

*流行感染症拡大防止や台風接近等の場合、変更になることがあります。
やくしま子育てアプリ等でご確認いただけると確実です。

屋久島町

ハローベビー



2023年度

| 開催日 | テーマ | 内容 |
|---|-------------------------|--|
| 2023年 5月17日(水) 2023年 11月15日(水) | 沐浴について | 赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。一緒に赤ちゃんの沐浴をしてみましよう。 |
| 2023年 6月8日(木) 2024年 1月17日(水) | 産後のケアと 過ごし方 ストレッチ | 妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心との向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう。 ★動きやすい格好でお越しください★ |
| 2023年 7月12日(水) 2024年 2月28日(水) | 歯の健康 お産の進み方 | 妊娠中の歯のケア、お産の進み方についてお話します。時期にあった過ごし方を学び、お産のイメージをつくりましょう。 |
| 2023年 9月27日(水) 2024年 3月14日(木) | 母乳のお話 妊娠中の栄養 | 母乳の仕組み、栄養についてお話します。おっぱいケアの方法も学びましょう。 |

※場所はすべて本庁です。

※時間はすべて9:45~11:30の予定です。

9:45~10:00 受付(血圧測定・体重測定・問診)
10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話やおしゃべり
助産師さんの体験談を聞いたり、
妊娠中のお悩み、子育て相談など...



(やくしま子育てアプリ)

※持ってくるもの：母子健康手帳

※申込：やくしま子育てアプリからお申し込みください。

※託児：希望される場合は連絡事項に記入してください。

<問い合わせ先>

屋久島町役場 福祉支援課 子育て世代包括支援センター
担当：水谷 TEL 43-5900 内線169

パートナーの参加もOK!
妊婦体験できます!

託児あります!

