

山 39 9 回屋久島ご神山祭り 9 て悪疫退散 月 複 9 に 浮 切。 9 、ぶ犬輪 思 人々の平 い を 9 还 和 め

## CONTENTS ■次

- 02 ご神山祭り
- ○4 新型コロナウイルス対策情報
- 06 Pick up まちのニュース
- ○8 まちからのお知らせ
- 1 1 屋久杉自然館 / 歴史民俗資料館通信
- 12 くらしの情報 / 火山活動の状況 / 子育て情報
- 14 国勢調査/マイナポイント
- 16 健幸だより / 教育委員会だより
- 18 図書室へ行こう/町長の動向/診療所日程
- 19 戸籍の窓 / 寄附 / 人の動き / 歌壇
- 20 町民カレンダー/食改レシピ

### 町ホームページ



町公式フェイスブック



町公式インスタグラム



### COVER

- 今月の表紙 -



8/15、お盆の伝統行事「灯籠流し」が志戸子集落で行われました。志戸子川に日暮れを待って集められた灯籠に火が灯り、緩やかな流れの中、ゆらゆらと水面を流れる様子はとても幻想的でした。

講じて行われました。にならないよう警備などの対策を

とする観覧場所で、

入場制限や密

メイン会場の火之山埠頭をはじめ

20時から行われた花火大会は、

祭り と花火大会のみの開催となりまし 大を考慮し、 で開催されました。 神に感謝し、 型コロナウイルス感染症 月 火之上山岩 謝し、里の人々の末、関係者のみで行い 規模を縮小して神事 回屋久島ご神山 [埠頭 (宮之浦 末い、 永い山 の拡



平和を祈りました。

けられたようでした。 麗な花火に、訪れた人々は元気づる中で、夏の訪れを感じさせる綺



実行委員長 松田 **清**和さん

## Interview 地域を元気づけたい

地域の皆さんを元気づけたいという思いから、なんとか開催することができました。多くの方々のご協力に感謝申し上げます。屋久島ご神山祭りも来年は40回目を迎えますので、盛大に開催できることを願っています。





▲詳しくは こちらから

一緒に町報を彩りませんか?町民のみなさんから の投稿写真を募集し、ご紹介します♪

▶投稿方法●住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント (20字程度)を記入し、メールで送信してください。(写真は5MB以内)

□ publicrelations@yakushima-town.jp



お得に食べて飲食店も応援!

## 離島カードで **500円割**

町内多数の店舗で利用可能! 会計の時に離島カードを提示すると 500円割引されます!



圆 役場産業振興課 ☎43-5900

◆ 最新の対象店舗情報は、町ホームページから ご覧いただけます。

**COVID-19 Measures** 

感染経路の中心

は

## 新型コロナウイルス感染症

## 「withコロナ」時代みんなで新しい日常を。

新型コロナウイルス感染症は、誰でも感染する可能性のある病気です。 すべての人が感染防止を土台にした新しい生活への見直しが必要です。

## 3つの「密」を避けよう 日常生活の中で、3つの「密」が重な らないように工夫しましょう。 × 換気の悪い「密閉空間」 × 多くの人が集まる「密集場所」 ×間近で会話や発声をする「密接場面」 密閉 密集 密接 3つの条件がそろう場所がクラス - (集団)発生のリスクが高い

ど 一定の環境下であれ 閉鎖空間にお

どで、 する、 に感染させないように徹底 咳エチケットを心がける、 ることが必要です。 らに家や職場の換気を十分に スクを着用する、 距離をとること、 |離で多くの人と会話するな 健康管理をしつかりするな 接触感染です。 十分な睡眠などで自 自己のみならず、 家の中でも 外出時は 人と人との · て近

の回避、 しい生活様式」 つの密 防対策をお願いします。 アルコー んによる手洗いや手指消毒用 これらの状況を踏まえ、 (密閉・密集・密 をはじめとする、 ルによる消毒や咳エ マスクの着用、 による感染予 石け

症状の人からの感染の可能 クがあるとされています。 くても感染を拡大させるリ 咳やくしゃみなどの症状が も指摘されており、 油断 は

新 を取

## 新しい生活様式の定着に、ご協力をお願いします

## 他の人と 十分な距離を取る!



## 屋外でも密集するような 運動は避けましょう!



## 会話をするときは マスクをつけましょう!



5分間の会話 Ш 1回の咳



## 飲食店でも距離を取りましょう 多人数での会食はさけるなど



## 窓やドアを開け こまめに換気を!



## バスなど公共交通機関では 会話を慎みましょう!







新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためには、今後も長い期間の対策が必要です。そのためには、私たち一人 ひとりがこれまでの日常生活を変え、上記の実践例を参考に「新しい生活様式」を定着させていくことが大切です。

### 新型コロナ特設ページ

町ホームページでは、新型 コロナウイルスに関連した情 報を取りまとめた特設ページ を開設しています。



### 帰国者・接触者相談センター

**看 46-2024** (平日 8:30~17:15)

相談・受診の目安の症状がある人は、ご 相談ください。上記以外の時間帯で緊急時 は音声ガイドに従ってください。

ま

「新型コ

口

ナウ

イ

お願いします。

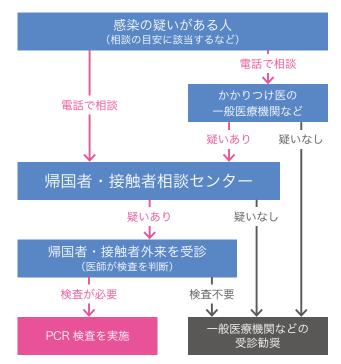
### コロナ相談かごしま

感染症に関する問い合わせや感染の拡大 などで影響を受ける県民や事業者への支援 の相談に対応します。

邪

あ

## 相談から検査までの主な流れ



染拡大の も必要となりま な行動 では 合は、 場や社会全体に 控えてくださ 休むことは、 やイベントなど 熱などの風 仕事や学校を休ん です。 防 別止にも 周 そのために 本人 ŋ お つ 0 症状 け 人 0 が る た ~る大 理 0  $\Diamond$ で は 感

くださ 談セン に感染させないようご協 診しまし に医療機関 機関を受診する場合は、 他の患者さんや医療従 まず 直 ンター 接、 は 相談 へ連 帰国家 た 療機 電話で相談 か 絡して 0 者 結果、 関 を受診 接 触 思 事 者相 力

前療

?と思

### 新型コロナウイルス $\Box$ $\Box$ 接触確認アプリ COCOA

COVID-19 Contact Confirming Application

厚生労働省が作成した、新型コロナウイルス接触 確認アプリ「COCOA」は、陽性者と接触した可能 性について利用者に通知。検査の早期受診や保健所 の迅速なサポートにつながります。

※スマートフォンのブルートゥース機能のみを使用し、 連絡先や位置情報など、個人が特定される情報を利用 することはありません。



詳しくはこちら 厚生労働省 ウェブサイト



1 m 以内、15 分以上の接触した可能性を通知

iPhoneの方はこちら **回答法**回





Androidの方はこちら





## 相談・受診の目安

7

- 11息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、 高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 2重症化しやすい方\*で、発熱や咳などの比較的 軽い風邪の症状がある場合
- ※高齢者、基礎疾患 (糖尿病、心不全、呼吸器疾患など) がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗が ん剤などを用いている人、妊婦
- 3上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の 症状が続く場合
- ▶症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。
- ▶症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合 にはすぐに相談してください。
- ▶解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

## 規模を縮小しながらも 各集落の伝統をつなぐ

のほとんどが中止になりま 染症の拡大防止のため、

限したり、 しながらも先人からの伝統 を減らしたりと規模を縮小 ながら実施。 納などは、それぞれの集落 行われている伝統芸能の奉 で感染症予防対策を徹底し 踊る回数や場所 参加人数を制









そんな中、お盆の時期に





トが行われている時期です も夏祭りなど様々なイベン

新型コロナウイルス感

例年であれば、各集落で

員として活躍。 長きにわたり、 和

した。

# 牧富士雄さんが 「瑞宝双光章」を受章

年から平成5年まで 瑞宝双光章を受章し、明)が、高齢者叙勲 ら伝達されました。 7月31日荒木町長 牧富士雄さん(永 牧さんは、 昭和 教

活かした指導、 少人数学級の特性を 寄与されました。 長を歴任し公教 県の学校教育の振 に取り組み、 に根ざした教育活動 に大きく貢献されま 地域の自然環境や 鹿児島 郷土 育に





▲高校生ならではの発想に、関係者も 「おもしろい」と評価する場面も!

久島たまりば」を若 ミュニティハウス「屋 い目線で活用して欲 島店が、新設したコ 業に提案しました。 しいと同校へ依頼。

につながる企画を企 高校生が地域活性化 これはサムズ屋久 月 目 屋久島

> 活用方法を研究し、 課題などを踏まえた

する予定です。 するイベントを実 高校生が企画・運 企画しました。 今後、 協議を重 営

# 高校生の視点 魅力ある活用方法を

徒が授業の課題研 情報ビジネス科

の一環として、

地

した。

われ、

来年の屋久島町

開

催

に繋がるサミットになりま

での意見交換も積極的 営しました。またグルー

に

## 高校生が創る自然体験 全国高校生自然環境サ 3 W

参加しました。

今回は、

開催地として屋

は環境コースの生徒14

人が

校が参加。

屋久島高校から

おり、 が、 いて の開催となりました。 年に延期し、 染症の影響で現地開催を来 久島高校が名乗りをあげて 新型コロナウイル 行われる予定でし 屋久島町に他校を招 オンラインで ス感 た

取り組みをしている高校10 各地の環境学習に積極的な オンラインで行われ、 高校生自然環境サミッ 8 月 8日、 第 21 口 全国 トが 全 玉

開催

サミット

-の 企

画

運営

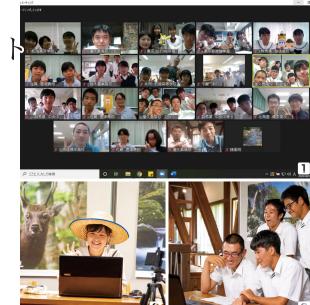
は

り、

今回は屋久島高校の 地の高校生が行ってお

生

がらも、 認識できる内容を企画 れの自然や地域の良さを再 どモニター越しでもそれぞ ぱを使ったビンゴゲームな 験や写真コンテスト、 たオンライン開催に悩みな 徒が担当。 オンライン自然体 初の試みとなっ 葉っ 運



■北海道から鹿児島県までの 10 校が参加 2メイン会 場を屋久島環境文化研修センターとし、山や海からの イブ中継も実施 ᢃ 実行委員長を務めた寺田雅さん

\*全国高校生自然環境サミット …「自然との共生」をメイン ーマとし開催地の素晴らしい自然環境を舞台に、雄大で美し い自然の景観や逞しさ、優しさを体験し、自然と人間との関わ りについて考える機会とするもので、毎年開催されています。

## オリ 岡 !本依子さん講演会 ンピ ツ ク銅、 メダリ ス

۲, 屋 えてくれた指導者や れました。 による講演会が ス テコンドー銅メダリ て、 ニーオリンピッ ŀ 8 「夢に生きる」 久 月 14 の岡本依子さん 島 きっかけを与 山 旦 荘 ホテ で、 と題 行 ク ル

れました。

ことで、 仲間と つ大切さなどを話さ 姿 談を交えながら、 たという自身の体験 獲得することができ して夢を持ち続けた 勢、 の練習に取り 夢 の出 や目標を持 銅メダルを 会い、 組 自 そ



れました。 渡邉さん は、 昭

内)が、瑞宝単光章の渡邉幸太郎さん(平の渡邉幸太郎さん(平 急逝された元熊毛地 真紀子さんへ伝達さ 日髙副町 を受章し、 年5月に60 長から妻の 8月11日 歳で 和 護 防 命、 で ٤ 0)

火災や救急救助 た。 大な貢献をされま に出動し、 消防職員として活躍。 63 災の発展向上に 年 身体、 長きにわ いう消防任 から令和2年 住民 財 産 た 務 0 0 現 り、 保 場 匆 ٤ 生

今

故

渡邉幸太郎さんが

「瑞宝単光章」を受章

問 産業振興係

鹿児島ストップ温暖化

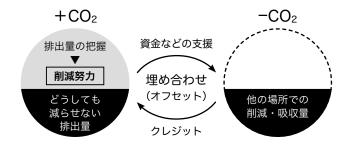
## かごしまエコファンドの取組状況

かごしまエコファンドは、鹿児島県の「カーボン・オフセット」の仕組みで 誰でも自主的に参加できる、地域密着型の CO2 排出量削減の活動です。



## カーボン・オフセットとは?

経済活動や日常生活において排出される CO2 などの 温室効果ガスのうち、排出量削減の努力を行ってもど うしても減らせない排出量について、他で実現した温 室効果ガスの吸収、排出削減量の購入などにより、自 らの排出量の全部または一部を埋め合わせる (オフセッ トする)ことをいいます。





## 屋久島町での取組状況

町有林の森林整備を行い平成31年4月末現在で合 計 934tの削減量のクレジット認証を受けており、 令和元年度においては右の企業などに購入していただ きました。



また、平成30年度に購入していただいたクレジッ ト代金を活用し、令和元年度に安房出張所周辺の街路 灯を LED 機器(16基)に交換しました。



## クレジット購入企業など (順不同)

- ▶株式会社 鹿児島グリーン綜合建設
- ▶株式会社 中村建設
- ▶畠山建設 株式会社
- ▶株式会社 JTB 国内仕入商品事業部九州仕入商品企画部
- ▶奄美興発 株式会社
- ▶小牧建設 株式会社
- ▶保池建設 株式会社
- ▶鹿児島県建設業協会奄美支部
- ▶熊毛地区植樹祭実行委員会
- ▶川畑建設 株式会社
- ▶株式会社 伊藤組
- ▶有限会社 太陽工業
- ▶株式会社 前田建設
- ▶株式会社 勇建設
- ▶村上建設 株式会社
- ▶五月産業 株式会社
- ▶種子島建設 株式会社

## クレジット購入事業者を募集しています

かごしまエコファンド制度を利用することで環境企 業として貢献していることを広くアピールでき、地元 の地球温暖化対策に貢献できます。

詳しくは、かごしまエコファンドの ホームページをご覧いただくか、役場 産業振興課へお問い合わせください。



## 生活環境課

問 生活衛生係 または 屋久島保健所 ☎ 46-2024

人と猫が幸せに暮らすために

## あなたが猫のためにできること

野良猫による多くの相談や苦情が寄せられています。庭や畑が荒らされた、車を傷つけられた、 ふん尿で被害を受けたなど ――。猫は、私たちに癒しを与えてくれるかけがえのない存在で すが、一方で不適切な飼い方や増えすぎた野良猫が原因で問題も起きています。

### 猫の飼い主さんへ

### ■大切な猫を守る「室内飼い」

室内飼育では、ご近所トラブルが少なくなる だけでなく、交通事故や感染症など、猫への危 険も少なくなります。

### 2迷子にならないための「迷子札」

万が一迷子になっても飼い主のところに戻れ るよう、飼い主の連絡先がわかる首輪や名札を を装着しましょう。

### ❸いろんな利点がある「不妊去勢手術」

猫は繁殖力が強く、1年間に2~4回の出産 が可能です。不妊去勢手術をすることで、繁殖 に対するストレスを抑え、問題となる行動を予 防できます。また増え過ぎることや性ホルモン に関する病気を予防できます。

### 野良猫にエサを与えている方へ

「かわいそう」「助けたい」との思いから、 むやみにエサを与えると、多くの野良猫が 集まり、ふん尿の臭いや鳴き声、抜け毛、 エサの食べ残しなどにより、周辺の住民に 迷惑がかかります。また野良猫として生ま れた子猫の多くが、交通事故や感染症によ り亡くなっており、結果的に多くの不幸な 猫を生んでしまいます。

ご存じですか?動物をみだりに傷つけた り、エサや水を与えずに苦しめたりするこ とは犯罪です。「動物の愛護及び管理に関す る法律」が改正され、罰則が強化されました。



## 町民課

僴 住民係

手続きはとっても簡単!

## マイナンバーカード

身分証明書をはじめ、健康保険証やマイナポイント 制度など、ますます便利になるマイナンバーカードを 皆さんが取得しやすいように休日開庁しています。

休日開庁 В

9月▶13日(日)、27日(日)

10月 ▶ 11 日(日)、25 日(日)

9:00~16:00

開庁施設

役場本庁 町民課

役場宮之浦・安房・尾之間出張所

▶申請

①マイナンバーカード交付申請書 ②印鑑

持参する ▶カード交付

|①マイナンバー通知カード ②印鑑 ③交付通知書(ハガキ) ④本人確認書類 ⑤住基カード(持っている人)

※休日開庁はマイナンバーカードの申請や交付、電 子証明の更新のみの対応です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、 中止となる場合があります。

## 健康長寿課

僴 保険年金係

交通事故などの治療で保険証を使ったら

## 町の窓口へ必ず届出を!

第三者行為\*により負傷して、国民健康保険や後期 高齢者医療制度の保険証を使って、治療を受けた場合 や受ける場合には、役場健康長寿課へ届出が必要です。 ※第三者(本人以外の加害者)の故意または過失によっ て死傷することで、例えば、交通事故やスポーツ事故、 けんかやペットによる加害行為などが該当します。

## こんな時は届出が義務化されてます









2020.9 Yakushima Town Public Information

## 健康長寿課

. 問 健康増進係



あなたの献血で助かるいのちがあります

## 献血バスが町内を巡回

9/22™ > 25 fri \mathref{\pm}

※新型コロナウイルス拡大や天候などの影響により、 受付時間の変更や中止となる場合があります。

## なぜ、献血は必要なの?



医療技術が進歩した現代においても、血液は人工的につくることができず、血液の機能を完全に代替できる手段はありません。

また、生きた細胞であるため、長い期間保存することもできません。

## ❤️ 需要と供給のバランス

日本では、1日約3,000人が病気や怪我の治療のため血液を必要としており、輸血を受ける人のおよそ85%は50代以上です。

反面、献血協力者数は減少傾向にあり、鹿児島県では、特に10代、20代の若い方の献血が減少しており、20年前の30%以下になっています。

このような需給バランスが偏った状態が続けば、近い将来、輸血を必要とする人に血液を届けられないという事態がおこる可能性もあります。

継続的・安定的な血液供給のためには、みなさん一人ひとりの献血へのご協力が必要なのです。

## ● 献血はだれでもできるの?

17歳~69歳の健康な人なら可能です。

- ▶献血にご協力いただける人の健康を保護するために、採血基準を国が定めています。献血の実施は、 当日の問診結果などを踏まえて総合的に判断します。
- ▶血圧、痛風、花粉症などの抗アレルギーのお薬や 漢方など、当日服薬していても献血可能なお薬もた くさんあります。お薬の名前がわかるもの(お薬や お薬手帳)をご持参ください。

実施日	実施時間	実施会場
9/22火	8:30 ~ 12:00	A コープ尾之間店
J/ ZZ火	14:15 ~ 16:00	A コープ宮之浦店
<b>9/23</b> 承	8:30 ~ 12:00	役場本庁舎
J/ZJ水	14:00 ~ 16:00	屋久島電工株式会社
	7:30 ~ 9:00	株式会社 老舗恵命堂
<b>9/24</b> ★	11:00 ~ 13:00	屋久島高等学校
	14:30 ~ 16:00	屋久島徳洲会病院
<b>9/25≘</b>	8:30 ~ 12:00	鹿児島県屋久島事務所
J/ ZJ金	14:00 ~ 16:00	屋久島空港

## 献血の基準

献血量	年齢	体重
400mL	男性 17 歳~ 69 歳* 女性 18 歳~ 69 歳*	50kg 以上

※ 65 歳以上の人の献血については、献血いただく人の健康 を考慮し、 $60\sim64$ 歳の間に献血経験がある人に限ります。



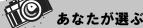
## 屋久杉自然館

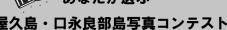


















9月2日(水)より、あなたが選ぶ屋久島・口永良部島 写真コンテスト歴代受賞作品展を開催しています。2010年か ら昨年までにご応募頂いた3000点の中から、グランプリ と入賞作品 119 点を展示しています。屋久島と口永良部 島の悠久の大自然をぜひご覧ください。



















町民は

入館無料

\*今年の写真コンテストは新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為 中止となりました。

歴代グランプリ作品が各月を飾る 2021 年オリジナル カレンダーは、10月から販売予定です。お楽しみに!!

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2739-343 TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168 http://www.yakusugi-museum.com

【入館料】大人600円/高校・大学生400円/小・中学生300円(団体割引あり) 【開館時間】9:00~17:00(入館は16:30まで)

### れき みん かん 屋久島町歴史民俗資料

家内安全の守護神と

あが 退散、

以来旧暦6月15

日

祇

園

ŋ

をするように

(屋久町郷土誌第三巻抜粋)

の集落で独自の民俗芸能 外においても、 屋久島では、 継承しています。 尾之間 それぞ 集落

じを されます。 での奉納後、 を手に踊ります。 の襷、 履 踊 ŋ 手 单 六尺棒 集落内で披 脚半に 鉢巻きに 温泉神社 182 いわら cm



▲今年は規模を縮小。新型コロナ退散の 祈りも込め8月4日に開催されました。





渋を極

めた。

そこで疫病退

尾之間

ご村に疫病が流行。

し難

今を去ること300

年ほど

前

散を温

泉陣

所に祈

願

した。

で住民は、

温泉神社を病

間もなく疫病も退散したの

祭で踊り 残っています。 間 5 れて 棒 踊 4) ŋ ます。 は、 この 暦 6 月 祇園祭には次のような伝 15 日 に行 わ れる集落の 承 祇

土芸能め

ぐり

のき

町民は 入館無料

### 屋久島町歴史民俗資料館 ☎ 0997-42-1900

熊毛郡屋久島町宮之浦 1593 番地 (役場 宮之浦出張所 前) [開館時間] 9:00 ~ 17:00 [入館料] 大人 100 円、小中高校生 50 円(団体割引あり)

園

休館日 > 月曜日

## ご予約を

税務署でのご相談は、事前のご予約 をお願いします。

国税について面談による相談を希望 される場合や相談内容により電話等で の回答が困難な場合には、電話等で事 前に相談日時等をご予約いただいた上 で、所轄の税務署においてご相談をお 受けしております。

特に「相続税」、「贈与税」、「不動産 及び株式等の売買による所得」、「酒類 の販売免許」に関する相談については、 種子島税務署に担当者がおりませんの で、事前に電話等で相談日時をご予約 いただきますようお願いします。

ご予約の際には、お名前・ご住所・ 相談内容等をお伺いいたします。

### 圓種子島税務署

**☎** 0997-22-0440

※自動音声案内に従い「2」を選択

## ハロウィンジャンボ宝くじ 販売期間決定!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」が全 国の宝くじ売り場で発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明 るく住みよいまちづくりのために使わ れます。

- ▶販売期間 9/23 (水) ~ 10/20 (火)
- ▶発売場所 全国の宝くじ売場のほか インターネットでも購入できます。
- ▶抽せん日 10/27 (火)
- 圆(公財)鹿児島県市町村振興協会

☎ 099-206-1001



### 令和3年度「児童福祉週 («Ď 間」標語を募集します

毎年5月5日の「こどもの日」から 1週間を「児童福祉週間(5月5日~ 5月11日)」と定めて、児童福祉の 理念の普及と啓発のための各種行事を 行っています。令和3年度の児童福祉 週間に向けて、その象徴となる標語を 募集します。

- ▶募集期間 9/1 (火) ~ 10/20 (火)
- ▶応募資格 どなたでも
- **▶募集内容** 子どもたちを応援する標 語や、未来に向けての子どもたちから のメッセージとなる標語。
- ▶応募方法 はがきや封書、ファクス、 メール、インターネット

※詳しくはホームページをご覧くださ

## 圆公益財団法人 児童育成協会

**☎** 03-5357-1174

## 児童育成協会 〇

## 回燃残回

## 調停に関する無料相談会 を開催します

悩みや困りごとなど、気軽に相談し てみませんか。裁判所の調停委員が無 料で相談に応じ、秘密は厳守されます。

- ▶日時 9/26 (土) 10:00 ~ 15:00
- ▶会場 屋久島離島開発総合センター 2階会議室(宮之浦)
- ▶申込方法 当日受付(予約不要)
- ▶相談内容(調停制度活用の相談)

家事関係…家庭内暴力、離婚、子ども の養育、親の扶養、遺産相 続、後見など

民事関係…土地・建物の売買、譲渡、 土地の境界、金銭の貸借、 破産、交通事故など

### **固屋久島調停協会**

☎ 42-0014 (屋久島簡易裁判所内)

## のお知ら

[イベント][募集]など くらしに役立つ情報を お届けします。



新型コロナウイルスの感染拡大 を防ぐため、町主催イベントや 事業が今後、中止や延期にな る場合があります。最新の情報 は町ホームページ

または各主催者に ご確認ください。



## ∕○∭「かごしまおいしいもの選 **日日** 手権」作品募集中!

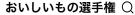
県民の県産農林水産物・県内農林水 産業への理解促進を図るために、県内 の高校生等を対象としたメニューコン テストを実施します。

入賞作品は、県内の協力企業により 商品化を検討する予定です。

- ▶応募資格 県内の高校、特別支援学 校高等部等に通学する個人またはグ ループ
- ▶募集期間 9/30 (水)まで
- **▶募集作品** 「地産地消」をテーマに、 鹿児島の食材を使用した新しいメュー
- ▶部門 惣菜、スイーツの2部門
- ▶使用する食材 鹿児島県内で生産さ れた農林水産物(加工品を含む)
- ▶申込方法 応募用紙に必要事項を記 入の上、メールまたは郵送 ※詳しくは県ホームページをご覧くだ さい。

### **圆県庁農政課**

**☎** 099-286-3194





へんけん ひぼうちゅうしょう

## 新型コロナウイルス感染症に関連した偏見ゃ差別、誹謗中傷はやめよう

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者・濃厚接触者、医療従事者やその家族、外国人の方などが いわれのない誹謗中傷やいじめ、差別的対応を受け、心を痛めています。

新型コロナウイルス感染症は、誰でも感染のリスクがあるこ とから、公的機関が提供する正確な情報に基づいて、冷静に行 動することが重要であり、感染者や濃厚接触者、医療従事者な どに対する誤解や偏見に基づく差別は決して許されません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関 連する不当な差別や偏見、いじめなどの被害にあった方からの 人権相談を受け付けています。

困ったときは、一人で悩まず、私たちに相談してください。

みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110

様々な人権問題の相談

子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110 いじめ・虐待などの相談

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810 家庭内暴力などの相談

インターネット 回黒回 でも相談を受け 付けています ▶





## 子育てサロン情報

就学前のお子さんと保護者が対象。 体操や手遊び、絵本の読み聞かせな どを楽しめるほか、参加者同士の交 流も。気軽に遊びに来てください♪

### どんぐりころころ

۲	ŧ	9/17 (木) 9:30 ~ 11:30
۲		尾之間保健センター
料	金	50円(子ども1人につき)

### つわんこ

9月はお休みします。



## 納期限にご注意

9月30日水が納期限の 税(料)は、次のとおりです。 納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期

※役場庁舎内の指定金融機関窓口 は本庁舎のみです。最寄りの金融 機関からの納付をお願いします。

一 指定金融機関窓口対応時間 一  $8:30 \sim 15:00$ 



## 安房城跡の発掘調査作業 員を募集します

町教育委員会では、遺跡の発掘調査 を行う作業員を募集します。

- ▶募集期間 9/10 休 ~ 9/25 儉
- ▶作業期間 10/1 ~ 2カ月間(予定)
- ▶勤務時間 9:00 ~ 17:00 (土日祝除く週2~4日勤務)
- ▶業務内容 発掘調査作業補助等
- **▶遺跡名** 安房城跡

(健康の森公園 弓道場近く)

詳しくは、募集要項をご覧ください。 町教育委員会(役場本庁舎内)で閲覧 できるほか、町ホームページからもご 覧いただけます。

**問町教育委員会 ☎** 43-5900



## 永田浜でのウミガメ保護の お願い

夜間の無秩序な浜への立ち入りは、 地中の子ガメに悪影響を与える恐れが ありますので、9/30 までの 20:00 ~ 翌 5:00 は、永田浜への立ち入りをご 遠慮いただきますようお願いします。

間役場観光まちづくり課 ☎ 43-5900



## ╚╩╩╸自殺予防週間の普及啓発 🏥 にご協力ください

9月10日~9月16日の1週間は 「自殺予防週間」と位置づけられてお り、県内で、この期間に啓発活動を広 く展開しています。人口動態統計(平 成30年)によると、平成30年の自 殺者数は全国では約2万人、本県に おいても約260人もの方が自ら命を 絶っています。

自殺の原因は複雑で、その背景には、 こころや体の健康問題、経済・生活問 題、家庭問題のほか、人生観・価値観 や地域・職場環境など、さまざまな社 会的要因が複雑に関係しています。

新型コロナウイルス感染症対策に配 慮の上、各種相談支援や普及啓発への 積極的な取組みをお願いします。

### **圓県庁障害福祉課**

**☎** 099(286)2754

## 令和2年度「後期」技能検

定を実施します 技能検定とは、働くうえで身につけ

るまたは必要とされる技能の習得レベ ルを評価する国家検定制度です。 試験に合格すると合格証書が交付さ

れ、「技能士」を称することができます。 ▶実施職種 建築大工、機械検査など

- 48 職種 (予定)
- ▶試験日 職種ごとに指定する日
- ▶実施等級 特級、1級、2級、3級
- ▶申込期間 10/5 (月)~ 10/16 (金) ※受検案内については、県職業能力開 発協会に請求してください。

### **圆県職業能力開発協会**

- **☎** 099-226-3240
- 県庁雇用労政課
- ☎ 099-286-3019

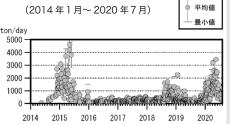


## 火山活動の状況

噴火警戒レベル3 (入山規制)

最大値

火山ガスの放出量 (2014年1月~2020年7月)



気象庁では、火山ガスの中に含まれる二酸化硫黄というガスの放出量を観測して います。二酸化硫黄は高温のマグマから直接揮発されるガスであると考えられ、活 発に活動する火山でみられます。つまり、ガスの放出量が多くなれば、マグマが近 づいてきたことを意味します。

ただし2015年5月の噴火では、増え続けていたガスの放出量が、一旦減少し た後に噴火が発生しました。ガスの出口が詰まり、火山内部の圧力がたまって、そ れまでに蓄積したマグマも爆発したとも考えられており、ガスの放出量が減れば安 心ではありません。2015年に匹敵するほどのマグマの蓄積が進んでいる現状では、 今すぐ噴火する可能性を踏まえながらも、中長期的に監視していく必要があります。

口永良部島新岳では、引き続き噴火の可能性がありますので、屋久島町が規制を している場所へは立ち入らないでください。また、避難勧告や指示が発令された場 合は、命を守るために必ず従ってください。最新の活動状況は、テレビのデータ放 送や気象庁ホームページでご覧になるか、下記へお問い合わせください。

圆 福岡管区気象台 ☎ 092-725-3606 (24 時間) / 火山防災連絡事務所 ☎ 49-4531 (平日 8:30 ~ 17:15)



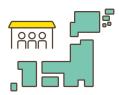
## Let's Join! #みんなの国類調査

9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。 ネームと腕章をつけた84人の調査員が各世帯を訪問し、「世帯主の名前」「家族構成」 をお聞きし、調査書類の入った青い封筒をお配りしますのでお受け取りください。



## 国勢調査ってどんな調査?/

## 金世帯が対象



日本に住んでいるすべての人と世帯が対象 です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人 の方も対象に含まれます。

## ◇最も重要な調査



統計法という法律に基づいて、5年に一度 実施される、日本で最も重要な統計調査

## 回答の義務あり



法律で回答することが義務付けられてい ます。回答が確認できない場合、国勢調査 員が調査票の受け取りにお伺いします。

## 調査書類は調査員が 世帯ごとに配布





調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届 けします。ご不在の場合は郵便受けに配布 します。

## 全16間でかんたん

世帯員の数

出生の年月

出生の年月や職業など世帯員に関する設 問と、住居の種類や世帯員の数などの世 帯に関する設問の16問です。

## 調査結果は







災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの 出店計画に利用されるなど、わたしたちの 生活の身近なところに役立てられています。

## 回答方法は3種類

インターネット回答

調査書類が届いたら、回答サイトヘア クセスして回答してください。

返信用封筒で郵送

調査書類が届いたら調査票に記入し、最 寄りの郵便ポストへ投函してください。

調査員の回収

調査書類が届いたら調査票に記入し、 調査員に提出してください。

鉛筆またはシャープペンで記入してください。-

国勢調査2020





国勢調査屋久島町実施本部

**元** 43-5900 (役場政策推進課内)



## 「マイナポイント

「マイナポイント」とは、「マイナンバーカード」を取得した上で 一定の手続きを行った人に付与されるポイントのこと。 お好きなキャッシュレス決済サービスを選んでチャージまたは買い 物をすると、1人あたり上限5,000ポイントをもらうことができます (付与率25%)。



↑ 実施期間は、2020年9月から2021年3月までの7か月間です。

## 目当のポイントを付与

付与率は25%!

※キャッシュレス決済サービスで2万円のチャージまたはお買い物をした場合

「マイナポイント」を受け取るには、「マイナンバーカード」を使い『マイナポイントの予約』をする必要があります。 その後、お好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択して申込みを行っていただくこととなります。 チャージまたは買い物をした際に、その金額に対し25%の「マイナポイント」が付与されるという仕組みです。

- ▶マイナポイントの申込み後(マイナポイントの付与を希望するキャッシュレス決済サービスを選択後)は、 原則、選んだキャッシュレス決済サービスを変更することはできません。
- ▶対象となるキャッシュレス決済サービスの種類はマイナポイント事業公式ホームページでご確認ください。





マイナンバーカードを 持っていない方



マイナンバーカードは持っているが マイナポイントを 予約していない方



マイナンバーカードを取得し、 マイナポイントを 予約済みの方

## マイナンバーカードを 取得しましょう!

マイナポイントを 予約しましょう! (マイキー IDの発行)

マイナポイントを 申し込んで取得しましょう!

スマートフォンで かんたん 設定!





ダウンロード ページは こちらから!



マイナポイントアプリ



役場本庁舎で 手続きをサポート!

屋久島町では支援コーナーを設けて、マイ ナポイントの申込みに必要な端末をお持ちで ない方や操作が不安な方へのお手伝いを行っ ています。 60 役場産業振興課 ☎ 43-5900

間



## Yakushima Health

## 鹿児島県の平均寿命と健康寿命



- ■平均寿命 … 厚生労働省平成 27 年都道府県生命表
- ■健康寿命 … 健康かごしま21中間評価(平成31年1月)

# 健康寿命とは

がなく、 期間」 を送る期間のことをいいます。 女性で約11年、 ますか? 健 健康寿命という言葉を知っ のことで、

この期間を短くしまし 自立した健康的な生活 生活に制限があ 寝たきりや認 よう!

年齢 「健康寿命」をのばすことは、 を重ねても元気に過ごすためには、 健やかで自立した生活を送ることに繋がります 健康を保つことが不可欠。

知症などにより介護されること 制限されることなく生活できる る期間があります。 鹿児島県では、男性で約8年 一康上の問題で日常生活

## 今日からできる!

## 具体的アクション

Smart Life Project

国は、健康寿命をのばすためにスマート・ライ フ・プロジェクトを推進。毎日の小さな変化か ら生活サイクルを見直す3つのアクションと健 診・検診の受診を勧めています。

## プラス10分の運動を

ちょっと早歩きで目 的地まで!これも立派 な運動です。1日10 分程度の運動習慣をつ けましょう。生活がど んどん便利になり、体 を動かす機会も減って います。少しずつ体を 動かす時間を増やしま しょう。

## プラス1皿の野菜を

日本人は1日平均 280g の野菜を摂取し ています。しかし、予 防のために必要な野 菜摂取量は350g。あ と 70g 足りていませ ん。普段の食事でもう 1皿、野菜をプラスで きるよう工夫してみま しょう。

### 禁煙を考える

タバコを吸うことは 健康を損なうだけでな く、肌の美しさや若々 しさを失うことにも繋 がります。長年タバコ を吸っていても遅すぎ ることはありません。 未来の自分のため、禁 煙を考えましょう。



田﨑 沙奈 ちゃん [小瀬田]



はるひ 池田 陽仁 くん [志戸子]



石原 颯真 <ん [春牧]



日髙 咲都 ちゃん [春牧]



田中 柚衣 ちゃん [吉田]



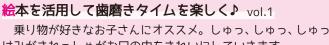
髙橋 奈緒 ちゃん [平内]



ほなみ 末原 穂波 ちゃん [春牧]



大木 佑巴 ちゃん [永田]



はみがきれっしゃがお口の中をきれいにしていきます。 『はみがきれっしゃしゅっぱつしんこう!』 [著] くぼまちこ



## 7月の3歳半児健診

## すごいでしょ! むし歯 0

3歳半児健診まで一度もむし歯がな かった子どもたちを紹介します。 これからも歯磨き頑張って、むし歯 ゼロを続けてね!

## CHECK!



間福祉支援課 子育て支援係 ☎43-5900







\*サッカー・野球・バレー・ソフトテニス部は6月中に代替大会を開催。 吹奏楽部は、町内の中学校と屋久島高校の4校合同で演奏会を7月24日 に開催しました。

## 教育委員会だより

問 教育振興課 ☎ 43-5900

3年間の集大成に — 町内で代替大会と演奏会を開催。

3年生にとっては最後の夏。新型コロナウイルス感染症の影響で大会や演奏会が次々と中止になり、部活動の夏の風景は奪われました。

消えた夏に、「3年生に集大成の場をつくってあげたい」と地元企業や関係者が一体となり、代替大会と演奏会を企画し、6月~7月に開催することができました。

臨時休校の影響で満足に練習できず、また例年と違い優勝旗や県大会、全国大会がない中、悔しい思いをした生徒もいたと思いますが、代替大会と発表会では、これまでの練習の成果を発揮するため、一生懸命に臨みながらも後輩たちとの最後の大会を楽しんでいる3年生の姿がありました。

### - INFORMATION -

新型コロナウイルス感染症の拡大 防止のため、次のイベントは中止が 決定しました。

## ▶町駅伝競走大会 … 中止

11月15日(旧)に開催予定の第12回屋久島町駅伝競走大会は中止となりました。

## 町文化祭 … 中止

11月28日仕、29日(日)に開催予定の第9回屋久島町文化祭は中止となりました。

楽しみにしていただいた皆さんや 例年ご協力いただいている方々に は、大変ご迷惑をおかけしますが、 ご理解いただきますようよろしくお 願い申し上げます。

## 令和3年屋久島町成人式のご案内

- 夢はばたく二十歳の門出 -

屋久島町で暮らし育った青年の、成人としての新しい門出を祝福 するため、令和3年屋久島町成人式を開催します。

対象者の皆さんには案内文を送付しています。ご不明な点や案内が届かない場合は、教育委員会までご連絡ください。(原則、本町中学校卒業または現在町内に在住の新成人)

- ▶日時 令和3年 **1**月 **3**日 **日** 10:00 ~ 12:30
- ▶会場 離島開発総合センター(宮之浦)
- ▶対象 平成 12年4月2日~ 平成 13年4月1日生まれの方



※感染症予防対策を講じて開催予定ですが、 今後の状況次第では、内容の変更や式典の中 止などもありますので、あらかじめご理解く ださいますようお願いします。最新の情報は、 町ホームページでご確認ください。



## 町長の動向

■ 10 / 6 网 ▶ 西之表市 · 熊毛消防議会定例会



8/1 第39回屋久島ご神山祭り神事にて

## 永田診療所の日程

### ବ 45-2273

### ■ 皮膚科(予約制)

9 / 17 困 14:00 ~ 17:00 9 / 18 金 8:30 ~ 12:00 10/9 金 8:30 ~ 12:00

### ■ 眼 科 (予約制)

10/29 困  $8:30 \sim 17:00$ 10/30 金  $8:30 \sim 12:00$ 

## 栗生診療所の日程

## ବ 48-2103

### ■皮膚科(予約制)

9 / 17 雨 14:00 ~ 17:00 9 / 18 金  $8:30 \sim 12:00$  $10/1 \pm 14:00 \sim 17:00$ 10/2 金  $8:30 \sim 12:00$ 

### ■ 耳鼻咽喉科 (予約制)

 $13:30 \sim 15:00$ 10/8 雨  $10:30 \sim 12:00$  $13:30 \sim 15:00$ 

### ■ **内科休診日**(口永良部島診療)

9/17 木 午後 ▶ 9/18 金 午前 9/23 水 午後 ▶ 9/24 木 午前 10/ 1 木 午後 ▶ 10/ 2 盦 午前 10/7水午後 ▶ 10/8木午前 10/15 木 午後 ▶ 10/15 金 午前

最新の情報を町ホームページに

掲載しています。 ご利用の際は 事前にご確認 ください。



## 図書室へ行こう

まだまだ暑いこの季節、 やっぱり涼しい部屋で



Let's go to the library

📵 宮之浦図書室 / 尾之間図書室 ☎ 43-5900

## く今月のオススメ



## 児童図書

### ■ おもいではきえないよ ジョセフ・コエロー [著]

大切な人との別れはつらく悲しいことだけど、その人を思うと楽 しかったこと、嬉しかったこと、幸せだったこと…。

「いろんな思い出がいつも一緒にいるんだなぁ」とわかる色彩豊 かで温かく、心に優しく寄り添ってくれる絵本です。



### 一般図書

### ■ まいにち食べたいヴィーガンスイーツ 今井 ようこ [著]

からだにやさしくて安心なお菓子で地味に思われがちなヴィーガ ンスイーツですが、華やかに足せるアイデアも満載で、「素直にお いしそう!」と思えるものばかり。自分が食べるだけでなく、誰か のために、「誰かを思って作る!」 著者の思いやりが伝わるレシピ 本です。

## **、今月の新刊紹介**/

一般図書		
野菜の垂直仕立て栽培		
	道法	正徳
クスノキの番人		
	東野	圭吾
猫を捨てる		
	村上	春樹
AIの魔女(上・下)		
ダヴィド・ラー	ゲルクラ	ランツ
青くて痛くて脆い		
	住野	よる

児童図書	Ē
うんどうかいセブン	
	もとした いずみ
なんだろう なんだろう	
	ヨシタケ シンスケ
このほんよんでくれ!	
ベネデ	ィクト・カルボネリ
星座と神話のキャラクター	-図鑑
	渡部 潤一
だんだんできてくる〈4〉	 橋
	鹿島建設 [監修]

スケジュール / 開室時間 ▶ 10:00 ~ 18:00 休 室 日 ▶ 毎週月曜日、祝日、年末年始、月末 □ 休室 □ AM 休室 (13:00 開室)

Ħ	月	火	水	木	金	±	▶ しゃくなげ号の巡回先
9/13	14	15 ▶①	16 ▶3	17 ▶⑤	18 ▶⑦	19	<b>小学校</b> (13:20)
20	21	22	23 ▶3	24 ▶ <b>④</b>	25 ▶⑥	26	④ 小瀬田 → 安 房 ⑤ 安 房 → 安 房 ⑥ 永 田 → 深川児童館
27	28	29 ▶②	30 ▶3	10/1 ▶⑤	2 ▶⑦	3	⑦ - 湊 → 深川児童館 ◆ 青い海の子星の子会 (10:30 ~、13:30 ~)
4	5	6 ▶①	7 ▶3	8 ▶ <b>4</b>	9 ▶⑥	10	<ul><li>あんころもち (10:30 ~)</li></ul>
11	12	13 ▶②	14 ▶3	15 ▶⑤	16 ▶⑦	17	※ ◆●のおはなし会は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、9月は中止します。

## 利用の ご案内

### ▶図書室では、1人5冊までを2週間借りられます。

- ▶ 12:00 ~ 13:00 は職員が不在となります。図書の返却は入口横の返却ボック スを利用してください。
- ▶ 利用にあたっては、入室記録表の記入とマスクの着用にご協力ください。

## 人の動き

		□2年/月末場	祖在(単位:人)	
;	地区		人口	世帯
長		峰	398	217
小	瀬	田	411	220
椨		Ш	112	57
楠		Ш	424	227
宮	之	浦	2,898	1,464
志	戸	子	315	177
_		湊	555	338
吉		田	141	80
		田	407	243
本		村	92	56
湯		向	10	8
永	久	保	138	80
船		行	261	144
松		峯	533	271
安		房	982	545
春		牧	924	472
平		野	268	142
高		平	159	84
麦		生	311	176
	原		445	228
尾	之	間	730	417
小		島	196	65
平		内	647	336
湯		泊	193	115
中		間	205	117
栗		生	441	259
(前	<b>計</b> 前月上	 Ł)	12,196 (-3)	6,568 (7)

転入	48	転出	33
出生	5	死亡	22

住民基本台帳に基づく人口 (外国人を含む) 最新の情報を町ホームページに掲載しています。

## 編集後記

- ▶今年の夏祭りはほとんどが中止に。 そんな中、唯一行われたご神山祭り の花火大会では、撮影をしながらも 夏を感じることができました。ある のが当たり前だった暦に紐づくイベ ント。季節を感じる上で、とても大 切だと気づかされました。
- ▶イベントの中止が相次ぎ、生活の リズムがわからなくなることもしば しば。急に仕事のないゆったりとし た土日があると自分の時間ができて 良い部分もある半面、広報担当とし ては、やはり寂しい気持ちがありま す。最近紙面でも風景の写真が多い な一と感じている人もいると思うの 皆さんの生き生きとした活動の 様子を取材できる平穏な日々が、少 しでも早く戻ってくることを願うば かりです。

(はまちゃん)

窓口で依頼書にご記入ください。 み掲 籍 載しています。 の窓には依頼があった方 本庁・各出張所 掲載を希

渡邊美穗子

92

望される方は、

温子 埼

岩川 新原八千代

宮之浦 中 長 峰

松田

大地 名

氏

地

区

岩川 谷尾

信雄

71 81

湯

泊

寺田

故人

寺田

H サ ツ エ

母

凛と咲く清楚な姿夕ぐれにま白な夕顔天使に似たり

湊

ŕ

の窓より望むあくがれの屋久の雄姿よやつと会へたね

池田

行徳

削

照文

瀬田

生

有馬伸一郎

原

故人

有馬

敦子

母

宏

永久保

谷尾かよ子

永久保

故人 正喜

谷尾

宏

夫

ご結婚おめでとう

渡邊

勇 郎

安

房

日髙久美子

永

田

故人

日髙スズヱ

(叔母)

永井雄次

72 86 71

永 永

田

故人

齊藤

サチ

母

親幸 名

湊

日髙スズヱ

95 86

永

田

玉県 間 小倉

毛利 山﨑アキ子 流石 靜子 畩 スヱ 義 93 79 81 96 59 88 宮之浦 春 栗 小

牧

岩河いずみ

春

牧

岡本

千鳥

母

尾之間 平 栗 生

屋久島町社会福祉協議会に寄

内

附がありました。 厚くお礼を申しあげます。 (<del>2</del> 42 - 27 1 1)

> 毎月10日に発行して いる町報やくしまを、 町ホームページでは発 行日から見ることがで



ダウンロードすると、 町報やホームページの 新着情報をいち早く ゲット!お出掛け時に も確認できるなど、と ても便利です。



### 肥後 坂元 氏 お誕生 華は 菜な 海ぉと 名 一おめでとう 保護者 み達 さ き 哉 美剛 希士 地 宮之浦 宮之浦

区

荒田 永田 浜野

興

田

氏

地

区

博美

平

内

光雄

75

小瀬田

7月受付分 (敬称略)

> お 氏 悔やみ申し上げます 名 年齢 地 区

## 香 典返

賊ゕ

寄

7月16日 8月15日 (敬称略)

きます。

アプリ「マチイロ」を

崎

学び舎を巣立つ恩師に贈られしことのは野に咲け 満天に亡き父ははの星を見る程よき距離に寄り添うやうに 絵のようにあじさいの葉のかたつむり背中 お盆となり帰省ならずコロナにて自粛脅威に備へるべきか マグロ海幸の友らにいただきて屋久島奉行のごとき夕食 -のおうち重くないの 輪 中島 寺田 花 永野 田 文昭 正代

歌 擅

▼投稿先 ※投稿は毎月20日までに必ず2首を提出 しゃくなげ歌会 FAX 42 0

17:00)

## 町民力

2020/9 ▶ 10

宮出 ▶ 宮之浦出張所

安出 ▶ 安房出張所

尾出 ▶ 尾之間出張所

栗出 ▶ 栗生出張所

永出 ▶ 永田出張所 □出 ▶ □永良部島出張所 尾 保 セ ▶ 尾之間保健センター 宮保セ▶ 宮之浦保健センター

開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)

安 総 セ ▶ 屋久島町総合センター(安房)

グルーズ船の寄港予定 (火之上山埠頭)

2020		0	□出 ▶ □氷艮部島	品出張所	(火之上山埠頭)	
<b>E</b> Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	± Sat
9/13 ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・ 尾出 9:00~16:00) *マイナンバー対応のみ ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~ 17:00)	14	15 ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:50)	<b>16</b> <ul><li>あやこの広場と子育て相談 (本庁 9:30~11:30)</li></ul>	17	18 • 保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	19 8/1 ご神山祭り
<b>20</b> 8/7 上夕 (一湊 Hシュマ	21 敬老の日	22 春分の日	23	<b>24</b> ● 3 歲半児健診 (本庁 12:30~)	<b>25</b> ● 母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ● 保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	26
<b>27</b> ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・ 尾出 9:00~16:00) *マイナンバー対応のみ	28	29 ●産後ケア [予約制] (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)		10/1	<b>2</b> ●母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	<b>3</b> 8/14 天の川
4 8/1 ご神山祭り	5	6 ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	7	8 • 1歳6か月児健診 (本庁 13:00~)	9 ●産後ケア [予約制] (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	10 ● 平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~ 17:00)
11 ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・ 尾出 9:00~16:00) *マイナンバー対応のみ ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~	12	<b>13</b> • 保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:50)	14	15	16 ●母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	17

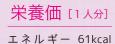


切り干し大根サラダ



食物繊維が摂れる

サラダをご紹介



たんぱく質 1.2g 脂 質 2.6g 2.7g 食 物繊維 塩 分 0.5g

▼2人の分量 レモン汁 小さじ1 切り干し大根 ごま油 小さじ1 8g セロリ 40g 大さじ1 しょうゆ 20g 大さじ1 玉ねぎ 酢 きくらげ (乾燥) 小さじ1 5g はちみつ 2g じゃこ しょうが汁 小さじ 1/2

①切り干し大根はさっともみ洗いし、軽く水につけてもどしておく。 ②セロリは葉を取り、筋を除いたら薄くスライスする。玉ねぎは薄くス ライスし、水で洗って辛みを取っておく。

③きくらげは水で戻してから、薄く切っておく。

④戻した●と●をさっとゆでてざるに上げ、水気を切っておき、その後 よく絞って水分を取っておく。

⑤小鍋にごま油を熱し、じゃこをカリッとするまで炒める。

⑥じゃこを取り出し、調味料Aを加えて火を止める。冷めたら、レモン 汁を加えて混ぜる。

⑦食べる直前に野菜を⑤で和え、上から⑥のじゃこを散らしたら完成。

切り干し大根は旬の時期の生の大根を千切りにして、乾燥させ て作られており、旨みや栄養価が凝縮され、特にカルシウム や鉄分、ビタミンB1、カリウムが多いと言われています。

