



今月の主な内容

特集「みんなで育てる健口キッズ」	2
Topics	4
・ 県共進会 / 屋久島町ながら見守り隊発足 福祉車両寄贈 / 小学校陸上記録会 ほか	7
教育委員会だより	9
歴史館通信 / ようこそ屋久杉自然館 お知らせ	10
・ 屋久島町地域おこし協力隊 奮闘記 ・ すごくでしょ!! むし歯0 (就学時健診) ・ 小型合併処理浄化槽設置の補助金 ほか	18
図書・やくしま歌壇・診療所日程・町長動向	19
戸籍の窓・人の動き ほか	20
町民カレンダー・食改さんレシピ	

秋風感じ爽やかに
～「大漁旗リレー」一湊地区運動会にて～

みんな^{けんこう}で育てる健回キッズ

3歳までに歯を守る予防習慣

むし歯にならないための口腔内環境は、3歳までが大切であるといわれています。乳歯のうちからむし歯予防の正しい知識を身につける必要があります。

では、3歳までの大切な時期にむし歯を予防するためには、どのようなことに気を付けていけば良いのでしょうか？

お父さん・お母さんだけでなく、祖父母の皆さん、子どもの成長を見守る地域の皆さんも一緒に考えてみましょう！

▼屋久島町の子も達は

むし歯が多い！

本町の子も達は、県内の他の地域と比べて、1歳半から3歳半までの間で「むし歯のある子」の増加率が非常に高く、3歳半時点のむし歯有病率は25・51%と約4人に1人が「むし歯のある子」となっていました。



1歳6か月児健診

県内の保健所別のむし歯有病者率では、屋久島が1番低い結果でした。
(県平均 2.59%)

ところが...

3歳半児健診

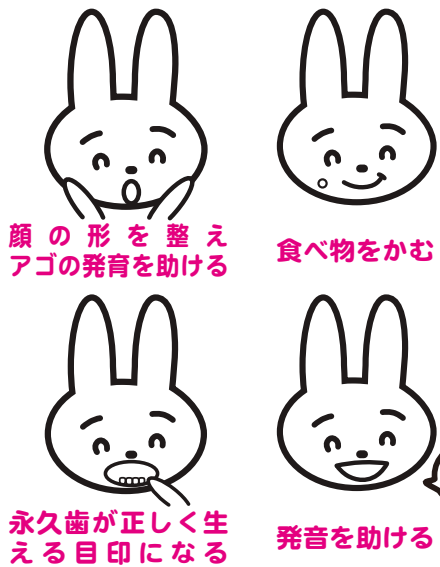
急激に、むし歯有病者率が増え、県内で5番目に高い結果になっていました。
(県平均 20.42%)

出典：平成28年度歯科健診 保健所ランキング

▼乳歯は子どもの「発達のカギ」

「乳歯は生え変わるから大丈夫！」そう考えている方もいると思いますが、乳歯には大切な役割があります。

乳歯がむし歯になると、発音障害や偏食などの全身の発達に影響が及ぶ可能性があります。



歯みがきが楽しくなる絵本



はみがきれっしゃがおくちの中をきれいにしていきます。乗り物が好きなお子さんにおすすめの絵本です。
町の図書室にも置いてあります！

「歯みがきがキライ？」

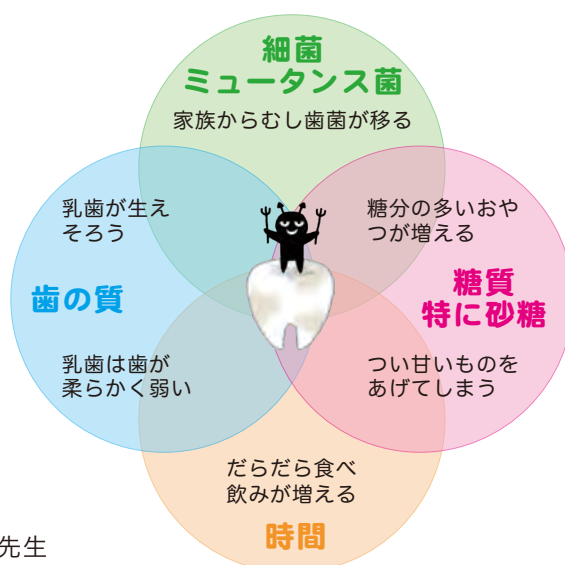
1歳半を過ぎると子どもに自立心が出てきて、歯みがきや仕上げみがきを嫌がる子も多くなってきます。子どもが歯みがきや仕上げみがきを嫌がる理由には「痛い」「親が怒る」「押さえつけられたくない」「眠い」「怖い」などがあると考えられます。乳幼児の時期から歯みがきに関する絵本に触れたり、音楽に合わせてみがいたり、歯みがきは楽しいものだとしてもらうことも大切です。



▼乳歯はむし歯になりやすい！

乳歯は、永久歯に比べて歯の表面のエナメル質が薄くて弱いので、むし歯になりやすい特徴があります。

また、2歳くらいまでに歯が生え揃い、食べ物の幅も広がるため、むし歯のエサになる「糖分」を摂取する機会が多くなり、さらにむし歯になるリスクが高まります。



子どもは、自らむし歯を予防することはできません。食生活や歯のケアを気にかけて、子どもの健康な歯を守るのは家族（父母や祖父母）のみなさんです。



あらき歯科医院
院長 荒木 謙一 先生

▼むし歯予防のポイント

歯に良いおやつ選び

おやつは、食事で不足した栄養を補うもので、3歳までは1日2回、3歳を過ぎたら1日1回が目安です。

だらだら食べをせず、時間を決めて食べましょう。むし歯菌が感染・定着しやすい3歳頃までは、特に内容に気をつけましょう。



ガム・チョコ・あめ・和菓子など

砂糖を多く使用し、食べ終わるまで時間がかかり、歯にくっついてとれない。



ケーキ・シリアル・アイスクリームなど

砂糖が使われていますが、口に含んでいる時間が短い。



砂糖不使用のせんべい・スナック菓子など

砂糖が使われておらず、口に含んでいる時間も短い。

とても
むし歯に
なりやすい

むし歯に
なりやすい

比較的
むし歯に
なりにくい



3歳までが勝負！

健診を活用して
みんなで
健口キッズに
なろう！



この時期が感染しやすい 感染の窓！

生まれたての赤ちゃんは、お口の中にむし歯菌を持っていません。家族からむし歯菌は感染するといわれていますので、むし歯菌の感染を防ぐことが大切です。家族の皆さんもお口の中を清潔に保ち、むし歯をきっちり治して赤ちゃんに接しましょう。スキンシップをやめる必要はありません。

平均26か月

一番奥の歯が生え、食べ物をすり潰す力が備わるよ！

奥歯が生えてきて、噛み合わせができるようになるよ！

31 30

24

19

すまいる歯科健診（個別歯科健診）

無料クーポン（3回分）を配布します。定期的に歯をチェックしましょう。



9/29 屋久島町から初出場 県共進会で最優秀賞 7 席



始良中央家畜市場にて「第67回鹿児島県畜産共進会」が開催され、県内から優れた繁殖雌牛が出品され各項目の審査が行われました。

本町からは、西橋優樹さん(平内)の牛が、熊毛地区代表として、第1部と第2部にそれぞれ1頭ずつ出品され、そのうち第2部に出品した「あゆかつ号」が、最優秀賞の7席という大変素晴らしい成績を収めました。

9/21 不測の事態に備え 集団災害救急事故訓練



安房港内にて、集団災害救急事故訓練が行われました。

多数の負傷者を伴う集団災害事故に備え、関係機関が相互に連携し、迅速かつ的確な事案対応を図ることが目的です。訓練は、高速船事故を想定して行われ、行政機関や消防団、医療機関など約100人が参加し、船内におけるトリアージ、傷病者搬送などの訓練を行い、協力体制の確認や意識向上が図られました。

10/11 屋久島町の子どもは、屋久島町の大人が守るを合言葉に 「屋久島町ながら見守り隊」発足！

屋久島警察署にて、本年9月27日に発足した「屋久島町ながら見守り隊」の出発式が、例年実施されている秋の全国地域安全運動に合わせて行われました。

出発式には、ながら見守り隊に賛同いただいた事業所をはじめとする関係機関や防犯ボランティアが出席し、園児(すみれ幼稚園)の応援演奏後、屋久島警察署長の号令により、町内のパトロールへ出発しました。

近年、町内でも子どもに対する声掛け事案が発生していますので、町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ながら見守り隊とは、「仕事をしながら」「散歩をしながら」など、日常生活のちょっとした行動の中でも、子ども達のことを目に向け、みんなで見守っていこうというものです。

この取り組みは、協力者が多いほど効果が高まることが期待されます。

ながら見守り隊へ賛同いただいた事業所や団体などの車両には、マグネットシートが貼付してあります。





10/16 中外製薬株式会社から 福祉車両が寄贈されました



中外製薬株式会社から屋久島町社会福祉協議会に、移送サービス用福祉車両が寄贈されました。同社は、在宅で介護を受けるご高齢の方やお身体の不自由な方などの移動手段として、1985年から毎年5台を全国の各福祉団体へ寄贈しています。車両は、車いす昇降リフトなどの充実した装備が搭載されており、施設とご自宅を結ぶ移動手段として、活用されています。

10/4 プロの演奏に感動！ 大阪交響楽団演奏会



大阪交響楽団が、一湊小学校を訪れ、行進曲などの一糸乱れぬ演奏で会場を魅了しました。

ユーモアを交えた楽器の紹介やバレエとの共演、最後は、オーケストラ演奏での一湊小学校と永田小学校の校歌を大合唱する貴重な体験に、児童たちは、終始目を輝かせていました。

演奏会は、文化庁「文化芸術による子供の育成事業一巡回公演事業一」の一環で行われました。

10/27 自然を感じながら 屋久島の森をきれいに



屋久島レクリエーションの森保護管理協議会では、森林整備協定を結んでいるアサヒビール株式会社と町内の関係機関や一般の参加者で、屋久島自然休養林における清掃ボランティア活動を平成20年から毎年実施しています。

今年は過去最多となる85名の参加があり、白谷雲水峡内の歩道や手すりなどの苔落とし作業を行い、見違えるほど綺麗になりました。

10/23・24 屋久島子ども劇場 じぶたがやってきた！



お家の中にあるものが変身
「なにができるかな」

屋久島子ども劇場は、優れた舞台芸術に接する機会を設け、子どもたちの豊かな情操や人間性と多様な個性を育むことを目的に、毎年開催しています。

今年は、NPO 法人 劇団道化による「なにができるかな」「しょうぼうじどうしゃ じぶた」の公演を実施し、町内の幼児と小学生を中心に612名が訪れ、会場が笑顔で溢れました。



Photo Snap

秋の運動会

秋晴れの下、週末になると運動会や体育祭が行われ
町内の各地で賑やかな声が響き渡りました。
幼稚園、小学校、中学校では、日頃の練習の成果を！
各地区では、個性豊かな種目で競い合い！
スポーツの秋を楽しんでいる様子が伺えました。



屋久島町小学校陸上記録会



10月17日(水)、健康の森公園陸上競技場を会場に、「平成30年度屋久島町小学校陸上記録会」が開催され、町内9校の5・6年生が出場しました。

短距離・長距離走、走り高跳びなど7種目の競技が行われ、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、記録に挑戦しました。

上位入賞者と記録は次のとおりです。(敬称略)

2種目で大会新記録が誕生しました！

種 目	学 年	1 位			2 位			3 位		
		氏 名	校	記 録	氏 名	校	記 録	氏 名	校	記 録
100m	5 年女	細谷 涼心	宮	15"2	山野ひかり	安	15"9	三家 小夏	宮	16"4
	6 年女	水谷 愛菜	神	14"6	山路 美玲	一	14"7	森 つばさ	八	15"2
	5 年男	末原 海晟	安	14"7	日高 結斗	栗	15"5	岩川虎治朗	八	15"6
	6 年男	備 隆太	安	13"6	塚田 駿輔	宮	13"7	大門 落	八	14"2
60mH 走	6 年女	山路 美玲	一	11"8	瀬山 滯	安	12"1	福島 春花	神	12"2
	6 年男	大迫 照栄	栗	11"0	日高 幸成	神	11"1	日高 煌陽	安	11"3
800m 走	5 年女	岩村笑玲菜	栗	3'01"1	沖園 桃々	安	3'02"3	川尻 陽菜	宮	3'06"3
	6 年女	柴 悠里	永	2'45"2	前田 空輝	八	2'45"5	福島 春花	神	3'02"5
	5 年男	牧 尋人	宮	2'50"3	小西 貴志	宮	2'51"7	池田 彬良	安	2'53"2
	6 年男	疋田 宇宙	宮	2'38"8	迫間 和翔	宮	2'39"9	日高 煌陽	安	2'40"2
走り幅跳び	5 年女	岩村笑玲菜	栗	3m32cm	寺田 明兎	一	3m10cm	立石 真唯	宮	3m08cm
	6 年女	瀬山 滯	安	3m24cm	上村 結愛	小	3m13cm	平石 莉緒	宮	2m99cm
	5 年男	末原 海晟	安	3m53cm	岩川虎治朗	八	3m50cm	松田 風輝	宮	3m30cm
	6 年男	鹿島 天志	安	3m81cm	会田 朔瑛	八	3m77cm			
走り高跳び	5 年女	榎田みこと 細谷 涼心	小宮	105cm				喜 はるな 寺田 千南 山野ひかり	安宮 安	100cm
	6 年女	瀬山 莉央	神	新 127cm	牧 綾音 前田 空輝	安八	110cm			
	5 年男	末原 桜雅	神	110cm	内田 涼太 小島 佑斗	宮八	105cm			
	6 年男	塚田 駿輔 箱崎龍ノ介	宮宮	125cm				川東 歩雅	安	115cm
ソフトボール投げ	5 年女	三家 小夏	宮	42m75cm	内田 美心	宮	40m99cm	河口 琉音	小	34m11cm
	6 年女	日高 亜優	神	40m39cm	森 優羽	八	31m40cm	折田 心愛	安	29m27cm
	5 年男	荒木 天	宮	45m19cm	眞邊 悠也	宮	44m13cm	日高 結斗	栗	42m97cm
	6 年男	井上 楓	栗	61m32cm	大門 落	八	55m87cm	河口 悠真	小	53m68cm
4×100mリレー	5 年女	宮浦小 (三家・川尻・内田・細谷)		1'04"9	安房小 (沖園・山野・佐藤・日高)		1'07"4	神山小 (平田・市橋・笹川・岩川)		1'08"9
	6 年女	神山小 (日高・福島・瀬山・水谷)		1'03"3	宮浦小 (小野・平石・岩川・今田)		1'04"2	安房小 (味岡・井出・折田・瀬山)		1'04"6
	5 年男	安房小 (末原・池田・緒方・松元)		1'02"6	宮浦小 (小西・牧・内田・松田)		1'02"8	神山小 (末原・日高・鎌田・財部)		1'06"3
	6 年男	安房小 (岩川・鹿島・備・日高)		新 57"4	宮浦小 (塚田・牧・矢野・江原)		58"2	栗生小 (日高・大迫・福元・井上)		1'01"4

* 永：永田小学校 / 一：一湊小学校 / 宮：宮浦小学校 / 小：小瀬田小学校 / 金：金岳小学校
安：安房小学校 / 神：神山小学校 / 八：八幡小学校 / 栗：栗生小学校



◀走り高跳びで大会新記録

記録 127cm

瀬山 莉央 さん (神山小6年)

4×100m(6年男)で大会新記録 ▶

記録 57 秒 4

安房小学校 (赤いハチマキ)

岩川 翔也 さん・鹿島 天志 さん
備 隆太 さん・日高 煌陽 さん



教育委員会だより

☎43159000

第36回（310周年）

シドッチ神父上陸記念祭

今年は、シドッチ上陸310周年にあたり祭典と記念講演を行います。記念講演では、シドッチの墓が発見された経緯などを東京都文京区で当時発掘調査を担当していた池田悦夫氏に、エピソードを交えてお話いただきます。

日時 11月23日（金） 14時～16時30分

会場 「祭典」 神父シドッチ上陸記念碑前（小島）
「記念講演」 小島公民館

内容 祭典、記念講演

講師 元文京区教育委員会 文化財保護係主任主事
切支丹屋敷跡発掘調査担当者
池田 悦夫 氏

平成26年7月東京都文京区の切支丹屋敷跡から3体の人骨が出土し、平成28年4月、うち1体は禁教時代のイタリア人宣教師ジョハ・ニ・シドッチの可能性が高いと報道され大きな話題となりました。シドッチは、1708年10月11日に屋久島小島に上陸し、宮之浦の形状所で取り調べを受け長崎を経て、江戸に送られました。江戸では、当時の幕政の実力者で儒学者でもあった新井白石が直接取り調べを行い、白石はシドッチの人格と学識に感銘を受け、シドッチから得た情報をもとに「西洋紀聞」、「采覧異言」を著し、これらは幕府の禁書の緩和や洋学の発展を開いたとされています。

第10回屋久島町内二周駅伝大会

今年度は、北部コースにて開催します。選手への応援をよろしく願います。

日時 11月18日（日）

10時50分 スタート
14時12分 ゴール

※当日は、永田地区から永久保地区までの道路混雑が予想されますので、余裕をもってお出かけください。



第48回熊毛地区市町対抗駅伝競走大会

中学生男女、高校生男女、一般男女の10区間 42.6kmで競います。

日時 12月2日（日）

10時00分 スタート

会場 中種子町

第59回南日本10kmロード通信競技大会

第28回熊毛地区女子長距離走大会

本大会は、鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会および鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会に出場する熊毛地区代表の選手選考を兼ねて開催します。

皆さまのご声援をお願いします。

日時 12月9日（日）

10時30分 10kmスタート
10時35分 女子スタート

会場 尾之岡地区、高平地区

第44回熊毛地区広域文化祭 第8回屋久島町文化祭

4年に一度の熊毛広域文化祭が屋久島で開催されます。

1市3町の文化協会各会員の力作をはじめとする展示や舞台での多彩で華やかなステージなどをお楽しみいただけます。多数のご来場をお待ちしています。

▼展示の部

11月24日（土） 9時～20時

25日（日） 9時～17時15分
離島開発総合センター ロビー ほか

▼舞台の部

11月25日（日） 10時30分～17時

離島開発総合センター ホール

※詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

12月のしゃくなげ号運行スケジュール （時間は全て13：20・学校のみ掲載）

火	水	木	金
4日 栗生小	5日 宮浦小	6日 小瀬田小	7日 一湊小
11日 八幡小	12日 宮浦小	13日 安房小	14日 永田小
18日 栗生小	19日 宮浦小	20日 小瀬田小	21日 一湊小
25日 八幡小	26日 宮浦小	27日 安房小	28日 永田小



平成30年度 理科作品審査結果

理科作品審査会の入選作品が決定しましたので、特選作品を紹介します。

特選

▼採集の部

「植物採集」

宮浦小1年 福園 良維

「石く屋久島の海や川の石を集めよう」

神山小4年 伊藤 源

「岩石採集（屋久島の岩石）」

安房小4年 福元 瑞生

「貝採集」

安房小4年 坂本 かのん

「貝から採集」

小瀬田小5年 高田 雄暉

「植物採集」

中央中1年 福園 侑紘

「植物採集」

中央中2年 福園 珠羽

▼理科に関する研究記録

「カブトムシのけんきゅう
ぼくとカブマサとカブミのなつ」

宮浦小1年 藤原 一雅

「花びらはなんまい？
はなをバラしてみよう」

安房小1年 川東 莉真

「スライムを作ってみた」

安房小2年 岩山 望愛

「屋久島の川の生き物ちようさ」
宮浦小3年 大迫 諒也

「オオファオビドロバチの
かんさつ」
小瀬田小3年 日高 波美

「船行ホテルの里ビオトープの調査
ホテルをもっと増やすために」

安房小3年 金森 ことの

「わたしは川の調査隊！
川の水ってきれいな？」

宮浦小4年 藤原 希依子

「雲の研究」

宮浦小4年 船間 美織

「カブトムシの一生」

宮浦小4年 川崎 主税

「都会の鳥といなかの鳥」

永田小4年 宮武 青葉

「ウスバキトンボ大発生のだぞ」

小瀬田小4年 田村 利久

「練馬は屋久島より暑いのか」

栗生小4年 加藤 春真

「思い通りにいかなかった蚕の研究」

神山小4年 鈴木 和也

「とうみょうの成長」

安房小4年 和田 栞

「自然の中にかくれた数
ファイボナッチ数の検証」

宮浦小5年 吉原 大貴

「白いけむりに火がついた！」

小瀬田小5年 溝上 かれん

「一番冷たさを保てるのはどれだ」
安房小5年 川東 修真

「うすい紙をまっすぐ落とすには？」
小瀬田小6年 藤原 由梨亜

「魚の解剖」

八幡小6年 宮崎 ひより

「まぜてみたらこんな色ができたよ」
八幡小6年 前田 空輝

「くるくる回ると色が変わる
不思議なこまの秘密を探れ」

安房小6年 竹林 大輝

「かさ袋口ケツトで
最高記録をねらえ」

安房小6年 竹林 優希

「水の冷え方の研究」

中央中1年 辻 美紀

「ろうそくの燃え方」

中央中1年 福原 ももこ

「きれいな半熟目玉焼きの作り方」

中央中1年 中村 花風

「双子葉類VS単子葉類
どちらがたくさん吸水するか対決」

岳南中1年 日高 優

「猫は頭がいいか？」

岳南中1年 沼田 そらみ

「不知火のどこについて
考えてみた」

安房中1年 久保 陽雅

「川によって石や砂は
どうちがうのか」

中央中2年 相良 真姫

「屋久島と口永良部島に
生息するエビとその環境」

中央中2年 讃岐 綾南

「海水から塩を作る」

中央中2年 山本 さき

「牛乳からプラスチックを作り、
分解までの過程を調べる」

中央中2年 吉原 明日香

「熱中症対策」

金岳中2年 山田 悠月

「野菜で紙が！？」

岳南中2年 山本 佐知代

「水の硬度とお茶」

安房中2年 泊 ちひろ

「衣類に付着したシミを
落とす方法」

安房中2年 三神 茜

「蚊にさされやすいもの
さされた時に何が一番くなるのか」

岳南中3年 真邊 駿介

「第2弾 シャボン玉シリーズ
わが家のシャボンタマシーン」

岳南中3年 吉見 心夏

熊毛地区

中学校駅伝競走大会

10月4日（木）、総合自然公園（屋久島町宮之浦）で開催され、次のとおりでした。

男子

- 1位 中種子中学校
- 2位 中央中学校
- 3位 種子島中学校A
- 4位 岳南中学校
- 5位 種子島中学校B
- 6位 安房中学校

★区間賞

- 5区 上間 大嘉（中央中）
- 6区 三角 洸太（中央中）

女子

- 1位 中種子中学校
- 2位 種子島中学校A
- 3位 南種子中学校
- 4位 種子島中学校B
- 5位 安房中学校
- 6位 岳南中学校
- 7位 中央中学校



れき みんな かん 屋久島町歴史民俗資料館通信

企画展 ～12月14日(金)から2月17日(日)まで～

よみがえる罫展 - 1950年代を生きた屋久島の猟師たち

町内の道路脇で時折見かけるサルやシカ。
1950年代の屋久島では、捕獲した野生動物を食料や薬の材料として活用していました。

今回の企画展では、当時の猟師と動物との関わりをパネルなどで紹介するとともに、現役の猟師である笠井健志氏が作った昔の罫(サルの箱罫、シカ罫、イタチ罫)を展示します。



◀笠井健志さんによって復元されたサル用の箱罫

撮影日：2018年1月24日
撮影者：服部志帆
(天理大学)



トークライブ

宮之浦在住の猟師である笠井健志氏による展示した罫の説明と、屋久島の狩猟について研究を行っている文化人類学者の服部志帆氏による1950年代の屋久島の猟師の説明を行います。屋久島の歴史や文化に興味がある方は、ぜひご来館ください。

講師 笠井 健志氏 (宮之浦在住の猟師)
服部 志帆氏 (天理大学准教授)

内容 「よみがえる罫と1950年代の屋久島の猟師たち」

日時 12月14日(金) 18:00～

会場 屋久島町歴史民俗資料館 展示室内

町民は入館無料
(月曜日休館)

屋久島町歴史民俗資料館 (役場 宮之浦支所 横)
☎ 0997-42-1900



屋久島町 屋久杉自然館



休館日
第1火曜日

10月12日(金)屋久杉自然館において「第9回 あなたが選ぶ屋久島・口永良部島写真コンテスト2018」の授賞式を行い、受賞者の皆様には当館クラフト室で制作したオリジナル賞状楯と副賞を贈呈しました。受賞スピーチでは、撮影時のエピソードや作品への思い、受賞の喜びなどが語られました。
館内では引き続き、全作品および入賞作品に寄せられた感想も掲示していますのでぜひご覧ください。



1部
500円

数量限定販売！
2019年カレンダー

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2739-343
TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168
<http://www.yakusugi-museum.com>

町民は
入館無料

【入館料】大人600円/高校・大学生400円/小・中学生300円(団体割引あり)
【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

企画調整課 から



屋久島町地域おこし協力隊 奮闘記

町内には、現在3名の隊員が地域の人と協力しながら奮闘しています。
ここでは、隊員の活動内容を定期的に紹介していきます！

こんにちは！屋久島町地域おこし協力隊の植田です！隊員として活動し始めて1年半が経ちました。

1年目は、宮之浦集落の青年団や地域の方々と知り合い、様々な行事に参加したり、ふるさと納税をいただいた方に提供する返礼品の登録業務を担当したりと、積極的に取り組んできました。

そして、活動2年目となる今年は、ふるさと納税の打ち合わせの際にご縁のあった、宮之浦のヤクニク屋さんと共同で、有害鳥獣として捕獲されるヤクシカの有効利用に活路を見出し、食肉加工や新商品の開発など、減多に経験できない事に携わらせてもらっています。

ヤクシカの有効利用について、いろいろと勉強したいので、皆さんからの情報提供をいただけますと嬉しいです！



ヤクニク屋のみなさんと和気あいあい作業しています！

シカ肉の加工はなかなか難しいです...



屋久島町地域おこし協力隊

facebook

随時更新中

みなさん！
フォローやいいね！
お願いします。

ひょうが
隊員 植田 彪雅

問い合わせ先

(本庁舎) 企画調整課 企画調整係 ☎ 43-5900 (内線 112・114)

町民生活課 から

年金相談所を開設します！

国民年金、厚生年金などで、分からないことや聞きたいことはありませんか？

鹿児島北年金事務所では、以下のとおり年金相談所を開設します。

完全予約制となりますので、事前に役場 町民生活課にお申込みください。

日時・会場	平成30年12月4日(火) 11:00～17:00 役場 尾之間支所 4階大会議室
	平成30年12月5日(水) 9:00～14:00 離島開発総合センター 2階第1会議室
用意するもの	印鑑、年金手帳、職歴がわかるもの(メモ可)



問い合わせ先

(安房支所) 町民生活課 年金係 ☎ 43-5900 (内線 152)
(宮之浦支所) 町民生活課 年金係 ☎ 43-5900 (内線 228)



一湊 しゅんのすけ
青山 洵之助 ちゃん

すごいでしょ!!

むし歯

0_{ゼロ}

(就学時健診 10月実施分)

就学時健診まで一度もむし歯がなかった子どもたちです!

来年から小学1年生、これからもむし歯ゼロでいられるように上手な歯磨きで、がんばりましょう!



一湊 きらら
田中 姫麗 ちゃん



宮之浦 ようへい
飯山 陽平 ちゃん



宮之浦 そうた
石踊 想大 ちゃん



宮之浦 れお
小松 礼旺 ちゃん



宮之浦 かざと
斉藤 海聖 ちゃん



宮之浦 たくと
田中 卓寿 ちゃん



宮之浦 きょうすけ
寺田 恭佑 ちゃん



宮之浦 ゆづき
濱本 優月 ちゃん



宮之浦 ゆい
内田 唯 ちゃん



宮之浦 ゆうか
日高 優加 ちゃん



宮之浦 みお
渡邊 美音 ちゃん



楠川 えみか
鍋田 笑実花 ちゃん



長峰 ゆな
新田 優花 ちゃん



長峰 まや
和田 真矢 ちゃん



船行 こうき
柳瀬 心絆 ちゃん



船行 こうたろう
金森 幸太郎 ちゃん



松峯 さきこ
坂本 咲子 ちゃん



松峯 こはる
竹之内 心春 ちゃん



松峯 かいと
黒木 海斗 ちゃん



松峯 のぞみ
福元 望生 ちゃん



松峯 なえ
佐古 なえ ちゃん



安房 りゅうが
満園 龍岳 ちゃん



安房 こうめ
平山 幸芽 ちゃん



安房 せんと
木場 千敦 ちゃん



安房 たけと
松田 武門 ちゃん

健康増進課 から



春牧 ゆい
田代 優衣 ちゃん



春牧 せいや
森田 晴陽 ちゃん



春牧 しゅうすけ
飛高 柊丞 ちゃん



春牧 ひなた
有水 陽咲 ちゃん



平野 なつき
備 奈月 ちゃん



平野 たいち
備 太地 ちゃん



平野 ちさと
赤松 千聖 ちゃん



高平 かなみ
西胤 佳波 ちゃん



原 ことの
藤山 琴乃 ちゃん



原 ゆあ
安藤 結愛 ちゃん



尾之間 せい
藤原 聖 ちゃん



尾之間 ゆあ
岩川 優歩 ちゃん



尾之間 ゆうか
東 優花 ちゃん



平内 あおい
堀木田あおいちゃん



平内 ここ
渡邊 瑚々 ちゃん



平内 ゆうだい
染川 侑大 ちゃん



平内 まもる
久保田 護 ちゃん



湯泊 まお
竹本 真旺 ちゃん



湯泊 げんた
任田 元太 ちゃん



栗生 あいな
上山 愛菜 ちゃん

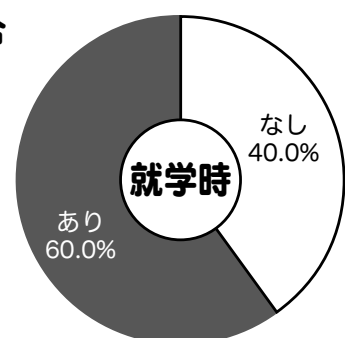
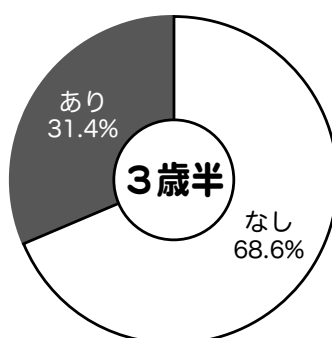


今回の就学時健診では、
115名の子ども達が受診し、
46名がむし歯ゼロでした。

2年前の健診と比較して
みると、むし歯のある子の
割合が約2倍に増えてい
ました！生えただばかりの
永久歯はむし歯になりや
すいので注意が必要です。



むし歯の割合



むし歯予防のポイント

- 小学生までは保護者の方が仕上げ磨きをし、歯のチェックを！
- おやつは時間と回数を決め、だらだら食べはやめましょう！
- フッ化物を上手に活用し、強い歯をつくりましょう。

問い合わせ先

(尾之間支所) 健康増進課 健康予防対策係 ☎ 43-5900 (内線 356)

環境政策課 から

平成31年
4/1から

小型合併処理浄化槽設置の補助金制度が変わります！

屋久島町では、水環境を保全するため、小型合併処理浄化槽の普及促進を図っており、専用住宅にかかる合併処理浄化槽の設置にかかる費用の一部に、町独自の補助金を上乗せした補助制度を設けています。

この補助制度を2019年4月1日から以下のとおり変更する予定にしています。

現在、新築時には小型合併処理浄化槽を設置していただいていることから、新築の設置時に係る補助金を減額し、既存の汲取、単独浄化槽から小型合併処理浄化槽へ転換する際の補助金を増額することにより、更なる普及促進の取組みを強化しようとするものです。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

構造	内 容	補助額		比 較
		現 行	改 正 後	
5人槽	新 築	514,000 円	423,000 円	91,000 円減
	汲 取・入 替	514,000 円	604,000 円	90,000 円増
	単 独 撤 去	604,000 円	694,000 円	90,000 円増
7人槽	新 築	591,000 円	502,000 円	89,000 円減
	汲 取・入 替	591,000 円	681,000 円	90,000 円増
	単 独 撤 去	681,000 円	771,000 円	90,000 円増
10人槽	新 築	746,000 円	647,000 円	99,000 円減
	汲 取・入 替	746,000 円	836,000 円	90,000 円増
	単 独 撤 去	836,000 円	926,000 円	90,000 円増

○専用住宅11人槽以上 100,000 円（現行どおり）

○専用住宅以外の建物（事業所など）

50人槽まで 100,000 円（現行どおり）

問い合わせ先

（宮之浦支所） 環境政策課 生活環境係 ☎ 43-5900（内線 285）



教育総務課 から

平成 31 年度 屋久島町育英奨学生募集！

高等学校および大学などの奨学生を募集します。希望者はお問い合わせください。



応募資格 ①～③いずれにも該当する者	① 屋久島町内に3年以上在住している者の子弟 ② 学校教育法第1条に規定する高等学校、高等専門学校または大学（短期大学、大学院を含む。） ならびに学校教育法第124条に規定する専修学校に在学する者 ③ 学力および人物が優れているにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難である者 ※ 学業成績や世帯の収入状況などにより制限があります。	
奨学生種類 貸与月額	① 屋久島高等学校に在学している者、またはしようとする者	10,000 円
	② 屋久島高等学校以外の高等学校および高等専門学校に在学している者、またはしようとする者	20,000 円
	③ 大学ならびにこれに準ずる学校などに在学している者、またはしようとする者	30,000 円
募集期日	平成31年1月31日(木)まで	

問い合わせ先

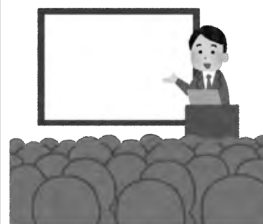
（安房支所） 教育総務課 管理係 ☎ 43-5900（内線 157）

消費税軽減税率制度説明会のご案内

種子島税務署では、事業所の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業所の方に関係のある制度ですので、ぜひ、お越しください。各会場の定員には限りがありますので、希望する方は事前にお申込みください。

- ◎ 消費税の軽減税率制度は、来年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- ◎ 軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など制度の実施に向けた準備が必要となります。

日時・会場	平成30年11月20日(火) 10:00～12:00 総合センター(安房) 2階研修青年室	定員 30名
	平成30年11月20日(火) 13:30～15:30 離島開発総合センター(宮之浦) 2階第1会議室	定員 50名
申込期限	平成30年11月15日(木) 16:00まで	



申込み・問い合わせ先

種子島税務署 調査部門 ☎ 0997-22-0441 ※自動音声案内2番を押してください。

浄化槽法定検査受検のお願い！

(浄化槽法第11条第1項に基づく定期検査)

この検査は、浄化槽の適正な維持管理による環境保全を目的に実施するもので、知事が指定した検査機関である(公財)鹿児島県環境保全協会の検査員が、事前にハガキで通知した検査日にお伺いし、現場での検査と浄化槽の放流水を採水し持ち帰っての水質検査を行います。(地元の保守点検業者が行う保守点検とは別のものです。)

検査対象となった浄化槽(設置年度ごとに対象としています)については、事前に指定機関から日程通知がありますので、必ず受検していただきますようお願いいたします。

◎検査手数料(定期検査5～10人槽)

合併処理浄化槽・・・6,000円

単独処理浄化槽・・・4,000円



問い合わせ先

公益財団法人 鹿児島県環境保全協会
屋久島保健所 衛生・環境係

☎ 099-296-9000

☎ 0997-46-2024



オリックス・バファローズ

西村徳文監督による講演会及び野球教室開催！

チームスローガン「和」のもと、千葉ロッテマリーンズを日本一に導いた西村徳文監督をお招きし、講演会および野球教室を開催します！

プロ野球選手を間近に見る、指導を受ける、またとない機会ですので、ぜひ、お越しください。

西村徳文監督
講演会12月8日(土)
16:00～17:30
総合センター
(安房)野球教室
(小中学生向け)12月9日(日)
10:00～12:30
宮之浦球場参加
無料

講師紹介

西村 徳文 監督
(オリックス・バファローズ監督)

高城 俊人 捕手
(オリックス・バファローズ)

末廣 昭博 氏
(元鹿児島ドリームウェーブ監督)

問い合わせ先

西村徳文監督による講演会及び野球教室実行委員会
事務局 宇都口 ☎ 090-5026-8867

「臨時職業相談」
を開きます

ハローワークくまげの職員が、出張相談を行います。

屋久島町在住の方でお仕事の相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。求人情報の提供や紹介状の発行のほか、求職活動の仕方や面接対策などについて、アドバイスします。

■日時

平成30年12月10日(月)

13時～16時30分

■場所

総合センター(安房)

2階 視聴覚室

※求職登録をされていない初めての方も相談できます。

※すでに求職登録がお済みの方は「ハローワークカード」を、雇用保険を受給中の方は「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

※雇用保険受給者の方は、求職活動実績にカウントされます。

■問い合わせ

ハローワークくまげ

鹿児島公共職業安定所

熊毛出張所

☎0997-221-318

マイナンバーの
記載について

税務署へご提出いただく税務関係書類については、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要な場合があります。詳しくは、国税庁ホームページのトップページにある「社会保障・税番号制度(マイナンバー)」をご覧ください。

■問い合わせ

種子島税務署

☎0997-221-0440

※自動音声案内2番を押してください。

「国税庁」
ホームページ



<http://www.nta.go.jp>



人権週間

「世界人権宣言」が国際連合で採択され、今年で70周年を迎えます。これを記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、世界各国で人権擁護活動を推進する様々な取り組みが行われています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、広く呼び掛けを行い、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

各市町村には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員があり、様々な人権に関する相談に応じています。本町の人権擁護委員(平成30年11月現在)は、次の方々です。

■町内の人権擁護委員

岩川 明 (栗 生)

日高 典孝 (尾之間)

東 洋美 (春 牧)

藤村 いづ子 (宮之浦)

肥後 美穂子 (宮之浦)

大牟田 幸久 (永 田)

■問い合わせ

鹿児島県地方務局

人権擁護課

☎099-259-0684

11月11日は
「介護の日」

介護の日は「介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者および介護家族を支援するともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者などに対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日」として、設けられました。

各地のイベントに、ぜひご参加ください。

■問い合わせ

県庁生活衛生課

☎099-286-2788

いい日 いい日
11月11日は
介護の日

放送大学
入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

ただいま4月入学生を募集しています。

詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期間

「第1回」

平成31年2月28日まで

「第2回」

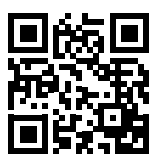
平成31年3月17日まで

■問い合わせ

放送大学鹿児島学習センター

☎099-239-1381

「放送大学」
ホームページ



<http://www.ouj.ac.jp>

裁判員候補者
検察審査員候補者

平成31年度の「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

それぞれの候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます。(ただし、20歳未満を除く。)

選定された候補者の方へは、11月中旬ころに「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ、ご協力ください。

なお、分からないことがありましたら、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

■問い合わせ

「裁判員」

鹿児島地方裁判所刑事部
裁判員係

☎099-222-7157

「検察審査員」

鹿児島検察審査会事務局

☎099-808-3719

中種子養護学校
第43回学習発表会

中種子養護学校 第43回学習発表会を開催します。

舞台発表や作品展示にて、児童生徒の学習の成果を発表、また、作業学習製品の販売も行います。

■日時

11月24日(土)

9時20分～12時20分

■会場

中種子養護学校

体育館、中学・高等部教室

■その他

①体育館入口で受付後に、体育館内にお入りください。

②駐車場は校内です。

係員の誘導に従って駐車してください。

③感染症対策へのご協力をお願いします。

(風邪症状などがある場合は、咳エチケットの励行として、マスクの準備をお願いいたします。また、体育館入口をはじめ、数力所に消毒液を準備しておりますので、ご活用ください。)

■問い合わせ

中種子養護学校

☎0997-27-2818

小型船舶操縦免許
(更新・失効)講習会

■日時・会場

12月2日(日)

①10時30分(受付10時20分)

屋久島環境文化村センター

②13時(受付12時30分)

■持参するもの

①操縦免許証

②認印

③眼鏡(必要な方)

④本籍記載の住民票

(免許証に住所が記載されており転居されていない方は不要)

■受講料

①更新 10,500円

②失効 15,500円

※写真・諸手續費用込み

※視力検査も行います。

■その他

・有効期限の1年前から更新できます。

・早めに更新されても有効期間は短縮されません。

・準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。

■問い合わせ

西岡海事事務所

☎0120-76-5554

(通話料無料)

ヤクシカ試験捕獲
の実施について

環境省はじめ関係行政機関では、世界自然遺産地域や国立公園でのヤクシカによる植生等への影響を軽減するため、ヤクシカの管理捕獲に向けた取り組みを行っており、この一環としてライフル銃での試験捕獲を実施します。

捕獲実施時は、捕獲実施区域の道路閉鎖や周知看板の設置、安全監視員の配置を行い、安全確保に努めますが、近隣に來られる方は、危険です。周知看板や安全監視員を見かけたら捕獲実施区域に近づいたり、入ったりしないようお願い致します。

ご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をお願い致します。

■期間

12月6日(木)～8日(土)

18日(火)～20日(木)

※予備日9日(日)、21日(金)

■場所

栗生地区の林道

町道淀川線沿の林道

■問い合わせ

環境省屋久島自然保護官事務所

☎0997-46-2992

世界エイズデー

12月1日は

「世界エイズデー」です。

エイズ検査は、保健所で原則無料・匿名で受けることができます。

次の日程で、通常の受付時間を延長し、夜間の時間帯においても検査を実施します。

検査は、完全予約制です。結果は、その日のうちに(約1時間後)わかります。

検査をご希望の方は、11月30日(金)までに、ご予約ください。

■日時

12月6日(木)

受付 8時30分～19時

■問い合わせ

屋久島保健所

☎0997-46-2024

WORLD
AIDS
DAY



TAX 納期

納期限は、11月30日(金)です。

税(料)名	期別
国民健康保険税	6期
固定資産税	3期
後期高齢者医療保険料	6期

図書室の日程

● ちいさな子向けおはなし会

月	日	曜	時 間
11	16	金	10:30～

● 親子読書会「青い海の子星の子会」

月	日	曜	時 間
11	14	水	10:30～・13:30～
11	28	水	10:30～・13:30～

● 休室日(週休日以外)

月	日	曜	時 間	室名
11	13	火	午前	尾・宮
11	30	金	終日	尾・宮



図書室へ行こう

Let's go to the library

今月のオススメの本です。
読書の秋！皆さん図書室で読書しませんか？

『1分で話せ』

伊藤 羊一 著



人は相手の話の80%は聞いていない！孫社長も絶賛した大事なことだけシンプルに伝える技術の実践編。

あなたの話を聞いた後、「で、それで？」と言われない。相手の記憶に残り、すぐに行動したくなるようなちょっとしたコツが満載！さあ、あなたも1分で話してみよう！！

『わくせいキャベジ動物図鑑』

tupera tupera 著



キャベツを巨大な惑星に見立てて、そこにある目に見えないミクロな世界を想像して、キャベツの大地で懸命に生きている様子をまるで実在する動物であるかのように紹介しています。

大胆な発想がたくさん！ワクワクの空想がいっぱい！子どもから大人まで楽しめる1冊です。

新刊紹介(尾之間図書室)

一般図書

南日本の民俗文化写真集 屋久島・口永良部島 下野 敏児	
下町ロケット ゴースト 池井戸 潤	
ファーストラヴ 島本 理生	
むすびつき 畠中 恵	
生きるとか死ぬとか父親とか ジェーン・スー	

開室時間 火～日 10:00～18:00
※毎週月と祝日は休室です。

児童図書と絵本

リマ・トゥジュ・リマ・トゥジュ・リマ・トゥジュ こまつ あやこ	
大坂オナラ草子 谷口 雅美	
おしりたんてい みはらしそうのかいじけん トロル	
みえるとか みえないとか ヨシタケ シンスケ	
木は いいなあ J・M. ユードリイ	

永田診療所の日程

☎ 45-2273

● 皮膚科(予約制)

月	日	曜	時 間
11	19	月	午後
	20	火	午前
12	3	月	午後
	4	火	午前

● 眼科(予約制)

月	日	曜	時 間
11	14	水	午後
	15	木	終日
	16	金	午前

栗生診療所の日程

☎ 48-2103

● 皮膚科(予約制)

月	日	曜	時 間
11	15	木	午後
	16	金	午前
12	13	木	午後
	14	金	午前

● 耳鼻咽喉科(予約制)

月	日	曜	時 間
11	22	木	10:30～12:00
	22	木	13:30～15:00
12	6	木	10:30～12:00
	6	木	13:30～15:00

● 内科休診日

上記診療時間中及び以下日程は、医師が不在のため内科休診。

11月15日(木) 午後・16日(金) 午前
11月29日(木) 午後・30日(金) 午前
12月5日(木) 午後・6日(金) 午前

最新の情報を町ホームページに掲載しています。
ご利用の際は事前にお問い合わせください。

町長の主な動向

11月10日～12月9日

- 11月16日(金)「西之表市」
・鹿児島県消防協会熊本支部役員会
- 11月22日(木)「鹿児島市」
・町村振興の諸施策に関する要望活動
・鹿児島県障害者保健福祉大会
- 11月27日(火)「東京都」
・日本離島センター臨時評議員会
- 11月28日(水)「東京都」
・全国離島振興協議会平成31年度
予算要望活動
・全国町村長大会
- 11月29日(木)「東京都」
・全国観光地所在町村協議会総会
- 11月30日(金)「鹿児島市」
・鹿児島県市町村総合事務組合議
会定例会

やくしま歌壇

屋久島石楠花短歌会選

久方の外への散歩樂しかり
林にホトトギスの声を聞きたし
秋風にふわり香し金木犀の
小花ぎっしり金貨のゆるる
十五夜の月より丸い十六夜の
雲無き月はさびしかろうな
曼珠沙華が咲く夜半の秋五十路の友
「千代」乳癌で逝っちゃった口惜しくて無念
都会での運動会の孫の姿
たちまち見定め声援送る
秋風とともに癒ゆく吾が病
ひとひと日が楽しかりけり
雨多き島の農業展さゆけ
畜産共進会 七五岳のふもと

寺田 文昭
上田 笑子
寺田 和子
末野 昌子
弓削 照文
永野 紘子
竹之内 フジエ

※掲載希望の方は、毎月20日までに必ず2首を投稿してください。

戸籍の窓

9月受付分(敬称略)

※掲載を希望される方は町民生活課
で申込書にご記入ください。

◆お誕生おめでとう

氏名	保護者	地区
佐倉 成海	和子	久松
室井 楓花	佑太	安房
岡田 鷺磨	耕子	尾之間
日高 心結	大輔	麦生
渡邊 蓮	智	宮之浦
松田 結人	武志	永田



◆ご結婚おめでとう

氏名	地区
柳村 聡	北海道
川瀬 愛美	北海道



◆ご冥福を

お祈りいたします

氏名 年齢 地区

川畑 シゲ子	九一歳	原
種田 義和	七二歳	平内
日高 節丸	九〇歳	安房
石川 リツ子	八〇歳	安房
日高 ミスエ	七八歳	吉田
辻 満守子	八〇歳	一湊
眞邊 助一朗	七〇歳	一湊



◆お礼

社会福祉協議会に次の方から
寄付がありました。厚くお礼を
申し上げます。()は故人。

《香典返し》

- ▼栗生の福元聖さん
(妻、福元康子さん)
- ▼安房の日高エミさん
(夫、日高節丸さん)
- ▼湯泊の佐々木綾子さん
(夫、佐々木芳治さん)
- ▼春牧の石川宗治さん
(母、石川リツ子さん)
- ▼宮之浦の辻真喜さん
(母、辻満守子さん)
- ▼一湊の眞邊妙さん
(夫、眞邊助一朗さん)
- ▼鹿児島市の田實正代さん
(父、田實利正さん)

AR H2Aロケット40号機

10月29日(月)のロケット打ち上げも屋
久島から綺麗に見ることができました。誌面の AR マークのついた写
真をアプリで読み取ると動画
が視聴できます！

COCOAR2

アプリはApp Store
またはGoogle Play
で「ココアル2」で検索、
または左記QRコードから
無料ダウンロードできます。

●編集後記●

「屋久島は運動をする機会が多い
ですね」という話を聞きました。最近では、町内でもいろいろな
スポーツが盛んですが、やはり秋
の運動会シーズンのことかな？と
思いました。今年は、台風の影響などにより
町民体育祭は中止となりましたが、
それでも9月以降は、高校、中学校、
小学校、幼稚園・保育園、そして
各地区と、毎週末どこかで運動会
や体育祭が行われていて、一番賑
やかなシーズンだなと感じました。すべてに参加された方もいるの
ではないでしょうか？今月は、町内一周駅伝大会もある
ので、まだまだスポーツの秋は
続きそうです！

(はまちゃん)

●人の動き●

平成 30 年 9 月末現在
住民基本台帳に基づく人口 (外国人を含む)

地区	人口	世帯数	地区	人口	世帯数
本村	100	62	安房	1,063	566
湯向	10	8	春牧	919	470
永田	421	243	平野	279	143
吉田	167	95	高平	169	86
一湊	623	367	麦生	305	179
志戸子	319	173	原	461	231
宮之浦	2,973	1,499	尾之間	753	419
楠川	427	221	小島	202	94
梶川	121	57	平内	645	326
小瀬田	435	229	湯泊	197	114
長峰	402	211	中間	211	119
永久保	149	86	栗生	458	268
船行	261	150	計	12,630	6,698
松峯	560	282	前月比	-3	1

最新の情報を町ホームページに掲載しています。

町民カレンダー

11 ▶ 12

尾支所…尾之間支所

宮支所…宮之浦支所

尾保セ…尾之間保健センター

宮保セ…宮之浦保健センター

開発総セ…屋久島離島開発総合センター（宮之浦）

安 総 セ…屋久島町総合センター（安房）

宮 図 書…宮之浦図書室

尾 図 書…尾之間図書室

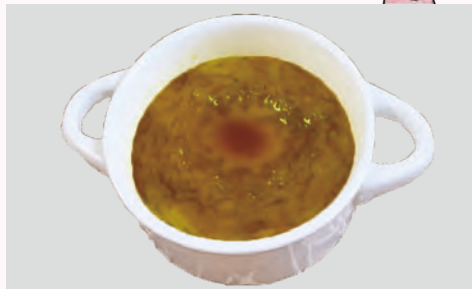
日	月	火	水	木	金	土
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	●特定・長寿健診 (尾保セ 7:00～) ●1歳6か月児健診 (宮保セ13:00～)	●特定・長寿健診 (開発総セ 7:00～)	●特定・長寿健診 (口永良部島診療所 6:00～) ●眼科診療 (永田診療所 午後)	●眼科診療 (永田診療所 終日) ●皮膚科診療 (栗生診療所 午後) ●なかよし音楽会 (開発総セ 9:25～)	●眼科診療 (永田診療所 午前) ●皮膚科診療 (栗生診療所 午前) ●母子手帳交付 (尾支所 9:00～11:30) ●センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
●第10回町駅伝大会 (北部コース 10:50～)	●皮膚科診療 (永田診療所 午後) ●乳児健診・BCG 予防接種および歯科相談 (尾保セ12:30～)	●皮膚科診療 (永田診療所 午前) ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00～11:30) ●センター開放および栄養相談 (宮保セ 9:30～11:30)	●屋久島生活研究グループ連絡協議会50周年大会 (安房公民館 15:00～17:00)	●耳鼻科診療 (栗生診療所 10:30～15:00) ●子育てサロン：どんぐりこころ (尾保セ 9:30～11:30)	●シドッチ神父上陸記念祭 (小島上陸記念碑前 14:00～)	●第44回熊毛地区広域文化祭 (開発総セ 9:00～20:00)
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1
●第44回熊毛地区広域文化祭 (開発総セ 9:00～17:00)		●センター開放および子育て相談 (宮保セ 9:30～11:30)		●皮膚科診療 (栗生診療所 午後)	●納期限 国保税 第6期 固定資産税 第3期 後期保険料 第6期 ●皮膚科診療 (栗生診療所 午前) ●母子手帳交付 (尾支所 9:00～11:30) ●センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
	●皮膚科診療 (永田診療所 午後) ●乳児健診・BCG 予防接種および歯科相談 (宮保セ13:00～)	●皮膚科診療 (永田診療所 午前) ●センター開放 (宮保セ 9:30～11:30)		●耳鼻科診療 (栗生診療所 10:30～15:00)	●母子手帳交付 (尾支所 9:00～11:30) ●センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
		●母子手帳交付 (宮保セ 9:00～11:30) ●センター開放 (宮保セ 9:30～11:30)	●3歳半児健診 (宮保セ13:00～)	●皮膚科診療 (栗生診療所 午後) ●ぶれままカフェ (宮保セ 9:30～12:00) ●子育てサロン：つわんこ (松峯生活館 9:30～11:30)	●皮膚科診療 (栗生診療所 午前) ●センター開放および子育て相談 (尾保セ 9:30～11:30)	

食改さんのお薦め

レシピ



こんにちは、食生活改善推進員、通称「食改」です。
今回は、旬な食材「かぼちゃ」を使った1品をご紹介します。
色鮮やかなかぼちゃは、緑黄色野菜の代表野菜！さまざまな作用はもちろんのこと、子どもから大人まで嬉しいおやつにしてみました。

ビタミン類、食物繊維たっぷり！
秋のかぼちゃプリン

栄養価 ●エネルギー 227Kcal ●カルシウム 113mg
1人分 ●たんぱく質 8.5g ●食物繊維 2.6g

材料 (4人の分量で表記)

かぼちゃ 正味 300g
(約 1/4 個)
牛乳 300cc
卵 1.5 個
砂糖 大さじ 3
バニラエッセンス 数滴
水 大さじ 1

▼カラメルソース用

水 大さじ 1 小さじ 1
砂糖 大さじ 3
★水 大さじ 2

作り方

- ① かぼちゃは適当な大きさに切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、つぶしておく。(色よく仕上げるには、皮を除く。)
＊水大さじ 1 をふりかけ、上からラップをふわとかけ、600w で約 6 分加熱する。
- ② 人肌程度に温めた牛乳に砂糖を溶かし、溶いた卵とバニラエッセンスを加える。
- ③ つぶしたかぼちゃに②を少しずつ加え、のぼしたら裏返し、なめらかになったら容器に注ぐ。
- ④ 蒸し器で 20 分蒸し、蓋をしたまま 10 分蒸らし、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

▼カラメルソースの作り方

- ① フライパンに砂糖と水を入れ、火をかける。鍋を動かしながら茶色く色がつくまで、加熱する。
- ② ★の水を加えのぼして、④に好みでかけて完成です。

かぼちゃは、抗酸化作用のあるビタミン類が豊富で、体を温める作用もあると言われています！これからの季節に良いですね★

栄養士
か養士