

必要な装備一覧

登山において遭難事故等の発生防止若しくは、発生後の被害の軽減のため、下調べや事前準備はとても重要になります。以下に必要な装備等をまとめたので、登山をする際の参考にしてください。

※基本的な装備については、島内のショップや一部宿泊施設でレンタル可能。

※屋久島の山は12月～3月に積雪することがあります。積雪時は初心者からの登山は絶対に行わないでください。屋久島公認ガイド等に随行をお願いし、必要な装備等、相談した上で、登山計画を立ててください。



事前準備

- 登る山の下調べ
- 登山計画を立てる
- 登山届を提出する



服装

- ザック(日帰りの場合は 30 リットル。宿泊の場合は 50 リットル程度)
- 靴下 登山靴 インナー ウェア
- パンツ 帽子 腕時計



必ず持っていくもの

- タオル 水筒(水分) レインウェア ザックカバー
- 登山計画書 スマートフォン(携帯) 地図(携帯アプリ等)
- コンパス 筆記用具 モバイルバッテリー
- ティッシュ ゴミ袋 行動食 ヘッドライト
- 携帯トイレ



緊急時に必要なもの

- 防寒着 エマージェンシーシート 細引きロープ
- ツェルト(登山用小型軽量テント) ライター
- 非常食 ファーストエイドキット(ばんそうこう等)
- 警笛(ホイッスル等)



体調不良時に必要なもの

- 薬(常備薬) 健康保険証(コピー)



宿泊する場合

- 寝袋(シュラフ) マット インサレーション(保湿性のある防寒ウェア)



あると便利なもの

- トレッキングポール(ゴム着用) 虫除け サングラス
日焼け止め 手袋 ナイフ(マルチツール)
防水パック レジャーシート 折り畳み傘