

やくしま

町報

YAKUSHIMA TOWN PUBLIC INFORMATION

令和4年

7

月号

No.178

全九州高校体育大会、大会新記録で優勝!!
2年連続でインターハイ出場へ

屋久島高校3年ウエイトリフティング

神田 虎次郎さん





▲ 4月28日、安房公民館で開催された令和4年度屋久島里めぐり推進協議会総会で荒木会長から各代表者へ伝達が行われました。

受賞団体（写真左から）

- ▶ ぶらぶら宮之浦（宮之浦集落）
- ▶ まんてん・平家の里協議会（吉田集落）
- ▶ 中間ガジュマル会（中間集落）
- ▶ 春牧里めぐりの会（春牧集落）
- ▶ 平内里めぐりの会（平内集落）



春牧里めぐりの会

構成員 ▶ 14人

屋久杉工芸店や焼酎工場のほか、盛久神社や森林軌道（トロッコ発着所）、夫婦アコウ、滝之川一枚岩などをめぐります。



ぶらぶら宮之浦

構成員 ▶ 7人

屋久島で最も歴史のある益救神社や久本寺と壇那墓といった町指定文化財のほか、屋久島奉行所跡や屋久杉土埋木置き場などをめぐります。



まんてん・平家の里協議会

構成員 ▶ 4人

平家の落人が最初に上陸した「屋久島最古の集落」と言われる吉田集落で、花崗岩の巨石群や祀りの大岩、隠れ家的な日高神社などをめぐります。



平内里めぐりの会

構成員 ▶ 6人

干潮時のみ入浴可能な平内海中温泉や西村越前守平時安の墓、八幡神社、屋久島ポンカン発祥の地であるポンカン園などをめぐります。



中間ガジュマル会

構成員 ▶ 4人

樹齢300年を超す巨大ガジュマルくぐり門や中間神社・森山大明神、ウミガメ孵化場、綺麗な海と夕日などをめぐります。

里めぐりを行う5団体が 観光事業功労者等表彰を受賞

町内で里めぐりを行う5団体が、鹿児島県と熊毛地域における観光の発展に寄与したとして「令和4年度観光事業功労者等表彰」を受賞し、県観光連盟と種子屋久観光連絡協議会から表彰されました。

受賞した5団体は、町と屋久島環境文化財団、賛同する集落で構成する「屋久島里めぐり推進協議会」の構成団体。平成23年の設立時から、それぞれの集落のくらしや歴史・文化、産業などの見どころを地元の語り部がガイドする里めぐりの普及や推進に尽力されてきました。

長年にわたり里地観光の発展と地域の振興に大きく寄与したことが評価されました。

▶「インターハイでは、トップ5入りを果たしたい」とインターハイに向けた意気込みを話してくれました。



5月に開催された鹿児島県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会において、神田虎次郎さん（屋久島高校3年）が重量挙げ男子61キロ級に出場し、全国大会基準記録を上回る記録で見事優勝。さらには、

6月18日に開催された全九州高等学校体育大会の同種目において、大会新記録で優勝を果たしました。8月4日から愛媛県新居浜市で開催されるインターハイ（全国高等学校総合体育大会）に2年連続で出場します。

神田虎次郎さんが 大会新記録で全国大会へ

泊圭一郎さんが 「藍綬褒章」を受章

令和4年春の褒章で泊圭一郎さん（長峰）が「藍綬褒章」を受章し、6月1日、町長より伝達されました。

屋久島町明るい選挙推進協議会委員として務められ、うち平成20年4月からの14年間は会長として、選挙制度の普及や啓発など明るい選挙運動の推進にご尽力いただきました。

選挙推進協議会委員、



中種子養護学校で 大運動会が開催されました

中種子養護学校の第47回大運動会が『輝く笑顔で頑張る練習の成果を見せろ 大運動会!!』をスローガンに、種子島中央体育館で開催されました。

来場人数を制限しての開催となりましたが、屋久島支援教室の

生徒も参加し、親交を深めました。中種子養護学校には隣接する学園から通う児童生徒が10人おり、屋久島から駆けつけた保護者の応援に、練習以上のパフォーマンスと笑顔が見られました。

▼ダンスやリレーなどの競技で親交を深めました



令和4年度 「人権の花」運動開始式

5月11日、栗生小学校の児童28名が、「人権の花」運動開始式を行いました。一人ひとりがこの1年に向けた思いを標語にして発表しました。

とう。』▼3年生大島莉良さん『楽しいなみんなの笑顔がたつてる』▼6年生須本紅花さん『言ってみてみんなはきみの味方だよ』ひまわりの花を育てながら「人権の花」運動に取り組みます。

地元の語り部と巡る 屋久島里めぐり

屋久島里めぐり推進協議会では、町内10集落の方々と連携し、散策ルートを作成しています。少し空いた時間でも参加でき、少人数でも受付可能です。また、年配の方や体力に自信のない方も十分楽しめるのも魅力です。

詳しくはこちら ▶



福祉支援課 子育て支援係

ひとり親のご家庭・ひとり親世帯以外の子育て世帯のご家庭への大切なお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の子育て世帯分）が支給されます。

厚生労働省ホームページ ▶

[令和4年度低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金]

▶ ひとり親世帯分

給付額

児童1人あたり一律 **5** 万円

対象者

次の①～③のいずれかに該当する方が支給対象です。

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方

②公的年金など※を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方



申請方法

▶ ①に該当する方

給付金は、**申請不要** で受け取れます。
7月8日に、令和4年4月分の児童扶養手当を支給している登録口座へ振り込みました。

▶ ②または③に該当する方

給付金を受け取るには、**申請が必要** です。
必要書類は、世帯状況などにより異なりますので、町ホームページをご確認いただくか、福祉支援課にお問い合わせください。

申請期間

町ホームページ ▶

令和5年 **2** 月 **28** 日 **火** まで

▶ ひとり親世帯以外の子育て世帯

給付額

児童1人あたり一律 **5** 万円

対象者

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）を養育する父母などで、次の①または②に該当する方

①令和4年度住民税（均等割）が非課税の方

②令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった方（家計急変者）



申請方法

▶ ①に該当する方

給付金は、**申請不要** で受け取れます。
7月8日に、令和4年4月分の児童手当を支給している登録口座へ振り込みました。

▶ ②に該当する方

給付金を受け取るには、**申請が必要** です。
必要書類は、世帯状況などにより異なりますので、町ホームページをご確認いただくか、福祉支援課にお問い合わせください。

申請期間

町ホームページ ▶

令和5年 **2** 月 **28** 日 **火** まで

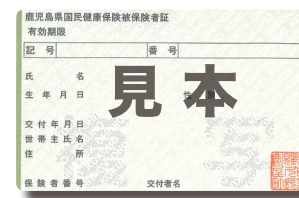
健康長寿課 保険年金係

国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証は更新時期です

新しい保険証を郵送します

国民健康保険の方 ▶▶▶ 7月中に新しい保険証を郵送します

▶ 世帯主の方あてに同世帯の被保険者全員分の保険証を同封し、特定記録郵便で郵送します。

◀ 新しい保険証は**緑色**です。
現在お持ちの保険証は7月31日までご使用ください。

注意事項

- ▶ 新しい保険証の有効期限は「令和5年7月31日」までです。ただし、学生特例の適用を受けている方は、「令和5年3月31日」までです。
- ▶ 前年度までの国民健康保険税に滞納がある方には、保険証の郵送はしません。窓口での更新となりますので、健康長寿課保険年金係までご連絡ください。
- ▶ 「限度額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を8月1日以降も引き続き利用される場合は、役場で再度申請が必要です。

後期高齢者医療保険の方 ▶▶▶ 7月と9月の2回郵送します

町報4月号でもお知らせしましたとおり、令和4年10月1日から医療費の窓口負担に「2割」が追加され、「1割」、「2割」、「3割」の3区分となります。このため、今回に限り保険証の更新は以下のとおり2回行います。

7月【1回目】

- ▶ 7月中に特定記録郵便で郵送します。
- ▶ 保険証は**紺色**で、有効期限は「令和4年9月30日」までです。
- ▶ 前年度に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けた方で、引き続き該当となる方には、新しい「認定証」を同封しています。



注意事項

- ▶ 7月と9月のいずれも、被保険者全員に保険証を郵送します。ただし、前年度までの後期高齢者医療保険料に滞納がある方には、保険証の郵送はしません。窓口での更新となりますので、健康長寿課保険年金係にご連絡ください。
- ▶ 「認定証」の有効期限は「令和5年7月31日」までで、更新は1回となりますので、9月は郵送しません。



国民健康保険・後期高齢者医療保険のみなさまへ

- ▶ 現在お持ちの保険証は7月31日までご使用ください。
- ▶ 保険証は、原則、保険証記載の住所地へ郵送します。長期入院や長期不在などの理由により住所地以外への郵送を希望される方は、事前に手続きが必要となりますので、健康長寿課保険年金係へご連絡ください。
- ▶ 有効期限を経過した保険証は、ご自身で破棄していただいてかまいません。（ただし、有効期限より前に資格喪失した場合は、役場へ返却していただく必要があります。）

※このページでは、被保険者証を保険証と表記しています。

政策推進課

☎ 財産管理係

みんなで考え、みんなで作る、これからの公共施設

公共施設再配置のワークショップ参加者を募集します

「あの施設だいぶ古くなったけど、老朽化対策はどうなっている?」、「建て替えるのなら、こうすれば使い勝手がいいし、場所はここがいいのでは?」など、計4回のワークショップを開催し、町有施設の更新、改修、統廃合に関する町民の皆さんのアイデアを町への提言としてまとめます。

- ▶ **日程**：第1回 令和4年 9月 3日(土)
第2回 令和4年10月 1日(土)
第3回 令和4年11月 5日(土)
第4回 令和4年12月17日(土)
※各回とも14:00～17:00までを予定しています。交通費、謝金をお支払いします。

▶ **会場**：役場 本庁舎

▶ **参加要件**：原則として全4回のワークショップに参加できる方で、屋久島町に住民登録をされている18歳以上の方。

▶ **募集人数**：20名程度(応募者多数の場合は、居住地域の分布を勘案し決定します。)

▶ **募集締切**：令和4年7月29日(金)まで

詳しくは町ホームページをご覧ください▶



生活環境課

☎ 廃棄物対策係

ごみを減らす仕組みの検証を行うために

リユース品の無料回収・無料譲渡会を行います

町では、県内外でリユース・リサイクル事業を展開している(株)ecommit、(株)丸山喜之助商店、京都大学と連携し、粗大ごみの中から再利用できるものを拾い出し、ごみを資源として循環させる実証実験を行います。今回、回収したものは町民の皆様に無料で譲渡し、残ったリユース品は薩摩川内市の(株)ecommitへ運ばれ、国内外で販売されます。

▶ **日時** 7月30日(土) 9:00～15:00

▶ **会場** 安房体育館

▶ **持ち込みいただくときの注意点**

- ①まだ十分使えそうですか
- ②壊れや破れ、欠品はありませんか
- ③ひどい汚れやカビはありませんか

※リユース品を次に使用する方がいます。「そのまま使えて、使うのに不自由しないもの」をお持ちください。

▶ **持ち込めないもの**

- ①リサイクル家電
- ②蛍光灯・電池類
- ③個人情報機器
- ④危険物など



※詳しくは町ホームページをご確認ください。

▶ **タイムスケジュール**

無料回収時間 9:00～15:00

譲渡会 12:00～15:00

※譲渡会での持ち帰りは、14:00まではお一人様1点までとし、14:00以降は5点までとします。

※無料譲渡会については、当日回収したリユース品が対象となりますので、持ち込みが少ない場合はリユース品を譲渡できない場合もあります。

産業振興課

☎ 産業振興係

鹿児島ストップ温暖化

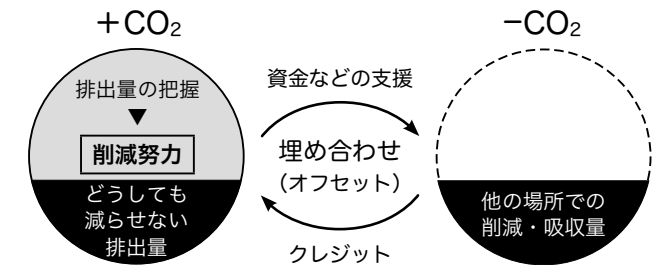
かごしまエコファンドの取組状況

かごしまエコファンドとは、鹿児島県の「カーボン・オフセット」の仕組みで誰でも自主的に参加できる、地域密着型のCO₂排出量削減の活動です。



カーボン・オフセットとは?

経済活動や日常生活において排出されるCO₂などの温室効果ガスのうち、排出量削減の努力を行ってもどうしても減らせない排出量について、植林や森林保護活動への寄付、他の団体が達成したCO₂の排出削減量の購入などにより、自らの排出量の全部、または一部を埋め合わせる(オフセットする)ことをいいます。



屋久島町での取組状況

屋久島町では、町有林の森林整備を行う際に出る間伐材が吸収しているCO₂を排出削減量としてクレジット認証を受けています。令和4年3月末現在で合計1,683tのクレジット認証を受けており、令和3年度は右の企業に購入していただきました。



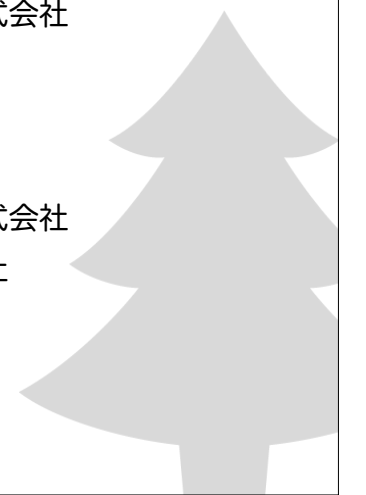
令和2年度に購入していただいたクレジット代金を活用し、令和3年度は安房川橋の街路灯をLED機器(6基)に交換しました。



クレジット購入企業

- ▶株式会社 レイメイ藤井
- ▶株式会社 JTB 国内仕入商品事業部九州仕入商品企画部
- ▶共栄開発工業 株式会社
- ▶株式会社 泰江組
- ▶株式会社 伊東組
- ▶株式会社 勇建設
- ▶永田重機土木 株式会社
- ▶奄美開発 株式会社
- ▶株式会社 北原組

(順不同、敬称略)



クレジット購入事業者を募集しています

かごしまエコファンド制度を利用することで環境企業として貢献していることを広くアピールでき、地元の地球温暖化対策に貢献できます。

詳しくは、かごしまエコファンドのホームページをご覧ください。産業振興課へお問い合わせください。



社会教育課 社会教育係

旧尾之間支所等解体工事に伴う
尾之間中央公民館の利用方法のお知らせ

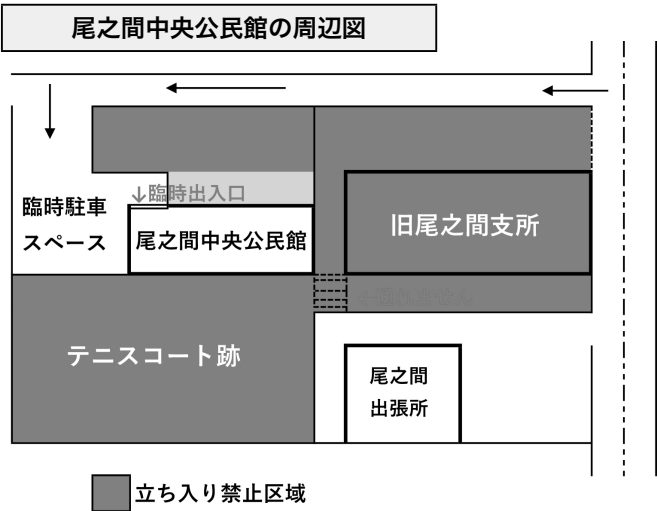
旧尾之間支所庁舎等解体工事に伴い、令和4年7月21日から令和5年3月末日まで、尾之間中央公民館の周辺（正面玄関を含む）は、危険防止のため、閉鎖されます。これに伴い、尾之間中央公民館の駐車場は、臨時駐車スペースのみとなります。また、入館する際は、西側玄関から出入りすることになりますのでご注意ください。なお、開館日・利用時間等については、これまでどおりで変更はありません。

利用にあたり、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 閉鎖期間
- 令和4年7月21日～令和5年3月末日
- 問い合わせ先
- 尾之間中央公民館に関すること
- ・・・社会教育課 社会教育係
- 旧尾之間支所庁舎等解体工事
- ・・・政策推進課 財産管理係



ご理解・ご協力
お願いいたします。



健康長寿課 保険年金係

新型コロナに関連する傷病手当金
支給対象期間を延長します

新型コロナウイルスの感染または発熱などの症状があり感染が疑われたことにより仕事を休み、給与の支払いを受けられなかった方を対象に傷病手当金を支給します。

延長後の支給対象期間

令和2年1月1日～令和4年 **9月30日**

対 象 者

①～④のすべてを満たしている方

- ① 支給対象期間に国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している
- ② 勤務先から給与の支払いを受けている
- ③ 新型コロナウイルスに感染または発熱などの症状があり感染が疑われたため、勤務できなかった期間が連続4日以上ある
- ④ 勤務できなかった期間に仕事を予定していた日があり、給与の全部または一部の支給を受けられなかったことがある

健康長寿課 保険年金係

新型コロナウイルスの影響を受けた方へ
国保税などの徴収猶予や減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少などが見込まれ、それぞれの基準に該当する場合は、申請により国民健康保険税などの徴収猶予や減免をします。詳しくは各担当へお問い合わせください。

国民健康保険税 町民課課税係（内線 111）

介護保険料 健康長寿課介護保険係（内線 146）

後期高齢者医療保険料 健康長寿課保険年金係（内線 147）

国民年金保険料 健康長寿課保険年金係（内線 149）

それぞれの保険税や保険料で該当となる基準が異なりますので、詳しくは、各係へお問い合わせください。



町民課 債権管理係

令和3年度 町税などの収納状況

本町では、納税義務の履行における公平性を確保するため、今後も厳格な滞納処分を執行し、税収確保に努めてまいります。町税などの納付は、納期内での納付をお願いします。

令和3年度 町税（県民税含む）・国民健康保険税

税 目		調定額 (円)	収納済額 (円)	収納率 (%)	前年度収納率 (%)	対 比 (%ポイント)
現 年 度	町 県 民 税	643,415,400	633,908,204	98.52	97.79	0.73
	法 人 税	62,306,900	62,002,800	99.51	98.59	0.92
	固 定 資 産 税	563,458,000	538,227,400	95.52	95.71	△ 0.19
	軽自動車税	交付金納付金	63,994,800	100.00	100.00	0
		種 別 割	54,371,000	96.88	96.99	△ 0.11
	環境性能割	1,409,300	1,409,300	100.00	100.00	0
		1,409,300	1,409,300	100.00	100.00	0
過 年 度	町 た ば こ 税	88,634,274	88,634,274	100.00	100.00	0
	入 湯 税	3,812,100	3,812,100	100.00	100.00	0
小 計		1,481,401,774	1,444,662,878	97.52	97.15	0.37
過 年 度	町 県 民 税	37,898,427	7,142,503	18.84	23.37	△ 4.53
	法 人 税	2,518,100	562,200	22.33	5.04	17.29
	固 定 資 産 税	68,575,539	20,119,527	29.34	15.20	14.14
	軽 自 動 車 税	5,596,700	569,600	10.18	17.38	△ 7.20
小 計		114,588,766	28,393,830	24.78	17.98	6.80
合 計		1,595,990,540	1,473,056,708	92.30	92.64	△ 0.34
現年度	国 民 健 康 保 険 税	257,070,500	244,556,601	95.13	90.96	4.17
過年度	国 民 健 康 保 険 税	88,091,013	14,275,460	16.21	23.20	△ 7.00
合 計		345,161,513	258,832,061	74.99	73.63	1.36

督促手数料・延滞金の収納状況の推移

(単位：円)

科 目		令和元年度	令和2年度	令和3年度
督 促 手 数 料	町税(国民健康保険税含む)	906,200	782,400	699,228
延 滞 金	町税(国民健康保険税含む)	5,179,215	3,758,032	2,091,380
合 計		6,085,415	4,540,432	2,790,608

滞納処分（差押など）執行状況の推移

内 容	令和元年度		令和2年度		令和3年度	
	件数 (件)	換価・充当額 (円)	件数 (件)	換価・充当額 (円)	件数 (件)	換価・充当額 (円)
預 貯 金	53	3,152,100	17	1,676,700	0	0
国 税 還 付 金	10	374,406	6	522,050	2	189,342
給 与	—	—	14	664,000	1	80,000
捜 索 (動 産)	4(3)	38,640	1(14)	15,585	1	0
そ の 他	0	421,230	1	0	2	0
合 計	67	3,986,376	39	2,878,335	6	269,342

新型コロナウイルス感染症などに係る徴収猶予

(単位：円)

	固定資産税	合計
猶 予 許 可 額	14,174,300	14,174,300
収 入 済 額	0	0
差 引 猶 予 額	14,174,300	14,174,300

子育てサロン

就学前のお子さんと保護者が対象。体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめるほか、参加者同士の交流も。気軽に遊びに来てください♪

どんぐりころころ	
と き	7/28(木) 9:30～11:30
ところ	尾之間保健センター
料 金	50 円(子ども1人につき)

つわんこ

8月は
お休みします。

！ 納期限にご注意

8月1日の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
国民健康保険税	2期
固定資産税	2期
後期高齢者医療保険料	2期

最寄りの金融機関からの納付をお願いします。役場庁舎内の指定金融機関窓口は**本庁のみ**です。

指定金融機関窓口対応時間
8:30 ▶ 15:00

火山活動の状況

噴火警戒レベル 1



▲ 口永良部島出張所2階の光波距離計

音の和コンサート ～世界の民族楽器と天の唄～

from 熊本・初屋久島公演！世界の民族楽器と歌とピアノで豊かなハーモニーを奏めます。

- ▶開催日 8月19日(金)
- ▶開演 ① 14:00 ～ ② 18:00 ～
(開場はともに30分前)
- ▶会場 屋久島ホール(役場本庁舎)
- ▶出演 音の和 music
川原一紗◎藤川潤司
- ▶料金 予約: 大人2,000円(当日500円up) ※中学生以下無料
- ▶予約方法 電話受付
☎ 090-6040-3889 (藤川)



音の和 music

検索



マイナンバーカード関係の手続きはお済みですか？

休日開庁にて、マイナンバーカード関係の手続きを行っています。

- ▶開庁日 7/24(日)、8/28(日)
- ▶時間 9:00～16:00
- ▶開庁施設 役場本庁町民課、宮之浦・安房・尾之間出張所
- ▶持ってくるもの

【申請】

- ①マイナンバーカード交付申請書

【カード交付】

- ①マイナンバー通知カード
- ②交付通知書(ハガキ)
- ③本人確認書類
- ④住基カード(お持ちの方)

【マイナポイントの手続き】

- ①マイナンバーカード



図役場 町民課 住民係 ☎ 43-5900

海上保安官募集のお知らせ

①海上保安大学校学生採用試験(2023年4月入学)

- ▶受付期間 8月25日(木)～9月5日(月)
- ▶試験日 第1次試験
10月29日(土)、30日(日)

②海上保安学校学生採用試験(2023年4月入学)

- ▶受付期間 7月19日(火)～7月28日(木)
- ▶試験日 第1次試験
9月25日(日)

※①、②ともに受験資格等の詳細につきましては、下記にお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

図第十管区海上保安本部総務部人事課
☎ 099-250-9800



国家公務員採用情報 NAVI

検索

県統計グラフコンクールの作品を募集します

グラフを使って楽しいポスターをつくってみませんか？応募したみんなに参加賞があります♪

- ▶応募締切 9/2(金) ※消印有効
- ▶応募資格 小学校1年生～一般
- ▶課題 自由
- ▶用紙の大きさ B2判

詳しくは、県のホームページをご覧くださいいただくか、お問い合わせください。

▶応募先

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号(県庁統計課内)
鹿児島県統計協会 宛



図鹿児島県統計協会

☎ 099-286-2473

甲種防火管理者新規講習会を開催します

防火管理者の選任は消防法で定められ、不在の場合は消防法違反になります。今後、退職や人事異動などで防火管理者が不在になる事業所は、新たな防火管理者の準備をお願いします。

- ▶講習会場 屋久島離島開発総合センター
- ▶講習日程(2日間)
8/20(土) 10:00～17:00
8/21(日) 10:00～15:00
- ※種子島会場は8/6～8/7に開催
- ▶受付期間 7/1(金)～7/29(金)
- ▶受講定員 30名
- ※定員になり次第受付を終了します。
- ▶受講料 4,600円(教材費含む)
- ▶申込方法 所定の申込書をお近くの分遣所に持参いただくか、郵送で提出してください。

※申込書は、各分遣所に準備してあるほか、熊毛地区消防組合のホームページからも取得できます。

▶提出先(郵送の場合は各分遣所)
〒891-4205 屋久島町宮之浦1539-3 屋久島北分遣所 宛

〒891-4404 屋久島町尾之間156 屋久島南分遣所 宛

※封筒の表に「防火管理者新規講習受講申込書」と朱書きしてください。

▶その他

※すでに資格を取得されている方は受講の必要はありません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日時や場所が変更になる場合があります。

図屋久島北分遣所 ☎ 42-1558

屋久島南分遣所 ☎ 47-2125



熊毛地区消防組合

検索

サマージャンボ宝くじが発売されます！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

- ▶発売期間 7/5(火)～8/5(金)
- ▶発売場所 全国の宝くじ売場のほか、インターネットでも購入できます。
- ▶抽選日 8/17(水)

図(公財)鹿児島県市町村振興協会

☎ 099-206-1001



宝くじ公式サイト

ヒロシマ・ナガサキ被爆写真展を開催します

世界で唯一、被爆の体験をもつ国民の運動として、広島・長崎の被爆の実相を伝える写真展を開催します。4回目となる今回は、世界情勢が緊迫化し、ますます核兵器禁止条約が求められる状況の中で開催となります。

- ▶期間 8/6(土)～8/9(火)
- ▶時間 8:00～22:00
- ▶会場 役場本庁 フォーラム棟
- ▶その他

- ①特別展示としてウクライナ関連を予定
- ②10:00と15:00に子ども向け紙芝居『フジ子ちゃんと原爆～ひとりの卒業生も出さなかった学校で～』を実施予定
- ③夜の部で原水爆に関する映画の上映会を予定

図2022年原水爆禁止国民平和行進屋久島実行委員会事務局(渡辺) ☎ 42-1711

！ お知らせ

「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



— INFORMATION —

中止や延期となったイベント情報

▶一湊浜まつり
7月開催予定を … **中止**
図一湊区事務所 ☎ 44-2034

▶平内海中温泉祭り
7月開催予定を … **中止**
図平内区事務所 ☎ 47-2953

▶尾之間温泉祭り
7月開催予定を … **中止**
図尾之間区事務所 ☎ 47-2134

▶ドラゴンボート大会
8月開催予定を … **中止**
図町教育委員会 ☎ 43-5900

▶町民体育祭
10月開催予定を … **中止**
図町教育委員会 ☎ 43-5900

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、中止や延期となったイベントをお知らせしています。詳しくは、各主催者へお問い合わせください。

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる！

2022年9月末日までにカードを申請された方が対象になります。

区分	対象者	付与ポイント
①	マイナンバーカードを取得された方のうちマイナポイント第1弾に申し込んでいない方	最大5,000円相当
②	マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った方	7,500円相当
③	公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当

※①に関しては、キャッシュレス決済サービスとの連携をした時点で申込は完了しますが、連携した決済サービスでチャージやお買い物した際にその額に応じてポイントが付与されます。(最大20,000円分のご利用で5,000ポイント)
※②、③のポイントの付与は令和4年6月30日から開始しています。

マイナポイント

検索



図福岡管区气象台 ☎ 092-725-3606 (24時間)
火山防災連絡事務所 ☎ 49-4531 (平日8:30～17:15)



気象庁 口永良部島

検索

感染対策継続中！

ワクチン接種した方も感染防止対策を徹底し、
「感染しない」「させない」行動へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス 対策情報 COVID-19 Measures

追加接種【4回目接種】基礎疾患を有する方へのお知らせ

7月から開始される新型コロナワクチン接種4回目の対象者は① **60歳以上の方**、② **18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方**や**その他重症化リスクが高いと医師が認める方**となっています。

② **18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方**や**その他重症化リスクが高いと医師が認める方**については、接種券発行の受付を7月1日から開始しています。

役場健康長寿課または各出張所で申請書を記入して提出してください。申請書には基礎疾患などの対象者となる要件が記載されています。申請書を提出後、接種券を発送しますので接種券が届いてから予約をして接種を受けてください。

▶小児ワクチン接種（5～11歳）接種日のご案内

5歳から11歳の方の新型コロナワクチン接種については、小児科のある屋久島徳洲会病院で接種を行っています。通常の診療を行う中での接種となるため、接種日は常時設定されていませんので、接種を希望される方は下記の日程でご予約をお願いします。

【接種日：7/29（金）・8/19（金）いずれも14:00～（※予約者がいない場合は、接種を行わない場合がありますのでご注意ください）】

▶1～4回目接種を希望される方へ

1～4回目のワクチン接種を無料で受けられる期間は9月末までの予定となっていますので、接種を希望される方は早めのご予約をお願いします。1～4回目のご予約はLINE・WEB・コールセンターからご予約ください。

▶屋久島町へ転入された皆様へお願い

ワクチン接種を希望される方は申請が必要です。役場健康長寿課または各出張所窓口でお手続きください。



屋外・屋内のマスク着用について

<屋外>

▶マスク着用を推奨する場面・・・他者と身体的距離（**2m以上を目安**）が確保できない中で会話を行う場合のみです。

▶**それ以外の場面については、マスクの着用の必要はありません。**

例：散歩やランニング、サイクリング、屋外で人とすれ違う場面

特に夏場については、熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、**マスクを外すことを推奨**します。

<屋内>

▶**マスク着用の必要がない場合**

他者と身体的距離（**2m以上を目安**）が確保できて、会話をほとんど行わない場合

例：距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞のみ

▶それ以外の場面については、マスクの着用を推奨します。



就学前児のマスク着用について

<保育所・認定こども園・幼稚園等の就学前児について>

▶2歳未満の子どもでは、**推奨されません。**

▶2歳以上の就学前の子どもについても、個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があることから、他者との身体的距離にかかわらず、**マスク着用を一律には求めています。**

▶マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

※マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。

- 町新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-002082
- 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-761770
- コロナ相談がこしま ☎ 099-833-3221
- 受診・相談センター（屋久島保健所） ☎ 0997-46-2024



Yakushima Health

健康だより

7月28日は、「日本肝炎デー」です。

毎年7月28日は、「日本肝炎デー」です。平成24年からWHOが開始した「世界肝炎デー」と同日を「日本肝炎デー」と定め、肝炎ウイルス検査の受検勧奨と新たな感染予防の為に肝炎について考えるきっかけとなるように定められています。

肝臓は沈黙の臓器と言われており、症状が出る頃には病気が進行していることが多いと言われています。早期発見の為に肝臓について考えてみましょう。

肝臓は私たちの生命を維持するのに不可欠な栄養の代謝やエネルギーの貯蔵、解毒、胆汁の生成など500以上の働きをしています。「沈黙の臓器」とも言われ、傷ついた時には自分で修復する力があり、その働きを止めることなく黙々と働いているとも言われます。ただ、長期に渡り傷が修復できなくなるなどして症状が自覚できる頃になると、病気が進行してしまっていることが多いのです。ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症とも言われ、肝炎ウイルスに感染している人は300万人ほどいると推計されています。肝炎ウイルスの早期発見の為に、健診を受診しなるべく早期に発見することが大切です。

屋久島町では肝炎ウイルス 無料検査を実施しています

本町では40歳以上の方で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことが無い方を対象に、5歳刻みで健診の案内と無料クーポン券を配布し、集団健診時に併せて受診できるように案内しています。肝炎の検査は、短時間で済む血液検査になります。



「肝臓」と聞くと、アルコールを思い浮かべる方もいるのではないのでしょうか？

肝臓の働きの中に「解毒」がありますが、アルコールから分解される物質の中に、本来は体にとって害のある「アセトアルデヒド」を無害の二酸化炭素と水に分解してくれるのが肝臓の働きです。

1合のお酒を体内で分解するのに3～4時間かかると言われています。お酒が好きな方の中には、これから暑くなるとビールや冷たいお酒をお風呂上り等に飲むことを楽しみにしている方もいるかもしれませんが、「少量だから毎日飲んでも大丈夫だろう」ではなく、肝臓を休ませるためにも週に2日は休肝日を設ける飲み方が推奨されています。



屋久島町地域おこし協力隊通信



池添 慧

▶口永良部島担当



池田 恵

▶移住・空き家担当

地域おこし協力隊とは...

人口減少や高齢化が進む地方が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図る国の制度。屋久島町では現在4名の隊員が活動中！応援よろしくお願いします！

公式 Facebook で
活動を発信中！



おおみず こうすけ

大水 孝介

▶コケ生産担当

コケ生産、1か月後に新芽が出ました

就任直後の4月から、数種類のコケの生産を始めていたところ、「ハイゴケ」という種類が早くも発芽しておりました！嬉しい！！「ハイゴケ」は成長が早く、苔玉や日本庭園などに用いられる種類で、家の庭にもよく生える身近なコケです。小さいながらも逞しいコケに、皆さんも目を向けてみませんか？今後ともコケ生産に注力してまいります！



さかもと ちえり

坂本 知恵里

▶里の魅力発掘担当

神社、温泉、灯台など…屋久島の里を探検する日々です

まずは、どの集落にどんなスポットがあるのか、屋久島内をぐるぐると巡り歩いています。神社を目指して行ったら、隣に神秘的なアコウの木があったり、灯台を目指して行ったら、そこから見える景色が最高に美しかったり、温泉を目指して行ったら、地元で詳しい方とお話しできたり。いろんな出会いにワクワクしながら、屋久島の里を探検中です。ぜひ、皆さんが知っている屋久島のこと、私に教えてください♪



SDGs ボードゲーム

「屋久島版 Get The Point」の贈呈式が行われました

安房小学校において SDGs（持続可能な開発目標）を楽しみながら理解することができるボードゲーム「屋久島版 Get The Point」の贈呈式が行われました。このボードゲームは、屋久島町教育委員会が企画し、「sankara&spa 屋久島」のサンカラ基金によって製作されたもので、昨年から小中高生を中心に SDGs に関するワークショップを行い、1 年をかけて完成させたものです。「他者と協力して持続的に豊かになること」「世界を持続させることにどうして SDGs が求められているか」などをゲームを通して学ぶことができます。

当日は塩川教育長による児童への贈呈の後、屋久島環境文化研修センター（ESD アドバイザー）によるワークショップ型授業も行われました。児童らは 4 人 1 組のチームとなり、ゲームを楽しみながら活発に意見を出し合い、持続可能な世界を実現するために助け合う姿が見られました。授業を受けた児童たちは「資源を今までより有効活用したい。」「2030 年までに、自分たちが協力して SDGs を達成できるようにしたいと思った。」「未来を僕たちがつくり上げている感じがして感動した。」と語っていました。

このボードゲームは今後町内全ての小中学校に配布されます。

教育委員会だより

図 教育総務課 / 社会教育課 ☎ 43-5900



2023 年特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」 「花育て」「国体ダンス」講習会開催



2023 年開催予定の特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」の成功に向け、鹿児島県民全体で気運を醸成する取り組みである「花育て」及び「国体ダンス」講習会が、5 月 21 日（土）に宮之浦体育館で開催されました。

両講習会とも、児童から高齢者まで幅広い年齢層の方のご参加のもと、講師のご指導をいただき、真剣ながらも楽しい時間を過ごしていただきました。

本町では、2023 年 9 月 18 日（月）に一湊海水浴場特設会場にてオープンウォータースイミング競技が開催される予定です。



令和 4 年度生涯学習県民大学講座

かごしま県民大学中央センターでは、市町村や大学と連携し、現代的課題や市町村の抱える課題を解決するための機会として、毎年生涯学習県民大学講座を実施しています。令和 4 年度の講座内容は以下のとおりです。講座は無料で受講できます。興味のある方はぜひお申し込みください。

- ▶ 期日 令和 4 年 8 月 21 日（日）
- ▶ 会場 屋久島離島開発総合センター（宮之浦）
- ▶ 内容 以下表のとおり
- ▶ 定員 各講座 150 名（事前申込先着）
- ▶ 申込 8 月 5 日（金）までに本庁・各出張所で申込書に記入・提出いただくか、社会教育課に電話にてお申し込みください。

時 間	講演テーマ	講 師
講座 1 13:30～15:00	いまからはじめる 身体と脳の健康増進	鹿児島大学 医学部保健学科 教授 牧迫 飛雄馬氏
講座 2 15:10～16:40	屋久島の海は知られ ざる食材の宝庫	鹿児島大学水産学部 教授 大富 潤氏

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止またはオンライン開催となる場合があります。

屋久杉自然館

あなたが選ぶ 屋久島・口永良部島

写真コンテスト

7/10(日)スタート

展示 & 投票

投票期間 7/10(日)～8/31(水)

どなたでも参加OK！
期間中一人一票投票できます！
お気に入りの作品をみつけて
ぜひ投票してください！

投票いただいた方の中から抽選で
オリジナルカレンダーをプレゼント！

皆さまのご来館をお待ちしております！

開催期間は
7/21(木)～8/29(月)
毎週(月)・(木)・(土)開催
受付時間 ☎ 9:00～15:00

写真コンテスト & 自然館マイスターの詳細は HP をご覧ください。

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房 2739-343
TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168
【入館料】 大人600円/高校・大学生400円/小・中学生300円(団体割引あり)
【開館時間】 9:00～17:00(入館は16:30まで)
※体調のすぐれない方のご来館はお控えいただきますようお願い致します。

町民は
入館無料

休館日 ▷ 第 1 火曜日

<http://www.yakusugi-museum.com>

屋久島町歴史民俗資料館

紙を漉き、和紙を作る

～紙漉きワークショップ vol.7～

日時 7 月 27 日（水）
時間 1 部 9:00～10:00
2 部 10:30～11:30
講師 小林 慎一氏
（「屋久島和紙」研究会）紙漉工房

参加料 無料
定員 各 20 名
（7 月 24 日までにお電話で申し込みください）
備考 新型コロナウイルス感染状況によりは中止となる場合があります。

町民は
入館無料

屋久島町歴史民俗資料館 ☎ 42-1900
屋久島町宮之浦 1593 番地（屋久島北分遣所横）
【開館時間】 9:00～17:00 【入館料】 大人 100 円、小中高生 50 円（団体割引あり）

休館日 ▷ 月曜日

人の動き			
令和4年5月末現在（単位：人）			
地区		人口	世帯
長	峰	403	223
小	瀬田	409	219
榑	川	106	56
楠	川	402	225
宮	之浦	2,811	1,473
志	戸子	289	163
一	湊	522	314
吉	田	135	76
永	田	377	225
本	村	99	62
湯	向	9	7
永	久保	131	76
船	行	234	132
松	峯	522	281
安	房	946	536
春	牧	914	473
平	野	259	151
高	平	167	86
麦	生	283	163
	原	457	236
尾	之間	710	415
小	島	191	99
平	内	635	350
湯	泊	185	110
中	間	203	115
栗	生	424	261
計 （前月比）		11,823 (-3)	6,527 (3)
転入	37	転出	29
出生	7	死亡	18

住民基本台帳に基づく人口（外国人を含む）
最新の情報を町ホームページに掲載しています。

編集後記

▶ 今月号の表紙を飾ってくれた神田虎次郎さんは、高校生になってからウエイトリフティングを始め、昨年わずか2年目でインターハイ出場を果たしました。屋久島高校ウエイトリフティング同好会の西川コーチも大会のたびに記録が伸びており、ぜひ今大会も期待してほしいとのことでした。8月のインターハイが楽しみです。

▶ 今年の九州南部の梅雨明けは、観測史上2番目の早さで、梅雨期間は速報値で16日間だったようです。あっという間に梅雨が終わり、今年の夏は、厳しい暑さが長く続きそうです。(ひさ)

お誕生おめでとう				お結婚おめでとう			
氏名		保護者		氏名		地区	
斧田 来士 らいつと	憲明 智美	安房		中森 悠介	尾之間		
溝口 由梅 ゆめ	栄作 悠里	小島		渡部 綾乃	尾之間		
森下 桃香 ももか	誠史郎 寿里	安房		寺田 翼	一湊		
笹貫 乃碧 のあ	将宏 好	広島市		寺尾 まり	一湊		
藤井 たま	和美 亜和	原					
花澤陽夏汰 ひなた	亜貴 ちさと	平野					
中村 凱愛 こゐあ	竜一 愛海	安房					

お悔やみ申し上げます		
氏名	年齢	地区
森下 立美	70	小瀬田
鎌田 満穂	74	麦生
眞邊幸一郎	83	安房
若松 至	86	志戸子
永綱 久	89	長峰
藤原恵美子	63	小瀬田
山崎 稔	93	湯泊
古屋 公江	95	平野
牧 正彦	74	永田
鎌田アキ子	93	高平
高橋ミサエ	88	永久保
山崎 ホミ	106	安房
岩川シズ子	97	宮之浦
砂坂 徳昭	64	松峯
日高ハツエ	83	原

戸籍の窓に掲載を希望される方は、本庁・各出張所窓口で依頼書にご記入ください。

寄付		5月受付分 (敬称略)
香典返し		
氏名	地区	
小原 寿子	平野	
【故人】古屋 公江（母）		
若松マサ子	志戸子	
【故人】若松 至（夫）		
永綱キヨ子	長峰	
【故人】永綱 久（夫）		
山崎 俊次	安房	
【故人】山崎 ホミ（母）		
鎌田 正光	高平	
【故人】鎌田アキ子（母）		
山崎眞理子	湯泊	
【故人】山崎 稔（夫）		
岩川 佳輝	尾之間	
【故人】岩川ヒサエ（母）		

戸籍の窓

5月受付分
(敬称略)

寄付

5月受付分
(敬称略)

町長の動向

7月10日～8月9日

- 7/11 (月) ▶ 鹿児島市
鹿児島県森林整備公社定時総会
- 7/13 (水) ▶ 鹿児島市
鹿児島県浄化槽推進市町村協議会通常総会
- 7/14 (木) ▶ 鹿児島市
鹿児島県市町村街路事業促進協議会総会
鹿児島県港湾協会理事会・総会・懇談会

永田診療所の日程

45-2273

- 皮膚科（予約制）
- | | | |
|--------|---|---------------|
| 7 / 28 | 木 | 13:30 ~ 17:00 |
| 7 / 29 | 金 | 8:30 ~ 12:00 |
| 8 / 4 | 木 | 13:30 ~ 17:00 |
| 8 / 5 | 金 | 8:30 ~ 12:00 |

- 眼科(予約制)
- | | | |
|--------|---|---------------|
| 8 / 17 | 水 | 13:30 ~ 17:00 |
| 8 / 18 | 木 | 8:30 ~ 17:00 |
| 8 / 19 | 金 | 8:30 ~ 12:00 |

栗生診療所の日程

☎ 48-2103

- 耳鼻咽喉科（予約制）
- | | |
|----------|---------------|
| 7 / 21 ㊦ | 10:30 ~ 12:00 |
| | 13:30 ~ 15:00 |
| 8 / 4 ㊦ | 10:30 ~ 12:00 |
| | 13:30 ~ 15:00 |

- 内科休診日 (口永良部島診療のため)
- | | | | |
|----------|---|----------|----------|
| 7/13 (水) | ▶ | 7/14 (木) | 15:00 まで |
| 7/20 (水) | ▶ | 7/21 (木) | 終日 |
| 7/27 (水) | ▶ | 7/28 (木) | 15:00 まで |
| 8/ 3 (水) | ▶ | 8/ 4 (木) | 15:00 まで |
| 8/17 (水) | ▶ | 8/18 (木) | 15:00 まで |
| 8/24 (水) | ▶ | 8/25 (木) | 終日 |

※受診を希望する場合は、事前に診療可能時間を電話でお問い合わせください。

8/12(金)は、永田診療所と栗生診療所は休診します。

最新の情報を町
ホームページに掲
載しています。



図書室へ行こう

Let's go to the library

夏本番！
涼しい図書室に本を借りに
来ませんか？



問 宮之浦図書室 / 尾之間図書室 ☎ 43-5900

今日のオススメ /

- 一般図書 ■ 正欲
朝井 リョウ [著]

2022 年本屋大賞ノミネート作品。ミステリーでもないのに物語の展開に引き込まれ、次を期待させるのはさすがです。登場人物それぞれの考え方を通じて、いろんな世界をのぞかせてくれ、そして、自身の感性に問いかけてくる作品です。



- 児童図書 ■ たまごのはなし
しおたに まみこ [著]

少しひねくれた性格のたまごが主人公の絵童話。とにかく面白い！読むほど哲学的で、年齢に関係なく楽しめます。「いそがしいのは きらいだけどさ、ひますぎるのも いやだね。」冒険が始まります。どうぞ、シュールな物たちの世界や会話に引き込まれて下さい。



今日の新聞紹介 /

一般図書		児童図書と絵本	
サッカー守備解剖図鑑	岩政 大樹	てんしのかいかた	なががわ ちひろ
マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	うちゅうじんだぞ おとうとうさぎ！	ヨнна・ビョルンシェーナ
黒牢城	米澤 穂信	ロウソクの科学	マイケル・ファラデー
剣持麗子のワンナイト推理	新川 帆立	かみはこんなにくちゃくちゃだけど	ヨシタケ シンスケ
自由研究には向かない殺人	ホリー・ジャクソン	せんろをまもる！ドクターイエロー	鎌田 歩

スケジュール /

開室時間 ▶ 10:00 ~ 12:30 / 13:30 ~ 18:00

休 室 日 ▶ 毎週月曜日、祝日、年末年始、月末

□ 休室 ◻ AM 休室 (13:30 開室)

日	月	火	水	木	金	土
7/10	11	12 Aコース	13 Bコース ◆宮之浦	14 Gコース	15 Hコース	16
17 ★尾之間	18	19 Eコース	20 Fコース	21 Cコース	22 Dコース ●尾之間	23
24	25	26 Aコース	27 Bコース ◆宮之浦	28 Gコース	29 Hコース	30
31	8/1	2 Eコース	3 Fコース	4 Cコース	5 Dコース	6
7	8	9 Aコース	10 Bコース ◆宮之浦	11 Gコース	12 Hコース	13

コース名	巡回先
A	八幡小・平内生
B	宮小・楠川公・本庁
C	小瀬田小・安房公
D	一湊小・志戸子公
E	栗生小・栗生生
F	神山小・麦生管
G	安房小・安房公
H	永田小・永田公

◆ 青い海の子星の子会
宮之浦(10:30～／13:30～)

● あんころもち
尾之間(10:30～)

★ 夏のおはなし会
尾之間(14:30～)
[尾之間保健センター]

利用のご案内

- ▶ 利用にあたっては、入室記録表の記入とマスクの着用にご協力ください。
- ▶ 読書の前と後には、手を洗いましょう。
- ▶ WEB 予約をご利用いただけるようになりました。
- 詳しくは、屋久島町図書館ホームページをご覧ください。  



町民カレンダー

2022 / 7 ▶ 8

宮出 ▶ 宮之浦出張所
安出 ▶ 安房出張所
尾出 ▶ 尾之間出張所
栗出 ▶ 栗生出張所
永出 ▶ 永田出張所
口出 ▶ 口永良部島出張所

尾保セ ▶ 尾之間保健センター
宮保セ ▶ 宮之浦保健センター
開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
安総セ ▶ 屋久島町総合センター(安房)

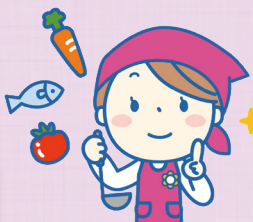
クルーズ船の寄港予定
(火之上山埠頭)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10 ●参議院議員選挙 [投・開票日] (各投票所 7:00~18:00) ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00)	11	12	13 ●ぶれママカフェ (本庁 9:30~11:30)	14	15 ●母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	16
17	18 海の日	19 ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	20 ●発達相談会 (本庁 要予約)	21 ●発達相談会 (本庁 要予約)	22 ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	23
24 ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・尾出 9:00~16:00) *マイナンバー対応のみ	25	26 ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	27 ●おやこの広場・子育て相談 (本庁 10:00~11:30) ●紙漉き体験(歴史民族資料館) (歴史館 9:30~11:30)	28 ●3歳6か月児健診 (本庁 13:00~)	29	30
31	8/1 あいさつの日	2 ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	3 ●産後サロン 「もぐ♡はぐ」 (宮保セ 9:30~11:30)	4 ●乳児健診 (本庁 13:00~)	5 ●母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	6 ●第41回屋久島ご 神山祭り(1日目) (火ノ上山埠頭 17:45~※予定)
7 ●第41回屋久島ご 神山祭り(2日目) (火ノ上山埠頭 18:00~※予定)	8	9	10 町報発行日	11 山の日	12 ●第49回やくしま 夏祭り (安房港 ※開始時間未定)	13 ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00)

食改さんのお薦め
レシピ

納豆オクラのねばねば丼

ねばねば丼で、夏バテや
食欲の落ちる季節を
乗り越えましょう！



栄養価 [1人分]

エネルギー 554kcal
たんぱく質 21.9g
食物繊維 5.8g
食塩相当量 1.4g

材 料

▼2人分の分量

オクラ	4本	ごま油	小さじ2
山芋	100g	しょうが	1かけ
納豆	1P	にんにく	1/2かけ
麦ごはん	2膳	ネギ	2cm
豚ひき肉	100g	酒・しょうゆ・みりん	各大さじ1

作 り 方

- ① オクラは塩ゆでして輪切りにしておく、山芋はすりおろしておく。
- ② しょうが、ネギ、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油を入れ、にんにく、ネギ、しょうがを炒める。香りがたったら豚ひき肉を加え、酒・しょうゆ・みりんで味をつける。
- ④ ごはんに、③の豚ひき肉、山芋、納豆、オクラをかける。

夏バテの解消、予防の為に、たんぱく質と糖質をエネルギーに変える為に必要なビタミンB1を意識して食べましょう。しっかり水分を取り、食欲がないからと食事を抜くようなことは控えましょう。

栄養士
から