

子育て情報は町ホームページ・公式LINE・やくしま子育てアプリで詳細を確認の上ご利用ください。



妊娠期 → 出産・産後 → 子育て期

事業名	母子健康手帳交付【要予約】		妊婦健診	妊婦・パートナー 歯科健診	ふれママ カフェ【母親学級】【申込制】	妊婦訪問	産前産後 支援ヘルパー派遣【有料】【事前申請】	産婦健診	新生児 聴覚検査	産後ケア事業【有料】【事前申請】【予約制】		産後ケア事業 (宿泊型) 【有料】【事前申請】	新生児訪問 (乳児家庭 全戸訪問)	保健センター開放	おやこの広場・子育て相談	ルピナス相談室 (カウンセリング) 【予約制】	発達相談会【予約制】	すまいる 歯科健診	乳幼児健康診査					事業名			
	宮保セ	尾保セ								産科医療機関	産科医療機関								本庁	本庁など	町内	産科医療機関	産科医療機関		町内	宮保セ	尾保セ
時間	9:00~11:30		-	-	9:30~11:30	-	-	-	-	9:00~17:00	9:30~11:30		9:00~17:00	9:30~11:30	10:00~11:30	9:00~16:00	-	-	13:00~	14:00~ *変更の場合あり	15:00~ *変更の場合あり	13:00~	13:00~	時間			
対象	妊婦		妊婦	妊婦 パートナー	妊婦 パートナー	妊婦8か月の全妊婦	妊婦又は産後16週以内の方等	産後2週間、4週間前後の産婦	おおむね生後1か月未満の新生児	産後0か月~おおむね1年6か月未満の方	産後2か月~1年未満の方	産後0か月~1年未満の方	生後0~4か月未満の全ての乳児	未就学児とその保護者	未就学児とその保護者	妊婦及び子育て中の方	1才6か月以上の未就学児	①2~2歳半児 ②2歳半~3才児 ③3~3歳半児 ④4歳半~5歳 ⑤5歳半~6歳	○乳幼児健診日程は変更する場合があります○ 対象児には1か月前に通知を送付しますのでご確認ください。					対象			
4月	5日(火) 19日(火)	1日(金) 15日(金)	* 町受診券は母子健康手帳交付時にお渡しします。(県外受診の場合は健康診料金を払い戻しします。)	* 妊婦と妊婦と契約は母子健康手帳交付時にお渡しします。妊婦と契約は母子健康手帳交付時にお渡しします。	個別に事前連絡し日程調整します。	個別に事前連絡し日程調整します。	* 町受診券は母子健康手帳交付時にお渡しします。(県外受診の場合は健康診料金を払い戻しします。)	* 町受診券は母子健康手帳交付時にお渡しします。(県外受診の場合は健康診料金を払い戻しします。)	個別に事前連絡し日程調整します。	27日(水)	利用には要件がありますので、利用希望の方は福祉支援課にご相談下さい。	個別に事前連絡し日程調整します。	5日(火)	1日(金)	月に1回実施。(日時の詳細は福祉支援課にお問い合わせください)	20日(水)	対象時期になったら町内の産科医療機関に予約をして受診します。	7日(木)	7日(木)	7日(木)	21日(木)	4月					
5月	10日(火) 31日(火)	6日(金) 20日(金)											18日(水)	3日(水)				10日(火) 17日(火) 31日(火)	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	30日(月)	20日(水) 21日(木)	9日(月)	9日(月)	9日(月)	31日(火)	31日(火)	5月
6月	21日(火) 28日(火)	3日(金) 17日(金)											15日(水)	2日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)				5日(金) 19日(金) 26日(金)	23日(火)	7日(水)	26日(水)	30日(木)	30日(木)	30日(木)	16日(木)	6月	
7月	5日(火) 19日(火)	1日(金) 15日(金)											13日(水)	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)				2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)	7日(水)	26日(水)	9日(水)	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	26日(水)	7日(水)	7月	
8月	2日(火) 23日(火)	5日(金) 19日(金)											28日(水)	10日(火) 15日(火) 22日(火)				4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	9日(水)	21日(水)	7日(水)	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火)	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	9日(水)	21日(水)	8月	
9月	6日(火) 20日(火)	2日(金) 30日(金)											24日(木)	10日(火) 17日(火) 24日(火) 31日(火)				7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	7日(水)	17日(火)	14日(火) 15日(水)	8日(木) 8日(木) 8日(木)	8日(木)	8日(木)	22日(木)	9月	
10月	4日(火) 18日(火)	14日(金) 28日(金)											16日(木)	11日(火) 15日(火) 22日(火)				8日(金) 18日(金) 25日(金)	7日(水)	7日(水)	15日(水)	6日(火) 13日(火) 20日(火)	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)	7日(水)	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金)	10月	
11月	1日(火) 15日(火)	4日(金) 25日(金)											9日(木)	10日(火) 17日(火) 24日(火) 31日(火)				6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	7日(火)	7日(火)	15日(水)	10日(火) 17日(火) 24日(火) 31日(火)	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	17日(火)	14日(火) 15日(水)	11月	
12月	6日(火) 20日(火)	9日(金) 23日(金)											26日(木)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)				3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	7日(火)	15日(水)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	14日(火) 15日(水)	12月	
1月	10日(火) 24日(火)	6日(金) 20日(金)											16日(木)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)				3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	7日(火)	15日(水)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	14日(火) 15日(水)	1月	
2月	7日(火) 21日(火)	3日(金) 17日(金)											9日(木)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)				3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	7日(火)	15日(水)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	14日(火) 15日(水)	2月	
3月	7日(火) 14日(火)	3日(金) 17日(金)											9日(木)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)				3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	7日(火)	15日(水)	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	7日(火)	14日(火) 15日(水)	3月	

裏面に事業の詳細が記入されているのでご覧ください♪

【問い合わせ先】  
屋久島町 福祉支援課 子育て支援係  
子育て世代包括支援センター(福祉支援課内)  
☎ 43-5900 内線165

## ☆妊娠したら.....

### ☆母子健康手帳交付

妊娠がわかたらまず母子健康手帳交付に行きましょう

### ☆妊婦訪問

助産師が電話でご都合を伺い妊娠32週頃ご自宅に訪問します。何でもご相談ください。

### ☆妊婦健診

お腹の赤ちゃんとお母さんの健康を  
医師や助産師が定期的に見守り応援します。

### ☆妊婦(パートナー)歯科健診

安定期になったら歯科健診に行きお口の中の健康状態を見てもらいましょう。母子健康手帳交付時に妊婦さんとそのパートナーに受診券を発行します。

### ☆ぶれママカフェ(両親学級)

妊娠期を健康に過ごし、安心して育児に取り組めるように助産師が講話等を行います。また仲間作りの場としてご利用下さい。



パパの  
妊婦体験♪



## ♡赤ちゃんが生まれてから.....

### ♡産婦健診

産後の体調や心の変化を確認するために産後2週間と産後1か月頃の計2回産科医療機関で健診が受けられます。(母子健康手帳交付時に受診券交付)

### ♡新生児訪問(乳児家庭全戸訪問)

赤ちゃんが生まれたら、電話でご都合を伺い、助産師・保健師がご自宅を訪問します。何でも相談できます。

### ♡産前産後支援ヘルパー派遣【要申請】

妊娠中又は産後16週以内にある方(多胎の場合は産後1年)で体調不良等により家事又は育児が困難な場合にホームヘルパーの派遣ができます。  
(30分あたり330円です)

### ♡産後ケア事業(乳房ケア)【要申請】

産後安心して過ごすことができるように助産師がご自宅に訪問して乳房マッサージや育児、沐浴、心の健康等のアドバイス等を行い育児をサポートします。  
(利用料500円)

### ♡産後ケア事業(宿泊型・日帰り型)【要申請】

産後の体調がすぐれない方や産後の支援が得られない方に赤ちゃんと一緒に助産院を宿泊や日帰りで利用できます。

### ○あそびの場○

#### ♪保健センター開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として、保健センターの大広間を開放しています。



#### ♪子育てサロン「つわんこ」・「どんぐりころころ」

母子保健推進員(町の委嘱を受け、地域で子育てを応援してくれる方)さんの自主活動で、乳幼児を対象に月1回にぎやかに開催しています。



#### ♪おやこの広場

保護者が子どもと一緒に遊びながら、子どもの育つ力をどんどん発見し子どもの理解を深められるよう、保育士が楽しいプログラムを用意しています。保健師による子育て相談も行います。



### ○健診や相談○

#### ♪乳幼児健診

お子さんの成長や発達を見守る健診です。育児や日頃の悩みなど相談できます。町では4か月、8か月、1歳、1歳半、3歳半にご案内しています。対象者には通知が届きます。



#### ♪予防接種

生後2か月から定期予防接種が始まります。対象者には通知が届きます。屋久島町ではBCG予防接種は8か月健診の際にワクチン接種します。

#### ♪すまいる歯科健診

歯の健康を守るため、個別歯科健診を受けましょう。対象児には通知を送ります。

- ①2歳～2歳半児 ②2歳半～3歳児 ③3歳～3歳半児 ④4才半～5才 ⑤5才半～6歳



#### ♪発達相談会【要予約】

お子さんの発育・発達に関わる悩みをお持ちの保護者とそのお子さんを対象とした発達専門の小児科医、言語聴覚士、心理判定員、作業療法士、理学療法士等の複数の専門家による個別相談会です。利用希望の方は福祉支援課にご連絡下さい。



子どもたちの遊びをみながら個別で相談をします。

#### ♪ルピナス相談室【要予約】(カウンセリング)

公認心理師によるカウンセリングを行います。親子(家族)関係、子育て等の悩みがある方はお気軽にご利用下さい。日程等や利用希望の方は福祉支援課へご連絡下さい。

### ○子育て講座○

#### ♪産後ケア事業(産後サロン)

助産師や栄養士によるベビーマッサージや離乳食教室を行います。また仲間作りの場としてご利用下さい。(利用料250円)



きもちいいなー♪



実際に食べてみよう!

## ☺相談先☺

TEL 0997-43-5900(福祉支援課内)

### ♡子育て世代包括支援センター「ゆる〜い憩う」♡

助産師や保健師が妊娠期から子育て期までの様々なご相談をお受けし、必要な子育てサービスを受けられるよう支援します。つわりや食生活、出産準備、授乳・離乳食のこと、上のお子さんのこと、お母さんの体調・心のこと、発育・発達のことなど、お気軽にご相談下さい。相談はお電話でも、直接お越しいただいても大丈夫です。

ときにはこちらから、様子をお伺いするために連絡するなどして子育てを支援します。