

引きつがれる歴史
受けつがれる伝統

第38回 屋久島ご神山祭り

【会場】宮之浦火之上山埠頭

DAY ① 8/3 (土) 17:30 ▶ 21:30 頃
パレード・神事・夜店・屋久島太鼓・抽選会

DAY ② 8/4 (日) 18:00 ▶ 21:30 頃
夜店・屋久島太鼓・抽選会・花火大会

〒屋久島ご神山祭り実行委員会 ☎ 42-0159



2019 HOTOIRINEBUTA
JAKUSHIMA GOSHIN FESTIVAL



青森ねぶた がやってくる！

6年ぶりに青森ねぶたを2日間運行！
迫力ある「青森ねぶた」をぜひご覧ください。

DAY ① 7/26 (金) 19:00 ▶ 20:00

【会場】屋久島町役場本庁舎

DAY ② 7/27 (土) 19:30 ▶ 20:30

【会場】NTT前広場をスタート

町役場観光まちづくり課 ☎ 43-5900

CONTENTS 目次

- 02 青森ねぶた / ご神山祭り / 目次
- 03 特集 ▶ ふるさと納税通信
- 04 まちの話題 (Topics)
- 06 教育委員会だより
- 08 歴史民俗資料館通信 / 屋久杉自然館
- 09 まちからのお知らせ
 - ▶ 屋久島町役場職員募集
 - ▶ 参議院議員通常選挙が行われます！
 - ▶ 町税などの収納状況
 - ▶ 保険証の更新時期です！ 他
- 14 くらしの情報
- 16 図書室 / 歌壇 / 町長の動向 / 診療所日程
- 17 戸籍の窓 / 寄附 / 人の動き
- 18 町民カレンダー / 食改さんのお薦めレシピ

COVER

— 今月の表紙 —



楠川城祭りでの1コマ。例年この祭りでは、子ども鉄砲隊となった地元の子ども会が「楠川城合戦記紙芝居」を演じ、歴史を今に伝えています。

町報やくしまは、町ホームページやマチイロでも見ることができます。パソコンやスマートフォンからもご覧ください♪



しごと
鹿人くん

▼町ホームページ

<http://www.town.yakushima.kagoshima.jp>



▼町公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/town.yakushima/>



▼マチイロ(広報誌アプリ)

Goole Play や App Store でダウンロード



▼平成30年度の寄附金額

寄附者選択使途目的	寄附金額
世界自然遺産をはじめとする地域の環境保全に関する事業	5,750 万円
子育てや教育に関する事業	1,196 万円
人口減少への対策となる事業	221 万円
地域の活性化を支援する事業	683 万円
地域の消防・防災対策に関する事業	269 万円
事業を指定しない	1 億 1,485 万円
合 計	1 億9,604万円

▼平成30年度の事業充当額（29年度以前納税額分）

充当事業名	充当金額
環境保全事業	610 万円
子育て・教育事業	470 万円
人口減少対策事業	100 万円
地域活性化事業	1 億 1,240 万円
消防・防災事業	10 万円
合 計	1 億2,430万円

1億9千604万円 を基金に積み立て

ふるさと納税通信▼平成30年度実績報告

平成30年度、屋久島町に全国から寄せられたふるさと納税の寄附額は、1億9千604万円。5千3百件以上の寄附を集め、町の知名度向上と返礼品の生産者などの地域経済活性化につながりました。この寄附金は、いったん町の貯金にあたる「基金」に積み立て

られ、寄附者のみなさんが選択する5種類の「使い道」に沿って分類。翌年度に基金を取り崩して、町の事業に活用しています。
屋久島町へのあたたかい思いに感謝いたします。

集落の未来創生事業 などに活用

詳しくは、町ホームページでご覧いただけます。



平成29年度にふるさと納税で寄せられた約1億8千万円の寄附金を基金に積み立て、平成30年度各種事業に取り崩して使った金額は1億2千4百万円。
ふるさと納税の事業運営費をはじめ、千尋の滝インフォメーションセンター整備や出産祝金、集落の未来創生事業、山岳部を含む地域の環境保全などに活用しています。



▶屋久島町のふるさと納税カタログ

まぶいりを込めた
こだわりの逸品を

町外在住の方で寄附いただいた場合、特産品をお送りしています。

▼ふるさとチョイス

<https://www.furusato-tax.jp/city/product/46505>



▼楽天ふるさと納税

<https://www.rakuten.co.jp/1465054-yakushima/>



▼さとふる

<https://www.satofu.jp/town-yakushima-kagoshima/>



思いをカタチに

お礼品提供事業者を募集

ふるさと納税をされた方へのお礼品を募集しています。（モノだけでなく、宿泊券や体験ツアーなどもお礼品として登録可能です）

登録を希望される方は観光まちづくり課までお問い合わせください。

※登録には、インターネット環境が必要です。

観光まちづくり課

☎43-5900





5/23

新しい地域おこし協力隊員が着任しました！



「地域おこし協力隊」の委嘱状交付式が行われ、兵庫県出身の生藤 征夫（いけふじ まさお）さんが着任しました。本町では、現在3名の隊員が活動しています。

皆さん、こんにちは！
新しく地域おこし協力隊員として赴任しました生藤です。よろしくお願いします。
生まれも育ちも生粋の神戸っ子ですが、二人の息子は屋久島とのハーフです。（妻が楠川出身）
旧小瀬田中学校で水耕栽培に従事しています。
まだ赴任して間もなく、戸惑う事が多い毎日ですが、日々学ぶ事が多いです。
自分なりに課題も見え始め、僅かですが手応えも感じ始めています。
安定した葉物野菜の供給も大切ですが、それよりも水耕栽培の可能性、そして誰でもが参入し易い敷居の低い農業の手掛かりになればと思っています。
それには、何よりも島民の皆様の応援が必須です。
忌憚のないご意見、ご要望をお寄せください。
お待ちしております。

屋久島町でも、中学校が閉校したり、求人をしても労働力があつまらなかったりするなど、人口の減少や住民の高齢化による年齢構成に問題が起こっています。地域おこし協力隊には、地域外の人材を積極的に取り入れ、定住・定着を図ることで、地域の力の維持・強化を図ることを目的にしています。



6/7

大雨災害の救助・支援団体に県から感謝状

屋久島町で5月に起きた大雨による土砂崩れで、孤立していた登山客らを救助するなどした自衛隊や医療機関、町消防団など10機関・団体に、鹿児島県から感謝状の贈呈がありました。6月7日（金）、鹿児島県庁で行われた贈呈式では、7機関・団体に三反園知事から代表者へ感謝状が手渡されました。また贈呈式に参加できなかった町内の3医療機関には、6月13日（木）、県屋久島事務所で成田清所長から伝達されました。

▶機関・団体… 陸上自衛隊第8師団災害派遣部隊、第10管区海上保安本部、熊毛地区消防組合、鹿児島県警察本部
屋久島町消防団、屋久島徳洲会病院、鹿児島厚生連病院、小瀬田みんなの診療所、屋久島町栗生診療所、仲医院



（左から）鹿児島厚生連病院、屋久島徳洲会病院、屋久島町消防団、第10管区海上保安本部、陸上自衛隊第8師団災害派遣部隊、熊毛地区消防組合、鹿児島県警察本部



（前列左から）
屋久島町栗生診療所、仲医院、小瀬田みんなの診療所



5/23

長年の功績をたたえ 農業者年金功労者表彰



鹿児島県農業者年金協議会第38回通常総会で、岩川謙志さん(原)が、農業者年金功労者表彰を授与されました。岩川さんは、屋久島町農業者年金受給者会の会長を16年間務め、農業者年金加入促進など、農業者年金事業の推進に貢献されたことが評価されたものです。

6/7

屋久島地区の保護司の活動拠点として 更生保護サポートセンター開所式



保護観察対象者の面接や指導などにあたる屋久島保護区更生保護サポートセンターが、屋久島クリーンセンター内(旧役場本庁舎)に開所しました。保護司が常駐しており、一般の方からの犯罪や非行の相談にも応じています。 ☎ 43-5855

Pickup! 地域の方との交流の場として サロン「湯の峯」をオープン



障がいを持つ人たちが地域の方との交流を図りながら、自立した生活ができるよう支援などを行う「NPO 法人じゃがいものおうち」が、尾之間温泉前にサロン「湯の峯」を5月に開設。新たな就労の場としてカフェなどでの営業・販売を通して、地域住民との交流を図っています。

5/23

長年の功績をたたえ 環境省自然環境局長から感謝状



県の鳥獣保護管理員を務める岡誠さん(小瀬田)が、環境省自然環境局長から感謝状を授与され、県屋久島事務所の成田清所長から伝達されました。長年の鳥獣保護事業の推進に貢献されたことが評価されたものです。岡さんは「大変名誉なこと、今後も頑張りたい」と話されました。

6/7

長年の功績をたたえ 看護業務功労者表彰



永田へき地出張診療所に勤務する日高明美さん(永田)が、鹿児島県知事から看護業務功労者表彰を授与され、県屋久島事務所保健福祉環境課牧之段課長代理から伝達されました。長年准看護師として町民に寄り添った看護サービスなど、地域に貢献されたことが評価されたものです。

6/9

例年の5月から日程変更して 楠川区「楠川城祭り」開催



22回目の開催となった楠川城祭りは、爽やかな晴天の下、城之川横広場で開催されました。5月の大雨の影響で楠川城跡地の散策は行えませんでした。子ども神輿や楠川城合戦記紙芝居の披露のほか、会場では地元特産品の販売などがあり、家族連れで賑わいました。

生涯学習県民大学講座を開催します

町人権教育研修会 & 学校保健会講演会 合同企画

「学び続けたい」「より良く生きたい」皆さんのそのような声を受け、また多様化・高度化する生涯学習ニーズに応えるため、かごしま県民大学中央センターと連携して生涯学習県民大学講座を開催します。

今回は、町人権教育研修会と学校保健会講演会との合同企画で、幅広い世代、より多くの方に参加いただけるような内容となっていますので、ぜひご参加ください。

日時

8月22日(木) 13:30～20:30

会場

離島開発総合センター ホール（宮之浦）

申込
方法

▶専用の申込用紙に記入し、役場本庁、各出張所へ持参するか、郵送、FAXでお申し込みください。

▶申込用紙は、役場本庁、各出張所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードいただけます。

▶申込期限：8月1日(木) ※当日受付も可能です。

講座

1

13:30

▼

15:00



テーマ ▶ 人権教育・豊かな心

「誰もが幸せに生きるための人権講座」

講師 ▶ 県人権同和対策課研修専門員 鎌田 豊作 氏

人権とは何でしょう。誰もが幸せに生きるために私たちはどう取り組んでいけばいいのでしょうか。

現在、起きている様々な人権問題に焦点をあて、その問題点および影響を分析し、これからの私たちの有り様を考えていきます。

講座

2

15:10

▼

16:40



テーマ ▶ 健康の最新メソッド

「カラダとココロの元気セミナー」

講師 ▶ 屋久島出身のヒューマンアーティスト GETTAMAN 氏

カラダとココロはつながっていて、両面からバランスよくケアすることが大切です。簡単に実践できるセルフケアの方法や、日頃の生活習慣の見直しなど、健康的な日常生活を継続する方法などを一緒に体を動かしながらお伝えします。

講座

3

19:00

▼

20:30



テーマ ▶ 地震・噴火・津波・災害避難

「屋久島の自然史」

講師 ▶ 鹿児島大学准教授 井村 隆介 氏

世界自然遺産の島、屋久島の豊かな自然は、一朝一夕にできたわけではありません。屋久島の自然は、島の地理的位置、地形・地質に加え、世界的な気候変動などによって作られたものです。本講座では、屋久島を含む南九州におけるここ10万年間の気候変動、海水準変化、地殻変動などの歴史と、屋久島の自然環境の成立について紹介したいと思います。

教育委員会だより

☎ 43-5900



第75回国民体育大会

燃ゆる感動

かごしま国体
熱い鼓動
風は南から

2020



本町での取り組みは、町ホームページで紹介中です。



屋久島町ドラゴンボート大会

10人の仲間と勝利をつかもう!!

屋久島の夏の風物詩「ドラゴンボート大会」を今年も開催します!
多数の参加をお待ちしています。

令和元年 **8月4日(日)** 9:00 START

宮之浦川 **200m** 特設コース **参加無料**

▶主催 屋久島町体育協会

▶参加申込

役場各出張所に備え付けの大会要項・規定をご覧のうえ、申込書を町教育委員会教育振興課へ提出してください。

▶申込期限

令和元年7月31日(水)まで

ガムシヤ漕ぎに!



移動図書室「しゃくなげ号」
8月運行スケジュール

時間はすべて13:20(学校のみ掲載)

火	水	木	金
		1日	2日
		安房小	永田小
6日	7日	8日	9日
八幡小	宮浦小	小瀬田小	一湊小
13日	14日	15日	16日
栗生小	宮浦小	安房小	永田小
20日	21日	22日	23日
八幡小	宮浦小	小瀬田小	一湊小
27日	28日	29日	30日
栗生小	宮浦小	安房小	永田小

ペットの飼い主の モラルマナー が大切です

健康の森公園など公共の場所で、犬のフンを持ち帰らない人がいます。誰もが快適に利用できるようにペットマナーを守りましょう。

- ▶ フンは持ち帰る
- ▶ 犬は放さない
- ▶ 無駄吠えをさせない

青少年ふるさと 美化活動

令和元年7月28日(日)を目安として、県内全体で取り組む活動です。地域と連携して、子ども会・育成会の皆さんも積極的にご参加ください。(夏休み期間中の取り組みとなっています。)

※町内一斉ではありません。

詳しい日時や作業内容は、各地域・子ども会などによって異なります。

屋久島町^{れき}歴史^{みん}民俗資料館^{かん}通信

～紙を漉き、和紙をつくる～ ワークショップ in 歴民館 vol.5



日時 7月31日(水) 13:00～15:00
(受付は13:30まで)

講師 小林 慎一氏

(漉場工房・「屋久島和紙」研究会主宰)

歴民館では例年、講師を招いて紙漉き体験を企画しており、今回で5回目を迎えます。講師には屋久島での和紙作りにこだわり、地理的、歴史的観点から研究をされている小林慎一氏をお招きします。

昔ながらの「紙作り」を体験してみませんか。



町民は入館無料 (月曜日休館)

屋久島町歴史民俗資料館 (役場 宮之浦出張所 前) ☎ 42-1900



屋久島町

屋久杉自然館



休館日
第1火曜日

各コース先着10名!

7/20(土) 毎週 水・土 開催!
スタート

夏のクラフト体験教室



10:30～(約60分)

① ロボ貯金箱
1つ 1800円

14:00～(約30分)

② ストラップ・キーホルダーなど
1つ 500円



15:00～(約60分)

③ 森の時計
1つ 2000円



- ▲ お申し込みは本館受付または電話でご予約ください。
- ▲ 小学生以下は保護者同伴でお願いします。



あなたが選ぶ 屋久島
写真コンテスト 2019

作品展示・投票受付中!

どなたでも参加OK!
(一人一票となります)



お気に入りの作品をみつけて
ぜひ投票してください!
投票したあなたにも
抽選でオリジナルカレンダーが
当たります!

《投票期間》

7月10日(水)～8月31日(土)まで!

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2739-343
TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168
<http://www.yakusugi-museum.com>

【入館料】大人600円/高校・大学生400円/小・中学生300円(団体割引あり)
【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

町民は
入館無料

総務課 から

問 総務係 ☎ 43-5900 (内線 215・216)

一緒にやくしま町の
未来をつくろう。試験区分などの詳細は
屋久島町職員採用試験実施要領を
ご確認ください。

屋久島町 採用試験

検索



屋久島町役場職員募集

採用予定日 ▶ 令和2年4月1日

職 種	対 象	学歴・条件	試験内容	採用予定
1 一般事務職	平成 6 年 4 月 2 日～ 平成 14 年 4 月 1 日生 (18 歳 ～ 25 歳)	高卒(見込み・既卒)以上	教 養 試 験 【高卒程度】	若干名
2 保 健 師	昭和 60 年 4 月 2 日生～ (～ 34 歳)	保健師免許取得者(見込み含む)	作 文 試 験 面 接 試 験	1 名
3 消 防 職	平成 6 年 4 月 2 日～ 平成 14 年 4 月 1 日生 (18 歳 ～ 25 歳)	▷ 配属された勤務地の管轄内に居住できる者 ▷ 高卒(見込み・既卒)以上	教 養 試 験 【高卒程度】 作 文 試 験 面 接 試 験 体 力 試 験	2 名
	平成 4 年 4 月 2 日～ 平成 11 年 4 月 1 日生 (20 歳 ～ 27 歳)	▷ 配属された勤務地の管轄内に居住できる者 ▷ 高卒(既卒) 以上 ▷ 中型自動車免許以上を取得している者(見込み含む)		
	平成 2 年 4 月 2 日生～ (～ 29 歳)	▷ 配属された勤務地の管轄内に居住できる者 ▷ 高卒(既卒) 以上 ▷ 救急救命士免許取得者		

▼試験日時・会場・受付期間

試験日時	試験会場	申込書受付期間
9 月 22 日(日) 8:00 受付開始	屋久島町役場本庁舎	7 月 12 日(金) ～ 8 月 23 日(金) 必着

▼試験案内と受験申込書の入手方法

総務課または各出張所で受け取ってください。町ホームページからのダウンロード、郵送請求もできます。

問い合わせ・申し込み ▶

屋久島町総務課 ☎ 0997-43-5900
〒 891-4207 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田 849 番地 20

選挙管理委員会 から 問 事務局 ☎ 43-5900 (内線 214)

参議院議員通常選挙 が行われます！

投票日 ▶ **7月21日(日)**
7:00 ~ 18:00

口永良部島は **7月18日(木) 7:00~17:00**

公示日 ▶ 7月4日(木)

■ 期日前投票

▶ 期間 7月5日(金)~ 7月20日(土)

※口永良部島居住の方は、17日(水)まで

▶ 会場 屋久島町役場本庁舎 フォーラム棟 8:30~20:00

※期日前投票所が1カ所に変わります。

■ 入場券 (7月4日までにお届け予定)

入場券 (ハガキ) の様式が1人につき1枚に変わりました。
投票の際は、ご家族の入場券とお間違いないようご注意ください。

参議院議員選挙とは

参議院議員は3年ごとに半数が入れ替わるよう憲法で定められていますので、3年に1回、定数の半分を選びます。参議院議員選挙は、選挙区選挙と比例代表選挙により行われます。参議院議員の定数248人のうち100人が比例代表選挙、148人が選挙区選挙により選出されます。

投票は
18歳から
できます！



生活環境課 から 問 廃棄物対策係 ☎ 43-5900 (内線 134)

新たな廃棄物処理施設建設に向け 調査検討を始めます。

昨年度開催された「屋久島町廃棄物減量等推進審議会」の答申に基づき、新たな廃棄物処理施設建設に向け調査検討を行うため「屋久島町廃棄物処理施設整備検討委員会」を設置し、委員の委嘱をしましたので、ご紹介します。

※ 委員会には、専門的な知識を有するオブザーバーとして、一般財団法人 鹿児島県環境技術協会に参加していただきます。



議事内容は
町ホームページで
随時お知らせして
いきます。

(敬称略)

職 名	氏 名
町議会議員	日高 好作
	石田尾茂樹
区長連絡協議会	泊 圭一郎
	田中三九雄
商工会	松本 和則
観光協会	日高 順一
女性団体連絡協議会	寺田エチ子
環境美化推進員	鎌田 雄二
老人クラブ連合会	岩川 宏
町民 (公募)	内田 育美
	嵯峨 京子
役場建設課長	日高 一成
役場生活環境課長	矢野 和好

町民課 から

問 債権管理係 ☎ 43-5900 (内線 115・116)

平成 30 年度 町税などの収納状況

本町では、納税義務の履行における公平性を確保するため、今後も厳格な滞納処分を執行し、税収確保に努めてまいります。町税などの納付は、納期内での納付をお願いします！

平成 30 年度 町税（県民税含む）・国民健康保険税

税 目		調 定 額 (円)	収 納 済 額 (円)	収 納 率 (%)	前 年 度 収 納 率 (%)	対 比 (%ポイント)
現 年 度	町 民 税	398,832,800	393,533,456	98.67	98.36	0.32
	法 人 税	71,512,400	71,124,500	99.46	99.20	0.25
	県 民 税	264,424,300	260,912,921	98.67	98.30	0.37
	固 定 資 産 税	630,758,200	617,764,700	97.94	97.71	0.23
	固 定 資 産 税 交 付 金 納 付 金	64,340,900	64,340,900	100.00	100.00	0.00
	軽 自 動 車 税	52,444,200	50,956,644	97.16	95.79	1.37
	町 た ば こ 税	89,073,024	89,073,024	100.00	100.00	0.00
	入 湯 税	8,686,650	8,686,650	100.00	100.00	0.00
	小 計	1,580,072,474	1,556,392,795	98.50	98.21	0.29
過 年 度	町 民 税	25,057,147	6,835,806	27.28	24.16	3.12
	法 人 税	1,988,900	257,300	12.94	10.97	1.97
	県 民 税	16,612,902	4,532,142	27.28	24.16	3.12
	固 定 資 産 税	68,539,766	10,802,498	15.76	14.39	1.37
	軽 自 動 車 税	5,930,557	1,383,057	23.32	21.71	1.61
	小 計	118,129,272	23,810,803	20.16	18.36	1.79
合 計		1,698,201,746	1,580,203,598	93.05	92.28	0.77
国民健康保険（現年度）		304,863,900	279,967,520	91.83	91.17	0.66
国民健康保険（過年度）		103,972,549	20,241,147	19.47	19.03	0.44
合 計		408,836,449	300,208,667	73.43	72.99	0.44

督促手数料・延滞金の収納状況の推移

科 目	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
督 促 手 数 料	町税（県民税含む）	518,000 円	591,700 円
	国民健康保険税	303,800 円	335,003 円
延 滞 金	町税（県民税含む）	2,141,848 円	2,815,879 円
	国民健康保険税	921,752 円	2,072,193 円
合 計		3,885,400 円	5,814,775 円
			6,431,158 円

滞納処分（差押など）執行状況の推移

内 容	平成 28 年度		平成 29 年度		平成 30 年度	
	件数	換価・充当額	件数	換価・充当額	件数	換価・充当額
預 貯 金	52 件	1,961,352 円	67 件	3,732,857 円	49 件	2,495,334 円
国 税 還 付 金	16 件	412,603 円	18 件	860,157 円	9 件	165,894 円
給 与	—	—	—	—	1 件	0 円
出 資 金	5 件	114,000 円	—	—	—	—
捜 索（動産）	2 (2) 件	7,380 円	4 (20) 件	28,101 円	13 (71) 件	104,567 円
不 動 産	13 件	0 円	11 件	0 円	0 (2) 件	1,100,000 円
交 付 要 求	2 件	0 円	2 件	0 円	11 件	762,083 円
合 計	90 件	2,495,335 円	102 件	4,621,115 円	83 件	4,627,878 円

健康長寿課 から

☎ 保険年金係 ☎ 43-5900 (内線 145・146)

国民健康保険・後期高齢者医療保険は

保険証の更新時期です！

8月からの新しい被保険者証(保険証)の更新を以下のとおり実施します。
ご加入の保険を確認し更新してください。

有効期限は 現在お使いの保険証
7月31日です



地区を巡回します

右の日程で各地区を巡回しますので
最寄りの会場へお越しください。

更新に必要なもの

- ▶ 国民健康保健被保険者証(保険証)
- ▶ 印鑑
- ▶ 特定疾病療養受療証(該当者のみ)

Check!

更新における注意事項

- ▶ 現在お使いの保険証と引き換えになりますので、返却できない場合は、更新に来られる方の免許証など(本人確認ができるもの)が必要です。
- ▶ 入院や一時滞在などの理由により保険証記載の住所地以外に郵送を希望する方は、事前に申請が必要です。
- ▶ 限度額適用・標準負担額減額認定証を8月1日以降も引き続き利用される場合は、役場で再度申請が必要です。
- ▶ 平成30年度までの国民健康保険税に滞納がある方は、被保険者証(保険証)の更新ができません。早急に納入いただくか役場町民課債権管理係へご相談ください。

北部地区期日	時 間	会 場
7月22日(月)	9:00～17:00	役場口永良部島出張所
	9:30～10:30	長峰生活館
	11:00～12:00	小瀬田公民館
	13:30～14:30	梶川生活館
	15:00～16:00	楠川公民館
7月23日(火)	9:30～10:30	永田公民館
	11:00～12:00	吉田生活館
	13:30～15:00	一湊公民館
	15:30～16:30	志戸子公民館
7月24日(水)	9:00～12:00	離島開発総合センター(ロビー)
	13:00～17:00	

*口永良部島は23日以降も出張所で更新できます。

南部地区期日	時 間	会 場
7月22日(月)	10:00～11:30	栗生生活館
	13:00～14:00	中間公民館
	14:30～15:30	湯泊生活館
	16:00～17:00	小島公民館
7月23日(火)	9:30～11:00	平内生活館
	13:00～14:30	原公民館
	15:00～17:00	尾之間保健センター
7月24日(水)	9:00～10:00	麦生公民館
	10:30～11:30	高平公民館
	13:30～14:30	平野公民館
	15:00～16:30	春牧福祉館
7月25日(木)	8:30～12:30	役場安房出張所(ロビー)
	8:30～9:30	永久保生活館
	10:00～11:00	船行公民館
	11:30～12:30	松峯生活館

*小島公民館 … 小島観光農林漁業経営管理施設

*麦生公民館 … 麦生観光農林漁業経営管理施設



7月中に郵送します

保険証記載の住所へ「特定記録郵便」で
発送しますので、お受け取りください。

※ 巡回の会場では更新できません。

新しい保険証は

紺 色

現在の保険証
エンジ色

現在お使いの保険証
は、8月1日以降に
役場へ返却ください。

観光まちづくり課 問 観光推進係
から ☎ 43-5900 (内線 234)

待ちに待った**海開き**！

町内の3つの海水浴場で、海水浴期間中の安全祈願祭を行い、海水浴場をオープンします。
安全に海水浴を楽しみましょう！

安全祈願祭

- ▶ 春田浜海水浴場 7月13日(土) 9:00～
- ▶ 栗生浜海水浴場 7月13日(土) 11:00～
- ※ 一湊海水浴場は、7月6日(土)に開催されたオープンウォータースイミング2019に合わせて安全祈願祭を実施しました。

海水浴期間

7月13日(土)～9月8日(日)

※ 町内すべての海水浴場を一斉オープンします。

福祉支援課 問 子育て支援係
から ☎ 43-5900 (内線 168)

児童手当現況届 提出はお済みですか？

6月以降の児童手当を受け取るには児童手当・特例給付現況届の提出が必要です。まだ提出をされていない方は早急に提出ください。

受給資格者

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している方

支給額

- ▶ 3歳未満 一律 15,000 円
- ▶ 3歳以上小学校終了前 10,000 円
(第3子以降は 15,000 円)
- ▶ 中学生 一律 10,000 円

現況届 … 毎年6月1日時点での児童の養育状況や受給資格を確認し、引き続き受給できるかを審査するもので、毎年6月中の提出をお願いしています。

産業振興課 問 農政係
から ☎ 43-5900 (内線 251)

農用地区域除外などの申出受付を 一時的に停止します。

農業振興整備計画の全体見直しをするため、農用地利用計画の個別変更申出(除外・編入・用途区分の変更)の受付業務を一時的に停止します。

停止期間

令和元年8月～令和2年3月末

※ 受付の再開は、令和2年4月を予定しています。

農業振興整備計画の全体見直しは社会情勢などの変化に対応するため、おおむね5年に1度行います。

福祉支援課 問 福祉係
から ☎ 43-5900 (内線 161)

離島航空割引カード 適用範囲が拡大しました。

これまでの適用範囲に加え、精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている方にも有人離島の障がい者割引が適用されるようになりました。

有人離島の障がい者割引サービスを受けるには、搭乗手続きの際に、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳と一緒に「鹿児島離島航空割引カード」の提示が必要です。

それぞれの手帳のみの割引よりも優遇されますので、この機会に、役場の窓口でお手続きください。

手続きに必要な書類(必ずご持参ください)

- ▶ 本人確認書類(身体障害者手帳、療育手帳など)
 - ▶ 写真(横2.5cm×縦3.0cm)
 - ▶ 印鑑
- 《代理人が手続きをする場合は以下も必要です》
- ▷ 代理人の本人確認書類(免許証・保険証など)
 - ▷ 代理人の印鑑

令和2年の歌会始についてお知らせします。

令和2年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

▶令和2年歌会のお題

『望』と定められました。

※お題は「望（のぞみ）」ですが、歌に詠む場合は「望」の文字が詠み込まれていればよく、「希望」・「望郷」のような熟語でも「望む」のように訓読でも差し支えありません。

▶進歌の詠進要領

- (1) 詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。
- (2) 書式は、半紙（習字用の半紙）を横書きに用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日、性別及び職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください。
- (3) 用紙は、半紙とし記載事項は全て毛筆で自書してください。
- (4) 病気または身体障がいのために自書できない場合は、代筆・パソコン・ワープロ・点字などでの詠進も可能です。

▶詠進の期間

9/30（月）締切。郵送の場合は、消印が9/30までのものを有効とします。

▶あて先

〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

小さく折って封入する事も可能です。※詳しい応募方法などは、宮内庁ホームページをご覧ください。

図宮内庁式部職儀式第二係

☎ 03-3213-1111

宮内庁



島民講演会を開催します

「子どもは未来、

すべては子どもたちとともに」～この島でこそできる子育て支援～
子どもの自尊心を育み、育児を楽しむ前向きにしていけるために、一緒に考えてみませんか？熊毛圏域で開催されるこの機会に、ぜひご参加ください。

▶日時 8/31（土）13:00～17:00

▶会場 西之表市 市民会館 大ホール

▶内容

第1部 13:10～14:50（100分）

○基調講演「種子島の子育て環境」
種子島医療センター

小児科部長 岩元 二郎 先生

○特別公演「子育てにとって大事なこと～前向き子育てとは～」

福岡県立大学教授 江上 千代美 氏

○招待公演「子育てが楽しくなるヒント～福岡県での取り組み～」

前向き子育て福岡 石橋 美穂 氏

第2部 15:00～16:50（110分）

シンポジウム「四葉の連携による子育て支援～就学前から就労まで～」

図屋久島町自立支援協議会 事務局

☎ 46-2277

Mail : yakushima-gyoseikai@iaa.itkeeper.ne.jp



「サマージャンボ宝くじ」が発売されます

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国の宝くじ売場で発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

▶販売期間 7/2（火）～8/2（金）

▶発売場所 全国の宝くじ売場のほかインターネットでも購入できます。

▶抽せん日 8/14（水）

図（公財）鹿児島県市町村振興協会

☎ 099-206-1001

お知らせ

「イベント」「募集」など
くらしに役立つ情報をお届けします。



10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます

本年10月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

軽減税率の対象品目は大きく分けて

①飲食料品

（酒類・外食などを除いたもの）

②週2回以上発行される新聞

（定期購読契約に基づくもの）

の2つです。

軽減税率制度の実施に伴い、事業者の方は、帳簿や請求書などを税率ごとに区分して作成する必要があるほか、レジやシステムの導入・改修・入替えが必要になる場合もありますので、早めのご準備をお願いします。

軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度」をご覧ください。

また、ご不明な点は、軽減コールセンター ☎ 0120-205-553、もしくは最寄りの税務署にお尋ねください。

図種子島税務署 ☎ 0997-22-0440

※自動音声案内に従い「2」を選択

国税庁



母子父子寡婦福祉資金の貸付制度のお知らせ

母子家庭、父子家庭および寡婦の方の経済的自立を支援するための貸付制度です。進学や就職されるお子様にかかる授業料、学資などを無利子または低利子で貸し付けることができます。返済の見通しなどについてご検討のうえ、ご相談ください。

貸付資金の種類

事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度資金、結婚資金

※申請から資金の貸し付けまでに審査期間を要しますので、お早目にご相談ください。

※申請には、住民票、戸籍謄本および印鑑証明などが必要となります。

※資金ごとに貸付限度額や貸付要件があり、希望どおりの貸し付けを受けられない場合もあります。

詳しくは、鹿児島県ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▼ お問い合わせ ▼

屋久島保健所 ☎ 46-2024

役場福祉支援課 ☎ 43-5900



古文書に親しむ集い 第2回古文書講座

今に残る古文書に親しむことで、かつての島での暮らしぶりをほんの少しのぞいてみる体験をしませんか？

▶日時 7/19(金) 13:30～

▶会場 歴史民俗資料館 あじろ小屋

▶講師 鎌田 道隆 氏
(奈良大学名誉教授)

▶料金 無料

※これまでの講座に不参加の方もぜひご参加ください。

※テキストを準備するため、参加される方は、前日までにご連絡ください。

岡屋久島町歴史民族資料館

☎ 42-1900



納期限にご注意

7月31日(水)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
国民健康保険税	2期
固定資産税	2期
後期高齢者医療保険料	2期

※新庁舎への移転に伴い役場庁舎内の指定金融機関窓口は**本庁舎のみ**です。

■窓口対応時間

8:30～15:00



夏祭りのシーズン到来 各地区の祭り情報！

第19回平内海中温泉祭り

▶日時 7/20(土) 18:00～

▶会場 平内生活館ふれあい運動広場

岡平内区事務所

☎ 47-2953



第24回尾之間温泉まつり

▶日時 7/27(土) 17:00～

▶会場 尾之間自然休養村管理センター

岡尾之間区事務所

☎ 47-2134



六月灯～泊如竹翁を偲ぶ

▶日時 7/28(日) 18:00～

▶会場 安房地区公民館～如竹神社前

岡安房区事務所

☎ 46-2513



自動車に関する 県税の制度が変わります

普通自動車に課税される自動車税は「自動車税種別割」となり、10月1日以降に初回新規登録を受けた自家用乗用車は、従来に比べて税率が引き下げられます。

また、自動車取得税は廃止となり、「自動車税環境性能割」および「軽自動車税環境性能割」が導入されます。このうち「軽自動車税環境性能割」は市町村税となります。

なお、「自動車税環境性能割」は新車・中古車を問わず、燃費性能に応じてその取得価格の最大3%の税率となりますが、自家用乗用車に限り、令和元年10月1日から令和2年9月30日までに購入した場合には、税率1%分が軽減される臨時的な軽減措置があります。

岡県庁税務課

☎ 099-286-2202



一湊区 第13回一湊浜まつり

華々しい大漁旗で飾られた恒例の船団パレードや鯖のつかみ取り大会、舞台や出店などがあります。

▶日時 7/14(日) 8:30～

▶会場 一湊漁協揚場

岡一湊区事務所

☎ 44-2034



火山活動の状況

2019年6月12日に、口永良部島の噴火警戒レベルが3(入山規制)からレベル2(火口周辺規制)に引き下げられました。

新岳火口付近を震源とする火山性地震は2月以降減少し、新たなマグマの上昇を示すようなデータも観測されていません。一方、火山ガス(二酸化硫黄)の放出量はやや多い状態が続いていますので、引き続き小規模な噴火の可能性があります。これらの火山活動の状況について、本村地区で6月20日に住民の方々への解説を行いました。

引き続き小規模な噴火の可能性がありますので、屋久島町が規制をしている場所へは立ち入らないでください。最新の活動状況は、テレビのデータ放送や気象庁ホームページでご覧になるか、下記へお問い合わせください。

火山活動についての問い合わせ先

福岡管区気象台 ☎ 092-725-3606 (24時間)

火山防災連絡事務所 ☎ 49-4531 (平日 8:30～17:15)

気象庁 口永良部島



本村地区公民館にて 2019.06.20 撮影

町長の動向

7月10日～8月9日

月	日	曜	内 容
7	12	金	▶鹿児島市 ・ 国保連合会理事会
7	16	火	▶鹿児島市 ・ 鹿児島県町村会理事会
7	23	火	▶西之表市 ・ 熊毛地区水産振興会総会
8	7	水	▶鹿児島市 ・ 離島行政懇話会



議会開会中はフォーラム棟のTVで中継をご覧いただけます。

永田診療所の日程

☎45-2273

月	日	曜	時 間
● 皮膚科 (予約制)			
7	22	月	午後
	23	火	午前
8	5	月	午後
	6	火	午前
	19	月	午後
	20	火	午前
● 眼科 (予約制)			
8	28	水	午後
	29	木	終日
	30	金	午前

栗生診療所の日程

☎48-2103

月	日	曜	時 間
● 皮膚科 (予約制)			
7	25	木	午後
	26	金	午前
8	8	木	午後
	9	金	午前
● 耳鼻咽喉科 (予約制)			
7	18	木	10:30～12:00 13:30～15:00
8	1	木	10:30～12:00 13:30～15:00
● 内科休診日 (医師不在)			
7	17	水	午後 ▶ 18 木 午前
	25	木	午後 ▶ 26 金 午前
8	1	木	午後 ▶ 2 金 午前
	7	水	午後 ▶ 8 木 午前
	13	火	終日 ▶ 15 木 終日
	21	水	午後 ▶ 22 木 午前

最新の情報を町ホームページに掲載しています。ご利用の際は事前にお問い合わせください。



図書室へ行こう

Let's go to the library

今日のオススメの本です。
暑い日には... ちょっと怖い話
も良いかもしれませんネ!

『盤上に死を描く』

井上 ねこ 著



名古屋で独居老人が殺される事件を皮切りに連続五件の殺人事件発生。そして、犯行現場には将棋の駒が。犯人の真意はどこにあるのか？被害者を結び付けるものとは？犯人と捜査一課の刑事との読み合いが……。藤井聡太の出現で盛り上がる将棋がモチーフのミステリー小説です。

『昔話法廷 Season 2』

NHK Eテレ
「昔話法廷」制作班 編集



友人のキリギリスを見殺しにした「アリとキリギリス」のアリ、おばあさんを殺そうとした「舌切り雀」の雀、浦島太郎を殺そうとした「うらしまらう」の乙姫。有罪か無罪か？実刑か執行猶予か？おなじみの昔話の登場人物が法廷で裁かれる…裁判員制度を考える話題の番組を小説化！同時にSeason 3も入荷！

夏休みおはなし会を開催します！

尾之間 7/28(日) 13:30～

新着本紹介 (尾之間図書室)

一般図書

ひと	小野寺 史宜
ニムロッド	上田 岳弘
骨を吊る	宇佐美 まこと
アウシュヴィッツの歯科医	ベンジャミン・ジェイコブス
最初の悪い男	ミランダ・ジュライ

児童図書と絵本

水不足のサバイバル	スウィートファクトリー
魔女パールと幸運の8つの宝石	あんびる やすこ
さよなら ともだち	内田 麟太郎
まなつのみみず	すとう あさえ
ラブーたてい かわいそうなキャベツくん	ベネディクト・ゲチエ

スケジュール 開室時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
7/7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	8/1	1	2
3	4	5	6	7	8	9

□ 休室 (終日)

○ 宮之浦 青い海の子星の子会 (親子読書会)
(① 10:30～ ② 13:30～)

◇ 尾之間 あんころもち (ちいさな子向けおはなし会)
(① 10:30～)

やくしま歌壇

屋久島石楠花短歌会選

☎・FAX 42-0191

こんもりと緑膨らむ五月晴れ
今日の日はしは早くも真夏
霧雨は新緑ぬらし川の面に
雫のかけら静かに落とす
よなべして亡母の手作り折り紙の
おひめ様飾りし遠き日思ふ
夏空にアジサイの花咲き乱れ
赤白ピンク百合も満開
黒潮のいなか浜には産卵の
ウミガメ数多 大事に育てむ
半世紀ぶりの豪雨に登山客
警察・自衛隊らの連携に感謝
梅雨晴れの緑したたる島の森
声高々とホトトギス鳴く

寺田 文昭
竹之内 フジエ
上田 笑子
弓削 照文
末野 昌子
永野 紘子
中島 正代

※掲載希望者は、毎月20日までに必ず2首を提出してください。

戸籍の窓

5月受付分
(敬称略)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	地区
岩川 一稀	正幸	宮之浦
日高 聖王	達恵	尾之間
高山 詩結	健二	安房
小池 芽咲	祐沙	楠川
溝口 敏生	貴也	小瀬田
羽生 伊織	奈央	栗生

戸籍の窓には依頼があった方のみ掲載しています。
掲載を希望される方は、本庁舎・各出張所窓口で、申込書にご記入ください。

結婚おめでとう

氏名	地区
牧野 浩之	宮之浦
平山 琴美	大阪府
石田 雅臣	広島市
干場 香織	広島市
千々岩正之	福岡県
定松みなこ	福岡県
小林 拓也	東京都
矢島 萌木	埼玉県
松下 亮介	大阪府
三浦 夕那	広島県
牧瀬 源	宮之浦
神田 奈子	春牧
安永 和俊	福岡県
池村 千夏	宮之浦
泉 隆一	宮之浦
山口 恵子	鹿児島市

氏名

氏名	地区
見上 泰隆	兵庫県
野路 里子	福井県
中島 一樹	楠川
豊留由紀美	鹿児島市
局 隆弘	安房
梁元 麻裕	大阪府
青木誠一郎	大阪府
河田麻依子	大阪府

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
内田 栄志	68	宮之浦
日高トミ子	86	安房
末原 正信	85	春牧
小倉 克弘	94	一湊
小倉ナツミ	89	一湊

寄附

5月18日
～6月11日
(敬称略)

香典返し

氏名	地区
小倉慶一郎	一湊
【故人】小倉 克弘(父)	
小倉慶一郎	一湊
【故人】小倉ナツミ(母)	
内田 安子	宮之浦
【故人】内田 栄志(夫)	
藤山 次信	大阪府
【故人】藤山 敏信(兄)	
山崎賢一郎	栗生
【故人】山崎アキノ(母)	
山崎 節	栗生
【故人】山崎 一隆(兄)	
山岡いくよ	平内
【故人】山岡 昭二(夫)	

屋久島町社会福祉協議会に寄附がありました。厚くお礼を申し上げます。(☎42-2711)

人の動き

令和元年5月末現在

地区	人口	世帯数
長峰	415	218
小瀬田	428	226
楠川	121	57
楠川	420	222
宮之浦	2,932	1,489
志戸子	311	171
一湊	598	356
吉田	158	94
永田	411	244
本村	92	59
湯向	10	8
永久保	142	84
船行	250	146
松峯	559	279
安房	1,028	556
春牧	929	481
平野	267	141
高平	168	88
麦生	306	177
原	446	224
尾之間	734	420
小島	194	93
平内	646	328
湯泊	198	115
中間	212	119
栗生	454	266
計	12,429	6,661
(前月比)	(-2)	(-6)

住民基本台帳に基づく人口(外国人を含む)。
最新の情報を町ホームページに掲載しています。

編集後記

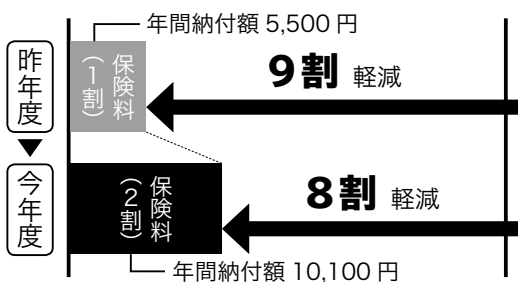
▶3月号でお知らせし、全国広報コンクールに参加した一枚写真は残念ながら入選ならず。入選作品は、どれも素晴らしい写真ばかりでした！参考にして紙面でももっと良い写真をお届けできるように、これからがんばります！

▶ふるさと納税では、日本中からたくさんの寄附、そして応援メッセージをいただきました！その中には、いろんな繋がりから「屋久島町を応援したい」という熱い思いが！もっともっと屋久島町を元気にしていきたいと感じました。

▶いよいよ夏も本番を迎えます！海水浴場もオープン！祭りも盛り沢山！熱中症などには十分気を付けて楽しみましょう。

(はまちゃん)

(例) 世帯主で年金収入 80 万円以下の場合



お詫びと訂正
6月号の掲載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
▽11頁「健康長寿課から」
正▼(例) 世帯主で年金収入 80 万円以下の場合
誤▼(例) 世帯主で年金収入 80 万円以上の場合

町民カレンダー

7 ▶ 8

宮出…宮之浦出張所
安出…安房出張所
尾出…尾之間出張所
栗出…栗生出張所
永出…永田出張所
口出…口永良部島出張所尾保セ…尾之間保健センター
宮保セ…宮之浦保健センター
開発総セ…屋久島離島開発総合センター（宮之浦）
安総セ…屋久島町総合センター（安房）
宮図書…宮之浦図書室
尾図書…尾之間図書室クルーズ船の寄港予定
(火之上山埠頭)

日	月	火	水	木	金	土
7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
●県体熊毛地区大会 バレーボール (安房体育館 9:30～) 卓球 (宮之浦体育館 9:30～)		●母子手帳交付 (宮保セ 9:00～11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30～11:30)  ばしふいっくびいなす (8:00～18:00)			●保健センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	●海水浴場オープン (一湊・春田浜・栗生海水浴場)
期日前投票期間 (役場本庁 フォーラム棟 8:30～20:00)						
7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
●県体熊毛地区大会 ゲートボール (すこやかふれあいセ ンター 10:00～) 軟式野球 (宮之浦野球場 9:00～)	●子育てサロン： こまどり (こまどり館 10:00～)  ばしふいっくびいなす (8:00～18:00)		●体育施設利用調整会 (安総セ 12:45～) (開発総セ 18:00～)	●第25回参議院議員 通常選挙繰上投票 (口永良部島 7:00～17:00)	●母子手帳交付 (尾保セ 9:00～11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	
期日前投票期間 (役場本庁 フォーラム棟 8:30～20:00) ※口永良部島在住は17日まで						
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
●第25回参議院議員 通常選挙 投・開票 (各投票所 7:00～18:00)		●母子手帳交付 (宮保セ 9:00～11:30) ●保健センター開放 および栄養相談 (宮保セ 9:30～11:30)	●乳児健診および歯 科相談 (尾保セ 12:30～)		●保健センター開放 および子育て相談 (尾保セ 9:30～11:30) ●ねぶた運行 (役場本庁舎 19:00～)	●ねぶた運行 (宮之浦 NTT 前広場～益 救神社 19:30～)
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
 民生委員のみなさん		●保健センター開放 および子育て相談 (宮保セ 9:30～11:30)	●1歳半児健診 (尾保セ 12:30～)	●ふれまカフェ (宮保セ 9:30～12:00) あいさつの日	●母子手帳交付 (尾保セ 9:00～11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	●屋久島ご神山祭り (1日目) (火之上山埠頭 17:30～)
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
●町ドラゴンボート大会 (宮之浦川 9:00～) ●屋久島ご神山祭り (2日目) (火之上山埠頭 18:00～)	●乳児健診・BCG予 防接種および歯科相談 (宮保セ 13:00～)	●母子手帳交付 (宮保セ 9:00～11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30～11:30)	 楠川城祭り		●保健センター開放 (尾保セ 9:30～11:30)	 楠川城祭り

食改さんのお薦め
レシピこんにちは、食生活改善推進員、通称「食改」です。
納豆をかき揚げに！ご飯にも麺類にも合いますよ。

材 料 (4人の分量で表記)

納豆 2パック
ちくわ 1本
にんじん 2～3cm
長ネギ 10cm 程
紅しょうが 好みで刻んで
しそ 1枚
卵 1/4個
小麦粉 大さじ1 小さじ1
水 大さじ1
揚げ油 適量
つけ汁 だし汁 大さじ1
しょうゆ 小さじ1/4
みりん 小さじ1

作り方

- ① にんじんは角切にして、さっとゆでて冷ましておく。
- ② ちくわは半分に切り、スライスする。しそは千切りにしておく。長ネギは1cm角切りにしておく。紅しょうがもみじん切りか食べやすくきざんでおく。
- ③ 卵を溶いて冷水を混ぜ、小麦粉を加えてさっくりと混ぜ、衣を作っておく。
- ④ つけ汁の材料を鍋に入れ、煮立ててつけ汁を作っておく。
- ⑤ ③に納豆、①、②を入れて混ぜる。
- ⑥ 揚げ油を170℃に熱し、⑤をスプーンなどですくって入れ、からりと揚げ、完成です。

納豆のかきあげ

栄養価 ●エネルギー 266Kcal ●食物繊維 3.8g
1人分 ●たんぱく質 11.0g ●食塩相当量 0.6g

具は、野菜をプラスするなどアレンジしてみても良いですね♪

栄養士
から