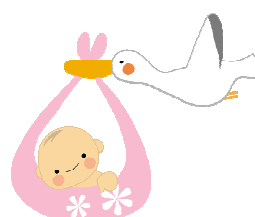


*新型コロナウイルス感染拡大予防や台風接近等の場合、変更になることがあります。
ご確認いただけると確実です。

ぶれままカフェ



屋久島町

2022年度

開催日	テーマ	内 容
2022年 5月18日(水) 2022年 11月24日(木)	沐浴について	赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。一緒に赤ちゃんの沐浴を試みましょう。
2022年 6月15日(水) 2023年 1月26日(木)	産後のケアと 過ごし方 ストレッチ	妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心との向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう。 ★動きやすい格好でお越しください★
2022年 7月13日(水) 2023年 2月16日(木)	歯の健康 お産の進み方	妊娠中の歯のケア、お産の進み方についてお話します。時期にあった過ごし方を学び、お産のイメージをつくりましょう。
2022年 9月28日(水) 2023年 3月9日(木)	母乳のお話 妊娠中の栄養	母乳の仕組み、栄養についてお話します。おっぱいケアの方法も学びましょう。

※場所はすべて本庁です。

※時間はすべて9:45~11:30の予定です。

9:45~10:00 受付(血圧測定・体重測定・問診)
10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話やおしゃべり
助産師さんの体験談を聞いたり、
妊娠中のお悩み、子育て相談など・・・



((やくしま子育てアプリ))

※持ってくるもの：母子健康手帳

※申込：福祉支援課にお申し込みください。

※託児：希望される場合は申込の際にお伝えください。

<問い合わせ先>

屋久島町役場 福祉支援課 子育て世代包括支援センター
担当：水谷 Tel 43-5900 内線166

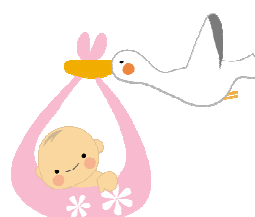
ぶれままの参加もOK!
妊婦体験できます!



託児あります!

*新型コロナウイルス感染拡大予防や台風接近等の場合、変更になることがあります。
ご確認いただけると確実です。

ぶれままカフェ



屋久島町

2022年度

開催日	テーマ	内 容
2022年 5月18日(水) 2022年 11月24日(木)	沐浴について	赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。一緒に赤ちゃんの沐浴を試みましょう。
2022年 6月15日(水) 2023年 1月26日(木)	産後のケアと 過ごし方 ストレッチ	妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心との向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう。 ★動きやすい格好でお越しください★
2022年 7月13日(水) 2023年 2月16日(木)	歯の健康 お産の進み方	妊娠中の歯のケア、お産の進み方についてお話します。時期にあった過ごし方を学び、お産のイメージをつくりましょう。
2022年 9月28日(水) 2023年 3月9日(木)	母乳のお話 妊娠中の栄養	母乳の仕組み、栄養についてお話します。おっぱいケアの方法も学びましょう。

※場所はすべて本庁です。

※時間はすべて9:45~11:30の予定です。

9:45~10:00 受付(血圧測定・体重測定・問診)
10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話やおしゃべり
助産師さんの体験談を聞いたり、
妊娠中のお悩み、子育て相談など・・・



((やくしま子育てアプリ))

※持ってくるもの：母子健康手帳

※申込：福祉支援課にお申し込みください。

※託児：希望される場合は申込の際にお伝えください。

<問い合わせ先>

屋久島町役場 福祉支援課 子育て世代包括支援センター
担当：水谷 Tel 43-5900 内線166

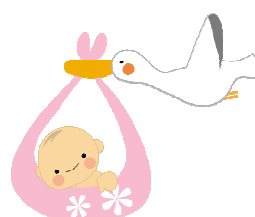
ぶれままの参加もOK!
妊婦体験できます!



託児あります!

*新型コロナウイルス感染拡大予防や台風接近等の場合、変更になることがあります。
ご確認いただけると確実です。

ぶれままカフェ



屋久島町

2022年度

開催日	テーマ	内 容
2022年 5月18日(水) 2022年 11月24日(木)	沐浴について	赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。一緒に赤ちゃんの沐浴を試みましょう。
2022年 6月15日(水) 2023年 1月26日(木)	産後のケアと 過ごし方 ストレッチ	妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心との向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう。 ★動きやすい格好でお越しください★
2022年 7月13日(水) 2023年 2月16日(木)	歯の健康 お産の進み方	妊娠中の歯のケア、お産の進み方についてお話します。時期にあった過ごし方を学び、お産のイメージをつくりましょう。
2022年 9月28日(水) 2023年 3月9日(木)	母乳のお話 妊娠中の栄養	母乳の仕組み、栄養についてお話します。おっぱいケアの方法も学びましょう。

※場所はすべて本庁です。

※時間はすべて9:45~11:30の予定です。

9:45~10:00 受付(血圧測定・体重測定・問診)
10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話やおしゃべり
助産師さんの体験談を聞いたり、
妊娠中のお悩み、子育て相談など・・・



((やくしま子育てアプリ))

※持ってくるもの：母子健康手帳

※申込：福祉支援課にお申し込みください。

※託児：希望される場合は申込の際にお伝えください。

<問い合わせ先>

屋久島町役場 福祉支援課 子育て世代包括支援センター
担当：水谷 Tel 43-5900 内線166

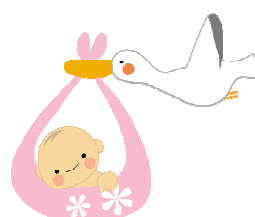
ぶれままの参加もOK!
妊婦体験できます!



託児あります!

*新型コロナウイルス感染拡大予防や台風接近等の場合、変更になることがあります。
ご確認いただけると確実です。

ぶれままカフェ



屋久島町

2022年度

開催日	テーマ	内 容
2022年 5月18日(水) 2022年 11月24日(木)	沐浴について	赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。一緒に赤ちゃんの沐浴を試みましょう。
2022年 6月15日(水) 2023年 1月26日(木)	産後のケアと 過ごし方 ストレッチ	妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心身の向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう。 ★動きやすい格好でお越しください★
2022年 7月13日(水) 2023年 2月16日(木)	歯の健康 お産の進み方	妊娠中の歯のケア、お産の進み方についてお話します。時期にあった過ごし方を学び、お産のイメージをつくりましょう。
2022年 9月28日(水) 2023年 3月9日(木)	母乳のお話 妊娠中の栄養	母乳の仕組み、栄養についてお話します。おっぱいケアの方法も学びましょう。

※場所はすべて本庁です。

※時間はすべて9:45~11:30の予定です。

9:45~10:00 受付(血圧測定・体重測定・問診)
10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話やおしゃべり
助産師さんの体験談を聞いたり、
妊娠中のお悩み、子育て相談など・・・



((やくしま子育てアプリ))

※持ってくるもの：母子健康手帳

※申込：福祉支援課にお申し込みください。

※託児：希望される場合は申込の際にお伝えください。

<問い合わせ先>

屋久島町役場 福祉支援課 子育て世代包括支援センター
担当：水谷 Tel 43-5900 内線166

ぶれままの参加もOK!
妊婦体験できます!



託児あります!