



町報

YAKUSHIMA TOWN PUBLIC INFORMATION

やくしま

平成30年

9月号

No.132

今月の主な内容

屋久島ご神山祭り	2
ドラゴンボート大会／やくしま夏まつり	3
Topics	4
・100m そうめん流し / 瑞宝双光章を受賞	
・離島甲子園 / 県消防操法大会 ほか	
教育委員会だより	6
歴史館通信 / ようこそ屋久杉自然館	8
お知らせ	9
・フェリー太陽の運航時間変更のお知らせ	
・自慢の牛を競い合う「畜産共進会」開催	
・飼犬の登録と狂犬病予防注射	
・「健康寿命」を延ばしてハッピーライフ	
・住宅・土地統計調査のお知らせ ほか	
図書・やくしま歌壇・診療所日程・町長動向	16
戸籍の窓・人の動き ほか	17
町民カレンダー・食改さんレシピ	18

そうめんと暑さを流す

～ 宮之浦地区「あきんど通り」にて～



第37回

屋久島

ご神山祭り

8月4日(土)、5日(日)の2日間、火ノ上山埠頭において「第37回屋久島ご神山祭り」が開催されました。

山の神に感謝をし、里の人々の末永い平和を祈る祭りとして行われており、お水取りや火熾し、かがり火点火などの神事が行われ多くの来場者が参加しました。美山の舞(踊りパレード)では、各地区の踊り手が趣向をこらした衣装で祭りを盛り上げました。

また特設舞台では、屋久島太鼓や踊り、バンド演奏、大抽選会などが2日間に渡り行われました。

5日(日)には、大花火大会も行われ、晴天に恵まれたこともあり、両日多くの来場者で賑わいました。

今年もご神山祭り
盛り上がりました！



ミスご神山
廣津 花菜子 さん



ドラゴンボート大会

8月5日(日)、宮之浦川特設会場において「第11回屋久島町ドラゴンボート大会」が開催されました。

屋久島の夏の風物詩として毎年開催しており、竜をあしらったボートで200mの速さを競います。

晴天に恵まれた本大会には、一般の部、子どもの部、地区対抗の部に、計16チームの参加がありました。

太鼓や掛け声を轟かせながら、水上で熱戦が繰り広げられました。

各部門の結果は左記のとおりです。

小学生の部	
第1位	旭新町子ども会
第2位	深川子ども会
第3位	一期家一会
地区対抗の部	
第1位	楠川地区
第2位	志戸子地区
第3位	一湊地区
一般の部	
第1位	ブリジェット
第2位	龍酔屋久島
第3位	宮之浦健康増進



部活動で培ったチームワークで見事優勝「ブリジェット(中央中)」



やくしま夏まつり

8月11日(土)、安房川、安房港周辺において「第48回やくしま夏まつり」が開催されました。

日中は、遊覧漁船やカヌー教室、夕方からは、子供みこしパレードや舞台演芸、花火大会が行われ、1日を通して、多くの来場者で賑わいました。

また、東日本大震災の鎮魂・復興の祈りを込めた花火「LIGHT UP JAPAN」が打ち上げられたほか、昨年引き続き、鹿児島国際大学のよさこい同好会「創生児」が演舞を披露し、祭りを盛り上げました。



会場を笑顔と感動に！よさこい同好会「創生児」





8/15 療育の集い キャラバン広報活動



屋久島町手をつなぐ育成会員15名が参加し、療育の集い・キャラバン広報活動を行いました。

宮之浦・安房地区において、9月の発達障害者福祉月間に先立ち、町民に啓発リーフレットを配布しながら、障害があっても一人ひとりが「自分らしく」生きていくため、障害者への理解と協力を呼びかけました。

その後、春田浜海水浴場の清掃作業や親子交歓会で1日を楽しみ、親睦を深めました。

7/29 地域の活性化を図り 100mのそうめん流し



宮之浦地区の商店街「あきんど通り」で100mのそうめん流しが開催されました。

商店街の商店主などで構成するあきんど通り会が主催となり、「子どもたちに喜んでもらえる町おこしができれば」と地域の活性化を図ろうと始めたイベントで、今年で3回目となりました。

そうめん流し後には、スーパーボールを流したり、通り沿いには、綿アメやかき氷などの出店もあり、多くの家族連れで賑わいました。

8/20 瑞宝双光章を受章



戸床 頭さん(尾之間)が、公務などに長年にわたり貢献された方に贈られる高齢者叙勲「瑞宝双光章」を受賞し、荒木町長から伝達されました。

戸床さんは、昭和25年に鹿児島県職員として、昭和60年からは屋久町職員として奉職し、農業の改良及び普及に手腕を発揮されました。

また、退職後は、屋久町収入役及び助役を務められ、行政推進にまい進し、住民福祉の向上並びに地方自治の進展に多大な貢献をされました。

7/30 古き懐かしき時代の情景を 安房吊り橋のパネル設置



安房地区の安房川橋（通称：まんてん橋）横に、昭和5年から昭和50年まで、安房川に架けられていた「安房吊り橋」のパネルが地区の関係者立会いのもと、設置されました。

このパネルは、平田 和文さん（楠川出身）のご厚意により設置されたもので、安房吊り橋と地区の風景や執筆のために屋久島を訪れていた林芙美子さんが吊り橋を歩いている様子など、当時の安房地区の様子を見ることができます。



8/7~10

国土交通大臣杯第11回全国離島交流中学生野球大会(離島甲子園) 屋久島選抜チームへの応援ありがとうございました

種子島で行われた第11回全国離島交流中学生野球大会(離島甲子園)において、屋久島選抜チームは惜しくも2回戦敗退となりました。ご協力及びご声援をいただき、ありがとうございました。

● 1回戦

屋久島	14
八丈島 (東京都八丈町)	3

● 2回戦

屋久島	0
奄美市 (鹿児島県奄美市)	14

● 交流戦

屋久島	10
西表ヤマネコ・ティダボーイズ (沖縄県竹富町)	1



猛暑の中、熱戦を繰り広げた屋久島選抜チーム

近藤 育夫 監督 (岳南中野球部顧問)

今年も離島中学生球児の熱い戦いが種子島で開催されました。1回戦八丈島選抜に快勝しましたが、2回戦奄美市選抜には敗退しました。結果は満足いくものではありませんでしたが、選手たちが最後まで顔をあげて戦う姿に感銘しました。

たくましく成長した夏。素敵な選手たちと過ごした夏となりました。

岩川 貴文 キャプテン (岳南中3年)

離島甲子園では、全員で力を合わせ戦いましたが目標のベスト4入りは叶いませんでした。他チームとの交流や野球教室で多くのことを学びとても貴重な経験をする事が出来ました。

夢は、野球を続け「甲子園」に出場することです。この離島甲子園で学んだことを活かし目標に向かって頑張ります。

サポートして下さった関係者の方々、応援して下さった町民の皆さま、本当にありがとうございました。

8/24

訓練の成果を発揮！ 県消防操法大会で「準優勝」

8月24日(金)、鹿児島県消防学校において、第32回鹿児島県消防操法大会が開催されました。

大会では小型ポンプの部とポンプ車の部の2部門が行われ、それぞれの部門に各支部の予選を勝ち抜いた11チームが出場し、消防技術の迅速さ、正確さを競いました。

屋久島町からは、熊毛支部の代表として神山分団麦生班が小型ポンプの部に出場し、準優勝という素晴らしい成績をおさめました。

指揮者で出場した市橋大輔さんは「目標は4年に1度開催される全国大会出場でした。残念ながら達成することはできませんでしたが、家族、地域、仲間を支えられ頑張ることができました。この経験を今後の消防団活動に活かしていきたい。」と語ってくれました。



県大会へ出場した神山分団麦生班

監督 鎌田 恒美
指揮者 市橋 大輔
1番員 日高 大輔
2番員 大山 貴史
3番員 鎌田 博樹
補助員 山田 博昭



小型ポンプの部

第1位	出水支部 (長島町)
第2位	熊毛支部 (屋久島町)
第3位	日置支部 (日置市)

教育委員会だより

☎43-5900

ようこそ！屋久島町へ

屋久島町子ども会育成連絡協議会活動報告

本町と友好関係にある2つの市町の子もたちが、夏休みを利用して屋久島を訪れ、本町の子もたちと交流事業を行いました。

交流事業に参加した子どもたちは、名刺交換やレクリエーション、海水浴等を通じて仲を深め、楽しい思い出を作ることができました。

菊陽町との交流日には、昨年菊陽町への訪問交流事業で友達になった子どもも参加もあり、1年越しの再会を互いに喜ぶ姿もありました。

来年は日田市が来町予定で、菊陽町には本町が訪問予定です。

町子ども会育成連絡協議会は、この交流事業が子どもの成長するきっかけや、自治体間の友好をさらに深める機会になればと思っています。

ぜひ来年も多くの子どもたちの参加をお待ちしています。



7/30 大分県日田市(友好交流協定)



8/18 熊本県菊陽町(姉妹都市盟約)



子ども劇場のお知らせ

延期していましたが『子ども劇場』を次のとおり開催します。NPO法人劇団道化(福岡県太宰府市)による『なにができるかな』『しようぼうじどうしゃ じぶた』の公演です。

入場は無料となりますが、事前の申込みが必要です。各公演の定員は200名で、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

●10月23日(火)

尾之間中央公民館
(午前の部) 10時～
(夜の部) 19時～

●10月24日(水)

宮之浦公民館
(午前の部) 10時20分～ (夜の部) 19時～

●申込・問い合わせ先

社会教育課 濱岡(内線162)

10月のしゃくなげ号運行スケジュール (時間は全て13:20・学校のみ掲載)

火	水	木	金
2日 八幡小	3日 宮浦小	4日 安房小	5日 一湊小
9日 栗生小	10日 宮浦小	11日 小瀬田小	12日 永田小
16日 八幡小	17日 宮浦小	18日 安房小	19日 一湊小
23日 栗生小	24日 宮浦小	25日 小瀬田小	26日 永田小
30日 八幡小	31日 宮浦小	1日 安房小	2日 一湊小

スポーツ大会結果

熊毛地区 中学校総合体育大会

5月17日開催
(上位入賞者分のみ掲載)

陸上

男子の部

▼1年100m

2位 上間 大嘉(中央)
3位 日高 光琉(安房)

▼2年100m

3位 岩川 拓人(岳南)
▼2年1500m

1位 黒飛 佐介(岳南)
3位 日高 幸岳(安房)

▼3年1500m

1位 日高 丈(中央)
3位 三角 洸太(中央)

▼低学年100m

1位 黒飛 佐介(岳南)
▼共通200m

3位 上間 大嘉(中央)
▼共通300m

3位 矢野 大輔(中央)
▼共通走幅跳

3位 都築 泰志(岳南)
▼共通三段跳

1位 細川 爽楽(岳南)

女子の部

▼1年100m

1位 岩川 杏那(岳南)
3位 財部 妃夏(中央)

▼2年100m

3位 木原 真帆(中央)
▼3年100m

3位 荒木 凜(中央)
▼共通200m

2位 木原 真帆(中央)
3位 三神 茜(安房)

平成30年度 屋久島町小学校水泳記録会結果報告 (上位3位まで)

7月24日開催

種目	順位	5年女子	6年女子	5年男子	6年男子
25m 自由形	1位	三家 小夏(宮浦) 19秒06		木下 陽太(安房) 18秒06	
	2位	喜 はるな(安房) 20秒08		鎌田 壘(永田) 20秒00	
	3位	小野 理心(栗生) 22秒05		日高 壮(神山) 21秒01	
25m 平泳ぎ	1位	寺田 千南(宮浦) 29秒06		福元 哲平(栗生) 27秒04	
	2位	沖園 桃々(安房) 31秒08		真邊 悠也(宮浦) 30秒02	
	3位	岩村笑玲菜(栗生) 33秒00		小島 佑斗(八幡) 31秒04	
50m 自由形	1位	三家 小夏(宮浦) 45秒07	瀬山 莉央(神山) 45秒01	荒木 天(宮浦) 42秒06	日高 幸成(神山) 40秒08
	2位	内田 美心(宮浦) 52秒04	山路 未玲(一湊) 45秒04	日高 結斗(一湊) 46秒07	井上 楓(栗生) 42秒02
	3位	平田あかり(神山) 58秒00	上村 結愛(小瀬田) 48秒03	岩川虎治朗(八幡) 47秒05	牧 大夢(宮浦) 45秒08
50m 平泳ぎ	1位	寺田 千南(宮浦) 1分03秒02	柴 悠里(永田) 56秒06	吉原 大貴(宮浦) 53秒03	鎌田美神心(神山) 54秒02
	2位	山野ひかり(安房) 1分08秒02	今田 聖愛(宮浦) 56秒07	木下 陽太(安房) 54秒02	大門 露(八幡) 54秒09
	3位	榎田みこと(小瀬田) 1分11秒03	大木 咲愛(永田) 57秒04	伊藤 穂高(八幡) 56秒08	川東 歩雅(安房) 55秒06
50m 背泳ぎ	1位		水谷 愛菜(神山) 1分03秒08		鎌田美神心(神山) 55秒04
	2位		益山 花菜(八幡) 1分11秒03		日高 煌陽(安房) 1分01秒07
	3位		折田 心愛(安房) 1分17秒03		西 拓海(神山) 1分03秒05
100m 自由形	1位		岩川 瑞希(宮浦) 1分46秒08		日高駿太郎(神山) 1分33秒08
	2位		日高 亜優(神山) 1分49秒09		赤司 弘貴(神山) 1分37秒00
	3位		今田 聖愛(宮浦) 1分58秒00		牧 大夢(宮浦) 1分37秒04
100m 平泳ぎ	1位		柴 悠里(永田) 2分02秒06		荻野 春矢(神山) 1分57秒06
	2位		瀬山 滯(安房) 2分05秒00		溝口 大地(神山) 1分59秒08
	3位		瀬山 莉央(神山) 2分07秒08		安藤 涼輔(小瀬田) 2分02秒06
100m リレー (5・6年共通)	1位	宮浦(内田美心、三家小夏、高橋みな、寺田千南) 1分32秒04		宮浦(荒木天、原崎森羅、山之口悠大、吉原大貴) 1分31秒09	
	2位	小瀬田(榎田みこと、泊百音、河口琉音、溝上かれん) 1分40秒09		神山(日高壮、末原桜雅、新里昇右、林雄治) 1分35秒02	
	3位	神山(岩川優衣、富山美羽、平田あかり、笹川沙奈) 1分43秒04		安房(木下陽太、東怜矢、末原海晟、池田彬良) 1分35秒09	
200m リレー (5・6年共通)	1位	神山(瀬山莉央、福島春花、水谷愛菜、日高亜優) 3分12秒00		神山(日高駿太郎、日高幸成、赤司弘貴、岩川岳斗) 2分50秒05 *大会新記録	
	2位	宮浦(今田聖愛、岩川瑞希、下野美結、平石莉緒) 3分26秒06		宮浦(矢野泰佑、箱崎英太、牧大夢、迫間和翔) 3分11秒01	
	3位	八幡(前田空輝、益山花菜、森つばさ、森優羽) 3分34秒01		安房(木原大晴、濱岡六合寛、日高煌陽、牧大翔) 3分12秒03	

ベスト16 中央中学校

サッカー
7月24日〜26日

▼共通男子三段跳
6位 細川 爽楽(岳南)

陸上
7月21日〜22日

**第69回鹿児島県
中学校総合体育大会**

▼女子個人
2位 塩津 岩川ペア(中央)

▼男子個人
3位 齊藤 計屋ペア(中央)

▼男子団体
2位 中央中学校

ソフトテニス

1位 岳南中学校

バレーボール

2位 中央中学校

サッカー

2位 岳南中学校

野球

2位 岳南中学校

▼共通1500m
3位 宮崎 侑里(安房)

▼共通砲丸投
1位 野元 優乃(岳南)

▼共通400mR
3位 中央中学校

紙漉き体験

ワークショップ in あじろ

7月25日(水)、歴史民俗資料館の網代小屋において、紙漉き体験を開催しました。

親子連れを中心とした総勢32名の参加者は講師の小林さんの指導の下、簀桁(すげた)で和紙を漉き、枯葉や花びらを使って模様を付け、オリジナルのハガキを作りました。



①簀桁で紙漉き



②模様をデザイン



③天日干しで乾かして完成

町民は入館無料
(月曜日休館)

特別企画展

口永良部島の自然

《展示期間》

平成30年9月22日(土)~11月12日(月)

(主催) 屋久島町教育委員会
(協力) 鹿児島県立博物館



エラブオオコウモリ
(歴史民俗資料館で剥製を所蔵)

鹿児島県立博物館で展示されていた企画展「口永良部島の自然」を歴史民俗資料館でも展示することになりました。島内に生息する動物達の剥製など、魅力あふれる口永良部島を紹介します。



屋久島町歴史民俗資料館 (役場 宮之浦支所 横)
☎ 0997-42-1900

屋久島町屋久杉自然館

休館日
第1火曜日

たくさんのご投票ありがとうございました



屋久島・口永良部島の魅力溢れる412点もの色鮮やかな作品に彩られた会場では、惹き込まれるように鑑賞する姿が多く見られました。引き続き作品は展示していますので、ぜひご覧ください。

「写真コンテスト」のスケジュール

- ① 5/1 ~ 6/30 応募受付
- ② 7/9 ~ 8/31 作品展示・投票受付
- ③ 9/7 入賞作品発表
- 10/12 (予定) 授賞式
- 10月下旬頃 カレンダー販売開始

入賞12作品は9/7(金)より館内掲示および当館ホームページにて発表しています。また町報10月号でも入賞作品を紹介します。どうぞお楽しみに!

写真コンテスト

第9回

あなたが選ぶ
屋久島・口永良部島

入賞決定

9/30日まで

森と自然の
スタンプラリー

屋久島レクリエーションの森
(ヤクスギランドまたは白谷雲水峡)
と屋久杉自然館で、スタンプを
あつめて景品をもらおう!

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2739-343
TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168
<http://www.yakusugi-museum.com>

【入館料】大人600円/高校・大学生400円/小・中学生300円(団体割引あり)
【開館時間】9:00~17:00(入館は16:30まで)

町民は
入館無料

財産管理課 から

フェリー太陽の運航時間変更のお知らせ

町営船「フェリー太陽」は、中間整備のためドック入りします。
ドック期間中、口永良部航路は代船を運航しますが、島間航路につきましては運休します。

期 間	平成 30 年 9 月 25 日 (火) ~ 29 日 (土) 5日間		
使用船舶	ふみ丸	旅客定員	12名(車両航送不可)
代 船 運 行 時 間	口 永 良 部 港 発	→	宮 之 浦 港 着
	11:00		12:00
	宮 之 浦 港 発	→	口 永 良 部 港 着
	13:00		14:00



※ 島間航路は、全便運休します。
※ 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 (宮之浦支所) 財産管理課 船舶係 ☎ 43-5900 (内線 207)

農林水産課 から

自慢の牛を競い合う「畜産共進会」開催

8月3日(金)、「平成30年度屋久島町畜産共進会」を町営旭牧場において開催しました。
家畜の改良促進および飼養管理技術の向上、畜産農家の経営安定ならびに町内の畜産振興に寄与することを目的に毎年開催しているもので、町内の家畜農家から優れた繁殖雌牛21頭の出品がありました。
生年月日により3部(第1部5頭、第2部8頭、第3部8頭)に分けて、体積・均称・品位・資質・乳微の審査が行われ、各部の第3席までが「最優秀賞」として、第4席以降は「優秀賞」として表彰されました。
さらに、各部の第1席の中で、最も優れた牛として「グランドチャンピオン」が決定されました。

名号	血統	地区	出品者
さつき4の1号	諒太郎-安福久-百合茂	平内	西橋優樹



グランドチャンピオン(さつき4の1号)

部門	席順	名号	血統	地区	出品者
第1部	第1席	りぼん号	諒太郎-安福久-金幸	高平	和田洋一
	第2席	ふじ号	聖香藤-安糸福-金幸	平野	徳田浩義
	第3席	みやこ号	幸紀雄-安福久-金幸	高平	和田洋一
第2部	第1席	さつき4の1号	諒太郎-安福久-百合茂	平内	西橋優樹
	第2席	さなえ号	百合茂-安福久-第1花園	平野	日高英徳
	第3席	にしさつき号	諒太郎-百合茂-安平	平内	西橋豊啓
第3部	第1席	あゆかつ号	勝忠平-安福久-金幸	平内	西橋優樹
	第2席	あさひ478号	美国桜-華春福-百合茂	平内	岩川義成
	第3席	ありしげ号	百合茂-安福久-平茂勝	平内	西橋豊啓



審査の様子(旭牧場)

問い合わせ先 (尾之間支所) 農林水産課 畜産係 ☎ 43-5900 (内線 306)

介護衛生課 から

教えて!

『生活支援コーディネーター』さん!

一屋久島町の生活支援についての取り組みを紹介一

Q1 生活支援コーディネーターって
だ〜れ?



私たちが、生活支援コーディネーターです。
地域の支え合い活動を発掘したり、新たな活動の推進を担い、現在3名で活動しています。
第1層(町全体) 山岡 久江
第2層(北部) 小笠原のぞみ
第3層(南部) 宮崎 浩樹

Q2 どうして生活支援コーディネーターが
必要なの?



生活支援コーディネーターは、町と一体となり、医療・看護・介護・リハビリテーション・保健・予防・住まい・生活支援・福祉サービスが包括的に確保される**地域包括ケアシステム**を構築し、介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられる町をめざしています。

町民とともに地域をつくるために!

普段から助けたり、助けられたり
ご近所づきあいなどの交流が
求められています



宮崎 山岡 小笠原

人口減少にも負けない地域に!

少子高齢化・人口減少が進む中
お互いに支え合う地域づくりが
求められています

Q3 「協議体」って名前を聞いたけど
何をやるの?



私たち生活支援コーディネーターをはじめ、民生委員や区連会代表、老人クラブ、商工会、ボランティアの各代表者、行政関係者で構成されています。
地域の支え合いを**発展させかつ新たなアイデアを出し合う場**として、得意分野を活かしながら、様々な話し合いや情報共有を行っています。

Q4 地域で支え合い活動を展開する
コツはな〜に?



1つめは、皆さん自身が、日頃から人との交流を意識することで、**楽しさや豊かさ、安心感を感じる**こと。
2つめは、他の人にも楽しさや豊かさ、安心感を感じてほしいと思い、**仲間と一緒に活動ができる**こと。(買い物支援、ゴミ出し支援、見守り支援など)
「お互い様」の精神で!

生活支援サービス事業《屋久島愛らんどネット》

- ! 加齢による身体の不自由さや、生活上の困りごとがある方でも、身近な地域の中で、町民同士の助け合い活動を育むことを目的する有償ボランティアのしくみです。協議体の中から生まれました!
- ! 利用会員は、①65歳以上の者、②障がい者、③その他で、お手伝いする協力会員(サポーター)は養成講座を修了した方です。今年度も養成講座を開催予定です。
- ! 詳しくは、屋久島町社会福祉協議会にお問い合わせください。

問い合わせ先

(尾之間支所) 介護衛生課 地域支援係 ☎ 43-5900 (内線 323)
屋久島町社会福祉協議会 縄文の苑 ☎ 42-2711
こまどり館 ☎ 47-3232

介護衛生課 から

忘れていませんか？飼い犬の登録と狂犬病予防注射

平成 30 年度狂犬病予防注射(集合注射)を以下の日程で実施します。

今年度、最後の集合注射となりますので、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主は、町からの通知と注射料を持参の上、最寄りの注射会場までお越しください。

※ 狂犬病予防注射は、個別通知した所有者のみが対象となります。

※ 犬を飼っている方には、飼い犬の生涯 1 回の登録、毎年 1 回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務づけられています。

●狂犬病予防注射料 3,400 円

ただし、飼い犬を新規登録をする場合は、以下の登録手数料が必要となります。

●登録手数料(生涯登録) 3,000 円

飼い犬が、死亡や行方不明などになった場合も手続きが必要です。

狂犬病予防注射を受けるときの注意事項

- ① 犬は、しっかりと固定できる人が連れて来てください。
- ② 妊娠中や授乳中の犬の予防接種は避け、後日接種してください。
- ③ 注射会場を汚さないように心掛け、犬の排便などは持ち帰ってください。

《 南部地区 》 9 月 12 日 (水)

注射会場	時 間
栗 生 生 活 館	9:00 ~ 9:10
中 間 公 民 館	9:15 ~ 9:25
湯 泊 生 活 館	9:35 ~ 9:40
平 内 生 活 館	9:45 ~ 9:55
小 島 公 民 館	10:00 ~ 10:05
尾之間管理センター	10:10 ~ 10:20
原 公 民 館	10:25 ~ 10:35
麦 生 公 民 館	10:40 ~ 10:45
高 平 公 民 館	10:50 ~ 10:55
平 野 公 民 館	11:00 ~ 11:10
春 牧 福 祉 館	11:15 ~ 11:40
安 房 地 区 公 民 館	11:45 ~ 12:00
合 同 庁 舎 駐 車 場	13:15 ~ 13:25
船 行 放 送 室 前	13:30 ~ 13:40
永 久 保 区 事 務 所 前	13:45 ~ 13:55

《 北部地区 》 9 月 13 日 (木)

注射会場	時 間
永 田 公 民 館	9:00 ~ 9:20
吉 田 生 活 館	9:35 ~ 9:50
一 湊 公 民 館	午前 10:05 ~ 10:20
志 戸 子 公 民 館	午前 10:30 ~ 10:45
宮之浦多目的集会場	11:00 ~ 11:20
楠 川 公 民 館	11:30 ~ 11:45
長 峰 生 活 館	13:30 ~ 13:45
小 瀬 田 公 民 館	午後 13:55 ~ 14:10
榑 川 生 活 館	午後 14:20 ~ 14:30
宮之浦保健センター	14:45 ~ 15:25



問い合わせ先

(尾之間支所) 介護衛生課 衛生係 ☎ 43-5900 (内線 319・324)

健康増進課 から



さあ！「健康寿命」を延ばしてハッピーライフ♪

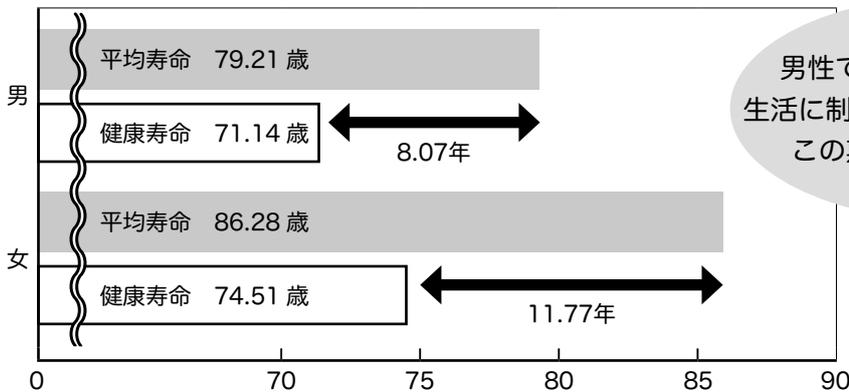
年齢を重ねても元気に過ごすためには健康を保つことが不可欠です。住み慣れた地域で元気にいきいき暮らせるよう「健康寿命の延伸」を目指しましょう。



「健康寿命」をご存知ですか？

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、寝たきりや認知症などにより介護されることがなく、自立した健康的な生活を送る期間のことです。

鹿児島県の平均寿命と健康寿命（平成 22 年）



男性で約8年、女性で約12年生活に制限のある期間があります！この期間を短くしましょう。



「健康寿命」を延ばすために・・・今日からできるみみちゃんメモ

「運動」「食生活」「禁煙」で、具体的なアクションを!

身体を動かす

ちょっと早歩きで目的地まで！これも立派な運動です。1日10分程度の運動習慣をつけましょう。生活がどんどん便利になり、体を動かす機会も減っています。少しずつ体を動かす時間を増やしましょう。



野菜を食べる

日本人は1日平均280gの野菜を摂取しています。しかし、予防のために必要な野菜摂取量は350gとされています。あと70gほど足りません。普段の食事でもう1皿、野菜をプラスできるよう工夫してみましょう。



禁煙を考える

タバコを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。長年タバコを吸っていても遅すぎることはありません。未来の自分のため、禁煙を考えましょう。



ヒザが痛い人には

座ったままでもできる運動

- ①椅子に座り、背中を伸ばす。
 - ②ヒザを伸ばしながら足をゆっくり持ち上げ、ゆっくり下げる。(片足ずつ5～10回程度)
- ※ヒザの伸ばしすぎに注意



自分の健康を知ることも健康寿命を延ばすヒケツ秘訣です

1年に1回の健診を受けましょう。個別健診や秋の集団健診で健康をチェック!



問い合わせ先 (尾之間支所) 健康増進課 健康予防対策係 ☎ 43-5900 (内線 344)

企画調整課 から

平成30年度 住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局・鹿児島県・市町村では、10月1日(月)現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準基準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空き家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

調査世帯となるお宅には、**9月15日(土)から統計調査員が調査書類を配布**いたします。

調査への回答は、インターネットでの回答、または紙の調査票での回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は統計法によって厳重に保護されますので、安心してありのままをご回答くださるようお願いいたします。

住宅・土地統計調査とは？

- 「統計法」(国の統計に関する基本的な法律)に基づいた基幹統計調査です。
- 住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。
- 昭和23年以来5年ごとに行われており、今回が15回目になります。



問い合わせ先

(本庁舎) 企画調整課 統計係 ☎ 43-5900 (内線 109・111)

福祉事務所 から

乳幼児医療費の窓口負担が無料になります！

平成30年10月1日から経済的な理由から受診を控えることによる症状の悪化を防ぐため、住民税非課税世帯の小学校入学前のお子さんを対象に、保険が適用される費用の窓口負担をなくす制度が始まります。この制度を利用するためには手続きが必要になります。

対象者 住民税非課税世帯の未就学児

手続き 対象となる方には、町(福祉事務所)から申請書を送付しますので、記入の上、福祉事務所または最寄りの役場各支所・出張所へ提出ください。



▼ 利用までの流れ ▼

町から対象者へ「申請書」を送付



「申請書」を記入し、福祉事務所または役場各支所に提出



町から「受給資格者証」を受理



「受給資格者証」を医療機関などの窓口で提示

問い合わせ先

(安房支所) 福祉事務所 児童福祉係 ☎ 46-2235



屋久島夢祭り 竹とうろうコンテスト作品募集

11月3日(土)、安房で開催される「屋久島夢祭り」そのシンボルである竹とうろうの作品を募集します。参加料は「無料」で、先着10名の受付です。(ローソクは100個のみ支給します。) 応募を希望される方は、実行委員会へ①団体名・代表者名、②住所、③電話番号をご連絡ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;"> <p>特選 5万円</p> </div>	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;"> <p>入選 3万円</p> </div>	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;"> <p>佳作 1万円</p> </div>	<p>その他 豪華賞品 多数</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>作品設置場所の面積</p> </div> <p>奥行 2.9m</p> <p>ヨコ 5m</p>
--	--	--	----------------------------	---

応募・問い合わせ先 屋久島夢祭り実行委員会 (屋久島町商工会 安房支所内) ☎ 46-2137



マチを好きになるアプリ マチイロ

町報やホームページの最新情報をいち早く知ることができます!

ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん! /

① 役立つ行政情報を見逃さない!

② 自分に合わせた情報が届く!

③ いろいろなマチの魅力をお届け!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。
マチイロに関する問い合わせは 株式会社ホープ (092-716-1404) まで

「職業相談窓口」を開きます

ハローワークくまげの職員が、出張相談を行います。

屋久島町在住の方でお仕事の相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。

■日時

平成30年9月26日(水)
13時～15時

■場所

屋久島離島開発総合センター
(宮之浦)

2階 第1会議室

※求職登録をされていない初めの方も相談できます。

※すでに求職登録がお済みの方は「ハローワークカード」を、雇用保険を受給中の方は「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

※雇用保険受給者の方は、求職活動実績にカウントされません。

■問い合わせ

ハローワークくまげ
鹿児島公共職業安定所
熊毛出張所

☎0997-22-1318

ハロウィンジャンボ宝くじ(新市町村振興宝くじ)

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

■発売期間

10月1日(月)～10月23日(火)

■抽選日

10月30日(火)

■問い合わせ

県市町村振興協会

☎099-206-1001



「消費者ホットライン」にご相談ください

「消費者ホットライン」は、身近な消費生活相談窓口につながる全国共通の電話番号です。

契約や悪質商法におけるトラブル、製品・食品やサービスによる事故などのご相談で、どこに相談してよいか分からない場合には、一人で悩まずに、「消費者ホットライン」(局番なし) 188番にご相談ください。

188「い・や・や」泣き寝入り、と覚えてください。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

(「鹿児島県消費者ホットライン」で検索)

■問い合わせ先

県庁消費者行政推進室

☎099-2286-2521



「低線量CT肺がん検査」の検査費助成

県では、肺がんの早期発見に有効とされている、低線量CTによる肺がん検診を、多くの方に受診していただけるよう、検診費用を一部助成します。

■対象

県内に住所を有する50歳以上の方(受診日時点)

※肺がん治療中または肺がん疑いにて経過観察中の方、精密検査目的の方などを除きます。

■自己負担額

5250円

■実施期間

平成31年3月末まで

■受診手続き

県と契約した一次検診機関に直接電話などで予約・お問い合わせください。

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

県庁健康増進課

☎099-2286-2721

「かごしま国体・大会」公式ポスターデザイン募集

2020年に開催する「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」の公式ポスターデザインを募集しています。

■募集期間

9月28日(金)まで
(当日消印有効)

■応募資格

鹿児島県内に在住・在学・在勤の方、または在住・在学・在勤経験のある方(小学生以上、個人・グループなどを問いません。)

■賞

最優秀賞1点、優秀賞3点に対して、賞状、賞金(最優秀賞20万円、優秀賞3万円)、ぬいぐるみを授与

※詳しくは、かごしま国体・大会ホームページ

(<https://kagoshimakokutai2020.jp/>)

をご覧ください。

■問い合わせ先

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局(県庁国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課内)

☎099-2286-2874



(尾之間図書室)

『こども孫子の兵法』

齋藤 孝 監修



ベストセラー「こども孫子の兵法」が、新たに「学習まんが」になって登場です。
こども向けに訳された「孫子の兵法」の「ことば」に、面白くて役立つ「まんが」がプラスされ、パワーアップしました。
さまざまな場面で、どのように考え、どのように行動すべきかのヒントがたくさんつまっていて、世の中を生き抜く知恵が満載です。
楽しみながら、強くしなやかな心を育てましょう！

図 書 名	作 者
『1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365』	デイヴィッド・S・キダー
『セカンドライフ、はじめてみました』	bonpon
『あきない世傳 金と銀 五 転流篇』	高田 郁
『爆身』	大沢 在昌
『家庭教室』	伊東 歌詞太郎
『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 9』	廣嶋 玲子
『ノラネコくんだんと海の果ての怪物』	工藤 ノリコ
『5分後に起こる恐怖 世にも奇妙なストーリー』	黒 史郎 ほか
『くいしんぼうのおつきさま』	なかた みちよ
『ばけけけけけけけけけけけ ばけけらべの巻』	岩田 明子

『生きて死ぬ力』

石上 智康 著



このまま生きてみなさい そのまま死んでごらんなさい 生きている今も死ぬ時も腹はすわっていない「それでいい」のです。
浄土真宗本願派総長として、超多忙な81歳の著者が「生き方」「死に方」を伝えるとても読みやすく、何度も読み直したくなる本です。

▼尾之間図書室
ちいさな子向けおはなし会 9月21日(金) 10:30~
▼宮之浦図書室
親子読書会「青い海の子星の子会」
9月12日(水) 10:30~・13:30~
9月26日(水) 10:30~・13:30~
お知らせ
9月28日(金)は両図書室とも蔵書整理のため休室です。

永田診療所の日程

☎ 45-2273

皮膚科 (予約制)

9月10日(月)午後
11日(火)午前
10月 1日(月)午後
2日(火)午前

眼 科 (予約制)

9月19日(水)午後
20日(木)終日
21日(金)午前



離島甲子園で挨拶を行う荒木町長

- ▼9月15日(土)「鹿児島市」
・県民体育大会
- ▼9月30日(日)「西之表市」
・西之表市市制60周年式典
- ▼10月1日(月)「岡山県笠岡市」
・全国離島振興協議会正副会長会議・理事会
- ▼10月2日(火)「岡山県笠岡諸島」
・全国離島振興協議会離島視察

町長の主な動向

9月10日~10月9日

栗生診療所の日程

☎ 48-2103

皮膚科 (予約制)

9月20日(木)午後
21日(金)午前
10月 4日(木)午後
5日(金)午前

耳鼻咽喉科 (予約制)

9月27日(木)
10:30~12:00
13:30~15:00
10月11日(木)
10:30~12:00
13:30~15:00

【内科休診】

○上記診療時間中及び以下日程は、医師が不在のため内科休診。
9月13日(木)午後・14日(金)午前
9月27日(木)午後・28日(金)午前
10月11日(木)午後・12日(金)午前
※ 詳しくは、お問い合わせください。

※掲載希望の方は、毎月20日までに必ず2首を投稿してください。

山里は日の入り早く夕ぐれて
ポンカンの花の匂ひ漂ふよ
祭の日に帰省の親戚友囲み
「浜弁当」の大酒盛開く
ひたむきに勝利を信じ球を追ふ
甲子園の空青く広がる
次々と追いかけて来る台風に
垣根の山茶花鮮やかに咲く
夏まつり露天の店も賑やかに
集落ごとに花火は揚がる
周防大島に理稀君救いてありがとう
ボランティア尾島氏の人生すがすがし

やくしま歌壇

屋久島石楠花短歌会選

寺	上	弓	永	末	寺
田	田	削	野	野	田
文	笑	照	紘	昌	和
昭	子	文	子	子	子

諸事情により変更される場合があります。
最新の情報を屋久島町ホームページに掲載しています。
ご利用の際は事前にお問い合わせください。

戸籍の窓

7月受付分(敬称略)

※掲載を希望される方は町民生活課
で申込書にご記入ください。

◆お誕生おめでとう

氏名	保護者	地区
鈴木 空来	駿平	宮之浦
オオキヤシシエミカ	瑠美子	平内
柳原 李音	章美	尾之間
丸山 うた	真実	湯泊
渡邊帆乃夏	未帆	春牧
南 侑杜	真知子	平野



◆ご結婚おめでとう

氏名	地区
渡邊 一也	尾之間
原 志織	尾之間
岩川 翔太	尾之間
椿崎 美香	長崎市
岡本 亮平	安房
秋山 清香	北海道

◆ご冥福を お祈りいたします

氏名	年齢	地区
齊藤 俊	九三歳	志戸子
大牟田トシ	八九歳	永田
小倉ヒデ子	七六歳	一湊
日高 睦夫	六二歳	永田
牧 シズエ	九六歳	楠川
竹之内 正九五歳	志戸子	
早崎 成人	六〇歳	小瀬田
越川 清人	八五歳	原
岩川 ハツ	六八歳	中間
大迫里津子	八九歳	栗生
岩川 茂吉	八三歳	中間
鹿島 キヨ	九九歳	安房
日高 末人	八五歳	安房
安樂敬一郎	八八歳	安房
永綱 茂丸	九〇歳	安房
福元 康子	七四歳	栗生

◆お礼

社会福祉協議会に次の方から
寄付がありました。厚くお礼を
申し上げます。()は故人。

《香典返し》

- ▼永田の日高久子さん
(子、日高睦夫さん)
- ▼宮之浦の牧敢男さん
(母、牧シズエさん)
- ▼志戸子の竹之内保人さん
(父、竹之内正さん)
- ▼川崎市の渡邊実雄さん
(母、渡邊ツチさん)
- ▼栗生の大迫政勝さん
(母、大迫里津子さん)
- ▼春牧の安樂サダ子さん
(夫、安樂敬一郎さん)
- ▼安房の永綱哲治さん
(父、永綱茂丸さん)
- ▼中間の岩川偉さん
(弟、岩川茂吉さん)



●編集後記●

今月号から写真をたくさん紹介していければと思い「とびっくす」のページレイアウトを少し変えましたので、ご覧ください。

さて、夏の恒例イベントが終わりましたね。いろいろな話を聞かせていただき、そして、たくさん写真を撮らせていただきました。

イベントでは、知人とも会うことが多く、そのうちの1人から聞いたイベントでの楽しみ方の1つに、家族で「ウォーリーをさがせ！」ならぬ「はまちゃんをさがせ！」をしているとのこと！

知らぬ間に、イベントの1つになっていました(笑)

秋にもイベントが目白押しです。面白い楽しみ方があれば、教えてください。

(はまちゃん)

●人の動き●

平成30年7月末現在
住民基本台帳に基づく人口(外国人を含む)

地区	人口	世帯数	地区	人口	世帯数
本村	104	64	安房	1,062	564
湯向	10	8	春牧	922	472
永田	421	241	平野	278	142
吉田	169	96	高平	174	90
一湊	631	367	麦生	298	180
志戸子	316	171	原	459	229
宮之浦	2,976	1,496	尾之間	756	424
楠川	421	218	小島	203	95
楯川	122	57	平内	653	329
小瀬田	441	232	湯泊	197	114
長峰	404	211	中間	208	118
永久保	152	86	栗生	459	269
船行	260	151	計	12,650	6,706
松峯	554	282	前月比	-10	-2

最新の情報を屋久島町ホームページに掲載しています。

町民カレンダー

9 ▶ 10

尾支所…尾之間支所
 宮支所…宮之浦支所
 尾保セ…尾之間保健センター
 宮保セ…宮之浦保健センター

開発総セ…屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
 安 総 セ…屋久島町総合センター(安房)
 宮 図 書…宮之浦図書館
 尾 図 書…尾之間図書館

日	月	火	水	木	金	土
9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
●屋久島高等学校創立70周年記念第17回体育大会(屋久島高等学校8:55~)	●皮膚科診療(永田診療所 午後)	●皮膚科診療(永田診療所 午前) ●母子手帳交付(宮保セ9:00~11:30) ●センター開放(宮保セ9:30~11:30)	●3歳半児健診(宮保セ13:00~) ●親子読書会(宮図書10:30~、13:30~)	●耳鼻科診療(栗生診療所 10:00~15:00) ●子育てサロン：つわんこ(松峯生活館 9:30~11:30)	●センター開放及び子育て相談(尾保セ9:30~11:30)	
9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22
●中学校体育大会(中央中・安房中・岳南中)		●センター開放及び子育て相談(宮保セ9:30~11:30)	●眼科診療(永田診療所 午後)	●眼科診療(永田診療所 終日) ●皮膚科診療(栗生診療所 午後) ●3歳半児健診(尾保セ12:30~)	●眼科診療(永田診療所 午前) ●皮膚科診療(栗生診療所 午前) ●母子手帳交付(尾支所9:00~11:30) ●センター開放(尾保セ9:30~11:30)	 ●おはなし会(尾図書10:30~)
9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29
●小学校運動会(金岳小中・永田小・一湊小 神山小・栗生小)		●母子手帳交付(宮保セ9:00~11:30) ●センター開放及び栄養相談(宮保セ9:30~11:30)	●乳児健診・BCG予防接種及び歯科相談(尾保セ12:30~) ●親子読書会(宮図書10:30~、13:30~)	●耳鼻科診療(栗生診療所 10:00~15:00) ●子育てサロン：どんぐりころころ(尾保セ 9:30~11:30)	●センター開放(尾保セ9:30~11:30) ●休室(宮図書、尾図書)	
9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
●小学校運動会(宮浦小・小瀬田小・安房小 八幡小)	●納期限 国税 第4期 後期保険料 第4期 ●皮膚科診療(永田診療所 午後) ●乳児健診・BCG予防接種及び歯科相談(宮保セ13:00~)	●皮膚科診療(永田診療所 午前) ●センター開放(宮保セ9:30~11:30)		●皮膚科診療(栗生診療所 午後) ●地区中体連駅伝大会(屋久島)	●皮膚科診療(栗生診療所 午前) ●母子手帳交付(尾支所9:00~11:30) ●センター開放(尾保セ9:30~11:30)	
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
●第11回町民体育祭(宮之浦陸上競技場 9:10~)		●母子手帳交付(宮保セ9:00~11:30) ●センター開放(宮保セ9:30~11:30)		●耳鼻科診療(栗生診療所 10:00~15:00)	●センター開放及び子育て相談(尾保セ9:30~11:30)	

発行・編集 屋久島町企画調整課

〒891-4207 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田469-45

TEL 0997-43-5900 FAX 0997-43-5905

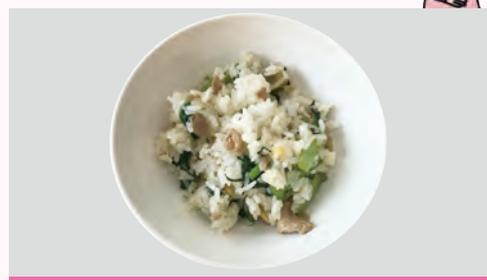
ホームページ http://www.town.yakushima.akagoshima.jp/

食改さんのお薦め

レシピ



こんにちは、食生活改善推進員、通称「食改」です。
 ピンクのエプロン、バンダナが目印です。
 今回は、夏バテの予防・解消に効果的な1品を紹介します。
 食欲が落ち気味な時は、混ぜご飯で「エネルギー」と「タンパク質」を補給！にんにくの香りで食欲アップ効果も期待できます！



夏バテの予防・解消にしっかりビタミン補給
豚肉と小松菜の混ぜご飯

- 材料 (4人の分量で表記)
- 豚もも肉薄切り 100g
 - 小松菜 140g
 - しょうが 15g(1かけ)
 - にんにく 10g(2かけ)
- A
- しょうゆ 大さじ 1
 - 酒 大さじ 1
 - 塩 小さじ 1/2
 - 砂糖 小さじ 2/3
- ごま油 大さじ 1/2
 - オリーブオイル 大さじ 1
 - 温かいご飯 600g

- 作り方
- ① 豚肉は2センチ幅に切る。小松菜も2センチ幅に切る。にんにくはみじん切り、しょうがは千切りにする。
 - ② フライパンにオリーブオイルを入れ、しょうが、にんにくを中火で炒める。(※焦がさないように注意！) 香りがたったら、豚肉を加え炒める。
 - ③ 豚肉の色が変わったら小松菜を加え、しんなりしたら、Aの調味料を加えさらに炒める。
 - ④ 火を止め、ごま油を加え混ぜる。
 - ⑤ 温かいご飯に④を汁ごと加え良く混ぜ、器に盛ると完成です。

栄養価 ●エネルギー 353Kcal ●脂 質 7.6g
 1人分 ●たんぱく質 11.4g ●塩 分 1.4g

豚肉に多く含まれるビタミンB₁は、糖質をエネルギーに変えるときに働く栄養素です。また、にんにくと一緒に摂ると、効率アップご飯が主食の日本人には不可欠です！

栄
か
養
ら
士