

令和3年度

家族介護者交流会

(クローバーの会)



のお知らせ



ご家族を介護されている方が集い、思いや体験を語り合える場として
交流会を開催いたします。どうぞお気軽にご参加ください！

○日時と場所

日 時	場 所
10月 6日 (水) 10:00 ~ 12:00	宮之浦保健センター
10月 14日 (木) 10:00 ~ 12:00	尾之間保健センター

○内容 介護している・していた方同士の意見交換や交流

○対象者 ご家族を介護されている方・介護経験者

○参加料 無料

○送迎 送迎を希望される方は、申込時にお申し出ください。

宮之浦・尾之間どちらの会場でも
参加できます♪



リラックスした雰囲気の中で、日頃の思いを語り合いましょう！
口に出すことで、日々の疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしませんか？
今回は食生活改善推進員さんによる介護食のお話と試食品の配布があります！

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください☆

*必ずマスクを着用して参加してください。ご心配なことは何でも相談してくださいね！

次回は2月の開催を予定しています！

○申し込み方法○ *試食の用意がありますので、必ず申し込みをお願いします*

① 地域包括支援センターに直接

② 電話で 北部包括支援センター ☎ 43-5900(内線 520・521)

南部包括支援センター ☎ 43-5900(内線 720・721)

③ FAX で 北部包括支援センター 📠 42-2732

南部包括支援センター 📠 45-5905

☆申込時にアレルギーの有無を教えてください。

10月1日(金)までにお申し込みください！