

やくしま

令和4年

11 月号

No.182

 町報

YAKUSHIMA TOWN PUBLIC INFORMATION



COVER
— 今月の表紙 —

小学校陸上記録会 6年男子 4×100m リレーの第3コーナーでの
息のあったバトンパス (関連記事 2～3ページ)

各種目の優勝者

ピンク文字は新記録、敬称略

- **男子 100m 走**
5年 喜 千 敵 (安房小) 15秒6
6年 山崎 煌 (栗生小) 14秒0
- **男子 60m ハードル走**
6年 松本 敦也 (神山小) 11秒5
- **男子 800m 走**
5年 山崎 央雅 (宮浦小) 2分53秒61
6年 長 祥広 (安房小) 2分51秒96
- **男子走り幅跳び**
5年 石川 翔琉 (安房小) 3m36cm
6年 山崎 煌 (栗生小) 3m77cm
- **男子走り高跳び**
岩村 煌星 (栗生小) 95cm
5年 佐々木唯人 (安房小) 95cm
藤原 一雅 (宮浦小) 95cm
6年 若松 希士 (安房小) 120cm
- **男子ソフトボール投げ**
5年 山崎 央雅 (宮浦小) 51m68cm
6年 鮫島 彪峨 (宮浦小) 53m32cm
- **男子 4 × 100m リレー**
5年 宮浦小学校 1分04秒5
岩川 明樹 / 寺田 凌人
高橋 兵吾 / 山崎 央雅
6年 宮浦小学校 1分02秒1
石踊 寛大 / 眞邊 翔太
下野 蓮 / 鹿島 幹太
- **女子 100m 走**
5年 大垣 つき (安房小) 16秒2
6年 日高 凜音 (永田小) 15秒0
- **女子 60m ハードル走**
6年 森田 彩葉 (宮浦小) 12秒0
- **女子 800m 走**
5年 門屋 七海 (安房小) 3分06秒59
6年 日高 凜音 (永田小) 2分47秒57
- **女子走り幅跳び**
5年 大垣 つき (安房小) 3m25cm
6年 須本 紅花 (栗生小) 3m80cm
- **女子走り高跳び**
5年 門屋 七海 (安房小) 105cm
6年 笹川珠愛莉 (安房小) 118cm
- **女子ソフトボール投げ**
5年 清田 涼 (安房小) **44m87cm**
6年 宮崎 瑞夏 (八幡小) 36m28cm
- **女子 4 × 100m リレー**
5年 安房小学校 1分06秒6
大垣 つき / 清田 涼
門屋 七海 / 濱崎 紗奈
6年 安房小学校 1分05秒7
小村 莉桜 / 岩山 望愛
山野 愛 / 白坂 咲季
- **オープンの部 4 × 100m リレー**
栗生小学校 1分00秒7
井上 颯 / 須本 紅花
渡辺 陽翔 / 山崎 煌



女子ソフトボール投げで**新記録!**

清田 涼^{すず}さん (安房小5年)



感染症対策で保護者や児童らは声を出しての応援は制限されましたが、天気にも恵まれ、たくさんのライバルと競い合いながら、これまでの練習の成果を発揮し、全力で競技に取り組み、自己記録に挑みました。

また今大会では、女子ソフトボール投げで清田涼^{すず}さん(安房小5年)が大会新記録を出しました。

大会結果は左記のとおりです。各種目で第1位を獲得した児童と学校を紹介します。

令和4年度第15回屋久島町小学校陸上記録会が10月5日、健康の森陸上競技場で開催され、町内9小学校の5・6年生が出場しました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、2年ぶりの開催となりました。

自己ベストをめざして 練習の成果を発揮

第15回屋久島町小学校陸上記録会



9月から10月にかけての運動会シーズンを迎え、町内の各学校で運動会や体育祭が開催されました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら各校が工夫をした上での開催となりましたが、子どもたちは元気いっぴいの姿を見せてくれました。

町内各学校で元気いっぴい運動会と体育祭を開催

入場者の人数を制限したり、プログラムを短縮したりと様々な制約がある中でしたが、徒競走やリレー、団体演技、応援合戦など、日頃の取り組みの成果をしっかりと発揮していました。

「やくしま森まつり」と「特別音楽教室」が開催されました

10月1日、「やくしま森祭り2022」が総合自然公園で開催されました。会場いっぱいには並べられたキャンドルに来場者が点火。月明りと星空とキャンドル、そしてプロジェクションによるステージ演出で、会場はとても幻想的な雰囲気になりました。



今年、発起人の池田綾子さんを始め、歌手の八神純子さん、パークシヨニストの大儀見元さんなど豪華出演者が深い森に染み入るようなメロディーを響かせました。前日には池田綾子さんとピアノの塩谷哲さんによる特別音楽教室が安房中学校で開催されました。お二人の代表曲を中心に披露され、まるでミニライブのようでした。また、塩谷さんが即興で曲をつくり披露するなど、音楽を楽しみながら学べる内容となりました。最後には、生徒らによるお礼の合唱も披露され、会場は温かい雰囲気になりました。

春牧集落

人形浄瑠璃「盛久」の屋久島公演を開催

10月1日、春牧区グランドにおいて、国重要無形民俗文化財「佐渡 文弥人形 真明座」による人形浄瑠璃「盛久」の屋久島公演が開催されました。

今回の公演は、春牧区の里めぐりの会のメンバーや青年団を中心に、「盛久」をより深く知ってもらい、「盛久神社」の知名度をあげ、里めぐり観光を活性化させることを目的に開催されました。



屋久島高校情報ビジネス科「お茶カフェ」を開催



9月23日、宮之浦キッチンHUBにおいて、屋久島高校情報ビジネス科の生徒らによる「YAKKOお茶カフェ」が開催されました。生徒が作ったパウンドケーキと島内のお茶農家の冷茶の販売を行い、町内の方々や観

光客など多くのお客様で賑わいました。屋久島のお茶を知ってもらうことを目的に実施され、今後も開催して欲しいとの声が多くありました。今後は島外へ向けた屋久島茶のPR活動も計画されています。

フェリー太陽IIに保冷コンテナを寄贈いただきました

9月29日、公益財団法人九州運輸振興センターからフェリー太陽IIに、「住民の生活向上に役立てて欲しい」と、6台と10口の保冷コンテナを寄贈いただきました。

同センターは、日本財団の離島活性化活動と連携し、離島に不足している生鮮食品の安定供給を図るために、保冷コンテナの提供を行っています。保冷コンテナは、口永良部島航路には必要不可欠な資機材です。有効に活用させていただきます。



子どもたちの詩のコンクール「オリオン三星賞」表彰式



10月8日、町内の小中高生を対象とした詩のコンクール「オリオン三星賞」の表彰式が役場本庁屋久島ホールで開催されました。17回目を迎えた今年の応募総数は849点。各部門から94点がノミネートされ、最優秀賞など

が決定しました。受賞者は、表彰状と記念品を受け取り、自作の詩を朗読。会場は子どもたちの詩の世界に引き込まれました。
*オリオン三星賞は詩人山尾三省の業績を記念し創設。山尾三省記念会が町教育委員会の助成を受け毎年開催しています。



こちら 屋久島消防 119



令和 4 年秋季全国火災予防運動

11月9日(水)～15日(火)の7日間実施中!

これからの季節は空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節です。火入れ、野焼き等を行う際は周囲に燃え広がらない様に十分に注意し、事前に消防署への連絡をお願いします。

また、暖房器具等の火気を使用する機会も多くなりますので、防火の重要性を再認識し火災予防に努めましょう!

防火標語 (令和 4 年度全国統一防火標語)

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」



☎ 熊毛地区消防組合 屋久島北分遣所 ☎ 42-0119 / 屋久島南分遣所 ☎ 47-2125

各税や公共料金などが スマホやコンビニ等で納付可能に

これまでの納付方法に加え、納付書のバーコードを読み取ることで、スマートフォン決済アプリやコンビニ等を利用して 24 時間いつでも町税や保険料などの公共料金の納付ができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。各税・料金などの担当課へお問い合わせください。



新しい納付方法

スマホアプリを利用した納付

- ▶ auPAY (請求書支払い)
- ▶ 銀行 Pay
 - ・ゆうちょ Pay・YOKAI Pay (福岡銀行・十八親和銀行)
 - ・こい Pay (広島銀行)・OKIPay (沖縄銀行)
- ▶ J-Coin 請求書払い
- ▶ d 払い請求書払い
- ▶ FamiPay 請求書払い
- ▶ PayB
- ▶ PayPay 請求書払い
- ▶ LINE Pay 請求書支払い
- ▶ 楽天銀行コンビニ支払いサービス

コンビニエンスストア等での納付

町内では、以下の MMK(マルチメディアキオスク)* 設置店で納付することができます。

- ▶ エムマート愛子
- ▶ ドラッグストアモリ

* MMK … バーコードを読み取ることによって収納手続きを行う株式会社しんきん情報サービスが提供している端末のことで、全国約 9,500 店舗に設置されています。

この他、利用可能なコンビニエンスストアは、バーコード付納付書の裏面が町ホームページでご確認ください。

納付できる公共料金など

町民課	▶ 町県民税 ▶ 固定資産税 ▶ 国民健康保険税 ▶ 軽自動車税
福祉支援課	▶ 保育料
健康長寿課	▶ 介護保険料 ▶ 後期高齢者医療保険料
建設課	▶ 町営住宅使用料 ▶ 単独住宅使用料
教育総務課	▶ 育英奨学金*
電気課	▶ 電気料 (長峰～志戸子)
生活環境課	▶ 水道使用料 ▶ 簡易水道使用料 ▶ 農業集落排水処理施設使用料

*奨学金は、auPAY (請求書支払い)、PayPay 請求書払い、LINE Pay 請求書支払いはご利用いただけません。

注意事項

利用できない納付書

- ▶ 1 枚あたり納付額が 30 万円*を超える納付書
*決済可能金額が制限されている場合があります。詳しくは、町ホームページか各アプリのホームページをご確認ください。
- ▶ バーコードが印字されていない納付書
- ▶ 汚損や取扱期限が過ぎるなどでバーコードが読み取れない納付書

領収書などは発行されません

- ▶ スマホアプリを利用した納付は、領収書などが発行されません。納付後、すぐに「車検用納税証明書」などが必要な場合は、納付書裏面の金融機関や MMK 設置店などの窓口でお支払いいただくか、役場窓口で納付確認ができるスマホ決済画面などをご提示ください。

☎ 各税・料金などの担当課へお問い合わせください 屋久島町役場 (代表) ☎ 0997-43-5900

屋久島町地域おこし協力隊通信



池添 慧
▶ 水長部島担当 ▶ 移住・空き家担当

地域おこし協力隊とは...

人口減少や高齢化が進む地方が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図る国の制度。屋久島町では現在 4 名の隊員が活動中! 応援よろしくをお願いします!

公式 Facebook で
活動を発信中!



おおみず こうすけ
大水 孝介
▶ コケ生産担当

台風 14 号、恐るべし。

9 月中旬に、大型の台風 14 号が屋久島を直撃しました。初めての台風で対策も練っていたのですが、予想以上の被害が出てしまい、生産を行っていたトレーがひっくり返る事態に(泣)。屋久島で生産する以上、台風との付き合いは必須となるので、今回の反省を活かそうと思います。今後の課題としては、生産量の増加・屋久島ならではのコケの生産などがあげられるので、精力的に取り組んでまいります。



はたちえり
秦 知恵里
▶ 里の魅力発掘担当

ローカルライター講座を受講しています

屋久島の魅力を発信していくうえで、もっとスキルを身につけたいと思い、オンラインのライター講座に参加しています。9 月には香川県三豊市で実習があり、ライタースキルを習得するだけでなく、地域で活躍されている様々な方からお話を伺うことができました。「文化は日常だから、そこに魅力があることを住民はなかなか気づけない。それを面白がれるのがよそ者。」というお言葉をいただき、私の役割を再認識しました!



令和4年度 屋久島博物館協議会合同企画開催のお知らせ

屋久島博物館協議会では、屋久島環境文化村センター、屋久杉自然館、歴史民俗資料館の合同企画として巡回企画展とスタンプラリーを実施します。この機会にぜひご来館ください。

①巡回企画展「発掘された屋久島～安房城～」

屋久島町教育委員会では、令和元年～2年度に安房城跡の発掘調査を実施しました。調査では輸入陶磁器を中心とした遺物が多数出土しました。

この発掘調査の成果について、巡回展示します。

▶屋久杉自然館

令和4年11月1日(火)～11月30日(火)

▶屋久島町役場(屋久島フォーラム)

令和4年12月5日(火)～12月28日(火)

▶歴史民俗資料館

令和5年1月10日(火)～2月28日(火)

※屋久島環境文化村センターでは10月に展示を行いました。

800年前から現代へ。
よみがえりし 鎌倉時代の屋久島



②3館合同スタンプラリー「島の博物館めぐり！スタンプラリー」

▶開催期間

令和4年11月1日(火)～令和5年3月31日(金) (※休館日につきましては各施設にお問い合わせください)

▶スタンプラリーの方法について

- ①3つの施設に行ってスタンプを集めよう！
- ②最後にスタンプを押した施設で景品のオリジナル缶バッジかエコバッグを受け取る！

▶対象施設

屋久島環境文化村センター	屋久杉自然館	屋久島町歴史民俗資料館
所在地：宮之浦 823-1 ☎ 0997-42-2900	所在地：安房 2739-343 ☎ 0997-46-3168	所在地：宮之浦 1593 ☎ 0997-42-1900

政策推進課

企画調整係

2023年版の 県民手帳が発売されました

鹿児島県統計協会から発行されている鹿児島県民手帳の2023年版の販売がはじまりました。統計データで見る鹿児島県や市町村のこと、祭りや行事の紹介などふるさとの情報も満載です。

サイズ ▶ 縦 150mm × 横 85mm
表紙の色 ▶ 黒、赤、青の3種類
金額 ▶ 1冊 600円(税込)



- ▶鹿児島県の祭りや行事など情報満載
- ▶県内4施設割引パスポート付
 - ・屋久島環境文化村センター
 - ・奄美パーク ・かのやばら園
 - ・輝北天球館

町内の販売取扱店

- ▷(有)文昌堂(宮之浦) ☎ 42-0463
- ▷(有)泊書店(安房) ☎ 46-3111

健康長寿課

保険年金係

年金のこと、ご相談ください 年金相談所を開設します

国民年金、厚生年金などでわからないことや聞きたいことはありませんか？町では鹿児島県北年金事務所と連携し、次のとおり年金相談所を開設します。年金に関する相談がありましたらお気軽にお越しください。

※相談をご希望の方は事前に予約が必要です。健康長寿課へお申込みください。

日 時	会 場
12月6日(火) 11:00～17:00	役場本庁
12月7日(水) 9:00～12:00	2階 会議室



用意するもの

- 印鑑 通帳
 - 本人確認できる書類
- ※代理人の場合は委任状が必要です。健康長寿課へお問い合わせください。

福祉支援課

福祉係

療育再開のお知らせ 児童デイサービス縄文

社会福祉法人明星会が運営する児童デイサービス縄文は、令和4年11月から療育を再開できるようになりました。
[※当面は児童発達支援事業(未就学児童)のみです。]

療育(発達支援)

療育(発達支援)とは、発達が気になるお子さんや、日常生活において支援が必要となるお子さんに対し、個々の発達の状態や特性に応じて、今の困りごとの解決と、将来の自立と社会参加を目指し支援することです。

ご利用にあたっての問い合わせ先

- ▷ 相談支援センターやくしま ☎ 46-2277
- ▷ 児童デイサービス縄文 ☎ 47-2274
(住所：屋久島町原8番地)

教育総務課

総務管理係

ミライへはばたく若者を応援 町育英奨学生を募集します

令和5年度に進学予定の方などを対象に、「屋久島町育英奨学金」の奨学生を募集します。希望する方は、教育総務課までお問い合わせください。

対象者 (①～③のすべてを満たしている方)

- ① 屋久島町内に3年以上在住している方の子弟
- ② 学校教育法第1条に規定する高等学校、高等専門学校または大学(短期大学、大学院を含む)、ならびに学校教育法第124条に規定する専修学校に在学する方
- ③ 学力および人物が優れているにもかかわらず、経済的理由によって修学が困難である方
※学業成績や世帯の収入状況などにより制限があります。

貸与月額 10,000円～30,000円
※就学先の種類により異なります。

募集期間 令和4年11月1日(火)
～ 令和5年1月31日(火)



子育てサロン

就学前のお子さんと保護者が対象。体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめるほか、参加者同士の交流も。気軽に遊びに来てください♪

どんぐりころころ	
と き	11/17(木) 9:30～11:30
と ころ	尾之間保健センター
料 金	50円(子ども1人につき)

つわんこ	
と き	12/8(木) 10:00～11:30
と ころ	松峯生活館
料 金	50円(子ども1人につき)


納期限にご注意

11月30日(水)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
国民健康保険税	6期
固定資産税	3期
後期高齢者医療保険料	6期

※役場庁舎内の指定金融機関窓口は**本庁舎のみ**です。最寄りの金融機関での納付をお願いします。

※コンビニ収納やスマートフォンアプリ決済もご利用ください。詳しくは町HPを
ご確認ください。



「体力測定 2022」開催のお知らせ

社会教育課では、「体力測定 2022～自分の体力をチェックしよう～」を開催します。日頃運動している人もそうでない人も、この機会にぜひ自分の体力測定をしてみませんか？

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

▶日時 11/23(水) 16:00～19:00
(受付は18:30までです。都合の良い時間にお越しください。)

▶会場 安房体育館

▶測定種目(5種目)
握力・上体起こし・長座体前屈
急歩・立ち幅跳び

▶準備するもの
体育館シューズ、飲料水

図役場社会教育課 社会教育係
☎ 43-5900

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

休日開庁にて、マイナンバーカード関係の手続きを行っています。

▶開庁日 11/13(日)、11/27(日)
12/11(日)、12/25(日)

▶時間 9:00～16:00


▶開庁施設 役場本庁町民課、宮之浦・安房・尾之間出張所

▶持ってくるもの
【申請】
①マイナンバーカード交付申請書

【カード交付】
①マイナンバー通知カード
②交付通知書(ハガキ)
③本人確認書類
④住基カード(お持ちの方)

【マイナポイントの手続き】
①マイナンバーカード

図役場 町民課 住民係 ☎ 43-5900



11月は「労働保険未手続事業一掃強化月間」です

労働保険の加入はお済みですか？
正社員はもちろん、パート・アルバイト・臨時社員など、名称の如何を問わず、一人でも労働者を雇用している事業主の方には労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

▶労働保険は、労働者等の生活の保護や雇用の安定を図るための国の制度です。

労災保険は、労働者の方が業務災害や通勤災害に見舞われた場合に、被災者や遺族を援護するために、必要な保険給付を行うものです。

雇用保険は、労働者の方が失業した場合や労働者について雇用の継続が困難となる事由が生じた場合に、労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために、必要な保険給付を行うものです。

▶事業主が故意または重大な過失により、労災保険の加入手続をしていなかった期間中に労働災害が発生し、労災保険給付を行った場合には、労働保険料がさかのぼって徴収されるほか、労災保険給付に要した費用の全部または一部が徴収されることがあります。

▶まだ加入手続がお済みでない事業主の方は、今すぐ最寄りの労働基準監督署またはハローワーク(公共職業安定所)で加入手続をしてください。

なお、労働保険事務組合または社会保険労務士に加入手続を依頼することもできます。

図鹿兒島労働局労働保険徴収室
☎ 099-223-8276
鹿兒島労働基準監督署
☎ 099-214-9175
ハローワーク熊本
☎ 0997-22-1318

ヤクシカの計画捕獲を実施します

環境省はじめ環境行政機関は、世界自然遺産地域や国立公園でのヤクシカによる植生などへの影響を軽減するために、ヤクシカの計画捕獲を行います。

捕獲実施時は、実施区域の道路閉鎖や周知看板の設置、安全監視員の配置を行い、安全確保に努めますが、近隣に来られる方は、危険ですので周知看板や安全監視員を見かけたら実施区域に近づいたり、立ち入らないようお願い致します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

▶期間 11/19(土)～11/20(日)
12/ 3(土)～12/ 4(日)

▶場所 平野地区の林道
図環境省屋久島自然保護官事務所
☎ 46-2992

裁判員・検察審査員候補者に選ばれた皆さんへ

令和5年度の裁判員候補者・検察審査員候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます。選定された候補者の方へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または、「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひご協力ください。

なお、わからないことがありましたらそれぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

図鹿兒島地方裁判所刑事部 裁判員係
☎ 099-222-7157
鹿兒島検察審査会事務局
☎ 099-808-3719

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

女性をめぐる様々な人権問題の解決を目的として、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談内容は問いません。相談には、法務局職員又は人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。

▶実施機関
鹿兒島地方法務局
鹿兒島県人権擁護委員連合会

▶日時 11/18(金)～11/24(木)
平日 8:30～19:00
土日 10:00～17:00

▶電話番号
鹿兒島地方法務局 全国共通ダイヤル 0570-070-810
(IP電話からは接続できません)


図鹿兒島地方法務局人権擁護課
☎ 099-259-0684

11月15日は、「いい遺言の日」です

「11月15日は、いい遺言の日～預けて安心 自筆証書遺言書保管制度」

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約及び手数料が必要です。

詳しくは法務省ホームページでご確認又はお近くの法務局にお問合せください。




図鹿兒島法務局供託課
☎ 099-259-0683 (直通)

お知らせ

「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。


新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、町主催イベントや事業が今後、中止や延期になる場合があります。最新の情報は町ホームページ
または各主催者にご確認ください。



身障者用駐車場の適正利用についてのお願い

鹿兒島県では、一定程度の障害のある方や高齢の方、妊産婦の方などに対して、身障者用駐車場利用証を交付しています。下の案内表示の身障者用駐車場を利用する際は、利用証の表示が必要です。

広い駐車スペースが必要な車椅子利用者の方や、建物に近い位置に駐車が必要な方などが利用できるよう、ご理解・ご協力をお願いします。



図屋久島事務所保健福祉環境課
☎ 46-2024

火山活動の状況

噴火警戒レベル 1




古岳南山麓受信アンテナ
新岳北東山麓受信アンテナ
監視カメラ

▲屋久島吉田観測施設

今回は、屋久島島内に設置している吉田観測施設を紹介いたします。吉田観測施設は、気象庁としては屋久島島内で唯一の火山観測施設で、監視カメラによる口永良部島の火山活動の監視を行っています。また、吉田観測施設は24時間体制で火山の監視している福岡管区气象台に観測データを伝送する際の「中継局」としても重要な役割を担っています。口永良部島内には、地震計や空振計など多くの観測機器を設置しており、もし通信事業者(NTT等)の伝送経路を使っている観測データが通信障害などで利用できなくなっても、吉田観測施設経由の観測データで口永良部島の火山活動の監視を継続できる体制となっています。

口永良部島では、火山性地震の一時的な増加がみられることがあるため、火口周辺に影響を及ぼす程度の噴火の可能性がありますので、屋久島町が規制をしている場所へは立ち入らないでください。最新の活動状況は、テレビのデータ放送や気象庁ホームページでご覧になるか、下記へお問い合わせください。

図 福岡管区气象台 ☎ 092-725-3606 (24時間)
火山防災連絡事務所 ☎ 49-4531 (平日 8:30～17:15)



安心・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中小企業 退職金 共済制度

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



アルコール関連問題啓発週間

アルコール健康障害対策基本法では、国民の間に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるため、11月10日から16日までをアルコール関連問題啓発週間と定めています。

アルコールと上手に付き合っていくために。

アルコールと健康を考える上で、アルコール依存症は外すことのできない問題の一つです。厚生労働省の調査によると日本には、アルコール依存症と推計される方が57万人程度いるとされています。その中で治療をしている方は5万人程度にすぎないと言われ、その理由については、アルコール依存症は、「否認の病」とも言われているからです。アルコール依存症は、お酒の飲み方（飲む量、タイミング、状況）を自分でコントロールできなくなった状態で、徐々に進行する為、いつの時点からと示すことは難しいと言われます。ただ、飲むことが良くない事だと思っても、脳に異常が起き、お酒を飲むことをやめることができなくなる状態にあります。

そういった意味では、アルコールは麻薬や、覚せい剤と同様の依存性の薬物の一種であると言えます。したがって、患者の意思が弱いということではなく、医療機関での治療が必要な病気の一つです。

また、アルコール依存症からの回復には、本人が治療に対して積極的に取り組むことはもちろん、家族をはじめ周囲の人のサポートがとても大切です。

アルコール依存症では、アルコールにより、脳の委縮が進むと言われており、特に前頭葉の委縮が大きいという特徴があります。理性をコントロールする働きのある前頭葉が委縮し、働きが落ちることも、自分で飲酒量をコントロールできなくなることと関連していると言われています。

自分の飲み方をチェックしてみませんか？

神奈川県独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターによって作られた日本人向けアルコール依存症のスクリーニングテストがあり、性別で男性版、女性版があります。

日常でのお酒の飲み方についての質問があり、該当の数によって、アルコール依存症のリスクが簡単に確認できるようになっています。自分や、家族の飲み方が気になる方は、ぜひチェックしてみませんか。

久里浜式アルコール症スクリーニングテスト



▲男性版



▲女性版

自分や家族や友人等身近な人にアルコール依存症が疑われる場合には、屋久島保健所（☎46-2024）の実施する『精神保健福祉相談』もあります。事前予約が必要になりますが、気になる場合には相談をしてみましょう。

☎ 健康長寿課 健康増進係 ☎ 43-5900

女性に 健康リスク

お酒をたしなむ 知っておいてほしいこと

1日あたり

いずれか1杯以上で、生活習慣病のリスクが高まります

飲酒量が増えると乳がんのリスクが高まります

お酒は「ゆっくりほどほどに」休肝日も少なくとも週に1日は必要ですよ

アルコール関連問題啓発週間のページ

アルコール関連問題啓発週間 11月10日～16日

厚生労働省・内閣府・法務省・国税庁・文部科学省・警察庁・国土交通省

▶令和4年度のアルコール関連問題普及啓発週間のポスターのテーマは「女性と飲酒」です。

助成を受けるまでの流れ

実施医療機関に予約する

接種を希望する実施医療機関に電話などで予約します。

予防接種を受ける

予約した日時に接種を受けてください。
*予診票は各医療機関窓口へ備付

接種料金を支払う

医療機関の接種料金から、助成額1,000円を差し引いた料金をお支払いください。

実施医療機関

医療機関名	連絡先	医療機関名	連絡先
永田診療所	☎ 45-2273	仲医院	☎ 46-2131
一湊出張診療所	☎ 43-5100	やくしま森の診療所	☎ 47-1010
和田医院	☎ 42-1322	尾之間診療所	☎ 47-3277
屋久島徳洲会病院	☎ 42-2200	栗生診療所	☎ 48-2103
小瀬田みんなの診療所	☎ 43-5100	口永良部島診療所	☎ 49-2119

小児インフルエンザ 予防接種の助成が はじまりました。

町では、季節性インフルエンザの予防接種を受ける方の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部（1,000円分）を助成します。

対象者は、接種日において町内に住所を有する生後6か月以上19歳未満の方です。助成期間は、11月1日～12月末日までです。

ぜひ、お子さんのインフルエンザ予防にお役立てください。

☎ 健康長寿課 健康増進係 ☎ 43-5900

11月8日は「いい歯の日」



歯を失う原因の第1位は、「歯周病」です。

自覚症状はほとんどない歯周病ですが、成人の約8割が歯周病と言われています。歯周病になるとお口から全身の機能に影響を及ぼし、生活習慣病や感染症のリスクが高まるだけでなく、老化にもつながります。「老い」は「口」から、「健康」も「口」からと言われるように、全身の健康を守るためにお口の健康管理をしましょう。

下記の方はクーポン券・無料券を使って無料で歯周病検診を受けることができます！

「歯周病検診無料クーポン券」

- ▶対象者 今年度（令和4年度）に40・50・60・70歳になる方
- ▶有効期限 令和4年12月31日まで

「お口元気歯ッピー検診無料受診券」

- ▶対象者 今年度（令和4年度）に76・80歳になる方
- ▶有効期限 令和5年1月31日まで

いずれも対象者には、5月末に郵送していますので、詳しくはお知らせ文とクーポン券・無料券をご確認ください。

歯周病や虫歯の早期発見・治療、お口の機能の維持のために、クーポン券・無料券対象者以外の方も歯周病検診を受診しましょう。半年に1回の受診がおすすめです。また、この機会に毎日のお手入れを見直してみましょう。

- 磨き残しはありませんか？
- 歯ブラシの持ち方は、鉛筆と同じようにしていますか？
- 歯ブラシの角度を使い分けていますか？
- 毎食後きちんと磨けていますか？

☎ 健康長寿課 健康増進係 ☎ 43-5900

現在の警戒レベル
(令和4年10月31日現在) **警戒レベル2**

オミクロン株対応ワクチンの接種のお知らせ

10月からオミクロン株対応ワクチンの接種を開始しています。オミクロン株対応ワクチンは、**接種回数は1回で、12歳以上の方の追加接種(3・4・5回目)の接種**として使用されます。また、**前回の接種から少なくとも3カ月の間隔**を空ける必要があります。(※5ヶ月から3ヶ月に短縮されました。)

従来ワクチン接種の対象になっていて、接種を受けていない方にも再度接種券を発送しています。行き違いにより既にオミクロン対応ワクチンを接種した場合は、接種券が届いても接種の対象にはなりません。また、従来ワクチン接種から3カ月経過していない場合は、接種が可能となる時期に接種券をご使用ください。

初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない方へ

▶1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは年内で国からの供給を終了する予定です。

オミクロン株に対応したワクチンでの追加接種をご希望で、初回(1・2回目)接種がまだお済みでない方は、なるべく早めに受けてください。1回目と2回目接種の間隔は3週間、2回目と3回目は、前回の接種から少なくとも3カ月空ける必要があります。

▶オミクロン株対応ワクチンは、初回接種(1・2回目接種)が完了しないと接種できません。

オミクロン株対応ワクチンは、初回接種を完了した12歳以上の方が対象で1人1回接種します。

▶年末年始の新型コロナウイルス感染症の流行に備えましょう。

これまで、年末年始から2月にかけて新型コロナウイルス感染症は流行しています。流行に備えて、重症化リスクの高い高齢者はもとより若い方にもオミクロン株対応ワクチンによる接種をおすすめしています。

本町の「警戒レベル」・「基準」の見直しが行われました

令和4年10月5日の町新型コロナウイルス感染症対策本部会において「警戒レベル」並びに「基準」の見直しを行い、令和4年10月6日から運用を開始しました。

屋久島町新型コロナウイルス感染症警戒レベル(住民対応)

警戒レベル	状態	行動の目安
警戒レベル1	感染者なし 感染者発生地域との往来によるリスクなし	来島者及び町民に対し、場面に応じたマスクの着用、手洗い、3密の回避、換気の徹底などの基本的な感染防止策の呼びかけ
警戒レベル2	熊毛圏域での1日の感染者100人未満 感染者発生地域との往来によるリスクの高まり	基本的な感染防止対策の徹底 事業者は集団感染防止対策の徹底
警戒レベル3	感染者の爆発的発生 (熊毛圏域での1日の感染者が100人以上かつ町内でクラスターが発生)	来島者、町民の皆様・事業者は更なる感染防止対策の徹底

※警戒レベルにかかわらず「場面に応じたマスクの着用」、「こまめな換気(窓を開け空気の入替え)」、「密集・密接・密閉」の三密を避ける、「手指の消毒・手洗いを十分に」などの感染防止対策を徹底しましょう。
※新型コロナウイルス感染症は誰にでも感染のリスクがあります。感染者やその関係者に対する偏見や差別をしないようお願いします。

屋久島町に転入された皆さまへのお願い

ワクチン接種を希望される方は、接種券発行申請が必要です。役場健康長寿課または出張所でお手続きください。

- 町新型コロナウイルスコールセンター ☎0570-002082
- 厚生労働省コールセンター ☎0120-761770
- コロナ相談かごしま ☎099-833-3221
- 受診・相談センター(屋久島保健所) ☎46-2024

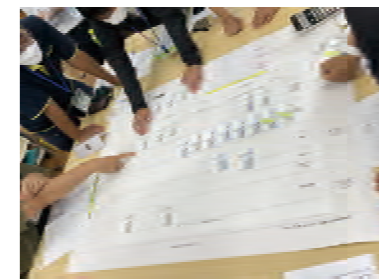
第2回 公共施設再配置ワークショップ広報便

～ みんなで考え、みんなで作る、公共施設のこれから ～

公共施設の再配置について、町民の皆さんのアイデアを町への提言としてまとめるため、計4回のワークショップの開催を予定しています。

10月1日(土)に、その第2回目のワークショップを開催しましたので当日の様子やその内容を報告します。(参加者19名)

第2回テーマ：公共施設の再配置を体験してみよう!



1 公共施設マネジメントシミュレーションゲーム

(1) 目的・内容

目的

対話型で行う公共施設再配置シミュレーションゲームを通じて、屋久島町の将来について考えるきっかけとします。

内容

参加者が架空の自治体の課長となり、刻々と変化する社会状況を踏まえつつ、限られた予算のなかで、対話をしながら公共施設の将来のあり方を決定し、議会へ説明する体験をします。

(2) 当日のルール

- ・参加者は架空のまち「やくすぎ町」の課長に任命されました。
- ・将来に向けて公共施設面積20%削減を目標に、公共施設のあり方を検討します。
- ・限られた時間の中で将来(30年先)を見越した施設再編案を作成してください。
- ・社会状況の変化を疑似体験するため、各ラウンドの間で実施しないといけないイベントが複数発生します。それらのイベントへの対応も踏まえて施設再編案を考えてください。

2 シミュレーションゲーム結果

グループ	施設削減面積	施設削減率
A	19,500㎡	18.6%
B	16,000㎡	15.3%
C	21,500㎡	20.5%

3 参加者の感想

- ・公共施設について考えるいい機会になった。
- ・楽しくゲームに参加することができた。
- ・地域性とニーズを両立することは難しい。
- ・将来の社会を見越した投資や方向性の決定が重要。
- ・公共施設の再配置について、何度も話し合う必要があると感じた。
- ・町が所有する施設について、初めて知るものも多かった。
- ・公共施設の在り方を決める前に、地域がなりたいたい姿(ビジョン)を決めて住民一人ひとりが共有することが大事。

施設削減目標を達成できないチームもありましたが、架空のまちながら白熱した議論をすることができました。

問 ▶役場 政策推進課 財産管理係 ☎43-5900

燃ゆる感動 かがしま国体 オープンウォータースイミング(OWS)競技開催に向けて再出発！

令和2年(2020年)の「かがしま国体」は、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となり、来年(2023年)に特別国民体育大会として開催されます。昭和47年の国民体育大会(太陽国体)以来、51年ぶりの鹿児島県での開催となります。

本町では、令和5年9月18日(月)に一湊海水浴場でOWS競技を開催することが決定しています。

かがしま国体開催まであと1年を切り、実行委員会では、国体ダンスや町民参加の花育て運動といったさまざまな催しを実施していきますので、町民のみなさんもお参加いただき、『ささえる』国体にご協力をお願いします。



▶昭和47年に開催された国民体育大会(太陽国体)、本町では山岳競技が開催されました。写真は宮之浦で行われたパレードの様子。

かがしま国体 Q&A

Q. オープンウォータースイミング(OWS)って？



OWSは海や川、湖など自然の水の中で行われる競技です。5kmの距離をより速く泳ぐ技術だけでなく、自然の中で泳ぐための知識や経験も必要とされます。波・風・コースなどを考慮した駆け引きや周囲の選手の状況を踏まえつつレースを展開していくところが見所です。

国体開催1年前記念イベントに「さくら」が登場！

一湊小学校運動会(9月25日開催)で、国体ダンス「ゆめ～KIBAIYANSE～」を踊るとの情報提供があり、国体マスコットキャラクター「ぐりぶーファミリー」のさくらがサプライズで登場。

ダンスの後は多くの子どもたちの撮影に応じ、プログラム中の幼児かけっこに参加するなど、1年前記念イベントに花を添えてくれました。



▶ぐりぶーファミリー「さくら」との撮影の様子

本町開催競技 OWS 開催
2023年9月18日(月)まで

町HP「かがしま国体特設ページ」 を開設しました！

屋久島町公式ホームページに、「かがしま国体特設ページ」を開設しました。

今後、屋久島町実行委員会の活動状況や国体イベント、OWS競技に関する情報等を更新していきますので、ぜひ、ご覧ください。



▶町公式ホームページ内の「かがしま国体特設ページ」



あと **312** 日 (11月10日時点)

教育委員会だより

☎ 教育総務課/社会教育課 ☎ 43-5900

熊毛地区中学校駅伝競走大会 各校が県大会出場を目指し力走

9月29日、令和4年度熊毛地区中学校駅伝競走大会が健康の森公園陸上競技場周辺で開催され、熊毛地区内の各中学校の代表選手が、これまでの練習の成果を発揮し、一つのタスキをつなぐため、力一杯走る姿が見られました。



男子		女子	
1位	種子島中学校	1位	南種子中学校
2位	南種子中学校	2位	種子島中学校
3位	中種子中学校	3位	安房中学校
4位	安房中学校	4位	中種子中学校
5位	中央中学校A	5位	中央中学校
6位	岳南中学校	6位	岳南中学校
7位	中央中学校B		

3年ぶりに開催します！ 第10回屋久島町文化祭

第10回屋久島町文化祭が、令和元年度以来3年ぶりに開催されます。

文化協会各会員の力作をはじめ、町内の幼稚園・各小中学校の児童生徒の作品も多数展示します。

舞台では舞踊やダンスを中心に、演奏などの各ステージをお楽しみいただけます。

町民の皆様、お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。なお入場の際は、マスク着用の上、混雑しなよう余裕をもってお越しください。

※詳しくは町報11月号折込チラシをご覧ください。

▶展示の部

日時：11月26日(土) 9:00～20:00

11月27日(日) 9:00～17:00

会場：離島開発総合センター(宮之浦)ロビー

▶舞台の部

日時：11月27日(日) 12:30～17:00

会場：離島開発総合センター(宮之浦)ホール

口永良部島子ども会・松峯子ども会 口永良部島で交流会開催

10月15日、口永良部島子ども会と松峯子ども会が口永良部島で交流会を開催しました。

屋久島からは、松峯子ども会の7名が参加。対面式の後、金岳小中学校で、ニュースポーツやレクリエーションなどで交流を深めました。夕方には、福祉館に移動し、全員でバーベキューや花火などを楽しみました。参加した川東響一郎さん(安房小5年)は、「はじめて口永良部島を訪れた。口永良部島の人たちはみんなとても優しく、すぐに友達になって仲良く遊べ楽しかった。また来てみたい」と話しました。

翌日、屋久島行きフェリーには、たくさん子どもたちが見送りに訪れ、再会を約束しました。



人の動き

令和4年9月末現在(単位:人)

地区	人口	世帯
長峰	398	219
小瀬田	416	224
榑川	108	58
楠川	399	222
宮之浦	2,789	1,465
志戸	282	162
一湊	513	310
吉田	135	76
永田	367	220
本村	98	63
湯向	10	8
永久保	132	77
船行	240	132
松峯	516	277
安房	944	536
春牧	909	474
平野	257	147
高平	166	86
麦生	281	163
原	454	239
尾之間	709	415
小島	185	96
平内	639	352
湯泊	182	111
中間	204	115
栗生	422	259
計 (前月比)	11,755 (-24)	6,506 (-7)

転入	24	転出	37
出生	1	死亡	12

住民基本台帳に基づく人口(外国人を含む)
最新の情報を町ホームページに掲載しています。

編集後記

▶今月の特集は、10/5に開催された小学校陸上記録会です。当日は30℃近くまで気温が上がり、暑い中での開催となりましたが、子どもたちは全力で競技に取り組んでいました。私も、子どもたちの頑張る姿を写真に収めるために、子どもたちに負けないぐらいトラック競技、フィールド競技にとグラウンドを駆け回りました。

▶これまでコロナの影響により、町内でも中止となっていたイベントが徐々にではありますが、開催され始めました。3年ぶりに町文化祭も開催されます。感染症対策をしっかりして出かけましょう。(ひさ)

お知らせをもっと身近に

公式SNSでも情報発信をしています。ぜひ、ご活用ください。



LINE



Facebook



Instagram

戸籍の窓には、依頼があった方のみを掲載しています。掲載を希望される方は、本庁・各出張所窓口で依頼書にご記入ください。



戸籍の窓

結婚おめでとう

氏名	地区
三好 徹	平内
河端 美樹	尾之間

9月受付分(敬称略)



お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区
儀邊 芳子	102	松峯
小俣 正	54	宮之浦
新田 光幸	64	長峰
有馬カチ子	93	中間
日高 崇利	91	原
平田 ミエ	104	一湊
森山 元義	96	一湊

屋久島町社会福祉協議会に寄付がありました。(42-2711)

寄付

香典返し

氏名	地区
小笠原のぞみ 宮之浦	
【故人】小笠原 博(夫)	
森山 徳久 一湊	
【故人】森山 元義(父)	

9月受付分(敬称略)

やくしま歌壇

▼投稿先 しゃくなげ歌会 42-0191
※投稿は毎月20日までに必ず2首を提出。

誕生に植ゑし温州ふさふさと四個食べた孫の電話は
台風に痛められるしもみち葉の赤の鮮らし秋の陽に燃ゆ 寺田 文昭
高熱で虫の息なる吾を抱きて雨降る中を父さん走る 永野 紘子
足もまれ肩をもまれてリハビリの講師やさしく歩行訓練 中島 正代
お団子とすすきの穂とお供えし十五夜の夜月の出を待つ 山崎 律子
台風の風が揺さぶるガジュマルにどどんと力こぶあり 弓削 昭文
くれないのハイビスカスを髪に挿し客人微笑む屋久の観光 山尾 春美
雨音が線から点へとリズム変え踊る葉先にススキ穂光る 上田 笑子
ゲルニカの天を仰ぎて泣く女や馬や赤子の曼珠沙華咲く 末原ゆかり
川崎 君子

町長の動向

- 11月10日～12月9日
- 11/10 困 ▶ 東京都
予算・税制等に関する政策懇談会
 - 11/16 困 ▶ 東京都
日本離島センター臨時評議員会
 - 11/27 回 ▶ 東京都
関東屋久島会

永田診療所の日程

- 45-2273
- 皮膚科(予約制)
11/24 困 13:30～17:00
11/25 金 8:30～12:00
12/8 困 13:30～17:00
12/9 金 8:30～12:00

- 眼科(予約制)
11/16 困 13:30～17:00
11/17 困 8:30～17:00
11/18 金 8:30～12:00

栗生診療所の日程

- 48-2103
- 耳鼻咽喉科(予約制)
11/24 困 10:30～12:00
13:30～15:00
12/8 困 10:30～12:00
13:30～15:00

- 内科休診日(口永良部島診療のため)
11/16 困 ▶ 11/17 困 終日
11/30 困 ▶ 12/1 困 終日
12/7 困 ▶ 12/8 困 15:00まで
12/14 困 ▶ 12/15 困 終日
12/21 困 ▶ 12/22 困 15:00まで
1/4 困 ▶ 1/5 困 終日
- ※受診を希望する場合は、事前に診療可能時間を電話でお問い合わせください。

最新の情報を町ホームページに掲載しています。

図書室へ行こう

すっかり寒くなりました。さあ、読書の秋です。何を读みましょう！



Let's go to the library

宮之浦図書室 / 尾之間図書室 ☎ 43-5900

今日のオススメ /



一般図書 ■その本は [ポプラ社]
又吉直樹・ヨシタケシンスケ [著]
芸人で芥川賞作家と人気絵本作家の豪華コラボで作られた「その本は」。大人も子供も楽しめる幅広い本の可能性が表現されるとともに、彼らの本への熱い思いが伝わってくる作品です。そして、読み終わった後には清々しさと、やっぱり本っていいなあ、と感じさせてくれます。



児童図書 ■すてきなひとりぼっち [のら書店]
なかがわちひろ [著]
主人公の一平くんは「ひとりぼっち」でいることに慣れている男の子。ある日、「ひとりぼっち」が寂しくてつらいと感じます。でもそれは違っていました。案外、世界は広くてあたたかかった。一平くんは特別じゃない。「ひとりぼっち」じゃないことに気付くと「ひとりぼっち」も心地いい！

今月の新刊紹介 /

一般図書	児童図書と絵本
ハヤブサ消防団 池井戸 潤	ドリトル先生ガラバゴスを救う 福岡 伸一
汝、星のごとく 凧良 ゆう	アフターマン-人類滅亡後の動物の図鑑-児童書版 ドゥーガル・ディクソン
蹴れ、彦五郎 今村 翔吾	妖怪美術館 廣瀬 克也
土を育てる-自然をよみがえらせる土壌革命 ゲイブ・ブラウン	海とそらがであらばしょ テリー・ファン&エリック・ファン
目の見えない白鳥さんとアートを見に行く 川内 有緒	れいぞうこのおくのおく うえだ しげこ

スケジュール /

開室時間 ▶ 10:00～12:30 / 13:30～18:00
休室日 ▶ 毎週月曜日、祝日、年末年始、月末
☐ 休室 ☐ AM休室(13:30開室)

日	月	火	水	木	金	土	しゃくなげ号の巡回先
11/6	7	8 ☞Eコース	9 ☞Fコース	10 ☞Cコース	11 ☞Hコース	12	コース名 巡回先
13	14	15 ☞Aコース	16 ☞Bコース	17 ☞Gコース	18 ☞Dコース	19 ★口永良部島	A 八幡小・平内生
20	21	22 ☞Eコース	23	24 ☞Cコース	25 ☞Hコース	26	B 宮小・楠川公・本庁
27	28	29 ☞Aコース	30 ☞Fコース	12/1 ☞Gコース	2 ☞Dコース	3	C 小瀬田小・安房公
4	5	6 ☞Eコース	7 ☞Bコース	8 ☞Cコース	9 ☞Hコース	10	D 一湊小・志戸子
							E 栗生小・栗生生
							F 神山小・麦生管
							G 安房小・安房公
							H 永田小・永田公

◆ 青い海の子星の子会 宮之浦(10:30～/13:40～)
● あんころもち 尾之間(10:30～)
★ おはなし会 口永良部島(18:00～)

利用のご案内

- ▶ 利用にあたっては、マスクの着用にご協力ください。
- ▶ 読書の前後には、手を洗いましょう。
- ▶ WEB予約をご利用いただけるようになりました。詳しくは、屋久島町図書室ホームページをご覧ください。



町民カレンダー

2022 / 11 ▶ 12

宮出 ▶ 宮之浦出張所
 安出 ▶ 安房出張所
 尾出 ▶ 尾之間出張所
 栗出 ▶ 栗生出張所
 永出 ▶ 永田出張所
 口出 ▶ 口永良部島出張所

尾保セ ▶ 尾之間保健センター
 宮保セ ▶ 宮之浦保健センター
 開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
 安総セ ▶ 屋久島町総合センター(安房)

クルーズ船の寄港予定
 (火之上山埠頭)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/6 ●屋久島夢祭り(予備日) (安房如竹通り 17:20~22:00) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	7 ●にっぽん丸 (9:00~17:00)	8 ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	9 ●おやこの広場・子育て相談 (本庁 10:00~11:30)	10 町報発行日 ●乳児健診 (本庁 13:00~) ●特設人権相談 (安総セ 10:00~15:00)	11	12 ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00)
●子宮頸がん・乳がん検診 ▶ 詳しくは町報 10月号 9ページをご覧ください。						
13 ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・尾出 9:00~16:00) *マイナンバー対応のみ	14	15 ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30) ●特定健診・がん検診 (尾保セ 7:00~9:00)	16 ●特定健診・がん検診 (開発総セ 7:00~9:00)	17	18 ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	19
20	21	22 ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	23 勤労感謝の日 ●シドゥッティ神父屋久島上陸記念祭 (小島 15:00~17:00)	24 ●ぶれママカフェ (本庁 9:30~11:30)	25 ●母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	26 ●屋久島町文化祭(展示のみ) (開発総セ 9:00~17:00)
27 ●屋久島町文化祭(舞台発表は 12:30~) (開発総セ 9:00~17:00) ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・尾出 9:00~16:00) *マイナンバー対応のみ	28	29	30	12/1 あいさつの日	2 ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	3
4	5	6 ●母子手帳交付 (宮保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (宮保セ 9:30~11:30)	7	8	9 ●母子手帳交付 (尾保セ 9:00~11:30) ●保健センター開放 (尾保セ 9:30~11:30)	10 ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00)

令和4年11月号
 No.182


発行/屋久島町役場 編集/総務課
 〒891-4292 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田849番地20
 TEL 0997-43-5900 / FAX 0997-43-5905

町ホームページ http://www.town.yakushima.kagoshima.jp
 メール info@town.yakushima.kagoshima.jp


食改さんのお薦め

レシピ

根菜たっぷり ミネストローネ



これからおいしくなる
根菜をたっぷり使った
トマト味のミネスト
ローネです!



材料

▼2人分の分量

ベーコン(厚切り)	2枚	押し麦	40g
玉ねぎ	1/2個	水	200g
にんじん	30g	塩	小さじ1/2
セロリ	1/2本	こしょう	少々
じゃがいも	1/2個	オリーブオイル	大さじ1
レンコン	30g	パセリ	少々
トマト水煮	1/2缶		

作り方

- ①にんじん、じゃがいも、セロリ、玉ねぎ、レンコン、ベーコンは、1センチ角切りにする。
- ②押し麦は、10分茹でてざるに上げて水気を切っておく。
- ③鍋にオリーブオイルを熱し、①の具を炒める。
- ④軽く炒めたら、水を加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤トマトソース、押し麦、塩、こしょうを加えて軽く煮込む。
- ⑥器に盛り、みじん切りのパセリを散らす。

栄養価 [1人分]

エネルギー	289kcal
たんぱく質	6.3g
脂質	8.4g
食物繊維	4.9g
食塩相当量	2.5g

押し麦は、大麦を調理しやすく押し加工したものです。ご飯に混ぜて麦ごはんが一般的ですが、その他に、サラダや、スープの具としても利用できます。栄養価としては、食物繊維がとても豊富で、血糖降下作用や、血中コレステロールの低減にも効果があると言われています。

栄養士
から