



2023 年度

産後サロン「もぐ♥はぐ」のご案内



こどもにとってもママさんパパさんにとっても、楽しく離乳食を進めていけるよう、離乳食のポイントをお伝えしながら、すでに開始されている方は実食を交えて与え方もお伝えしたいと考えています。

また、赤ちゃんの脳の発達にも影響すると言われていたベビーマッサージについて、手遊び歌をご紹介しますながら、ベビーマッサージの良さについてお伝えします！

これからの「もぐ♥はぐ」は下記の日程で行いますので、興味のある方は予約をお願いします。

回数	日時	場所	申し込み期限	定員
第 1 回目	4 月 26 日 (水)	宮之浦保健センター	4 月 12 日 (水)	6 組
第 2 回目	6 月 7 日 (水)	尾之間保健センター	5 月 24 日 (水)	8 組
第 3 回目	8 月 2 日 (水)	宮之浦保健センター	7 月 19 日 (水)	6 組
第 4 回目	10 月 18 日 (水)	尾之間保健センター	10 月 4 日 (水)	8 組
第 5 回目	12 月 13 日 (水)	宮之浦保健センター	11 月 29 日 (水)	6 組
第 6 回目	2 月 14 日 (水)	尾之間保健センター	1 月 31 日 (水)	8 組

< 予約時の流れ及び留意事項 >

- ① 屋久島町産後ケア事業利用申請書を提出する。
 - ② **利用したい回の申し込み期限までに**福祉支援課に予約をする。
 - ③ 参加者には、開催日の 1 週間前までには、通知文を送ります。
- * 予約が多数の場合は、第 1 子の方を優先させていただき、次回への参加をお願いすることがあります。



【お問い合わせ先】

屋久島町役場福祉支援課内

子育て世代包括支援センター「ゆる〜り憩う」

TEL 0997-43-5900 (内線 169)