

屋久島町 母子保健事業計画

妊娠期

出産・産後

子育て期

事業名	母子手帳の交付		妊婦健診	ぶれまママカフェ【母親学級】	妊婦相談	産前産後支援ヘルパー派遣【有料】【事前申請】	産婦健診	新生児聴覚検査	産後ケア事業【有料】【事前申請】【予約制】						新生児訪問（乳児家庭全戸訪問）	保健センター開放	おやこの広場・子育て相談	ルピナス相談室（カウンセリング）【予約制】	発達相談会【予約制】	すまいる歯科健診	乳幼児健康診査					事業名												
	場所	宮保セ							尾保セ	産科医療機関	本庁	本庁など	町内	産科医療機関							産科医療機関	乳房ケア		産後サロン(集団)「もぐはぐ」(ベビーマッサージ・離乳食教室)			宮保セ	尾保セ	町内	宮保セ	尾保セ	町内	4か月児健康診査	7か月児健康診査	1歳児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳半児健康診査	場所
																						外来型(個別)	訪問型	宮保セ	尾保セ													
時間	9:00~11:30		—	9:30~11:30	—	—	—	—	9:00~11:30	9:00~17:00	9:30~11:30	9:00~17:00	9:00~17:00	9:30~11:30	10:00~11:30	9:00~16:00	—	—	—	13:00~	14:00~15:00 *変更の場合あり	15:00~ *変更の場合あり	13:00~	13:00~	—													
対象	妊婦		妊婦	妊婦、パートナー	妊婦8か月の全妊婦	妊婦又は産後16週以内の方等	産後2週間、4週間前後の産婦	おむね生後1か月未満の新生児	産後0か月~おむね1年6か月未満の方	産後2か月~1年未満の方	産後0~4か月未満の全ての乳児	未就学児とその保護者	未就学児とその保護者	妊婦及び子育て中の方	1才6か月以上の未就学児	①2~2歳半児 ②2歳半~3才児 ③3~3歳半児					*下記参照。(対象者には、約1か月前に郵送で案内文を送付します)																	
4月	6日(火) 27日(火)	16日(金) 30日(金)	* 町受と診券は母子手帳交付時にお渡し受診します。(県外受診の場合は健診料金を払い戻しします。)	個別に事前連絡し日程調整します。	個別に事前連絡し日程調整します。	利用には要件がありますので、利用希望の方は福祉支援課にご相談下さい。	* 町受と診券は母子手帳交付時にお渡し受診します。(県外受診の場合は健診料金を払い戻しします。)	* 町受と診券は母子手帳交付時にお渡し受診します。(県外受診の場合は健診料金を払い戻しします。)	9日(金)	個別に事前連絡し日程調整します。	個別に事前連絡し日程調整します。	6日(火) 27日(火)	9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)	14日(水)	月に1回実施。(日時の詳細は福祉支援課にお問い合わせください)	対象時期になったら町内の歯科医療機関に予約をして受診します。	8日(木)	8日(木)	8日(木)	22日(木)	4月																	
5月	11日(火) 25日(火)	7日(金) 21日(金)							27日(木)			18日(火) 14日(金)	28日(水)	11日(火) 18日(火) 25日(火)			7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	26日(水)	11日(火) 11日(火)	11日(火)	20日(木)	5月																
6月	8日(火) 22日(火)	4日(金) 18日(金)							28日(水)			29日(火) 11日(金)	9日(水)	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)			4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	23日(水)	10日(木) 10日(木)	10日(木)	24日(木)	6月																
7月	6日(火) 20日(火)	2日(金) 16日(金) 30日(金)							19日(木)			27日(火) 9日(金)	21日(水)	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)			2日(金) 9日(金) 16日(金) 30日(金)	18日(水)	8日(木) 8日(木)	8日(木)	16日(金)	7月																
8月	3日(火) 24日(火)	6日(金) 20日(金)							30日(木)			31日(火) 27日(金)	19日(木)	3日(火) 17日(火) 24日(火) 31日(火)			6日(金) 20日(金) 27日(金)	18日(水)	9日(木) 9日(木)	9日(木)	26日(木)	8月																
9月	7日(火) 21日(火)	3日(金) 17日(金)							25日(木)			28日(火) 10日(金)	13日(水)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)			3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	15日(水)	5日(火) 5日(火)	5日(火)	28日(木)	9月																
10月	5日(火) 19日(火)	1日(金) 15日(金) 29日(金)							18日(水)			26日(火) 8日(金)	9日(水)	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)			1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	27日(水)	3日(木) 3日(木)	3日(木)	10日(木)	10月																
11月	2日(火) 16日(火)	12日(金) 26日(金)							23日(水)			9日(火) 5日(金)	9日(木)	2日(火) 9日(火) 16日(火)			5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	17日(水)	6日(金) 6日(金)	6日(金)	18日(木)	11月																
12月	7日(火) 21日(火)	10日(金) 17日(金)							26日(水)			14日(火) 3日(金)	9日(木)	7日(火) 14日(火) 21日(火)			3日(金) 10日(金) 17日(金)	15日(水)	7日(火) 7日(火)	7日(火)	16日(木)	12月																
1月	11日(火) 25日(火)	7日(金) 21日(金)							23日(水)			18日(火) 14日(金)	9日(水)	11日(火) 18日(火) 25日(火)			7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	19日(水)	9日(木) 9日(木)	9日(木)	10日(木)	1月																
2月	8日(火) 22日(火)	4日(金) 18日(金)							29日(水)			15日(水) 25日(金)	9日(水)	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)			4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	21日(水)	10日(木) 10日(木)	10日(木)	24日(木)	2月																
3月	8日(火) 22日(火)	4日(金) 18日(金)							23日(水)			29日(火) 11日(金)	9日(水)	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)			4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	9日(水) 10日(木)	10日(木) 10日(木)	10日(木)	24日(木)	3月																

♪子育て世代包括支援センター「ゆる〜り憩う」♪
 助産師や保健師が妊娠期から子育て期までの様々なご相談をお受けし、必要な子育てサービスを受けられるよう支援します。
 つわりや食生活、出産準備、授乳・離乳食のこと、上のお子さんのこと、お母さんの体調・心のこと、発育・発達のことなど、お気軽にご相談下さい。相談はお電話でも、直接お越しいただいても大丈夫です。(連絡先は上記記載)
 ときにはこちらから、様子を伺いするために連絡するなどして子育てを支援します。

♪子育てサロン♪
 『つわんこ』・『どんぐりころころ』
 * 推進員さんの自主活動で行なっています
 母子保健推進員(町の委嘱を受け、地域で子育て支援に関する様々な活動を行っています)が月1回開催しています。対象は0~4才くらいまでのお子さんです。詳しい日程は、ポスター・町ホームページ・町報カレンダーをご覧ください。

♪保健センター開放♪
 子どもたちの身近で安全な遊び場として、また子育て中のお父さん・お母さんの交流の場として、保健センターの大広間を開放しています。

♪未熟児養育医療給付事業♪
 出生後に、特に医師が指定医療機関で入院養育が必要と認められた児に対して医療給付を行います。

♪不妊治療旅費助成事業♪
 不妊治療に係る通院や滞在費等に係る旅費の一部を助成します。

♪予防接種♪
 接種スケジュールや町外で予防接種を受けたい場合等のご相談は、健康長寿課 健康増進係(内線144)へお問い合わせ下さい。

*** ぶれまママカフェ ***
 妊娠・出産についての不安を取り除き、妊娠期を健康に過ごし、安心して育児に取り組みできるように助産師が講話等を行います。また仲間作りの場としてご利用下さい。

*** 産前産後支援ヘルパー派遣 *** 【要申請】【有料】
 妊娠中又は産後16週以内にある方、多胎による妊娠中又は産後1年以内にある人など、体調不良等のため家事又は育児を行うことが困難な世帯にホームヘルパーを派遣します。(30分あたり330円です)
 利用希望の方は、役場福祉支援課に申請書をご提出下さい。

*** 産婦健診 ***
 産後の体調や心の変化をチェックするために、産後2週間頃と産後1か月頃の計2回、産科医療機関で健診が受けられます。(母子手帳交付時にお渡しした受診券で1回5,000円助成します)

*** 産後ケア事業 *** 【要申請】【要予約】【有料】
 乳房ケア：産後安心して過ごすことができるように助産師が乳房マッサージや育児、沐浴、栄養、心の健康等のアドバイス等を行い育児をサポートします。(外来型は各保健センターで、訪問型はご家庭にうかがって行います)
 産後サロン：助産師や栄養士によるベビーマッサージや離乳食教室を行います。また仲間作りの場としてご利用下さい。
 * 利用希望の方は、役場福祉支援課に申請書をご提出下さい。

*** 新生児訪問(乳児家庭全戸訪問) ***
 助産師や保健師が赤ちゃんのいるご家庭を訪問し、身体計測や育児相談、授乳についてのアドバイス、子育て支援に関する情報提供をおこないます。

*** おやこの広場・子育て相談 ***
 保護者が子どもと一緒に遊びながら、子どもの育つ力をどんどん発見し子どもの理解を深められるよう、また「子育ては大変だけど楽しい」と思えるように保育スタッフが「遊び」をとおしてお手伝いする育児支援教室です。保健師による子育て相談も行います。子育て中の不安や悩み、予防接種スケジュール等に関してお気軽にご相談下さい。

*** ルピナス相談室(カウンセリング) *** 【要予約】
 公認心理師によるカウンセリングを行います。親子(家族)関係、子どもの育ち等の悩みがある方はお気軽にご利用下さい。利用希望の方は福祉支援課へご連絡下さい。(日程等は福祉支援課へお問い合わせ下さい)

*** 発達相談会 *** 【要予約】
 お子さんの発育・発達に関わる悩みをお持ちの保護者とお子さんをお対象とした発達専門の小児科医、言語聴覚士、心理判定員、作業療法士、理学療法士等の複数の専門家による個別相談会です。利用希望の方は福祉支援課にご連絡下さい。

*** すまいる歯科健診 ***
 乳歯の虫歯の増えやすい2~3歳の時期に町内の歯科医療機関で健診やフッ素塗布(希望者)、歯科保健指導を受けられます。(無料です)
 1回目、2回目の受診票は1歳半健診時に配布予定です。3回目は3歳前後に郵送します。