

# 令和5年度 屋久島町生涯学習講座 案内

【定員】各講座 20 人（先着）

【受講料】無料

【申込期限】8/23（水）

## 《心と体を整える健康ヨガ&簡単なアートセラピー》

★講師：ゴーシュ 直子 先生（ワナネス瞑想ヨガ&森林浴瞑想プログラム考案者）

★時間：15:00～16:30 ★会場：役場本庁やくしまホール

★対象：健康な毎日を送りたい成人の方



回	期 日	内 容
1	9/24(日)	●健康ヨガと自分のことが簡単にわかるアートセラピーです。
2	1/13(土)	
3	1/14(日)	●1回の参加でも可能です。
4	1/20(土)	※1月の日程については、変更になる場合もあります。

病気の予防をし、健康な毎日を送るために、セルフケアは欠かせません。自分を大切に、自分と向き合う時間を作り、自分を整えていきます。

### 《準備》

動きやすい服装、水分補給用飲み物、タオル、敷物（ヨガマット、タオルケット等）、色鉛筆（持っている方）

## 《そうだったのか！屋久島なるほど講座》

★講師：小原 比呂志 先生（屋久島アカデミー代表理事）

★時間：10:00～11:30, 19:30～21:00（同じ内容を1日2回開催）

★会場：役場本庁2階会議室・委員会室1（下記の通り） ★対象：高校生以上



回	期 日	会 場	内 容
1	9/14(木)	2階会議室	日本列島の縮図は「地球の縮図」 （雲と雨・海岸・岩壁）
2	10/12(木)	2階会議室	スギは驚異の古代生物 （屋久杉・立山杉・佐渡杉）
3	11/9(木)	2階会議室	コケの森は世界のホットスポット （屋久杉ランド線・ヤクスギランド・白谷雲水峡）
4	12/14(木)	2階会議室	歴史の中に潜む屋久島 （鑑真・泊如竹・琉球）
5	1/11(木)	委員会室1	屋久島を歩く方法 （地図の読み方・植物の名前の覚え方）

私たちが暮らす屋久島は、知れば知るほど面白い！屋久島大学主宰の小原氏が、屋久島をさまざまな切り口で解説します。屋久島初心者の方も、色々見てきたという方も、お気軽にご参加ください♪

### 《準備》

筆記用具、ノート

※ 毎月第2木曜日の開催です。

## 《英会話講座 ～ESD English～》

★講師：アンドリュー ソル 先生（屋久島町ALT）

★時間：19:00～20:30 ★会場：役場本庁2階会議室

★対象：中学3年生以上



回	期 日	内 容	回	期 日	内 容
1	9/5(火)	開講式、あいさつ、自己紹介 等	6	10/17(火)	様々な場面で使える英会話④
2	9/12(火)	日本語と英語の発音の違い	7	10/24(火)	SDGsに関する英会話①
3	9/26(火)	様々な場面で使える英会話①	8	10/31(火)	SDGsに関する英会話②
4	10/3(火)	様々な場面で使える英会話②	9	11/7(火)	SDGsに関する英会話③
5	10/10(火)	様々な場面で使える英会話③	10	11/14(火)	SDGsに関する英会話④

ESDとは、『持続可能な発展のための教育』を意味する英語『Education for Sustainable Development』の頭文字をとった略語です。SDGsに向けた英語で楽しもう！

《準備》 筆記用具、ノート