說開始

習慣後划船就會更加有趣。
有些地區水流湍急而較刺
激。同時也可欣賞野鳥

活動需要專人帶領。費用包
含皮艇租借費用及導覽費

10 安房川

熊毛郡屋久島町安房
從安房港開車約3分鐘



位於東北部的宮之浦川，是僅次於安房川的大型河川。在具潮汐變化半鹹水的廣闊河口區，可進行皮艇與SUP體驗。同時也能悠閒地眺望宮之浦街道及群山。因路線較短，若想要停留在宮之浦一帶，利用短時間享受河域活動，此處便是最佳選擇。

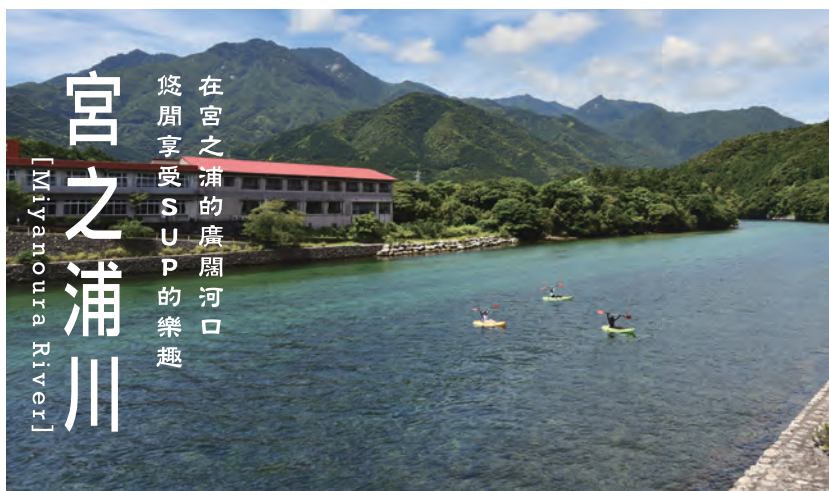
12 宮之浦川

熊毛郡屋久島町宮之浦
從宮之浦港開車約5分鐘

宮之浦川

[Miyannoura River]

在宮之浦的廣闊河口
悠閒享受SUP的樂趣



就連“海洋使者”也非常喜愛，
海灘遊憩令人心神嚮往的純白海濱

永田鄉間海濱

[Nagata Inaka-hama Beach]

Sea

海洋

永田鄉間海濱的純白砂灘綿延約1公里長，是島上首屈一指的海灘。藍天、海洋與白沙灘的對比，美得令人移不開視線。以海龜的產卵地聞名的屋久島，其中又以永田鄉間海濱最受海龜喜愛。春天到初夏洄游於北太平洋一帶的赤蠟龜、綠蠟龜會在這片海濱上岸。而永田集落的居民自古以來也與這群來自海洋的使者共同生活至今。近年來更以保護海龜為目的舉辦觀察會，致力於守護產卵孵化的活動。

花崗岩風化粉碎後的粗砂，即使赤腳也不會沾附於雙足，質地乾爽。令人不禁想要一邊眺望眼前的口永良部島，一邊漫步於海龜偏愛的海灘。

13 永田鄉間海濱

熊毛郡屋久島町永田

設有停車場（10台）

從宮之浦港開車約30分鐘

※產卵及孵化季節（5/1～9/30）的夜間（20：00～隔天早上5：00）禁止進入海灘。如果想要觀察產卵，不妨參加海龜觀察會（→參照P21）



也可以體驗
水上運動！

島內設有可進行浮潛與專業潛水的戶外活動專門店。只需自行攜帶泳衣，其他裝備均可租借。



談到島嶼就一定少不了海洋，而海中美景更是不可或缺。島內的海水浴場不僅只在旺季時會因泳客而人聲鼎沸，同時也是全年可進行浮潛與潛水的水上運動聖地。海中棲息著數百種色彩繽紛的熱帶魚和珊瑚，幸運的話還能與海龜共游。在這裡，還能目睹屋久島的另一種面貌。

東海遼闊海域一望無際，海洋之壯麗讓人看再久也不會厭倦。令人想要毫無遺漏地完整感受這優美的屋久島海洋。



在屋久島玩水運動，
還有機會與海龜來場
美妙邂逅！

一湊海水浴場

[Isso Beach]

島上最北端的海水浴場。除了旺季時因泳客而熱鬧非凡，全年更可進行水上運動。北角有守護漁業的矢筈岳神社，西部則有以撈捕鯖魚而聞名的一湊漁港。



可同時享受海水浴和
水上運動的島上最大海灘

春田濱海水浴場

[Haruta-hama Beach]

位置鄰近中心地帶之一的安房地區。整建為屋久島規模最大的隆起珊瑚礁海岸，在退潮時形成的潮池浮潛以及與水中生物的近距離接觸，都非常受小朋友喜愛。也可觀察到熱帶魚及螃蟹等海中生物。



最鄰近安房地區
且能形成潮池的海濱

栗生海水浴場

[Kurio Beach]

島嶼的西南部是鄰近栗生港的海水浴場。雖然被堤防左右包夾，卻是令人充分感受到白色沙灘與純淨海洋色澤等自然之美的海灘。同時也因海龜在此產卵而聞名。



身處純白砂灘優美無瑕的海水浴場，
在導遊的陪同下觀察海龜

14 一湊海水浴場

熊毛郡屋久島町一湊
設有停車場 (84台) / 從宮之浦港開車約
15分鐘

15 春田濱海水浴場

熊毛郡屋久島町安房
設有停車場 (15台) / 從安房港開車約5分鐘

16 栗生海水浴場

熊毛郡屋久島町栗生
設有停車場 (10台) / 從安房港開車約
45分鐘

屋久島認證導遊
(→參照P33)



Sunset & Night Sky

夕陽、夜景

Sunset

從日落時分30分鐘前開始，
金色與茜紅色的表演登場



Sunset Showtime

4月～6月 18:00 左右

7月～9月 18:30 左右

10月～12月 17:00 左右

1月～3月 17:30 左右

即使玩了一整天，屋久島仍然帶給人無窮的樂趣。
結束一天任務的太陽則沉向東海，不妨將日落時分的
景致盡收眼底。島上幾乎沒有遮蔽視線的障礙物。如
果有開車，能隨意前往日落方向的西側也很棒。

名勝就位於屋久島的西北部。非常推薦可觀賞夕
陽向口永良部島西沉景致的夕日之丘觀景台及永田鄉
間海灘。可從設有涼亭且整建於道路沿線的夕日之丘
觀景台稍高位置，或是從永田鄉間海濱的海岸觀賞。
位於西部林道的屋久島瀨切觀景台雖然距離中心地帶
有一段距離，卻也是觀賞夕陽的知名秘密景點。

晚霞美不勝收SPOT

17 夕日之丘觀景台

熊毛郡屋久島町吉田

從宮之浦港開車約25分鐘

18 永田鄉間海濱

熊毛郡屋久島町永田

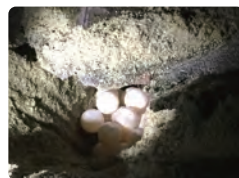
從宮之浦港開車約30分鐘

Night Sky

也非常推薦海龜觀察

參加請事先預約。
(永田海龜連絡協議會
0997-45-2280)

※夜間禁止攝影。



星星原來有這麼多啊
等你來體會這些感動

想在屋久島嘗試的63件事

Sunset & Night Sky

日落後就是星空的表演時間。不僅空氣清新，街道及住家等人工光害也少，因此可觀賞到空中閃耀的繁星。縱使在村落及中心地帶光害較少處也能觀賞，但機會難得，令人不禁還是想要眺望浮現在黑暗中的閃耀星空。

推薦西北部的夕日之丘觀景台與屋久島燈塔。屋久島燈塔前往燈塔的道路狹窄，請多加留意腳步。從鄰近安房地區的春田濱海水浴場，則可清楚看見一望無際的銀河。

觀賞星空請務必先確認月曆。滿月時將無法觀看，敬請留意。

可觀賞星空的SPOT

19 屋久島燈塔

熊本郡屋久島町永田
從宮之浦港開車約40分鐘

20 春田濱海水浴場

熊本郡屋久島町安房
從安房港開車約5分鐘

屋久島雖然以戶外活動備受矚目，但室內設施和體驗活動也非常豐富。不妨也走訪看看可幫助了解自然、歷史和文化等島上基本知識的設施。哪怕是只有增加一項知識，無疑都能使停留期間變得更有樂趣。作為天候不佳的備案行程也很合適。

出發囉！



位於前往屋久杉森林樂園與荒川登山口的山腰上。建築物所使用的木材當然也是屋久杉



用顯微鏡觀察杉樹種子。還有展出太空人帶回地球的宇宙杉

21 屋久杉自然館

熊毛郡屋久島町安房2739-343 / 0997-46-3113
9:00 ~ 17:00 (最後入館時間16:30) / 第1個週二、12/29 ~ 1/1休館
從安房港開車約10分鐘

一起來學習屋久杉的相關知識！

展示屋久杉巨木。不妨用手摸摸看，實際感受樹木的大小



可實際感受屋久杉香氣的專區。以鋸刀磨削木片一角，就會散發出如置身於森林般的清香

好壯觀！

可以學到屋久島知識的景點

22 屋久島環境文化村中心

能夠學習到屋久島自然與文化的設施。亦設有播放震撼影片的大型放映廳。
熊毛郡屋久島町宮之浦823-1 / 0997-42-2900 / 從宮之浦港步行5分鐘



23 屋久島世界遺產中心

從世界自然遺產與國家公園這2個視角來介紹屋久島，同時也展出環境對策及登山相關資訊。
熊毛郡屋久島町安房2739-343 / 0997-46-2992 / 從安房港開車約10分鐘



出處：環境省九州地方環境事務所官網

24 屋久島鄉里巡遊

漫遊7個聚落與口永良部島任一村落的付費行程。會有當地解說員幫忙介紹文化與歷史遺跡。
0997-42-2900 (需預約※屋久島鄉里巡遊促進協議會事務局)



開 來去 屋久島神社！

除了各個聚落之外，
山中也建有神社，
不妨前往致意參拜。

也有御朱印哦！



29 益救神社

主要祭祀的神明是彥火出見尊，2尊仁王像則據說是為了祈禱疫情疾病退散，在1831年受人捐贈。
熊毛郡屋久島町宮之浦277
0997-42-0907



30 屋久島大社

是祭祀伊邪那岐命，以及被視為屋久島氏神「Masakabi大神」的稀有神社。境內的製藥工廠也開放入內參觀 (需預約)
熊毛郡屋久島町楠川590-1
0997-42-0225

備有以日本國產香氣為主，使用屋久島杉樹精油與天然水混合調製而成的3種噴霧。聞聞看成品的香味，再決定要選擇哪一種



想用來放鬆心情



體驗製作香氣噴霧！

先在瓶子裡倒入日本國產伏特加，再添加香氣精油



混合精油，再倒入過濾後的屋久島純水



25 製作香氣噴霧

可在專門萃取屋久島地杉製作精油的香氣店進行體驗活動（需付費）。香氣噴霧有3種香調可供選擇。所需時間約10分鐘。



屋久島的體驗活動景點

26 參觀燒酒酒窖

可參觀手釀麴菌，以及自明治時代起以釀造的傳統製法與裝料景象。亦設有商店。



27 製作屋久杉筷

使用鑿子和銼刀，製作散發出屋久杉香氣的個人專屬筷子（需付費）。所需時間約50分鐘。



28 屋久島VR體驗

在販售時尚雜貨的商店觀賞「VR YAKUSHIMA TOUR」，可進行森林漫步以及與巨木邂逅的幻想體驗（需付費）。



31 牛床詣所

是山岳信仰的聖地，在每年舉辦2次山岳參拜時，家族成員會在此迎接參拜後歸來的男性家人。石塔數量約有60座。
熊毛郡屋久島町宮之浦
無聯絡電話



32 住吉神社

在志戶子集落山麓如叢林般的森林中，有一座混凝土製的神社坐鎮於此。位於本殿後方的雀榕頗為知名。
熊毛郡屋久島町志戶子576
無聯絡電話

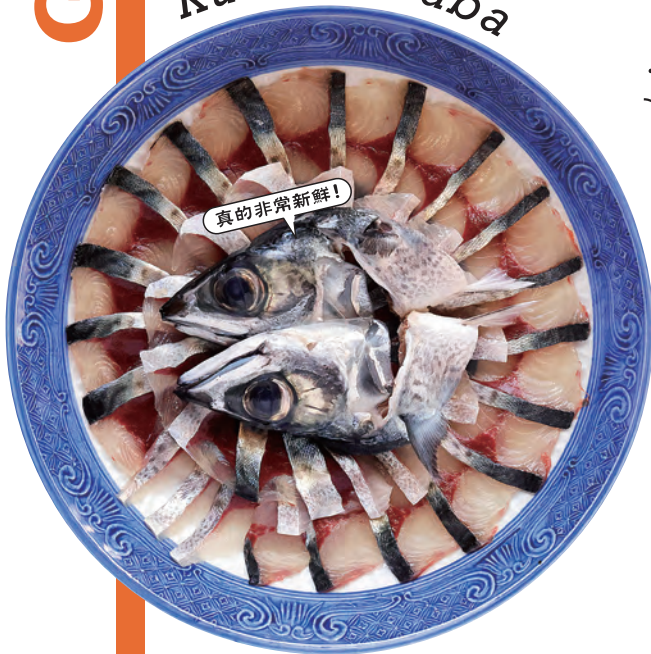


33 矢筈岳神社

一湊海岸最前端的紅色鳥居即為標記。神社位於矢筈岬洞穴中，供奉著保佑出海安全的神祇。
熊毛郡屋久島町一湊2292
無聯絡電話

屋久島是一座美食的寶庫，有黑潮帶來的新鮮魚類，以及受到溫暖氣候厚愛所孕育而出的水果。除了廚師運用食材優點而大展廚藝的創作料理之外，最近也出現了運用食材原味製成的甜點。停留期間盡情品嚐屋久島美食吧。

Kubiore Saba



Shikaniku



34 鹿肉

屋久鹿是人氣急速上升的山珍。無腥昧且口感清爽。高蛋白質、低熱量、低脂肪，營養也很均衡。可在燒肉店等餐廳品嚐得到。



盡情享受屋久島美食吧。

35 斷頭鯖魚

為保持在近海捕撈花腹鯖的鮮度而切下魚頭放血，因此得名。推薦可充分品嚐新鮮度的生魚片，以及使用和風湯頭熬煮的涮涮鍋「鯖魚壽喜燒」。

滋味堪稱一絕！



36 飛魚

漁獲量為日本第一。招牌料理是生魚片、魚漿天婦羅、以及整條直接油炸的炸物。同時盡情享用餐飲店獨家特製的飛魚料理。



Tobiuo



屋久島也有豐富的溫泉資源



41 湯之川之湯

位於綜合自然公園內。採事先預約包場制，每個預約場次均會換水。設有五右衛門風呂及石造浴缸，頗受全家出遊的遊客歡迎。

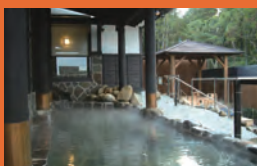
屋久島町宮之浦2077-11
0997-42-0305



42 楠川溫泉

從豐臣秀吉時代起即為溫泉療養場的溫泉，可一邊聽潺潺川流一邊入浴。溫泉為加熱純硫磺泉冷泉後的溫泉水。同時也是螢火蟲之鄉。

屋久島町楠川1364-5
0997-42-1173



43 繩文之宿満天

可享受飯店內露天浴池、岩盤浴和三溫暖等各種泡湯設施。泉質屬於鹼性單純溫泉，泡澡後肌膚會變得滋潤。

屋久島町小瀬田812-33
0997-43-5751



44 JR屋久島飯店

露天浴池可一邊眺望海景一邊泡澡的人氣飯店。泉質屬於黏稠的鹼性單純溫泉。自11月中旬至2月底可觀賞落日景致。

屋久島町尾之間136-2
0997-47-2011



Donuts

37 甜甜圈

北海道人氣甜甜圈店遷至屋久島營業。
使用天然酵母的鬆軟Q彈口感蔚為特色。
於每週四、五、六販售。

Smoothie



39 果昔

使用芒果、桶柑、百香果等屋久島產新鮮水果混合牛奶、優格的凍飲。經細心加工而散發出濃郁的水果香氣。

Craft beer



40 當地特色啤酒

使用屋久杉木屑和桶柑釀造的屋久島在地精釀啤酒。以未經過濾、未加熱、酵母自然發酵的方式釀造。除了在島上的餐飲店可喝到，特產店也能買得到。



Gelati

38 義式冰淇淋

使用桶柑、百香果及芭樂等屋久島食材製作的義式冰淇淋，令人不禁食指大動。水果風味在入口的瞬間瀰漫開來。



45 尾之間溫泉

位於登山步道入口，是自山中歸來的人們療癒身心的所在。流放式的優質單純硫磺溫泉。建築物與室內溫泉均瀰漫著美好的懷舊氣息。

屋久島町尾之間1293
0997-47-2872



46 屋久島岩崎大飯店

被譽為神之湯的硫磺溫泉。設有可遠眺山景的露天浴池、大浴場和三溫暖。

屋久島町尾之間1306
0997-47-3888



47 湯泊溫泉

海濱湧出的戶外露天浴池。泉質為鹼性單純溫泉。不可穿著泳裝入浴，僅女池可穿著泡湯毛巾。設有更衣室。

屋久島町湯泊1714-28
0997-48-2806



48 平內海中溫泉

退潮時就會現身的稀有溫泉。機會只有每天2次的退潮時刻，男女混浴，無更衣室，不可著泳裝入浴。泉質為純硫磺泉。

屋久島町平內7-2
0997-47-2953



確認潮汐漲退後再前往哦！



巡遊屋久島不妨採順時鐘方向兜風！
一邊眺望汪洋大海，一邊在林中奔馳，
可看之處不勝枚舉。中途的午餐用餐
地點及咖啡店也非常令人期待。

START!

從
宮
之
浦
港
！



馬上就到！



30分鐘



B 在廣受當地居民喜愛的 海港咖啡店享用午餐



Sweets and Lunch!



IG網美照！



5分鐘



C 常綠闊葉林與翡翠色流水 盡收眼底的絕美景點

51 松峯大橋

架在安房川上的紅色大橋。高出水面70公尺，雖然令人不禁雙腳發軟，景色卻是不勝收。身心都被流經常綠闊葉林溪谷的流水療癒了。

安房地區



A 屋久島資訊豐富的旅程， 就從這裡開始



49 屋久島環境文化村中心

所在地鄰近宮之浦港。以介紹自然與文化的展覽為主，並設有旅遊服務專區及特產中心。亦備有免費Wi-Fi。

屋之島町宮之浦823-1 /

0997-42-2900 / 9:00 ~ 17:00 (展示廳最後入場時間為16:30) /

免費入館，展示廳需付費 / 週一休館 (遇國定假日則隔日休館)、12/28 ~ 1/1 休館，黃金週及暑假無休館日

50 在安房地區 享用午餐

安房與宮之浦一樣是市區，是作為屋久杉裝運港口而興盛的城市。河川沿岸有餐飲店和民宿林立。一邊感受悠閒的港口氛圍，一邊品嚐人氣午餐與甜點吧。

D 令人感到大自然的 壯闊與不可思議



25分鐘



52 千尋瀑布

位於鯛之川上游的瀑布。搭配周遭常綠闊葉林與杉樹的深綠，潔白瀑布動人的景致充滿生氣且涼爽宜人。沖刷花崗岩奔流而下。

原地區



H 襯托碧海藍天的 明治時代時髦燈塔

56 屋久島燈塔

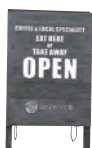
蜿蜒狹窄山路旁忽然出現一棟純白建築物。是建造於明治時代的燈塔，教會風格的西式設計討人喜愛。至今仍持續點燈。
永田地區

10分鐘

E 來一杯屋久島特調 轉換心情

53 在咖啡店休息片刻

出發前往視野極佳的咖啡店。使用島上採摘新鮮水果現榨的果汁，最適合作為兜風途中的休憩良伴。不妨品嚐一口桶柑的濃郁香甜。



GOAL!

巡遊屋久島
盡情享樂！

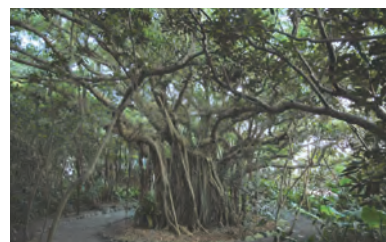


30分鐘

57 志戶子榕樹公園

公園裡有據說樹齡已超過500年的巨大榕樹。只需約15分鐘就能迅速逛完園區。屋久島以榕樹自然生長分佈的最北限而聞名。

屋久島町志戶子133-1 / 8:30 ~ 17:00 / 12/29 ~ 1/3閉園



G 療癒度百分百的綠色隧道 好想遇見屋久猿和屋久鹿！



55 西部林道

約有15公里的道路被列為涵蓋世界自然遺產地區。部分路段僅能容納一台車行駛，但豐富植被被絕對值得一見。還能見到野生的屋久猿與屋久鹿。請勿隨意接近，靜靜地觀察即可。



也請絕對
不要餵食。

30分鐘

F 目睹一次就令人難以忘懷 且肅然起敬的壓倒性存在感

54 本富岳

朝向天空突出的形狀令人印象深刻。標高940公尺，亦有東洋馬特洪峰之稱。山勢險峻，適合中級以上的登山者。從山頂可看見種子島。



口永良部島是位於屋久島西方約12公里處的島嶼。中央狹窄，因此也被稱為葫蘆島。有90%為闊葉林所覆蓋，周長50 公里左右，是人口僅約百人的島嶼。

地標是噴發白色噴煙的新岳火山，火山活動至今仍然活躍。如果說屋久島是水之島，那麼口永良部島就是火之島。火山的恩澤使得優質溫泉噴湧，而在島上形成了野趣橫生的浴池。

有多處黑潮與親潮相會的漁場，同時也是釣客們頗為熟知的豐饒海域。到了夜晚則會出現滿天星斗。一邊眺望海景、一邊與島上居民進行交流，享受自在的旅程吧。

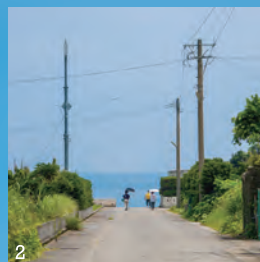


漂浮於海上的綠色火山島
在百人小島度過悠閒時光
口永良部島
[Kuchinoerabujima]





1



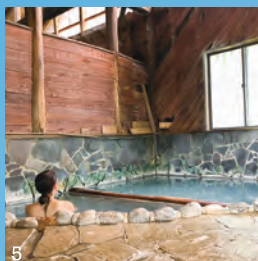
2



3



4



5

1. 是薩南火山群島最大的火山島，整座島被指定為屋久島國家公園
2. 令人不由自主感到懷念的寧靜光景
3. 「渡輪太陽II」是連接屋久島宮之浦港與口永良部島的本村港町營船
4. 海鮮是島上名產。因島上沒有餐飲店，不妨在民宿享用
5. 火山的恩惠使優質溫泉湧出

58 口永良部島

熊毛郡屋久島町口永良部島
從宮之浦港搭乘渡輪太陽II約1小時35分鐘
※ 渡輪時刻表請參照P35



屋久島推薦特產

受惠於溫暖氣候、豐沛水資源的屋久島擁有各式各樣特產。
請務必帶一份人氣特產回家，希望能夠讓您充分感受到屋久島的魅力。

Yakushima Tankan



用屋久島純水孕育的極品桶柑

2月左右是桶柑的產季，預告著屋久島春天的到訪。
即使是在屋久島上，也需特別栽種在氣候溫暖的南部地區。糖分高、果汁濃郁。且果肉鮮嫩。鮮豔的橙色令人感受到自然的恩惠。

Fruit butter



屋久島水果奶油3入禮盒

使用充分沐浴太陽日照後的水果，製成全年均可品嚐的極品奶油。除了作為麵包或吐司抹醬、添加於紅茶或牛奶之外，亦可作為奶油醬汁使用於牛排等料理。不含任何添加物。

Passion fruit



屋久島 極品百香果

新鮮百香果的特色在於具有南國風味的黃色果肉、酸甜滋味以及高雅香氣。直接切成兩半、用湯匙連同種子挖取食用，或是作為冰淇淋、優格的配料也非常美味。請務必品嚐看看南國的芳香滋味。

Table



屋久杉的一枚板茶几

因保育的緣故目前已禁止砍伐屋久杉，且工藝品的原料來源屋久杉土埋木搬運事業也已經結束，接下來更是市價日漸水漲船高的珍貴木材資源。將如此珍貴的屋久杉一枚板製成奢華茶几。是倍受歡迎的高格調成熟裝飾品。

59

享受當地特產吧

水果、工藝品、燒酎等屋久島特產，均可在島上特產店或機場商店購買。

Shochu



本格芋焼酎

在屋久島大自然中熟成的屋久島招牌燒酒「三岳」以及屋久島限定商品「水之森」等稀有珍貴的本格芋燒酎非常受歡迎。品酒禮盒與原液酒禮盒等商品種類豐富，令燒酎粉絲們愛不釋手。

Soap



屋久島杉皂

奢侈地使用豐富水資源持續循環而在森林孕育出的屋久杉蒸餾水、活化肌膚的金箔與富含氨基酸的蘆絲蛋白。經反覆試驗而製成的手工皂。泡沫細緻而獲得「只要使用一次就會上癮」的好評，也是網購很快就會銷售一空的人氣商品。

Events

Event Information

除了有很多外縣市參賽者的體育活動之外，夏天還會舉辦傳統祭典。

60 屋久島自行車賽

2月第3個週日

騎乘自行車繞行海岸沿線100公里的活動。目的在於依自己步調感受屋久島的徐徐微風，而非具有時間競爭性的比賽。也設有50公里及20公里的自行車路線。而在休息點接受當地居民的各種款待也是樂趣之一。



61 屋久島OWS海上公開游泳賽

7月第1個週六

以一湊海水浴場為舞台舉辦。除了5、2、1公里的賽程及游泳接力賽以外，也有適合小學生以上年齡參加的200公尺項目。比賽結束後，還會有主要為參賽者舉辦的屋久島海鮮款待派對。



62 屋久島神山祭

8月第1個週六及週日

在火之上山埠頭舉辦，是屋久島夏季最大的祭典。目的在於傳承自古以來山岳信仰的傳統文化，除了點火神事之外，還有神山太鼓表演、花火大會、抽獎大會等精彩豐富的活動內容。



63 屋久島夢祭

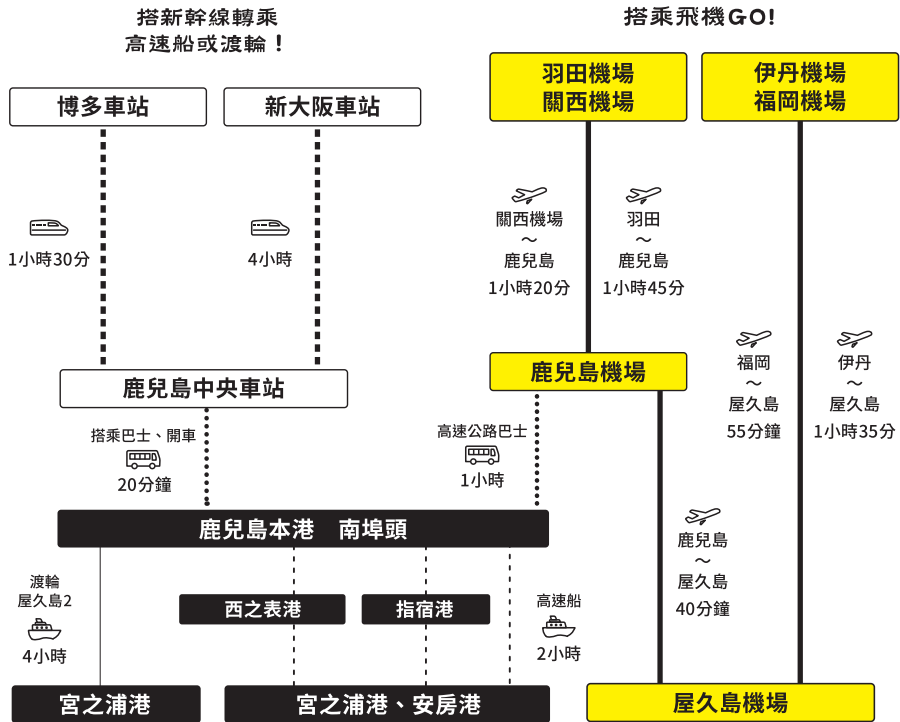
11月第1個週六

是舉辦於安房地區如竹通的光之祭典。路上裝飾了寄託著居民夢想的1萬4000盞燈籠，充滿奇幻異想氛圍。道路兩側則有許多攤販林立。除了點燈儀式，還會施放氣勢磅礴的煙火。



Access

雖然有從大阪（伊丹）及福岡直飛的班機，但班次不多、須及早預約。
如果從其他地區前往，可在鹿兒島機場轉乘飛往屋久島的班機，
或搭乘經由鹿兒島中央車站的新幹線，再搭乘高速船或渡輪。



Information

飛機

日本空中通勤 屋久島機場
0997-42-1200
<http://www.jac.co.jp/>



高速船

高速船 Toppy號&Rocket號 預約中心
099-226-0128 (個人)、099-223-5688 (團體)
<https://www.tykousoku.jp/>



渡輪

渡輪屋久島2 預約中心
099-226-0731
<https://ferryyakushima2.com/>



渡輪

渡輪扶桑花號 預約中心
099-261-7000
<https://www.yakushimaferry.com/>



詳情請洽詢各單位。

Answer to FAQ

懇請各位遊客協助守護世界自然遺產屋久島

世界自然遺產屋久島山岳部環境保護援助金

獲評為世界自然遺產的屋久島是人類共有財產，本援助金將用於永續傳承其美麗的自然環境及清澈的水資源，並提供每位登山客安心、安全的自然體驗。

基本費用（入山當天往返） 1000日圓

入山且預定於山中過夜 2000日圓

※非登山者亦可在觀光協會旅遊服務中心等處繳納援助金。

用途

- ▲ 山岳廁所的維護管理經費
- ▲ 攜帶式廁所的維護管理經費
- ▲ 登山道路（含礦車軌道）的檢查及輕度維修費
- ▲ 為維護山岳地區安心、安全的各項活動相關經費
- ▲ 町道荒川線的自用車管制等相關經費
- ▲ 其他善加保護山岳自然環境的經費

繳納方式

從荒山登山口入山者

在援助金暨登山巴士經辦處購買荒川登山巴士車票時一併繳納。

【期間與時間】3～11月 5:00～17:00（或19:00）

【荒川登山巴士行駛期間】3～11月

【登山巴士事務所營業時間】5:00～19:00

搭乘計程車、包租巴士者請向司機提出申請。

從白谷雲水峽入山者

請事先於屋久島觀光協會等處繳納（如果從白谷雲水峽前往威爾遜樹樁或繩文杉等處）。※若僅進入白谷雲水峽（管理辦公室～辻峠區間），請協助繳納「促進森林環境完備援助金」（500日圓，請於白谷雲水峽入口繳納）。

從淀川登山口或其他登山口入山者

請事先於屋久島觀光協會等處繳納。

優惠

向島上特約店家出示登山環境保全協助者證明，即可享有商品折扣等超值優惠。



◀特約店家名單詳見此處



諮詢窗口

屋久島町觀光地區建設課 Tel. 0997-43-5900

歡迎多加利用！
屋久島認證導遊



指具備導遊所需證照，並經過屋久島町認證的導遊。對島上的景點與文化瞭若指掌，且具備各種知識技術，同時兼具發生意外時的急救技能，歡迎多加利用。

<http://www.yakushima-eco.com/>

*Language, Japanese



Kuchinoerabujima

屋久島內交通

Transportation

租車

島上交通以租車最為便利。多家業者在安房港、宮之浦港與安房港機場附近均設有服務據點。不妨事先利用電話或網路預約。接送、派車及甲地租乙地還之相關規定請逕洽各業者。

巴士

路線巴士有2家業者在行駛。有前往屋久杉森林樂園、紀元杉與白谷雲水峽等主要景點的班次，也有從永田往大川瀑布東側的路線。

種子島與屋久島交通 0997-46-2221

Matsubanda交通巴士 0997-43-5000

計程車

街上沒有隨招即停的計程車，搭乘前請先致電與營業處聯繫。

安房計程車 0997-46-2311

Matsubanda交通計程車 0997-43-5555

屋久島交通計程車 0997-42-0611 (宮之浦)

0997-46-2321 (安房) 0997-47-2018 (尾之間)

從屋久島前往口永良部島

Timetable

	口永良部島 (本村港)	屋久島 (宮之浦港)	種子島 (島間港)
偶 數 日	10:00 抵達 10:30 開船	← 8:25 開船 12:05 抵達 13:00 開船 15:40 抵達	→ 14:05 抵達 → 14:35 開船
奇 數 日	14:35 抵達 15:05 開船	← 9:10 開船 11:50 抵達 13:00 開船 16:40 抵達	→ 10:15 抵達 ← 10:45 開船

*時刻可能會有調整。最新資訊請上網站查詢確認。

渡輪太陽 II

查詢

符號
說明

提供免費Wi-Fi

建置完備的公共無線區域網路 (Wi-Fi) 環境。智慧型手機、平板等設備可透過具備無線區域網路功能的機器，免費連接網路。
連線方式：請確認各設施的「連線方式」。※ID等所需資訊將依設施而有不同。連線時間：每次30分鐘 (1天最多可使用8次)

公共廁所 ※春田濱海水浴場的公共廁所為夏季限定。



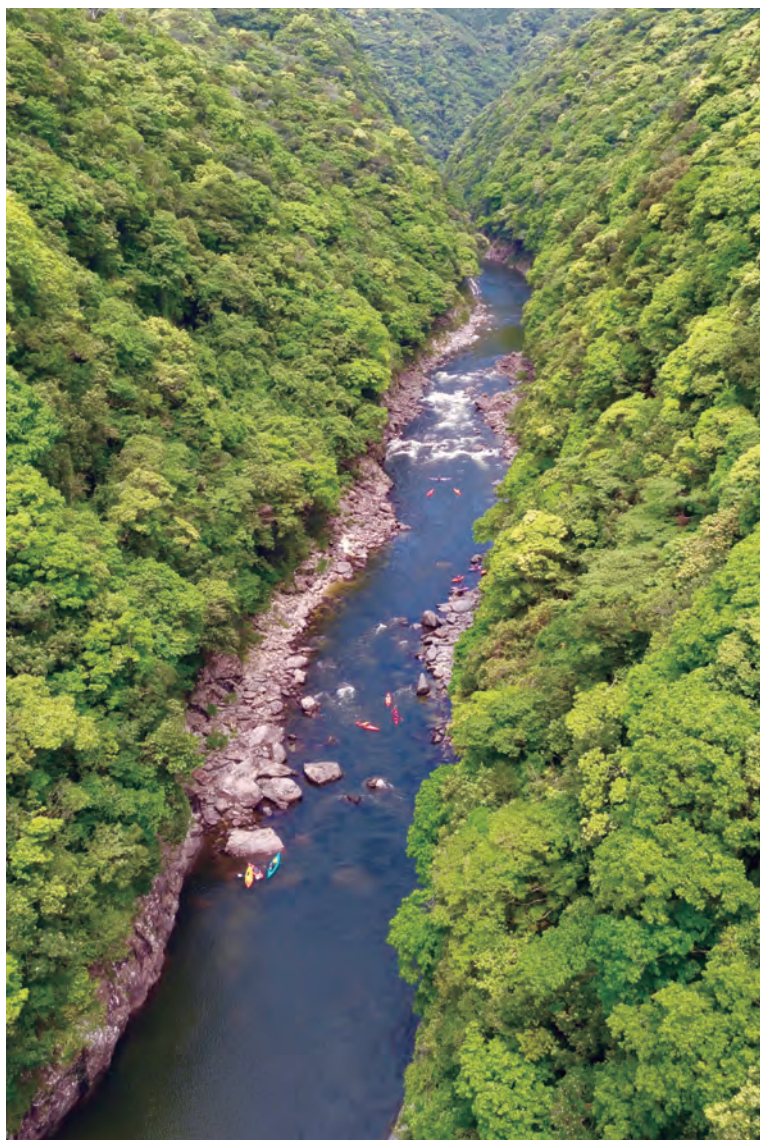
Travel Time guide



TEL : 0997-46-2333 MAIL : info@yakukan.jp



Y A K U S H I M A



【協助採訪】山岳太郎／屋久島Guide Club／Phorek／屋久島Messenger／EVER BLUE屋久島／屋久島環境文化村中心／屋久島世界遺產中心／島嶼香氛實驗室yawaraca／本坊酒造 屋久島傳承藏／杉之舎「仙人村」／YAKUSHIMA BLESS／益教神社／屋久島大社／焼肉煉瓦屋／海舟和食／Panorama餐廳／ALASKA DONUTS／空海屋久島義式冰淇淋／屋久島果鈴 山之點心工房／繩文之宿滿天／JR屋久島飯店／尾之間溫泉／屋久島岩崎大飯店／Smiley咖啡店／PIXTA(未依順序排序)



發行：鹿兒島縣屋久島町

郵遞891-4292 鹿兒島縣熊毛郡屋久島町小瀬田849-20

TEL 0997-43-5900