

# 屋久島 おじゃんせウェルネスセンター

「誰もが住み慣れた場所で、未永く安心して暮らしたい」

自然のリズムと調和し、自然と共に生きる

「おじゃんせ」は  
鹿児島弁で「ようこそ」  
の意味だよ！

森の中みたいで  
元気が出るわ！





夏でもここは涼しいわあ。

井戸水で何を洗ってるの？

さっき庭で採った野菜だよ。

今日は中庭でお祭りだよ！

### ▲ エントランスから中庭

強風の影響を受けにくい中庭は、朝夕、陽が降り注ぎ、太陽のリズムを感じる穏やかな空間。その中心にある井戸は人の出入りを促し、集いの場をつくる。同時に、水を汲みあげることによって、土中の水と空気を動く。植物は蒸散作用で周囲に涼気を生む。



土壁の手触り、ホッとするわ・・・。

この八角柱に触れると気持ちが落ち着くわ

雨でも気持ちいいねえ。

植物たちも瑞々しいね。

大雨だけど、キラキラ。水のカーテンが美しいわね。

### ▲ 通所リハビリセンター(デイケアセンター)

滝のような雨を分散し、深い軒から雨落ちへと流す切妻屋根。その中で人々は雨の風情を感じながら、穏やかに過ごす。室内には、屋久島地杉の柱や床、地元の土を使った土壁。地元の職人の手作業と、屋久島の自然のゆらぎを感じる素材で構成される。



こないだ工房で開発したジュースだよ！

たんかんジュースちょうだい！

次は薬膳料理をメニューに入れよう

美味しかったわねえー！

さっき食べたの、あそこに干してあるお魚だったね！

### ▲ 障がい者就労レストラン

外庭にも内庭にも開いたキッチンカウンターは、作業中も外と繋がり、心地よさを感じることができる。秋～春にかけては夕方に室内に陽射しが降り注ぎ、体内リズムを穏やかに整えていく。奥行き約3m、一周120mある外回廊を有効に使って、食材を干す・販売するなどの活動が可能。多様な年齢、多様な人々の交流の拠点。



ここに来てからよく眠れるようになったよ。

朝ヨガすると一日元気なの！

裸足で歩いて散歩しましょう。

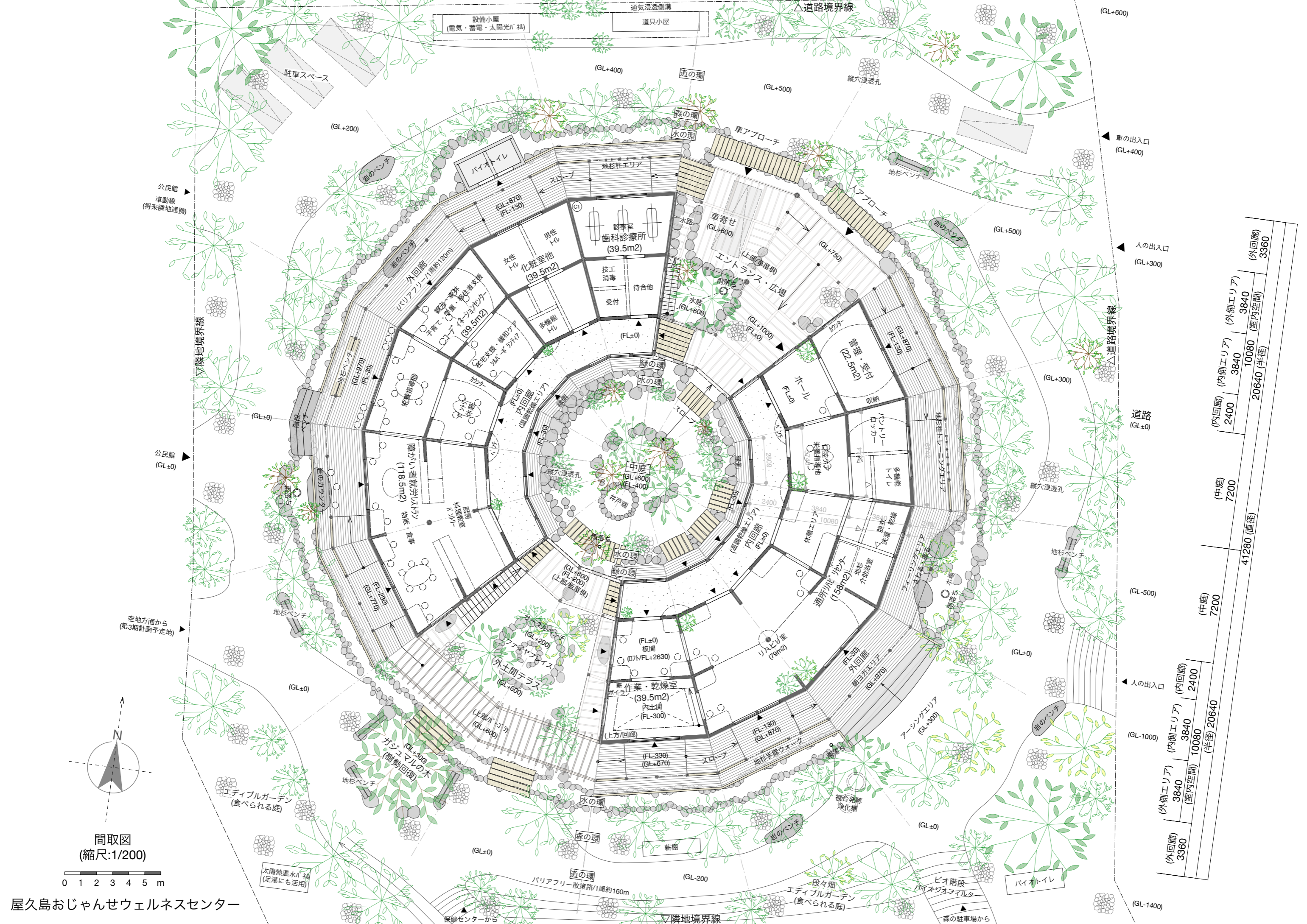
今朝は外で歩行訓練しよう

### ▲ 通所リハビリセンターの外回廊

東に面する通所リハビリセンターでは、朝日を浴びて体内時計をリセット。外回廊ではヨガや歩行訓練、外庭でのアーシングやウォーキングなど、自然をリハビリメニューに取り組んだ活動を行う。健康な地中が生む淀みない空気や風、陽射しの心地よさを感じながら、健やかに身体と心を回復していく。







屋久島おじゃんせwelnessセンター

外回廊	3360	内回廊	2400	中庭	7200	外側エリア	3840	内側エリア	3840	外回廊	3360
						10080		10080			
						20640		20640			
						41280 (直径)		20640 (半径)			

