

# 認知症ケアパス

～認知症になっても 安心して暮らせる町をめざして～



屋久島町

第1版(2015年)

認知症についてのいろんな相談は・・・

## 屋久島町地域包括支援センターへ

「最近、ばあちゃんの物忘れがひどい・・・」

「家族で介護を続けることが心配・・・」

「近所のおじいちゃんの様子がなんだかおかしい・・・」

といった心配や悩みがあったら、まずは地域包括支援センターへ相談を。

医療機関へ受診についてのアドバイスから、介護保険サービスの相談助言、また認知症の方への対応についても、ご家族やご本人の立場にあった支援を行います。

名称	電話	住所	備考
北部地域包括支援センター	42-0100	宮之浦 1593 番地	宮之浦保健センター内
南部地域包括支援センター	47-2111	尾之間 157 番地	尾之間支所2階

ひとりで 悩まないで まずは 相談から・・・



## ○1 認知症を正しく理解しましょう

### ①どんな病気？

認知症とは、「脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害がおこり、自己や周辺の状態把握や判断が不正確になり、社会生活に支障が出ている状態」をいいます。

アルツハイマー型、脳血管性、レビー小体型、前頭側頭型などたくさんの病気があり、それぞれに症状は異なりますが、脳の変化による知的な能力の低下から、仕事や生活に支障が出てくる点は共通しています。

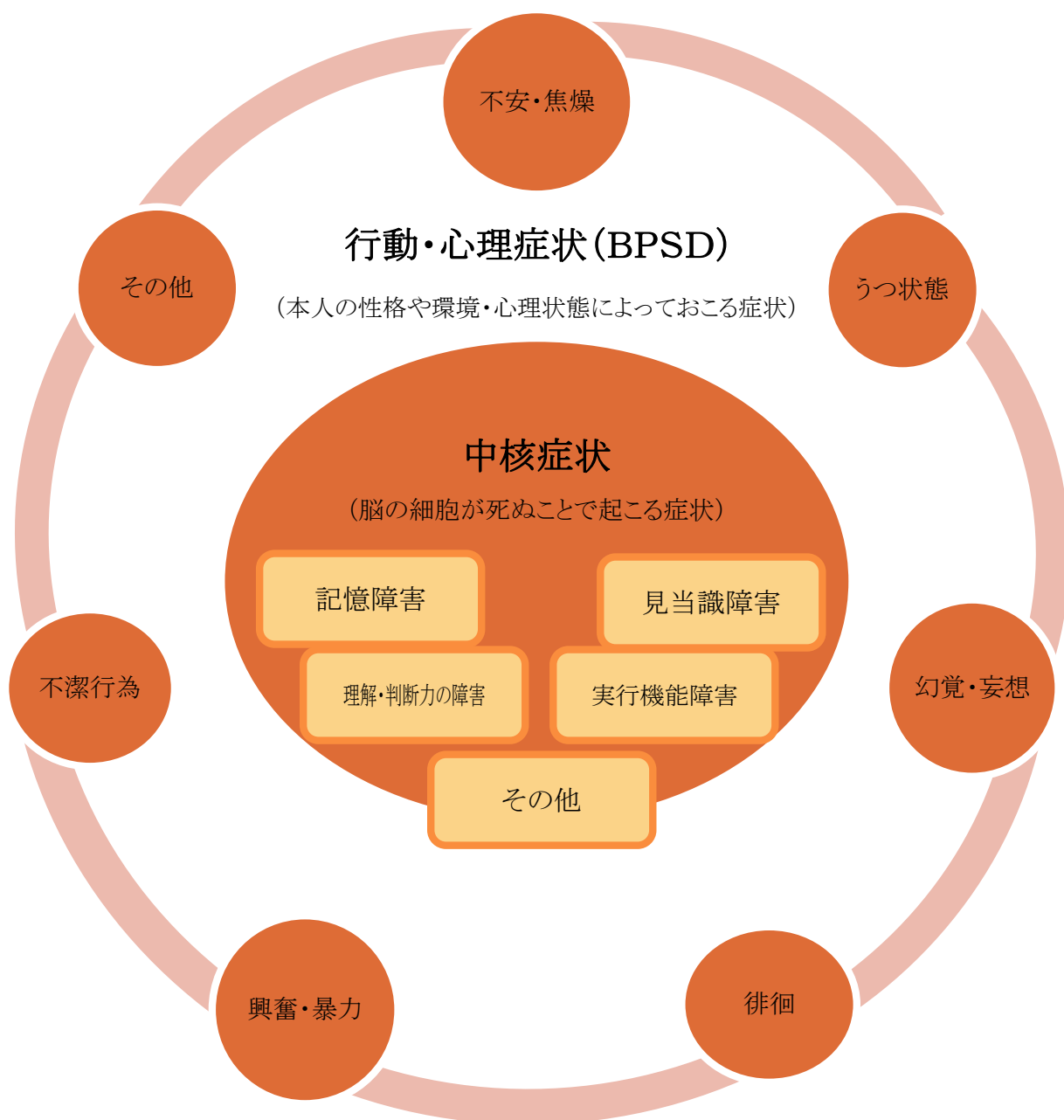
病名	主な原因	代表的な症状
アルツハイマー型認知症	脳の神経細胞が減って脳が萎縮する病気	少し前のできごとを忘れる 何度も同じことを言う 帰り道がわからなくなる 同じものを何度も買ってくる
レビー小体型認知症	レビー小体という異常なたんぱく質のかたまりが脳内の神経細胞にたまる病気	子供や虫が見えたりする(幻視) 手足の動きが鈍くなる 夜に寝ぼけて大声を出す 日によって症状の程度が違う
脳血管性認知症	脳の血管がつまったり破けたりして血流が途絶え、脳細胞が死滅するためにおこる病気	もの忘れが多い 意欲が低下する 急に泣いたり怒ったりする 転びやすい 手足がしびれる
前頭側頭葉型変性症	前頭葉と側頭葉を中心に脳が徐々に萎縮する病気	同じ時間に同じ行動を繰り返す なめらかに話をするができない 言葉の意味がわからなくなる

## ②症状

認知症の症状には、記憶障害・判断力の低下など必ず認められる中核症状と、身体状況や環境によって影響されて出現する周辺症状(妄想・幻覚・睡眠障害・不潔行為・徘徊など)があります。

中核症状は病気の経過により進行していきますが、周辺症状は安心して生活できる環境の整備、介護者の対応の仕方の工夫あるいは向精神薬などにより軽くすることができます。

単なる老化現象なのか、認知症なのか、最初のうちは区別が付きにくいものですが、次第に違いがはっきりしてきます。



### ③早期発見のめやす

認知症の方の家族の経験からまとめられた早期発見の目安です。いくつか思いあたることがあれば、専門家に相談してみてください。

#### もの忘れがひどい

- ・今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ・同じことを何度も言う・問う・する
- ・しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ・財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



#### 判断・理解力が衰える

- ・料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ・同じことが覚えられない
- ・話しのつじつまが合わない
- ・テレビ番組の内容が理解できなくなった

#### 時間・場所がわからない

- ・約束の日時や場所を間違えるようになった
- ・慣れた道でも迷うことがある

#### 人柄が変わる

- ・些細なことで怒りっぽくなった
- ・周囲への気づかいがなくなり頑固になった
- ・自分の失敗を人のせいにする
- ・「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

#### 不安感が強い

- ・ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ・外出時、持ち物を何度も確かめる
- ・「頭が変になった」と本人が訴える

#### 意欲がなくなる

- ・下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ・趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ・ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

#### ④認知症かな、と思ったら

適切な診断により、認知症を引き起こす原因を早くつきとめて、適切な治療やケアを開始することで症状の悪化を防ぐことが期待できます。専門家に相談をしましょう。

かかりつけ医に相談したり、専門の病院を受診しましょう。進行を遅らせる薬もあります。

	名称	電話	住所	備考
町 内	屋久島町永田へき地出張診療所	45-2273	永田 1247 番地 1	
	門野医院	44-2303	一湊 348 番地 1	
	和田医院	42-1322	宮之浦 217 番地	
	屋久島徳洲会病院	42-2200	宮之浦 2467 番地	精神科外来あり
	仲医院	46-2131	安房 739 番地 15	もの忘れ相談 のできる医師
	屋久島尾之間診療所	47-3277	尾之間 649 番地 3	
	屋久島町栗生診療所	48-2103	栗生 1743 番地	もの忘れ相談 のできる医師
	屋久島町口永良部へき地出張診療所	49-2119	口永良部島 533 番地 1	

#### 認知症疾患医療センターのご案内

認知症の専門医療・福祉相談ができ、鑑別診断や治療方針の決定および地域包括支援センター他関係機関とも連携をとりながら治療や介護が円滑に行われるよう支援する機関です。

受診には予約が必要です。下記相談専用電話にまずはお電話ください。

名称	相談専用電話	住所	備考
谷山病院	099-269-4119 月～金曜日、祝祭日、年末 年始、盆を除く (9:00～17:00)	鹿児島市小原町 8 番 1 号	JR宇宿駅下車徒歩 10 分、市電笹貫電停下車徒 歩 5 分
パールランド病院	099-238-0168 月～金曜日、祝祭日、年末 年始、盆を除く (9:00～17:00)	鹿児島市犬迫町 2253 番 地	市バスや市電で高見馬場 まで行き、乗り換えて犬 迫經由横井・伊集院行き バスに乗ってパールラン ド病院前バス停下車徒歩 3 分

その他、県指定病院は以下の病院です。

栗野病院、松下病院、荘記念病院、宮之城病院、ウエルフェア九州病院、奄美病院

## ⑤専門医療への受診の工夫

早期診断・早期治療の必要性は理解できていても、認知症の人を医療機関に受診させるのは非常に大変な場合があります。

その場合、認知症の特徴を理解した上で、いろいろな工夫をしながら本人の納得を得て受診することが大切です。

## スムーズな受診のためのコツ

- ・ もの忘れ外来、老年科、心療内科、神経内科などのある病院で、まず一般的な健康診断を実施して、その延長として認知症の受診に移行する。
- ・ 介護者が「私の健康診断に付き合ってください」とお願いする。
- ・ 病院が嫌だという場合には、保健所で行われている「精神保健福祉相談」を利用する。
- ・ 頭痛・だるさ・腹痛などの身体症状を訴えるときには受診を納得させやすい。
- ・ 日頃顔をあわせない息子や娘、ヘルパーやケアマネージャーなどに付き添ってもらう。
- ・ 信頼感をもっているかかりつけ医に「知り合いのよい先生を紹介しましょう」と専門医への受診をすすめてもらう。
- ・ 付き添いは二人がよい。受診手続きや順番待ちのときに一人が相手をできる。
- ・ 受診の日を早くから言わないで、当日にさりげなく言う。



## ⑥接するときには、こんな心がけで

認知症は誰もがなりうる病気です。物事を忘れても、心は生きています。周りの人々への感謝や思いやりの心もしっかりと持ち続けています。決してわけのわからない人ではないのです。

介護の原則は、認知症の人がつくる世界を理解し大切にすること、本人が取り繕わなくてもいい「気配り」をすることです。

- 1) 笑顔で思いやりを込め、よい感情が残る接し方を心がけましょう。
- 2) 急がさずにゆっくりと、本人のペースに合わせて接してあげましょう。
- 3) 本人の生い立ちや価値観、性格をよく理解して寄り添い、悲しみや怒り、絶望感なども受け止めてあげましょう。理解してくれる人を頼りにしています。
- 4) 高圧的な言葉や態度をとったり、怒鳴ったりすると精神的な苦痛を与え、心理的虐待になることがあります。怒鳴らずに、いつもやさしく接しましょう。

### 〇3 各種サービスの説明および町内事業所連絡先

#### \* 介護保険サービス


サービス利用については、要介護認定の申請が必要です。地域包括支援センターにお問い合わせください。


名称	内容及び連絡先
通所リハビリ	<p>病状が安定期にあり、主治医が心身の機能の維持回復と日常生活の自立を図るためにリハビリテーションを必要と認めた場合に、施設に通って受けるもの。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・屋久島徳洲会介護センター 宮之浦 2467 番地 ☎42-2200</li> </ul>
通所介護	<p>施設に通ってうける入浴・排泄・食事等の介護・生活等に関する相談と助言、健康状態の確認その他必要な日常生活上の世話と機能訓練のこと。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・デイサービス屋久の杜 一湊2101番地 ☎49-5500</li> <li>・デイサービスセンター 縄文の苑 宮之浦 2467 番地 19 ☎42-2711</li> <li>・デイサービス安房の丘 安房 2354 番地 15 ☎49-7222</li> <li>・デイサービスセンターこまどり館 尾之間 459 番地 1 ☎47-3232</li> <li>・みんなのおうち 尾之間 136 番地 7 ☎47-2357</li> <li>・ミニデイ野の花 平内 542 番地 5 ☎47-3118</li> <li>・ミニ・デイサービス「ほほ笑み」 栗生 1245 番地 16 ☎48-2098</li> </ul>





<p>訪問介護</p>	<p>入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活等に関する相談と助言その他必要な日常生活上の世話を受けるもの。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわりのお家 宮之浦 2384 番地 10 ☎42-2855</li> <li>・訪問介護事業所 縄文の苑 宮之浦 2467 番地 19 ☎42-2711</li> <li>・訪問介護事業所 こまどり館 尾之間 459 番地 1 ☎47-3232</li> <li>・ホームヘルプサービス 縄文の郷 宮之浦 2458 番地 2 ☎42-2820</li> <li>・つわぶき 安房 2407 番地 214 ☎46-2590</li> </ul>
<p>訪問看護</p>	<p>町内各医療機関にて実施されていますが、利用についてはケアマネージャーにお問い合わせください。</p>
<p>訪問入浴介護</p>	<p>訪問して浴槽を提供されてうける入浴の介護のこと。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・屋久島町社協 縄文の苑 宮之浦 2467 番地 19 ☎42-2711</li> <li>・屋久島町社協 こまどり館 尾之間 459 番地 1 ☎47-3232</li> </ul>
<p>短期入所</p>	<p>特別養護老人ホームなどの施設に短期間入所してうける、入浴・排泄・食事等の介護その他の日常生活上の世話と機能訓練。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特別養護老人ホーム縄文の郷 宮之浦 2458 番地 2 ☎42-2820</li> <li>・特別養護老人ホーム竜天園 船行 1068 番地 3 ☎46-3114</li> </ul>
<p>住宅改修 福祉用具貸与や購入</p>	<p>日常生活上の便宜を図る用具や機能訓練のための用具で、日常生活の自立を助けるもの(福祉用具)の貸与や購入。また、手すりの取り付けや段差の解消・滑りの防止と移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更・引き戸等への取り換えや洋式便座等への便座の取り換えやこれらの住宅改修に付帯して必要となる住宅改修のこと。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・株式会社カクイックスウイング 屋久島オフィス 安房 788 番地 11 ☎46-4321</li> <li>・有限会社TAKARA 鹿児島市山田町 2174 番地 6</li> </ul> <p>* その他、町内の工務店等でも相談に応じてくれます。</p>

<p>小規模多機能型居宅介護</p>	<p>心身の状況や環境等に応じて、その人の選択のもと居宅または施設に通所または短期間宿泊してうける入浴・排泄・食事等の介護、調理・洗濯・掃除等の家事、生活等に関する相談と助言、健康状態の確認その他必要な日常生活上の世話と機能訓練。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわりのお家 宮之浦 2384 番地 10 ☎42-2855</li> </ul>
<p>認知症対応型共同生活介護</p> 	<p>認知症の要介護者が、共同生活を営む住宅でうける入浴・排泄・食事等の介護その他の日常生活上の世話と機能訓練。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループホーム「鶴と亀」 小瀬田 849 番地 18 ☎43-5501</li> <li>・グループホームやくしま 原 914 番地 23 ☎47-2010</li> </ul>
<p>地域密着型特定施設入居者生活介護</p>	<p>定員 29 人以下の介護専用型特定施設に入居している要介護者が、担当者の作成した計画に基づきうける入浴・排泄・食事等の介護、洗濯・掃除等の家事、生活等に関する相談と助言、その他必要な日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわりのお家 宮之浦 2384 番地 10 ☎42-2855</li> </ul>

<p>居宅介護支援事業所</p> <p>(介護サービス計画をつくるケアマネージャーのいる事業所のこと)</p>	<p>利用者の状態に合わせて、必要なサービスが利用できるよう介護保険サービスやその他のサービスが提供されるよう様々な機関との連絡調整を行います。安心して在宅での介護サービスが利用できるように支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有限会社 岡村 ひまわりのお家 指定居宅介護支援事業所 宮之浦 2384 番地 10 ☎42-2855</li> <li>・縄文の郷 居宅介護支援事業所 宮之浦 2458 番地 2 ☎42-2820</li> <li>・屋久島町社協 居宅介護支援事業所 縄文の苑 宮之浦 2467 番地 19 ☎42-2711</li> <li>・医療法人徳洲会 屋久島徳洲会介護センター 宮之浦 2467 番地 ☎42-2200</li> <li>・居宅介護支援事業所 スケッチライフ竜天館 船行 1068 番地 3 ☎46-3114</li> <li>・屋久島町社協 居宅介護支援事業所 こまどり館 尾之間 459 番地 1 ☎47-3232</li> </ul> 
---------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**\* 介護保険外サービス**

名称	内容及び連絡先
介護予防事業	<p>介護が必要な状態にならないよう、体操やレクリエーションなどを通じて介護予防を行います。各集落の公民館等において行っており、また地域のボランティアさんも参加しています。高齢者なら、だれでも参加できます。</p> <p>・地域包括支援センター</p> <p>北部(口永良部、永田～長峰)―宮之浦 1593 番地 ☎42-0100</p> <p>南部(永久保～栗生)―尾之間 157 番地 ☎47-2111</p>
屋久島町認知症高齢者見守りネットワーク事業	<p>認知症高齢者の徘徊、不慮の事故などに対応するため、その高齢者に対する地域の見守り体制を整備することにより、認知症高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活ができる環境を確保するとともに、介護家族の負担を軽減するための事業です。</p> <p>・地域包括支援センター</p> <p>北部(口永良部、永田～長峰)―宮之浦 1593 番地 ☎42-0100</p> <p>南部(永久保～栗生)―尾之間 157 番地 ☎47-2111</p>
認知症サポーター養成講座	<p>認知症サポーターとは、認知症を理解した認知症の人への「応援者」です。そのサポーター養成のできるキャラバンメイトが地域包括支援センターにいますので、養成講座の開催希望があれば、連絡ください。</p> <p>・屋久島町役場 介護衛生課 地域支援係</p> <p>尾之間 157 番地 ☎43-5900(内線323)</p>
宅配弁当	<p>夕食の弁当を宅配します。島内全域に配達可。利用対象者に条件はなく、直接申し込んでください。</p> <p>(一食 500円、おかずとみそ汁のみなら450円、日曜日は休み)</p> <p>・まんぶく弁当</p> <p>宮之浦 797 番地 1 ☎42-3333</p>
家族介護者交流会	<p>介護している方が集まり、体験談を話したり情報を共有することにより、仲間づくりを行います。また、時には外部講師を招いて介護技術の講習を行うこともあります。概ね年に3回程度実施しており、ケアマネージャーを通じての紹介や、過去に参加したことがある方などを中心に参加呼びかけをおこなっています。</p> <p>・地域包括支援センター</p> <p>北部(口永良部、永田～長峰)―宮之浦 1593 番地 ☎42-0100</p> <p>南部(永久保～栗生)―尾之間 157 番地 ☎47-2111</p>
福祉サービス利用支援事業	<p>高齢者や障害者で自らの判断能力に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用の手続きや日常生活の金銭の支払等のお手伝いをする事業です。</p> <p>・屋久島町社会福祉協議会</p> <p>北部(口永良部、永田～長峰)―宮之浦番地 ☎42-2711</p> <p>南部(永久保～栗生)―尾之間番地 ☎47-3232</p>



<p>認知症の人と家族の 会 鹿児島支部</p>	<p>認知症になっても安心して暮らせる地域をめざし、交流会の開催や会報発行、電話相談などの活動を行っている全国組織の団体であり、鹿児島にも支部があります。</p> <p>1人で悩まず、電話相談で話をしてみてください。</p> <p>・認知症の人と家族の会 鹿児島県支部 鹿児島市鴨池新町1-7 ☎099-257-3887 (事業所開設日は 火曜日・水曜日・金曜日、午前10時～午後4時、相談は無料)</p>
------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

～参考にした資料～

- ・認知症を知り、認知症と生きるホームページ  
e-65.net <http://www.e-65.net>
- ・認知症の人と家族の会  
<http://www.alzheimer.or.jp>
- ・家族で実践！認知症の気づき方・接し方パンフレット 社会保険出版社





認知症 ひとりで悩まず 地域とともに

～屋久島町～