



令和4年度生涯学習県民大学講座



～知ろう！学ぼう！自分のこと・屋久島のこと～

令和4年
8月21日(日)

場 所：屋久島離島開発総合センター（ホール）
定 員：150人（要事前申込）※申込者以外の入場はできません。
受 講 料：無 料
主 催：かごしま県民大学中央センター・屋久島町教育委員会

講座1 13:30~15:00 (受付13:00~)

いまからはじめる身体と脳の健康増進

講師：鹿児島大学医学部保健学科 教授 牧迫 飛雄馬 氏

いまや「人生100年時代」といわれています。健康を科学的に考えるうえでは、身体的、認知的、社会的等のさまざまな側面からとらえることが有用です。本講座では、日常のなかでもできる身体と脳の衰えを予防するための基本的な考え方と、実践方法を紹介します。日常のなかで実践できる予防方法を習得し、明日からの生活に活かしてみませんか。

講座2 15:10~16:40 (受付15:00~)

屋久島の海は知られざる食材の宝庫

講師：鹿児島大学水産学部 教授 大富 潤 氏

世界自然遺産の屋久島はトビウオ生産量日本一。でも、「あなたがトビウオだと思っている魚は本当にトビウオですか？トビウオはなぜ空を飛ぶの？」…なんて聞かれたら、答えに困りませんか？それはそれとして、今問題なのは魚食大国日本の神話が崩れようとしていることです。360°を海に囲まれた屋久島。一人でも多くの人に一種類でも多くの魚を食べていただくために、私の「圧倒的魚食力」で屋久島の海の魅力をお伝えします。

《お申込み方法》

先着順となりますので、早めにお申し込みください。【8/5(金)〆切】

- ◆ 下記申込書を直接申込先・各出張所へお持ちいただくか、電話またはFAXにてお申し込みください。
- ◆ 申込先 屋久島町教育委員会社会教育課（担当：草野）
TEL：0997-43-5900（内線316） FAX：0997-43-5905

生涯学習県民大学講座【屋久島町会場】受講申込書（FAXの場合は、このまま送信してください。）

【参加希望講座】 (〇で囲んでください)	ふりがな	電話 番号	年齢	歳代
	お名前			
講座1 講座2 (両方受講できます。)	集落名			

- ※ 当日の活動写真を広報紙等に使用することがありますので、ご了承の上、お申し込みください。
- ※ 電話番号等については、個人情報保護条例に基づき、本事業に関することに限り使用するとともに、適正に管理します。
- ※ 感染症対策のため、マスク着用にご協力ください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況や台風接近等により、開催方法を変更したり、講座を中止したりする場合があります。ご了承ください。
- ※ ご不明な点や詳細については、屋久島町教育委員会社会教育課へお問い合わせください。