

# 災害の危険が迫ったら 迷わず避難！

「避難」とは「難」を「避」けること、つまり **安全を確保** (在宅避難, 避難所, 知人・親戚宅等) することです。

平時に確認

ご家族と一緒に身の回りの  
災害リスクを確認しましょう！



- ハザードマップで自宅に色が塗られていれば、避難場所を確認
- 頑丈で高層階に自宅がある場合は、在宅避難も検討
- 安全が確保できる親戚や知人宅への避難も検討
- 避難に時間がかかる高齢者の方等は、**警戒レベル3**で避難を開始！
- 警戒レベル4**で全員避難！
- 避難所が変更されている可能性があるため、屋久島町のホームページ等であらかじめ確認

ハザードマップ

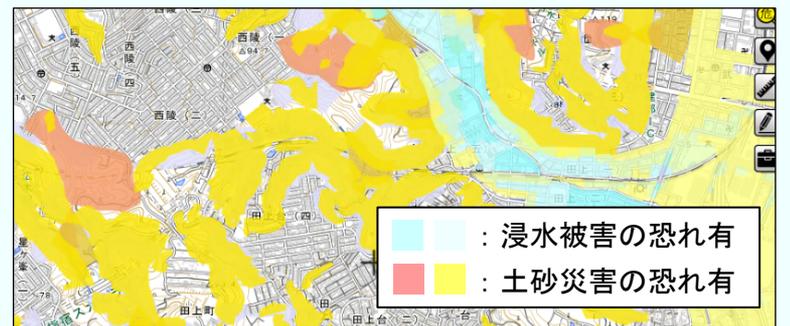
QRコードからアクセスできます



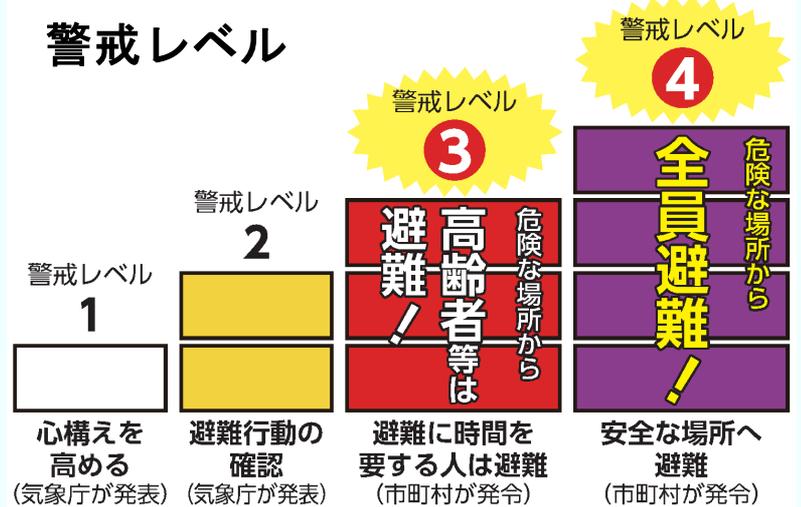
検索

お住まいの市町村でも確認できます。

ハザードマップホームページ



警戒レベル



[警戒レベル5](市町村が発令)は既に災害が発生している状況

## 避難する際の持ち物を確認・準備しましょう



- |                                       |  |                                      |
|---------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器含む) | <input type="checkbox"/> 現金 (小銭含む)       | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池) |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー    | <input type="checkbox"/> 通帳, 印鑑          | <input type="checkbox"/> 軍手, スリッパ    |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ        | <input type="checkbox"/> 保険証, 免許証, パスポート | <input type="checkbox"/> ライター, マッチ   |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具         | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳          | <input type="checkbox"/> 救急用具, 薬     |
| <input type="checkbox"/> 非常食, 飲料水     | <input type="checkbox"/> 着替え, 歯ブラシ       | <input type="checkbox"/> マスク         |
| <input type="checkbox"/> 缶切り, ナイフ     | <input type="checkbox"/> レジャーシート         | <input type="checkbox"/> 消毒液         |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ       | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ          | <input type="checkbox"/> 体温計         |

※非常用持ち出し袋に入るもの。ヘルメット等は玄関に置いておく。

感染症対策としての備え

新型コロナウイルス感染症拡大の中

# 避難所における5つのポイント

- 健康状態（体温，嗅覚異常等）を確認
- 持参品は，洗剤などで定期的に清掃
- 換気を実施し，他の人とは十分な距離を
- 手洗いや咳エチケットの徹底
- 体調が悪い場合は，すぐに申告

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所  
から帰った時

咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

病気の人  
のケアをした時

外にあるものを  
触った時



前と後！



## 3つの咳エチケット



マスクを着用  
(口・鼻を覆う)

① マスクがない時



ハンカチなどで  
口・鼻を覆う

① とっさの時



袖で口・鼻を覆う