

*新型コロナウイルス感染拡大予防や台風接近等の場合、変更になることがあります。

ご確認いただくと確実です。

屋久島町

ふれままカフェ



2021年度

開催日	会場	テーマ	内容
2021年 5月27日(木)	本庁 (ホール)	沐浴について	赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。 一緒に赤ちゃんの沐浴をしてみましょう。
2021年 11月25日(木)	本庁 (フォーラム)		
2021年 7月28日(水) 2022年 3月23日(水)	本庁 (ホール)	産後のケアと 過ごし方 ストレッチ	妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心との向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう(動きやすい格好でお越しください)。
2021年 9月30日(木)	委員会室 2	歯の健康 母乳のお話 妊娠中の栄養	妊娠中の歯のケア、母乳の仕組み、栄養についてお話しします。 おっぱいケアの方法も学びましょう。
2022年 1月26日(水)	本庁 (フォーラム)		

※場所はすべて本庁です

※時間はすべて9:45~11:30の予定です

9:45~10:00 受付(血圧測定・問診)

10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話やおしゃべり

助産師さんの体験談を聞いたり、
妊娠中のお悩み、子育て相談など・・・



※持ってくるもの：母子健康手帳

※申込不要

※託児：希望される場合は下記までご連絡ください。

<問い合わせ先>

屋久島町役場 福祉支援課 子育て世代包括支援センター
担当：水谷 TEL 43-5900 内線169

ふれままの参加もOK!
妊婦体験できます!

託児あります!

