

ぼらの悲願
ジェット化

屋久島空港滑走路延伸早期事業化

屋久島空港整備促進協議会・屋久島空港利用促進協議会

島民決起集会

世界よ!グ〜ンと近くなれ!!

千尋の滝 新たな遊歩道が完成しました！

本町の里の代表的な観光スポットである「千尋の滝」に新たな遊歩道が完成しました。町では、これまで農業用取水口の管理道として使用されていた歩道の一部に、手すりなどの安全設備を整備しました。

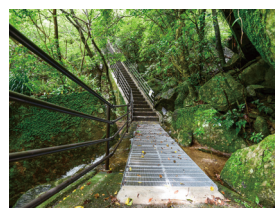
遊歩道の開放について

- ▶区間 第1展望所～吊り橋
 - ▶開放時間 8:30～17:00
(開放時間以外、出入り口は施錠します)
 - ▶歩道延長 片道約300m
 - ▶見学所要時間 約40分～60分
- ※急勾配の階段もありますので、無理のない範囲で散策してください。

になりました。これからの夏の行楽シーンに訪れてみてはいかがでしょうか。



▲整備された遊歩道終点の吊り橋からの眺望



「屋久島空港滑走路延伸早期事業化」 島民決起集会を開催しました！



6月4日、役場本庁中庭において、「屋久島空港滑走路延伸早期事業化」島民決起集会が開催されました。

滑走路延伸の取組については、平成27年度から県による調査や事務手続きが行われ、本町では、屋久島空港整備促進協議会及び屋久島空港利用促進協議会を組織して県との連携を図ってきました。

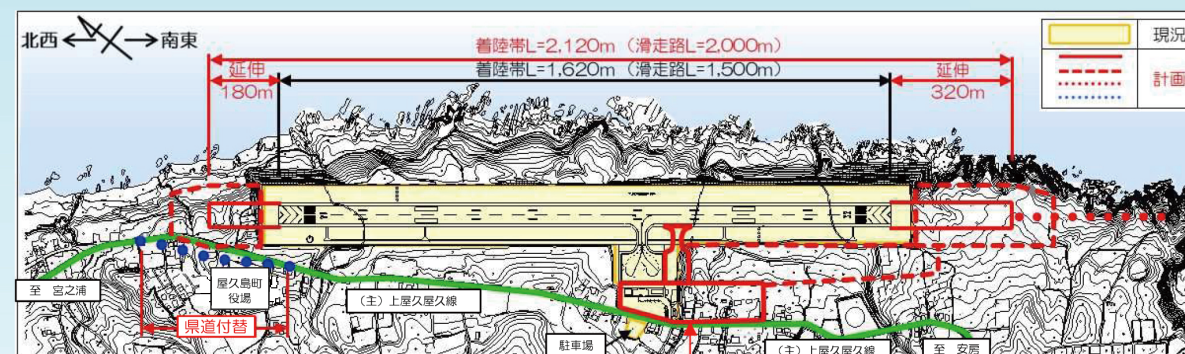
この島民決起集会は、これまでの様々な取組を経て、県から国に事業化を要求する段階を迎え、島内で情報を共有して、早期事業化を推進する意思を改めて島民が結束して、国に示す目的で実施しました。

当日は天候に恵まれ、関係団体等、450名を超える参加者があり、森山裕衆議院議員をはじめ、ご来賓に激励を受け、一刻も早く事業化が実現するよう強く要望する旨の大会決議が採択されました。

町では、この決起集会の開催意義を基本の姿勢とし、2つの協議会において早期事業化をより一層推進していくこととしています。

滑走路延伸に係る基本計画

- ▶滑走路：(長さ) 2,000m×(幅) 45m
- ▶着陸帯：(長さ) 2,120m×(幅) 150m
- ▶過走帯：両端とも(長さ) 60m×(幅) 45m
- ▶過走路端安全区域：両端とも(長さ) 90m×(幅) 90m
- ▶誘導路：(長さ) 75m×(幅) 18m
(長さ) 75m×(幅) 15m 計2箇所
- ▶エプロン：(幅) 110m×(奥行) 70m [プロペラ機：2機]
(幅) 60m×(奥行) 75m [ジェット機：1機]



基本計画図

エプロン・ターミナル地域

安房中3年生が 役場で職場体験学習



5月23から25日の3日間、安房中学校3年田中洗平さん、三浦渚溜さんの2名が役場の観光まちづくり課と産業振興課で職場体験学習を行いました。

体験では、観光施設のパトロールや、農林水産業の体験などを行

いました。二人とも初めての経験に戸惑いながらも、真剣に取り組んでくれました。体験を終え、「役場のほんの一部ではありますが、知らなかった多くのことを学べて良かったです」と感想を話してくれました。

5月19日、八幡小学校の5・6年生を対象に選挙出前授業を開催しました。これは本町の主権者教育の一環として実施されたもので、より選挙を身近なものに感じてもらうと開催されたものです。

出前授業では、「なぜ選挙は大切なのか？」を

八幡小学校 選挙出前授業を開催

テーマに選挙がどのように行われ、自分たちと政治はどのような関係があるのかについて学習しました。

また、投票箱や記載台を使用し、「デザートメニュー選挙」を行い、投票・開票の流れを楽しみながら、選挙への理解を深めました。



配電事業者から台風対策のお願い！

強風による飛来物が電柱や電線に接触すると停電の原因になります。停電を予防するために、台風接近前の対策にご協力をお願いします。

- ▶ 風で飛ばされそうな物は、**撤去しておいてください。**
- ▶ 不要なマルチシートやネット等は、**片付けるか飛ばないように押さえてください。**
- ▶ ロープ等による固定で、**飛散を防いでください。**



配電エリア	配電事業者	連絡先
栗生～春牧、松峯～永久保	種子屋久農業協同組合電気課	☎ 47-2629
春牧～松峯	安房電気利用組合	☎ 46-2053
長峰～志戸子	屋久島町役場電気課	☎ 43-5900
一湊～永田、口永良部島	九州電力送配電株式会社	☎ 0800-777-9452

台風通過後の事故防止および復旧についてのお願い

- ▶ 切れて垂れ下がった電線や電柱・電線に巻き付いたビニールシート等に触れると、感電する恐れがあります。絶対に近づかないでください。見かけた場合は、上記の各配電事業者までご連絡をお願いします。
- ▶ 台風の時はどこで停電が発生するか分かりません。係員が原因を調査し、停電範囲を小さくしながら復旧を進めていきますが、広範囲に及ぶ場合は時間がかかりますのでご了承願います。

***停電が発生した際の復旧作業について、危険を伴うため台風が暴風域に入っている間は行いませんので、町民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。**



池下博俊さん「藍綬褒章」を受章

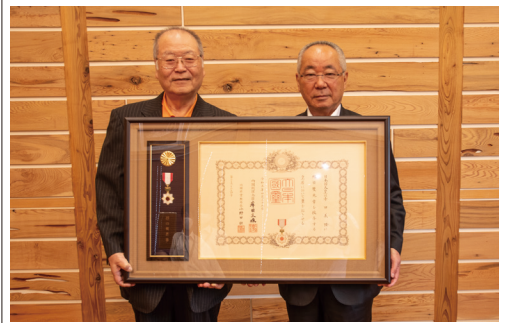
5月15日、池下博俊さん（松峯）が、東京の法務省において令和5年春の褒章の「藍綬褒章」を受章されました。

池下さんは、平成13年10月から保護司を務め、平成16年より屋久島保護区会長、また平成25年からは鹿児島県保護司連合会副会長も務められています。

令和5年春の叙勲で、寺田義隆さん（小瀬田）が、「旭日双光章」を受章し、6月16日、荒木町長から伝達されました。

寺田義隆さん「旭日双光章」を受章

まで屋久島町議会議員として、通算8期26年の永きにわたり議会議員を務められました。



6月2日、種子屋久観光連絡協議会が熊毛地域の観光発展に寄与した優良従業員として、島幸江さん（屋久島環境文化財団元職員）に感謝状を贈呈しました。

島幸江さんへ種子屋久観光連絡協議会から感謝状贈呈

の編集・発行の担当者として、屋久島の自然の価値を島内外へ広く発信し、自然保護への理解促進・普及に貢献されたほか、里のエコツアーを多面的に支えるなど、観光推進に大きく貢献されたことが高く評価され、今回の表彰となりました。



令和5年度「人権の花」運動開始式



5月12日、金岳小中学校で令和5年度「人権の花」運動開始式が、保護者や地域の方々が見守る中、開催されました。

今年度、金岳小中学校では「人権の花運動」を実施するなかで、1年間を通して「人権とは何か」ということを考え、地域の方々と共に人権の輪を広げていき、人権意識を育てていきます。

屋久島町地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊とは...

人口減少や高齢化が進む地方が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図る国の制度。屋久島町では現在3名の隊員が活動中！応援よろしくお願いします！

公式 Facebook で活動発信中！



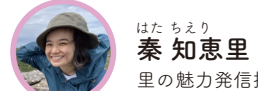
MBC ラジオ「やくしまじかん」に毎週土曜 16:30～17:00 出演中！



エラブオオコウモリの保全
最初の印象は「夜中に鳴くうるさい生き物」でしたが、今やその生態に惹かれています。金岳小中学校に、はく製が展示されているのでぜひ会ってみてください！（学校玄関で来校名簿への記名と職員へのお声掛けをお願いします。）



コケ生産指導、ついに。
先日立ち上げた「屋久島コケ生産者の会」にて、コケ生産に興味をお持ちの方と、生産に取り組みました。実際に生産を体験して貰えた事も嬉しかったですが、生産についての新しいアイディアを得ることもでき、協働の重要性を感じました！



初めて、口永良部島へ
地元の語り部さんに集落を案内していただいたり、地域おこし協力隊の池添さんにタケノコ採りに連れて行ってもらったり、温泉に入ったり。たくさんの魅力を発見・発信することができました！みなさんもぜひ訪れてみてください♪

健康長寿課

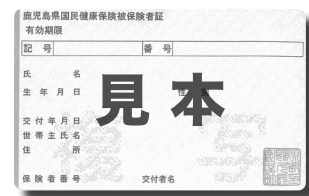
☎ 保険年金係（内線 147・148）

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証は更新時期です 7月中に新しい保険証を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は 7 月 31 日までです。8 月からの新しい保険証を郵送しますので、記載事項に間違いがないかご確認のうえ、8 月 1 日からご使用ください。

国民健康保険の方

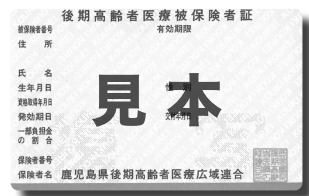
▶世帯主の方あてに同世帯の被保険者全員分の保険証を同封します。



◀新しい保険証はオレンジ色です。現在お持ちの保険証は 7 月 31 日までご使用いただけます。

後期高齢者医療制度の方

▶被保険者あてに郵送します。（同じ世帯でも個別に郵送します。）



◀新しい保険証はエンジ色です。現在お持ちの保険証は 7 月 31 日までご使用いただけます。

Check!

保険証は、原則 **保険証記載の住所地へ郵送** します。

長期入院や長期不在などの理由により住所地以外への郵送を希望される方は事前に手続きが必要となりますので、役場健康長寿課へご連絡ください。

※有効期限を経過した保険証は、ご自身で破棄していただいてかまいません。（ただし、転出等により資格喪失した場合は、役場へ返却してください。）



国民健康保険の注意事項

- ▶新しい保険証の有効期限は「令和 6 年 7 月 31 日」までです。ただし、学生特例の適用を受けている方は、「令和 6 年 3 月 31 日」までです。
- ▶前年度までの国民健康保険税に滞納がある方には、保険証の郵送はしません。窓口での更新となりますので、健康長寿課保険年金係までご連絡ください。
- ▶8 月 1 日以降、「限度額適用・標準負担額減額認定証」等の交付を希望される場合は、役場で改めて申請が必要です。

後期高齢者医療制度の注意事項

- ▶前年度までの後期高齢者医療保険料に滞納がある方には、保険証の郵送はしません。窓口での更新となりますので、健康長寿課保険年金係までご連絡ください。
- ▶前年度に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けた方で、引き続き該当となる方には、新しい「認定証」を同封します。



『マイナ保険証』がご利用いただけます！

マイナンバーカードを保険証として利用することで「より適切な医療が受けられる」、「保険証の切り替えや更新が不要」、「限度額適用認定証の申請が不要」などのメリットがあります。利用できる医療機関等も徐々に拡大されておりますので、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

このページでは、被保険者証を保険証と表記しています。

町民課

☎ 債権管理係（内線 115・116）

令和 4 年度 町税などの収納状況

本町では、納税義務の履行における公平性を確保するため、今後も厳格な滞納処分を執行し、税収確保に努めてまいります。町税などの納付は、納期内での納付をお願いします。

令和 4 年度 町税（県民税含む）・国民健康保険税

税 目		調定額 (円)	収納済額 (円)	収納率 (%)	前年度収納率 (%)	対比 (%ポイント)
現年度	町 県 民 税	664,222,000	650,467,700	97.93	98.56	△ 0.63
	法 人 税	59,527,600	59,198,500	99.45	99.51	△ 0.06
	固 定 資 産 税	630,124,600	621,445,400	98.62	95.52	3.10
		交付金納付金	62,337,000	100.00	100.00	0
	軽自動車税	種 別 割	55,801,200	97.12	96.88	0.24
		環 境 性 能 割	1,485,300	100.00	100.00	0
	町 た ば こ 税	91,810,544	91,810,544	100.00	100.00	0
	入 湯 税	5,706,600	5,706,600	100.00	100.00	0
小 計		1,571,014,844	1,546,646,344	98.45	97.52	0.93
過年度	町 県 民 税	36,976,011	5,376,717	14.54	18.85	△ 4.31
	法 人 税	2,010,000	145,800	7.25	22.33	△ 15.07
	固 定 資 産 税	68,805,295	6,102,740	8.87	29.34	△ 22.47
	軽 自 動 車 税	4,468,200	723,061	16.18	10.18	6.00
小 計		112,259,506	12,348,318	11.00	24.78	△ 13.78
合 計		1,683,274,350	1,558,994,662	92.62	92.30	0.32
現年度	国 民 健 康 保 険 税	244,307,600	233,675,000	95.65	95.13	0.52
過年度	国 民 健 康 保 険 税	73,448,714	14,041,716	19.12	16.21	2.91
合 計		317,756,314	247,716,716	77.96	74.99	2.97

督促手数料・延滞金の収納状況の推移

（単位：円）

科 目		令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
督 促 手 数 料	町税（国民健康保険税含む）	782,400	699,228	701,472
延 滞 金	町税（国民健康保険税含む）	3,758,032	2,091,380	1,947,108
合 計		4,540,432	2,790,608	2,648,580

滞納処分（差押など）執行状況の推移

内 容	令和 2 年度		令和 3 年度		令和 4 年度	
	件数（件）	換価・充当額（円）	件数（件）	換価・充当額（円）	件数（件）	換価・充当額（円）
預 貯 金	17	1,676,700	0	0	5	236,961
国 税 還 付 金	6	522,050	2	189,342	2	120,407
給 与	14	664,000	1	80,000	1	88,400
捜 索（動 産）	1（14）	15,585	1	0	0	0
そ の 他	1	0	2	0	0	0
合 計	39	2,878,335	6	269,342	8	445,768

産業振興課

☎ 産業振興係（内線 254・255）

鹿児島ストップ温暖化

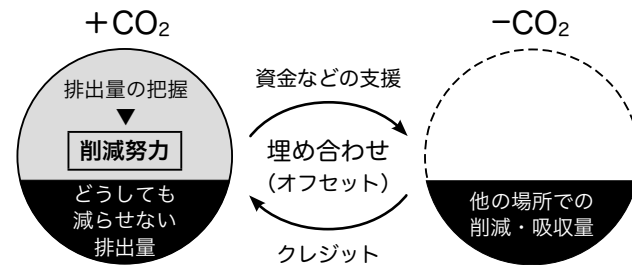
かごしまエコファンドの取組状況

かごしまエコファンドは、鹿児島県の「カーボン・オフセット」の仕組みで誰でも自主的に参加できる、地域密着型の CO₂ 排出量削減の活動です。



カーボン・オフセットとは？

経済活動や日常生活において排出される CO₂ などの温室効果ガスのうち、排出量削減の努力を行ってもどうしても減らせない排出量について、植林や森林保護活動への寄付、他の団体が達成した CO₂ の排出削減量の購入などにより、自らの排出量の全部、または一部を埋め合わせる（オフセットする）ことをいいます。



屋久島町での取組状況

屋久島町では、町有林の森林整備を行う際に出る間伐材が吸収している CO₂ を排出削減量としてクレジット認証を受けています。令和 5 年 3 月末現在で合計 1,980t のクレジット認証を受けており、令和 4 年度は右の企業などに購入していただきました。



令和 3 年度に購入していただいたクレジット代金を活用し、令和 4 年度は栗生集落宮原の保安林において、植栽や整備に活用されました。



クレジット購入企業など

- ▶ 株式会社 泰江組
- ▶ 奄美興発 株式会社
- ▶ 株式会社 レイメイ藤井
- ▶ 株式会社 鹿児島グリーン総合建設
- ▶ 末吉建設 株式会社
- ▶ 株式会社 勇建設
- ▶ 株式会社 大友組
- ▶ 村上建設 株式会社
- ▶ 国基建設 株式会社
- ▶ 南生建設 株式会社
- ▶ 株式会社 北原組
- ▶ 奄美建設業協会
- ▶ テスコ 株式会社
- ▶ 株式会社 大村工務店
- ▶ 株式会社 大和建設
- ▶ 株式会社 森山（清）組
- ▶ 特定非営利法人ディ
- ▶ 赤穂産業 株式会社
- ▶ 鹿児島環境・情報専門学校（順不同、敬称略）

クレジット購入事業者を募集しています

かごしまエコファンド制度を利用することで環境企業として貢献していることを広くアピールでき、地元の地球温暖化対策に貢献できます。

詳しくは、かごしまエコファンドのホームページをご覧ください。役場産業振興課へお問い合わせください。



観光まちづくり課

☎ 地域振興係（内線 233）

屋久島町「結婚新生活支援事業」
新婚世帯の新生活を応援します！

本町では、新婚世帯に対し、結婚に伴う新生活に係る「住居費、引越し費用、リフォーム費用」を支援します。

令和 5 年 3 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までの間に婚姻届出が受理されている世帯で、以下の要件に該当する場合に補助を受けることができます。

【「地域少子化対策重点推進交付金」の財源を活用し、予算の範囲内で補助を行います。】



事業の概要							
対象となる 新婚世帯は？	次の1～7の要件をすべて満たす世帯です。 1 ご夫婦ともに婚姻時に満39歳以下の世帯 2 ご夫婦の所得の合計が500万円未満の世帯 ※婚姻日時点で最新年度の所得証明書が基準となります。 ※貸与型奨学金を返済している場合は年間返済額を所得から控除します。 3 世帯で取得又は賃借した住宅が屋久島町内にあること。(住民登録していること。) 4 町税等を滞納していないこと 5 暴力団員等でないこと 6 過去にこの制度に基づく補助を受けていないこと（他自治体での補助を含む。） 7 補助金交付決定の日から、5年以上本町に定住する意思がある世帯						
	どんな費用が対象？	<table><tr><td>住居費用</td><td>(1) 新居の購入費（建物の購入費に限る。） (2) 新居の家賃、敷金、礼金（保証金等これに類する費用を含む。）、共益費及び仲介手数料</td></tr><tr><td>引越し費用</td><td>(3) 引越し業者又は運送業者へ支払った費用</td></tr><tr><td>リフォーム費用</td><td>(4) 新たに購入した住宅または賃借する住宅の増改築として、施工業者に支払った費用</td></tr></table>	住居費用	(1) 新居の購入費（建物の購入費に限る。） (2) 新居の家賃、敷金、礼金（保証金等これに類する費用を含む。）、共益費及び仲介手数料	引越し費用	(3) 引越し業者又は運送業者へ支払った費用	リフォーム費用
住居費用	(1) 新居の購入費（建物の購入費に限る。） (2) 新居の家賃、敷金、礼金（保証金等これに類する費用を含む。）、共益費及び仲介手数料						
引越し費用	(3) 引越し業者又は運送業者へ支払った費用						
リフォーム費用	(4) 新たに購入した住宅または賃借する住宅の増改築として、施工業者に支払った費用						
いくら補助を受けられるの？	(1)～(4)を合わせて1世帯当たり次の区分に応じ補助を行います。 ①ご夫婦ともに婚姻時に満29歳以下の世帯・・・上限60万円 ②上記①以外の世帯・・・上限30万円 ※上記金額を一律交付するものではなく、対象となる費用に対して交付します。						
申請期間は？	令和5年6月1日～令和6年3月31日 ※予算がなくなり次第受付を終了します。						

※上記記載の概要のほか、項目ごとにその他の条件がございますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。観光まちづくり課地域振興係までお問い合わせください。



子育てサロン

就学前のお子さんと保護者が対象。
体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめるほか、参加者同士の交流も。気軽に遊びに来てください♪

どんぐりころころ	
と き	7/27(木) 9:30 ～ 11:30
と ころ	尾之間保健センター
料 金	50 円(子ども1人につき)

つわんこ	
と き	7/13(木) 10:00 ～ 11:30
と ころ	松峯生活館
料 金	50 円(子ども1人につき)

納期限にご注意

7月31日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
国民健康保険税	2 期
固定資産税	2 期
後期高齢者医療保険料	2 期

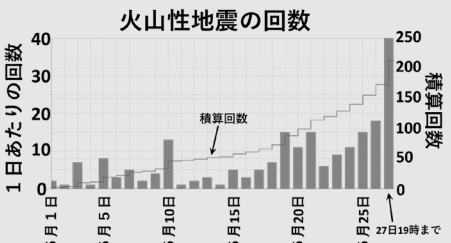
※役場庁舎内の指定金融機関窓口は**本庁舎のみ**です。最寄りの金融機関での納付をお願いします。

※コンビニ収納やスマートフォンアプリ決済もご利用ください。詳しくは町 HP をご確認ください。



火山活動の状況

噴火警戒レベル 3



▲火山性地震の日別回数と積算回数
(6/1～6/27の19時まで)

「肝炎ウイルス無料検査」 受けませんか？

【肝臓は「沈黙の臓器」】

肝炎とは肝臓が炎症を起こし、肝細胞が壊れて働きが悪くなる病気です。肝炎ウイルスが体内にいても症状が出ないことから、多くの人が感染しているも気づきません。肝炎ウイルスの感染に気付かないまま放置すると知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどに悪化する恐れがあります。

【肝炎無料検査】

これまでに検査を受けていない方は、保健所や県と契約を結んだ医療機関において、無料で検査を実施しています。(検査は予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。)

図県庁 健康増進課

☎ 099-286-2724



マイナンバーカードの申請 はお済みですか？

休日開庁にて、マイナンバーカード関係の手続きを行っています。

▶開庁日 7/23(日)、8/27(日)

▶時間 9:00 ～ 16:00

▶開庁施設 役場本庁町民課、宮之浦・安房・尾之間出張所

▶持ってくるもの

【申請】

①マイナンバーカード交付申請書

【カード交付】

①マイナンバー通知カード

②交付通知書(ハガキ)

③本人確認書類

④住基カード(お持ちの方)

【マイナポイントの手続き】

①マイナンバーカード



図役場 町民課 住民係 ☎ 43-5900

夏祭りシーズン到来！ 各集落の7月お祭り情報

第 17 回一湊浜まつり

▶日時 7/16(日) 9:00 ～ 13:00

▶会場 一湊漁協揚場

図一湊区事務所 ☎ 44-2034

第 20 回平内海中温泉祭り

▶日時 7/22(土) 18:00 ～

▶会場 平内生活館ふれあい運動広場

図平内区事務所

☎ 47-2953



第 25 回尾之間温泉まつり

▶日時 7/29(土) 17:00 ～

▶会場 尾之間自然休養村管理センター

図尾之間区事務所 ☎ 47-2134

レク森「夏休み親子森林教室」 の参加者募集中！

▶開催日 7/30(日)

▶場所 ヤクスギランド

▶対象 小学生と保護者

(但し、兄弟であれば中高生・5歳以上の幼児参加可)

▶参加料 一人:100 円(傷害保険料)

▶定員 親子で50名(先着順、要予約)

▶申込方法 電話でお申し込みください。(受付は 8:00 ～ 17:00)

▶申込期限 7/21(金)

(募集定員になり次第、締め切ります)

▶集合時刻・場所および終了時刻

7:50 に離島開発総合センター(宮之浦)前に集合し、ヤクスギランドまでバスで移動。13:00 に離島開発総合センター(宮之浦)で終了予定。

図屋久島レクリエーションの森保護管理協議会 ☎ 42-3508

【2023 年 6 月 27 日 19 時 00 分時点】

図 福岡管区気象台 ☎ 092-725-3606 (24 時間)

火山防災連絡事務所 ☎ 49-4531 (平日 8:30 ～ 17:15)



「屋久高環境サマーフェスタ」を開催します

今、地球上で起こっている様々な環境問題や SDGs にイベントを通して関心を持ってもらい、環境問題の対策に 1 人でも多くの人が取り組んでもらえればとの思いからイベントを開催します。今年で 3 回目となる今回の内容はステージ、物販、体験ブースを準備し、老若男女が楽しめるものになっています。ぜひお越しください。

▶開催日時 8/5(土) 10:00 ～ 13:00

▶会場 岳南中学校

▶料金 入場無料

図屋久島高校 ☎ 42-0013

ヒロシマ・ナガサキ被爆写真展を開催します

今回で 5 回目を迎えるヒロシマ・ナガサキ被爆写真展は、8 月 4 日から全地球を巡る「平和の波」の一環として、「高校生」をテーマに「被爆体験証言と高校生との共同制作による『原爆の絵』」の特別展示など、下記の通り開催します。毎日 10:00 と 15:00 に紙芝居を上演しますので、ご家族でお越し下さい。

▶開催日時

・8/6(日) ～ 8/8(火) 8:00 ～ 21:00

・8/9(水) 8:00 ～ 12:00

▶会場 役場本庁 屋久島ホール

▶料金 入場無料

▶上映時間・作品名

① 8/6(日) 19:00 ～ ドキュメンタリー映画『声をあげる高校生たち』

② 8/7(月) 19:00 ～ ドキュメンタリー映画『ビキニの海は忘れない』

③ 8/8(火) 19:00 ～ 学習教材『核被災と核兵器禁止条約』

図国民平和行進屋久島実行委員会事務局(前原)

☎ 090-8140-9022

甲種防火管理者新規講習会を開催します

防火管理者の選任は消防法で定められ、不在の場合は消防法違反になります。今後、退職や人事異動などで防火管理者が不在になる事業所は、新たな防火管理者の準備をお願いします。

▶講習会場(屋久島会場)

役場本庁 議会棟 委員会室

▶講習日程(2日間)

8/26(土) 9:30 ～ 17:00

8/27(日) 9:30 ～ 15:10

※種子島会場は 7/22 ～ 7/23 に開催(受付締切は 7/19 まで)

▶受付期間

7/19(水) ～ 8/19(土)

▶受講定員 30 名

※定員になり次第受付を終了します。

▶受講料 4,700 円(教材費含む)

▶申込方法

所定の申込書をお近くの分遣所に持参いただくか、郵送で提出してください。

※申込書は、各分遣所に準備してあるほか、熊毛地区消防組合のホームページからも取得できます。

▶提出先

〒891-4404 屋久島町尾之間 156

屋久島南分遣所 宛

※封筒の表に「防火管理者新規講習受講申込書」と朱書きしてください。

▶その他

※すでに資格を取得されている方は受講の必要はありません。

図屋久島南分遣所 ☎ 47-2125



熊毛地区消防組合

検索

お知らせ

「イベント」「募集」など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

サマージャンボ宝くじが 発売されます！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

▶発売期間 7/4(火) ～ 8/4(金)

▶発売場所 全国の宝くじ売場のほか、インターネットでも購入できます。

▶抽選日 8/18(金)

図(公財)鹿児島県市町村振興協会

☎ 099-206-1001



宝くじ公式サイト

県統計グラフコンクール の作品を募集します

グラフを使って楽しいポスターをつくってみませんか？応募したみんなに参加賞があります♪

▶応募締切 9/4(月) ※消印有効

▶応募資格 小学校 1 年生 ～ 一般

▶課題 自由

▶用紙の大きさ B 2 判

詳しくは、県のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶応募先

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町 10 番 1 号(県庁統計課内)

鹿児島県統計協会 宛

図鹿児島県統計協会

☎ 099-286-2473



母子父子寡婦福祉資金の貸付制度のお知らせ

母子家庭、父子家庭および寡婦の方の経済的自立を支援するための貸付制度です。進学や就職されるお子様にかかる授業料、支度金などを無利子または低利子で貸し付けることができます。返済の見通しなどについてご検討の上、ご相談ください。

貸付資金の種類

事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度資金、結婚資金

※申請から資金の貸し付けまでに審査期間を要しますので、お早目にご相談ください。

※申請には、住民票、戸籍謄本および印鑑証明などが必要です。

※資金ごとに貸付限度額や貸付要件があり、希望どおりの貸し付けを受けられない場合もあります。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



図 屋久島事務所
保健福祉環境課
☎ 46-2024





屋久島町永田へき地出張診療所

麓から唯一望める奥岳「永田岳」を源流とする永田川の畔で主に屋久島西部地区の医療を担当しております。

内科の常勤と月1回の眼科と2回の皮膚科診療で皆様の症状改善のお手伝いを致します。町の乳幼児健診の担当もしております。

お気軽にご相談ください。

このコーナーでは、町内の医療機関などから、健康で長生きするための「耳より情報」をお届けします。

いぎいき長生きコラム③
今月のテーマ「带状疱疹について」
永田診療所 医師 四元 太一

今月は、コロナ禍になり増えたといわれている带状疱疹についてお話しします。原因については諸説ありますが、環境の変化に伴うストレスの増加が一因と考えられています。

带状疱疹は水痘（みずぼうそう）と同じ、水痘・带状疱疹ウイルスによって起こる病気です。初感染では水痘を引き起こしますが、治癒後もウイルスは体内に長期間潜伏感染しており、その後、加齢等により免疫が低下するとウイルスが再活性化して带状疱疹を発症します。

症状としては、体の片側に帯状の皮疹が出現し多くの場合強い痛みを伴います。日本では、80歳までに約

3人に1人が発症すると推定されており、50歳以上が患者の約7割を占めます。皮疹が消失した後も長期に痛みが持続することがあり、これを带状疱疹後神経痛といいます。50歳以上の患者の約2割がこちらに移行するといわれていますが、早期に治療を開始することで神経痛のリスクを軽減できますので、早めの受診がとても大切です。

また、これらを予防するためにはワクチンも有効です。年齢やワクチンの種類によって異なりますが、発症予防効果は6〜9割程度といわれていますので、ぜひ接種を検討してみてください。



地域支援だより vol.3

参加しませんか？『通いの場』

『通いの場』とは、高齢者をはじめとした地域の人たちが、みんなで一緒に体操やゲーム、おしゃべりをして、楽しむところです。

○高齢者交流サロン

地域住民（ボランティア）が主体となり活動を行う場です。現在、屋久島町では21グループが活動しています。活動内容は様々で、体操、ゲーム、手芸、茶話会・・・など、ボランティアさんや参加者の要望によって決められています。

○介護予防教室

地域包括支援センターの職員が介護予防体操を行う場です。ボールやチューブを使った体操や、唾液腺マッサージ、認知症予防体操等を行います。現在、12グループで行っています。

家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちて動けなくなったり、気持ちが落ち込んで閉じこもってしまったりすることなどが心配されます。

次回より、「地域支援だより」で町内の『通いの場』の紹介をしていきます。お住まいの集落の通いの場へ足を運んでみませんか？

お手伝いしてくれる方（ボランティア）も大歓迎です！

やってみよう！ 「転ばない為の筋力アップ体操」



①背もたれのある椅子に腰かける。



②足首を手前に曲げ5秒静止し、ゆっくり戻す。これを4〜8回行う。

③足を替えて、同じ動作を同じ回数行う。

屋久島町子育て支援センター ぽかぽかの木



7月3日にオープンしました！

子育て支援センター「ぽかぽかの木」は、子育て家族が安心して子育てができるよう応援するところです。親子で自由に遊んだり、子育て中の悩みや不安も気軽に相談下さい。

子育て親子が笑顔になれる、そしてつながっていく場、またそれぞれの子育てに寄り添えるあたたかい場となるように今後の運営に努めていきます。

『ぽかぽかの木』

ぽかぽかのお天気の日に大きな木の下でひと休みするように親子で集い、ゆっくりとおしゃべりしたり、わいわいあそんだり...
いつでものんびりできる親子の居場所です。



①プレイルーム全体 ②1歳未満児スペース ③相談室 ④授乳室

- ▶開所日時 毎週月曜日～金曜日（午前）9：30～12：00、（午後）14：00～16：30
- ▶休館日 土・日・祝日・12/29～1/3（※職員の研修等で変更する場合があります）
- ▶場所 屋久島町総合センター（安房）2階
- ▶利用料 無料
- ▶利用対象 保護者同伴の0才～就学前のお子さん
- ▶スタッフ 子育て施設等で勤務経験のある専任スタッフが2名以上常駐しています。
- ▶設備等 プレイルーム（室内遊具あり）・相談室・授乳室・オムツ交換台等

『ぽかぽかの木』の主な取り組み

- ★子育て親子の交流の場
- ★子育て相談
- ★地域の子育て情報の提供
- ★子育て講座

2月に実施しました『屋久島町子育て支援センターに関するアンケート』結果はこちらをご覧ください。ご協力ありがとうございました。



手漉き和紙

～紙漉きワークショップ vol. 8～

夏恒例となった歴史館紙漉きワークショップ。紙漉きの歴史は古く、1,400年にも遡ります。平安時代から現在に伝わる「枕草子」や「源氏物語」も和紙に書かれたものであり、和紙作りは日本の文化に深い関係性を持つ伝統技術であると言えます。

今回のワークショップを通して、そんな伝統技術を体験し、自分だけのオリジナル和紙を作りませんか？

- ▶開催日時 7月26日(水)
1部: 9:00～10:00 2部: 10:30～11:30
- ▶場所 歴史民俗資料館
- ▶料金 無料
- ▶講師 小林 慎一氏(漉場工房「屋久島和紙」研究会)
- ▶定員 各20名[7/23(日)までにお電話で申し込みください]

町民は
入館無料

屋久島町歴史民俗資料館 ☎42-1900
屋久島町宮之浦 1593番地(屋久島北分遣所横)
【開館時間】9:00～17:00 【入館料】大人100円、小中高高校生50円(団体割引あり)

休館日 ▶ 月曜日



屋久杉自然館

休館日 ▶ 第1火曜日

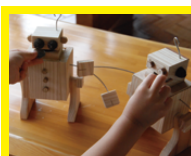
<http://www.yakusugi-museum.com>



夏のクラフト体験教室開催！

7月19日(水)から屋久杉自然館(別館)にて、夏のクラフト体験教室を開催します。体験できるのは下記の3種類です。

夏の思い出作りや自由研究にいかがですか？ぜひ自然館へお越しください♪ ※事前に予約が必要です。



ロボ貯金箱
1つ1800円
所要時間: 約60分



森の時計
1つ2000円
所要時間: 約60分



ストラップ・キーホルダー
1つ500円
所要時間: 約30分

毎週水・土曜日限定！

2023

7/19(水) ▶ 8/30(水)

●クラフト体験予約方法●

本館受付またはお電話にてお申し込みください。申込先着順で予約を承ります。各時間枠で1グループ4名様までの貸切となりますが、1つの体験メニューのみであれば8名様まで同時に体験できます。小学生以下は保護者同伴をお願いします。

開始時間

- ①10:30～(最終受付10:00)
 - ②13:30～(最終受付13:00)
 - ③15:00～(最終受付14:30)
- 当日予約は最終受付の時間まで可能

世界自然遺産登録30周年記念特別展

列島縦断！日本の世界自然遺産ものがたり

7月20日(木)から新たな特別展が始まります！それに伴い講演会を開催しますので、皆様のご来場をお待ちしております。いずれも申し込みは不要、参加費は無料です。

日時: 7月14日(金)
19時～20時30分
講師: 松本崇司さん
(環境省自然環境局 自然環境計画課)
会場: 屋久島町役場 フォーラム棟
テーマ: 世界遺産について知ろう！

日時: 7月25日(火)
19時～20時30分
(開場18時30分)
講師: 工藤茂樹さん(白神マタギ舎)
会場: 屋久杉自然館
テーマ: マタギについて

第13回 あなたが選ぶ屋久島口永良部島写真コンテスト

今年は全212点中、町内からは80点もの応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました！投票は下記の日程で行い、1人1票ずつ投票できます。お楽しみに♪

投票期間 2023年7月20日(木)～8月20日(日)

中学生が図書室で職場体験を行いました！

宮之浦図書室と尾之間図書室で中学生の職場体験学習を受け入れました。宮之浦図書室では、中央中3年の仲宗根杏胡さん、平原くるみさん、深江琴美さんの3名が体験学習を行いました。深江さんは「本の登録作業など、普段できない経験ができてよかった。本の保護フィルム張りなども楽しかった」と話していました。尾之間図書室では、岳南中3年の上山華苑さん、白井莉子さんの2名が体験学習を行いました。白井さんは「巡回図書車『しゃくなげ号』に乗り、母校の栗生小学校で貸し出しをしたことが楽しかった。図書室内に掲示する本の紹介ポップ作りも楽しかったが楽しかった。」と話していました。

子ども劇場開催

『ンビリの王子、旅にでる』(IFYプロジェクト)

6月19日、20日に尾之間保健センター、宮之浦公民館で子ども劇場を開催しました。「ン」がつく言葉は何でも「ン」から始めるというユニークな設定の劇で、ライオンの王子や八百屋のゾウ、中華料理店のパンダなど、たくさんの動物による歌と楽器の演奏に園児たちは喜んでいました。

今回は4年ぶりとなる夜の部の公演もあり、小学生や保護者の方々も楽しんでいました。

教育委員会だより

☎ 教育総務課／社会教育課 ☎43-5900



第13回ドラゴンボート大会中止について

6月14日(水)、町ドラゴンボート大会運営委員会を開催し、本大会の実施について協議を行った結果、本年度の大会は中止することに決定しました。

なお、来年度は開催予定にしておりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



▲ 第12回大会(令和元年8月)の様子

泊秋敏さん 社会教育功労者表彰を受彰



泊秋敏さん(松峯)が、「全国社会教育功労者表彰」を受彰しました。

泊さんは、平成19年から屋久島町子ども会連絡協議会会長、平成28年からは熊毛地区子ども会連絡協議会会長も務められています。また、平成20年からは町社会教育委員も務めるなど、長きにわたり子ども会活動をはじめ、本町社会教育の推進・発展に貢献されたことが認められ、社会教育功労者として受章されました。



屋久島町内では3つのコースを、小学生（4年生以上）から一般まで約150名のランナーがトーチを繋ぎます。皆さまの多くの声援、よろしくお願いいたします。



人の動き		
令和5年5月末現在（単位：人）		
地区	人口	世帯
長 峰	397	216
小 瀬 田	406	222
梶 川	102	58
楠 川	398	227
宮 之 浦	2,765	1,469
志 戸	284	165
一 湊	521	314
吉 田	132	78
永 田	360	218
本 村	96	63
湯 向	8	7
永 久 保	134	79
船 行	232	129
松 峯	523	284
安 房	914	521
春 牧	910	486
平 野	259	149
高 平	162	82
麦 生	289	169
原	438	234
尾 之 間	694	402
小 島	186	101
平 内	643	349
湯 泊	181	109
中 間	201	115
栗 生	399	246
計 （前月比）	11,634 (-29)	6,492 (-13)

転入	24	転出	36
出生	3	死亡	20

住民基本台帳に基づく人口（外国人を含む）
最新の情報を町ホームページに掲載しています。

編集後記

▶ジメジメした梅雨の時期になりましたね。気象庁の速報値によると、九州南部地方の梅雨入りは5月30日ごろと平年並で、昨年よりは11日早かったようです。（発行される頃には梅雨明けしているかもしれませんが…）梅雨入りして間もない6/5に神山小学校でプール開きがあり、1・2年生の授業を取材しました。1年生にとっては入学して初めてのプールの授業で、青空の下、元氣いっぱい楽しんでいました。
▶もうすぐ夏本番！今年は町内3カ所の海水浴場もオープンするほか各集落の夏祭りなども開催されます！夏が待ち遠しいですね。（ひさ）

戸籍の窓には、依頼があった方のみを掲載しています。掲載を希望される方は、本庁・各出張所窓口で依頼書にご記入ください。

「結婚おめでとう」氏名——地区
尾崎 洸太——安房
安田 愛依——鹿児島市

お誕生おめでとう氏名——保護者——地区
鎌田 桜月——楠川
中島 成陽——原
三角 泰雅——小瀬田
図師 希果——宮之浦
佳隆 琴亮——舞成
華太 美太——宮之浦

戸籍の窓

5月受付分
（敬称略）

お悔やみ申し上げます氏名——年齢——地区
内田 正信——72
馬場ミエ子——97
松田美津子——72
渡邊サカエ——100
山田 光義——84
日高 数昭——68
日高 傳——94
安藤 一男——88
鹿島みる子——85
平野 鐵夫——84
岩川 政信——66
若本 明博——75
岡林一二三——75
白川 榮子——75
松本 茂——95
原——

寄付 香典返し 氏名——地区——
安藤 秋野 一湊——
松田 輝文 宮之浦——
【故人】安藤 一男（夫）
【故人】松田美津子（妻）
一般寄付 団体名
屋久島町地域女性団体連絡協議会
ありました。（☎42-2711）

やくしま歌壇

▼投稿先 しゃくなげ歌会 ㇔42-0191
※投稿は毎月20日までに必ず2首を提出。

何もない六月の雨降り続く胸にしみいるやさしい音で

中島 正代

七重八重奥にそびえる永田嶽 今日 青空朝日が登る

弓削 照文

テレビにて両陛下の結婚の三十周年を祝ぎ給ふなり

上田 笑子

道端のすみれに負けるなど声をかけかがんだ背中にポツポツの雨

末原 ゆかり

おにゆりはながしの露の重さに耐えしばし晴間に空を見上げる

竹田 サエ子

小糠雨ガクアデサイのむらさを静かに零す大地の底ひに

永野 紘子

時計草の苗孫より送り来てハウス作りなど「気張らんにやあと」

寺田 文昭

お知らせをもっと身近に

公式SNSでも情報発信をしています。ぜひ、ご活用ください。



LINE



Facebook



Instagram

図書室へ行こう

夏休みに向けて、気持ちを整えていきませんか？



Let's go to the library

☎ 宮之浦図書室 / 尾之間図書室

☎ 43-5900

今日のオススメ /



一般図書 ■ゼロからの『資本論』（新書）【NHK出版】
斎藤 幸平 〔著〕

私たちが、働いて生きるって何だろう。非正規の増大、ウーバーイーツ（フードデリバリーサービス）、学校給食のセンター化等の現実に対して『資本論』を通して、“解明の手がかり”を、与えてくれます。著者は、マルクスを研究し直し、1人1人が共存できる協同体を志向していた点に、論及し、未来像まで提供しています。



児童図書 ■ぼくたちけっこうすさいかも-くわくわとかぶかぶのおはなし【徳間書店】 いうひろし 〔著〕

ひとつ森のあっちとこっちでくらす、クワガタのくわくわと、カブトムシのかぶかぶ。二匹は大の仲良しで今日もいっしょに遊びます。おそろしいすずめばたいしょうや、いじわるなとかげおやぶんとのお会いをとおし友情をふかめていく、のびのびとした楽しいお話しでほっこりしてみては…。

／ 今月の新刊紹介 /

一般図書		児童図書と絵本	
乱鴉の空	あさのあつこ	給食委員はアイドル（青空小学校いろいろ委員会）	小松原宏子
N/A	年森 瑛	飛行機のサバイバル〈2〉	ゴムドリ co.
[メンタルモンスター] になる	長友 佑都	ワニくんのはじめてのおでかけ	古内 ヨシ / くすはら順子
夫婦のトリセツ	黒川伊保子	あまえんぼうのフンガくん	国松エリカ
異常(アノマリー)	エルヴェル・テリエ	ねずみくんだーれだ？	なかえよしお / 上野 紀子

スケジュール / 開室時間 ▶10:00～12:30 / 13:30～18:00
休 室 日 ▶毎週月曜日、祝日、年末年始、月末
☐ 休室 ☐ AM休室（13:30開室）

日	月	火	水	木	金	土	しゃくなげ号の巡回先
7/9	10	11 ☎Aコース	12 ☎Fコース ◆宮之浦	13 ☎Gコース	14 ☎Hコース	15	コース名 巡 回 先
16	17	18 ☎Eコース	19 ☎Bコース	20 ☎Cコース	21 ☎Dコース ●尾之間	22	A 八幡小・平内生
23	24	25 ☎Aコース	26 ☎Fコース ◆宮之浦	27 ☎Gコース	28 ☎Hコース	29	B 宮小・楠川公・本庁
★尾之間 30	31	8/1 ☎Eコース	2 ☎Bコース	3 ☎Cコース	4 ☎Dコース	5	C 小瀬田小・安房公
6	7	8 ☎Aコース	9 ☎Fコース ◆宮之浦	10 ☎Gコース	11	12	D 一湊小・志戸子公
							E 栗生小・栗生生
							F 神山小・麦生管
							G 安房小・安房公
							H 永田小・永田公

◆青い海の子星の子会
宮之浦(10:30～/13:40～)
●あんころもち
尾之間(10:30～)
★夏休みおはなし会
尾之間(10:30～)

▶体調の悪い方はご利用をお控えください。
▶読書の前と後には、手を洗いましょう。
▶WEB 予約をご利用いただけるようになりました。
詳しくは、屋久島町図書室ホームページをご覧ください。

利用のご案内



町長の動向

7月10日～8月9日

- 7 / 14 金 ▶鹿児島市
鹿児島県登山林道協会理事会
- 7 / 18 火 ▶東京都
空港関連要望活動
- 7 / 25 火 ▶東京都
種子屋久振興協議会中央要請
- 7 / 26 水 ▶鹿児島市
国保連合会通常総会
- 7 / 31 月 ▶鹿児島市
離島行政懇談会

永田診療所の日程

☎ 45-2273

- 皮膚科（予約制）
7 / 20 水 13:30～17:00
7 / 21 金 8:30～12:00
8 / 3 水 13:30～17:00
8 / 4 金 8:30～12:00

- 眼 科（予約制）
7 / 12 水 13:30～17:00
7 / 13 水 8:30～17:00
7 / 14 金 8:30～12:00

栗生診療所の日程

☎ 48-2103

- 耳鼻咽喉科（予約制）
7 / 20 水 10:30～12:00
13:30～15:00
8 / 3 水 10:30～12:00
13:30～15:00

- 内科休診日
7 / 12 水 終日
7 / 19 水 ▶ 7 / 20 水 15:00 まで
7 / 26 水 終日
8 / 2 水 ▶ 8 / 3 水 終日
8 / 9 水 ▶ 8 / 10 水 終日

※受診を希望する場合は、事前に診療可能時間を電話でお問い合わせください。



最新の情報を町ホームページに掲載しています。



町民カレンダー

2023/ 7 ▶ 8

宮出 ▶ 宮之浦出張所
安出 ▶ 安房出張所
尾出 ▶ 尾之間出張所
栗出 ▶ 栗生出張所
永出 ▶ 永田出張所
口出 ▶ 口永良部島出張所

尾保セ ▶ 尾之間保健センター
宮保セ ▶ 宮之浦保健センター
開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
安総セ ▶ 屋久島町総合センター(安房)

クルーズ船の寄港予定
(火之上山埠頭)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/9	10 町報発行日	11 ●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)	12 ●ハローベビー(産前教室)【予約制】(本庁 9:30~11:30)	13	14	15
●肺がん・結核検診 ▶ 詳しくは町報6月号8ページをご覧ください。						
16 ●第64回県民体育大会熊毛地区大会(※詳しくは町報6月号16ページをご覧ください。) ●第17回一湊浜まつり(一湊漁協会場 9:00~13:00)	17 海の日	18 ●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)	19 ●発達相談会【予約制】(本庁)	20 ●発達相談会【予約制】(本庁)	21	22 ●第20回平内海中温泉祭り(平内生活館ふれあい運動広場 18:00~)
23	24	25 ●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)	26 ●歴史館紙漉き体験(歴史館 9:00~11:30)	27 ●3歳半児健診(本庁 13:00~)	28	29 ●第25回尾之間温泉祭り(尾之間自然休養村管理センター 17:00~)
30	31	8/1 あいさつの日 ●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)	2 ●産後サロン「もぐ♥はぐ」(尾保セ 9:30~11:30)	3	4	5 ●第42回屋久島ご神山祭り(宮之浦火之上山埠頭 17:45~) ●屋久高環境サマーフェスタ(岳南中学校 10:00~13:00)
6 ●第42回屋久島ご神山祭り(宮之浦火之上山埠頭 19:10~)	7	8 ●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)	9	10 町報発行日 ●かごしま国体炬火リレー(※詳しくは17ページをご覧ください。)	11 山の日 ●第50回やくしま夏まつり(安房新港 夜の部16:00~)	12 ●平内民具倉庫公開(八幡中講堂跡 9:00~17:00)

食改さんのお薦め

レシピ

タイ風カレー

野菜をたくさん使った
あっさりカレー!
これからの季節におすすめ!



栄養価 [1人分]

エネルギー	411kcal
たんぱく質	20.4g
脂質	6.5g
炭水化物	71.6g
食物繊維	4.9g
食塩相当量	1.0g

材料

▼2人分の分量

鶏むね肉	120g	おろししょうが	小さじ 1
玉ねぎ	50g	おろしにんにく	小さじ 1
セロリ	20g	カレー粉	小さじ 1
トマト	160g	牛乳	大さじ 2
にんじん	60g	ケチャップ	大さじ 1
しめじ	20g	しょうゆ	小さじ 1/2
ゆでたけのこ	20g	顆粒コンソメ	小さじ 1/2
ピーマン	20g	オリーブオイル	小さじ 1

作り方

- ①玉ねぎ、セロリはみじん切りにする。トマトは皮に切り込みを入れて、湯むきで皮を除き、ざく切りにし、にんじんはすりおろす。しめじはほぐし、ゆでて水気を切る。たけのこは5mmの太さで棒状に切る。ピーマンは粗みじん切りにし、鶏肉は一口大に切る。
- ②鍋にオリーブオイルとおろししょうが、おろしにんにくを入れて熱し、香りが出たら、玉ねぎ、セロリを加えて軽く色づくまで炒める。
- ③鶏肉を加えて炒め、色が変わったらにんじん、トマトを加えてカレー粉をふり、さらに炒める。
- ④Aを加えて煮立て、しめじ、たけのこを加え、ふたをして中火で7~8分煮込む。とろみがついてきたら、ピーマンを加え、弱火で2~3分煮る。器に盛り、セロリの葉を乗せる。

市販のルーを使わないため、少し物足りないかもしれませんが、塩分控えて野菜の風味を感じられるカレーです。

栄養士から