

旅立ちの時

～ 思い出の学び舎で（岳南中学校卒業式）～



奉根礼自
仕気儀主



3月12日、町内中学校で卒業式が行われ、106名（男子55名、女子51名）が思い出の詰まった学び舎を巣立ちました。

用語説明

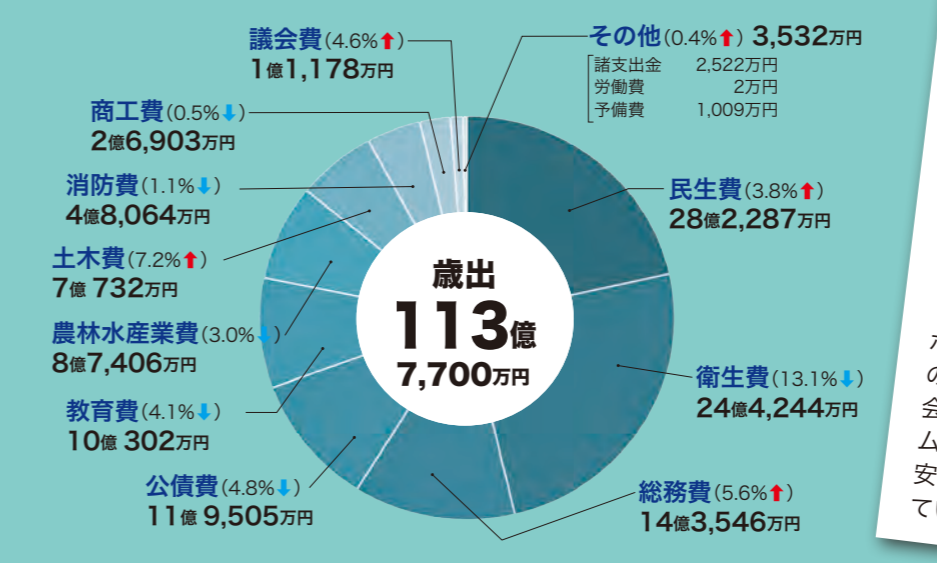
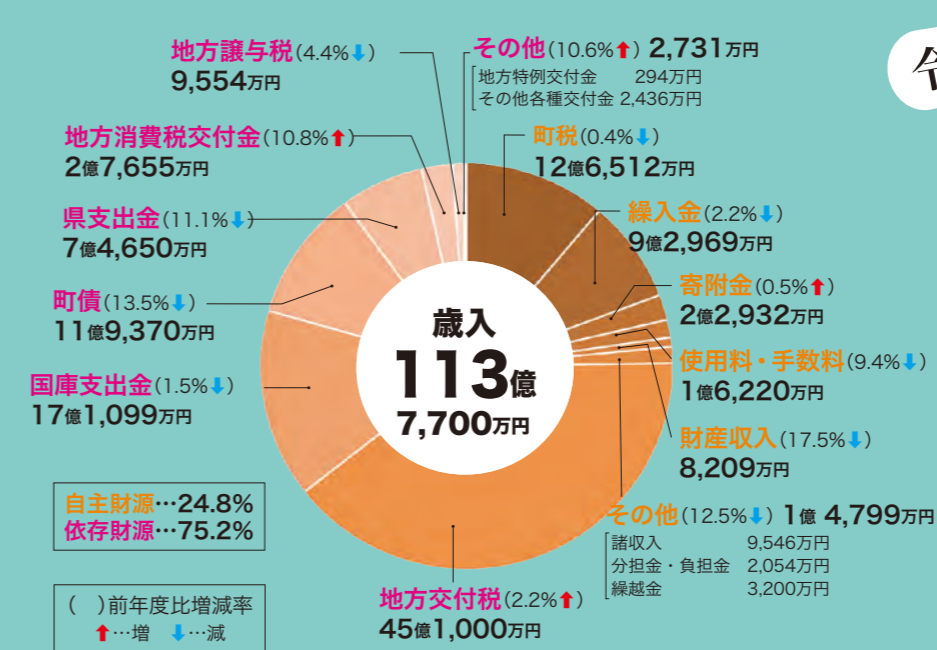
町税…町民税・固定資産税など
分担金・負担金…町の事業に受益者が負担するもの
使用料・手数料…町の施設の利用や書類の交付費用など受益者が負担するもの
寄附金…町に寄附されるもの
繰越金…前年度の余剰金が繰越されるもの
諸収入…前年度の精算金など、他に分類できない収入
自主財源…町が独自に徴収又は収納できるもの

地方譲与税…国が徴収した税金の一部が市町村へ配分されるもの
消費税交付金…都道府県が徴収した地方消費税の1/2相当額が交付されるもの
地方交付税…一定のサービスを確保するため人口や税収に応じて国から交付されるもの
国・県支出金…町が行う事業に対する国・県からの補助金など
町債…町の借入金
依存財源…国・県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたりするもの

議会費…議会の運営などに必要な経費
総務費…町の振興や全般的な管理などに要する経費
民生費…住民一人ひとりの安定した一定水準の生活を保障するための経費
衛生費…住民の一人ひとりが健康で衛生的な生活が出来るようにするための経費
労働費…失業対策など就業に関する経費
農林水産業費…農林水産業の振興などの経費
商工費…商工業の発展や観光振興のための経費
土木費…道路や港湾などの整備のための経費
消防費…消防・防災活動などに要する経費
教育費…学校教育や社会教育などに要する経費
災害復旧費…暴風雨などの自然現象などによる災害で被災した施設の復旧に要する経費
公債費…学校・公園などの公共施設の整備や各種事業実施のために借り入れたお金の元金・利息分を返済する経費
諸支出金…船舶事業特別会計への補助金
義務的経費…法令などで義務付けられている人件費、公債費、扶助費
投資的経費…普通建設事業（道路や学校などの公共用・公用施設の新設や大規模修繕、大型備品の購入など）、災害復旧に要する経費

令和6年度の主な事業

所管課	事業名・予算額	※画像はイメージです
総務課 【新規】	水槽付消防ポンプ自動車購入事業 予算額：4,700万円	
	消火栓や防火水槽など水利がないところでも消火活動が可能な水槽付消防ポンプ自動車の更新を行う。	
政策推進課 【新規】	多目的交流センター整備・維持管理事業者選定アドバイザー業務委託事業 予算額：2,871万円	
	老朽化が著しい離島開発総合センターと宮之浦体育館の後継施設について、整備事業者を選定するための公募資料作成業務を行う。	
政策推進課	屋久島高校魅力化プロジェクト 予算額：4,724万円	
	「屋久島高校魅力化プロジェクトに関する協定」の3本柱に基づき、引き続き屋久島高校を支援する。	
観光まちづくり課	集落の活カアップ交付金 予算額：1,410万円	
	各集落の地域課題の解決に向けた自主的な取り組みに対して支援を行う。	
観光まちづくり課	電気自動車等導入促進事業 予算額：2,480万円	
	二酸化炭素排出量の多くを占める運輸部門での排出量削減へ向けて、町内の個人法人へ電気自動車や充電設備導入に対する補助を行う。	
観光まちづくり課 【新規】	観光基本計画策定事業 予算額：330万円	
	「屋久島町観光基本計画」の検証や課題の整理・分析を行い、「第2次屋久島町観光基本計画（仮称）」の策定を行う。	
生活環境課	ごみ処理施設整備事業 予算額：11億340万円	
	今年度の完成に向けて、本体工事のほか、コンサルタントによる発注者支援を受けて、新施設等の運営管理事業者の選定を行う。	
産業振興課 【新規】	黒葛原翁記念事業補助金 予算額：200万円	
	ぼんかん導入100周年を迎えるにあたり、これまでの100年を振り返り、これからの果樹産業や農業の次の100年に向けて出発点となる記念行事を実施する。	
産業振興課 【新規】	屋久島町ポイントカード会クラウドシステム導入補助金 予算額：1,180万円	
	キャッシュレス化、DX化の推進による町内経済の活性化を図ることを目的とし、ポイントシステム導入に対して補助を行う。	



■性質別歳出内訳


義務的経費 47億5,631万円	41.8%
人件費 17億3,229万円	
公債費 11億9,505万円	
扶助費 18億2,897万円	
投資的経費 22億4,666万円	19.7%
普通建設事業費 22億4,666万円	
災害復旧費 -	
その他経費 43億7,403万円	38.4%
物件費 16億935万円	
補助費等 17億7,431万円	
繰出金 6億2,333万円	
積立金 2億6,071万円	
その他 1億634万円	

■各会計歳出予算額比較表

会計区分	令和6年度	令和5年度	増減率(%)	
一般会計	113億7,700万円	116億5,000万円	△2.3	
特別会計	簡易水道事業	2,046万円	2,682万円	△23.7
	国民健康保険事業	20億5,415万円	18億9,354万円	8.5
	介護保険事業	14億4,855万円	14億6,362万円	△1.0
	診療所事業	1億5,402万円	1億5,613万円	△1.4
	後期高齢者医療事業	2億2,314万円	2億97万円	11.0
合計	39億30万円	37億4,107万円	4.3	
企業会計	上水道事業	9億208万円	8億1,599万円	10.6
	農業集落排水事業	6,835万円	7,194万円	△5.0
	船舶事業	6億6,949万円	6億3,814万円	4.9
	電気事業	7億3,307万円	7億2,960万円	0.5
合計	23億7,299万円	22億5,566万円	5.2	

令和6年度
予算を報告します。

町報では1万円未満の金額を四捨五入して表記しています。
 詳しい数値は、予算書を町のホームページなどでご覧いただけます。



予算のポイント

一般会計予算は、総額113億7,700万円として、前年度比2億7,300万円の減(▲2.3%)であり、前年度より減少したものの合併後2番目に大きい規模となりました。減額となった最大の要因は、令和7年度の稼働を目指しているごみ処理施設整備によるもので、事業費(歳出)の減により、それに伴う国の補助金(国庫支出金)や町債などの歳入の減少を見込んだことによるものです。

収支については、年度間の財源の不均衡を調整するための財政調整基金から前年度とほぼ同額の2億5,000万円程度の繰入れを行うことでバランスを図っています。

予算総額は減額となっていますが、消防ポンプ自動車の導入や災害防止対策のための河川改修工事、屋久島町ポイントカード会(屋久島しゃくなげCARD)の新システム導入への補助など、町民の皆さまの安全・安心や地域活性化等に資する事業を展開していくこととしています。

令和6年度 職員配置表

4月1日から「新体制」で業務がスタートしました。各業務を行う職員の配置をお知らせします。

町 長	荒木 耕治	副 町 長	日高 豊
-----	-------	-------	------

課名	課長	参事	統括係長	係名	係長	係員	
産業振興課	松田 賢一		川崎 勝也	産業振興係		真辺 侑也 寺田 まり 下萩 耕平 牛之濱悠真	
			日高 成	農政係	古市千代美	小脇 大和 森田 真紀 大槻 広太 森山 章太	
				技術支援係	真辺 環	大堀 洋 眞邊虎太郎	
建設課	計屋 正人	眞邊 満久		土木係	佐古 陽子	鮫島 卓也 市川 洸介 日高 達巳	
			永野 忍	建築係	中島 一成		
				管理係		岩川 華歩 眞邊 海斗	
電気課	内田 康法		清岡 幸次	管理係		日高 健	
会計課	塚田 美恵		若松恵利子	配電係	蜂須賀 勉	藤山 優明	
				会計係		大山 将貴 緒方 優衣	
地域住民課	[鶴田 洋治]	▶宮之浦出張所					
		[渡邊 郁夫]	地域住民係	小倉 弘美 鞆 洋一郎 寺田 健 岩川 篤也			
		▶安房出張所					
		塚田 賢次*	地域住民係		肥後 美笛		
		▶尾之間出張所					
		渡邊 郁夫	地域住民係	岩川 由起			
		▶栗生出張所					
		[渡邊 郁夫]	地域住民係		大迫 泰門		
		▶永田出張所					
		[渡邊 郁夫]	地域住民係				
▶口永良部島出張所							
鎌田 勇一	地域住民係		前田 亮生 [大坪 弘人]				

*役職：専門員

教 育 長	石田尾 行徳 (令和6年4月1日就任)
-------	---------------------

課名	課長	参事	統括係長	係名	係長	係員
教育総務課 (給食センター)	泊 光秀		藤山 美紀	総務管理	泉 隆一	岩川 陽祐 日高 真鈴 重久 成作 大坪 弘人
			小林 修一	学校教育	下之蘭 崇	松山 伸吾
(八幡幼稚園)						小脇 聖美
社会教育課	佐々木 修		古市誠一郎 徳田 敏彦	社会教育		西田 彩佳 濱岡 尚志 宇都 翔吾 渡辺 晃

議会			
議長	副議長	事務局長	事務局員
石田尾茂樹	大角 利成	中村 一久	岩川さほり 小池 祐士

監査委員			
代表監査委員	監査委員	事務局長	事務局員
朝倉富美雄	相良健一郎	[中村 一久]	[岩川さほり] [小池 祐士]

農業委員会		
会長	事務局長	事務局員
鎌田 秀久	[松田 賢一]	[小脇 大和] [森田 真紀]

選挙管理委員会		
委員長	事務局長	事務局員
佐々木義政	[三角 謙二]	[白濱 秀記] [寺田 竜也]

派遣・退職など	
派遣先など	氏名
屋久島環境文化財団	内田 広史 岩川 剣徒 濱崎 寿仁 松本 拓真
鹿児島県後期高齢者医療広域連合	谷山 潤一
転 出	草野 貴亮
令和6年3月31日付退職者	岩川 茂隆 仁多 夏代 日高 望 高田 英理 長 美佐子 濱崎 未来 日高 伸子 寺田 和寿 牧 賢太

課名	課長	参事	統括係長	係名	係長	係員
総務課	三角 謙二	白濱 秀記	[白濱 秀記]	総務係	佐戸 勝吾	長井 久 稲森 千笑 岩川 えみ
				行政係		寺田 竜也
				情報防災係	岩川 健	福里 直也 日高 清文 岩川 賢司
(空港管理事務所)			藤村 尚之	空港管理係		長 美佐子 内田 光佑 中村 新一
政策推進課	木原 幸治	羽生 尚博		財産管理係	喜 昭之	鹿島 大夢 日高 颯太
				財政係	寺田 賢吾	濱崎 慎吾 岩川 武尊
				企画調整係	新出 正仁 岩川 周平 日高 実樹 田口 剛 古川 拓也	
(フェリー太陽II)				船舶運航係	日高 純二 直井 和幸 三角 亮太 中嶋 洋樹 田中 翔太 長野 健太 日高 国陽 竹之内公大	
観光まちづくり課	有馬 照幸		有馬 寿二	地域振興係	寺田 清明 佐々 航平 岩川 宏大 山崎 陽生 渡辺 夏希	
				観光推進係	辻 真喜 矢野 和好 岸 祥運 笹川 優太 眞邊利加子	
町民課	鶴田 洋治	日高 雅和	越川 美幸	課税係	南 真知子	岩川 博樹 神宮司義大 小田 茂己
				資産係		中村 僚 鎌田涼太郎
				債権管理係	今村 一博	泊 雄貴 渡邊 貴統
				住民係	羽生 智代	岩川 遼太 笹川 眞也 泊 了太 岩川 亜沙美
福祉支援課	日高 孝之	田中 啓拡	日高 順二	生活支援係	永綱 智之 日高 啓太 若松 直樹	
				福祉係	安藤めぐみ 鹿島 楓華 岩川 零慈	
			[田中 啓拡]	子育て支援係	山崎 網代	佐戸 桃子 岩川 麗々蘭 水上 栞 岩川 百華 前原 美憂 寺田 夢菜
健康長寿課	泊 裕一郎		岩川あおい	保険年金係	笠井 睦	上釜 裕一 松田 龍青 真辺 敬吾
				介護保険係	塚田あゆみ	三原穂乃美 眞邊 優斗
				地域支援係	渡辺 麻美	長谷川志穂
(永田へき地出張診療所)				健康増進係		飛高 円 岩川 遥 塚本 紗弓 松本 亜未
生活環境課	泊 竜二	鹿島 直喜	[鹿島 直喜]	生活衛生係	羽生 太起	渡邊 賢一
				廃棄物対策係	川東 浩介 宮田 貴志 内田 大信 眞辺 悠平	
				上下水道係	坂本 隼一	藤原 英次 岩川 哲典 森田 隆資 日高 伶生

4/1の異動職員 新規採用職員 再任用職員 [] 兼務または併任

水道コラム vol.3

～水質管理～

飲料水を供給する上で最も重要なことは、言わずもがな“安心して飲める安全な水”であることです。安心・安全な飲料水供給のため、浄水場の正常な稼働はもちろん重要必須ですが、ろ過された水がしっかりと塩素消毒され、飲料に何ら問題のない安全性が担保されていることが肝要です。今回は、水道水の安全性をしっかりと確認し、皆様へ安心・安全な飲料水供給するために実施している水質管理についてお伝えします。

水道事業者（町）は、飲料水の安全が確保されていることを常に把握しておく必要がありますし、水道法では、人体に無害な水質基準を備える要件として、次の6項目を定めています。

- ①病原生物に汚染され、又は病原生物に汚染されたことを疑わせるような生物若しくは物質を含むものでないこと。
- ②シアン、水銀その他の有毒物質を含まないこと。
- ③銅、鉄、弗素、フェノールその他の物質をその許容量をこえて含まないこと。
- ④異常な酸性又はアルカリ性を呈しないこと。
- ⑤異常な臭味がないこと。ただし、消毒による臭味を除く。
- ⑥外観は、ほとんど無色透明であること。

上記6要件を満たすため、浄水場内でろ過・塩素消毒等が行われ、作られた飲料水の水質検査を定期又は臨時に実施しています。

水質検査は、ろ過処理前の原水と、ろ過処理後の浄水（飲料水）で実施して前後比較しており、浄水では51に及び項目を検査しています。また、飲料水に濁りや着色がないか、残留塩素は基準を満たしているかを毎日検査しています。（※水質検査結果は、町ホームページで公表しています。）

下の写真は、浄水場内に設置されている水質把握のための計器類と塩素消毒のための装置です。



末端給水口で実施する毎日検査では、水質分析試薬を使用して残留塩素濃度を測定しています。



末端給水口にて採取した水に水質分析試薬を溶かして残留塩素濃度を測定

各地区浄水場には水道管理人が配置されており、各計器類の数値や薬品の残量を毎日確認し、末端給水口での残留塩素濃度測定を実施しています。その他、浄水場内の草払い作業による環境美化や、緊急時の通報・連絡に努めていただいています。（水道管理人不在の地区は町職員が実施しています。）

当然、次亜塩素酸ナトリウムなどの薬品購入や水道管理人配置には費用が発生しますが、これらの費用は、安心・安全・安定した飲料水供給に欠かすことができない経費ですから、水道料金として水道使用者の皆様へ御負担いただくこととなります。

関 役場生活環境課 上下水道係 ☎ 43-5900（内線 131・132）



3月3日、永田集落で、集落の神社をウオーキングで巡る「八重岳の里あるき」が開催され、361名が参加しました。参加者は、7kmと4kmのコースに別れ、永田嶽神社や中山神社などを散策しながら

ウオーキングを楽しみました。当日は集落からもうつすら雪化粧の永田岳が望める晴天でした。ウオーキング終了後のバザーでは、豚汁と永田米のセットなどの販売やお楽しみ抽選会が開催されました。

永田集落 八重岳の里あるき開催

3月1日、屋久島環境文化センターで、「令和5年度たねやくきらめき表彰」の表彰式が行われ、昨年8月の台風6号の影響により、宮之浦港内に大量の流木が流れ込み、船舶の航行ができなくなった際に、重機によ

る撤去作業や回収作業、また仮置き場の無償提供などを行った町内の6事業所に感謝状が贈呈されました。〔写真左から（敬称略）（仮）はかりや自動車、屋久島海陸運輸株式会社、屋久島漁業協同組合、屋久島電工（株）、（仮）ノ出工業、（仮）神田土木〕



たねやくきらめき表彰 町内6事業所に感謝状が贈呈されました

屋久島町教育長に 石田尾行徳氏が就任しました



いしだ お ゆきのり
石田尾 行徳 教育長

塩川前教育長の後任として、4月1日から屋久島町教育長に石田尾行徳氏が就任しましたので紹介します。

4月1日付けで教育長を拝命しました石田尾行徳でございます。故郷屋久島で教育行政に携われることは大変光栄なことであると同時に、与えられた職責の重さに身の引き締まる思いでいっぱいです。甚だ微力ではございますが、これまで学校現場や教育行政で培ってきた経験を生かし、町民の皆様の御理解と御協力を賜りながら、屋久島町の教育の充実発展に尽力してまいりたいと考えております。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

永田へき地診療所に 新しい医師が着任しました



ふくどめ たくや
福留 琢哉 医師

4月1日から永田へき地診療所に新しい医師が着任しましたので紹介します。

自治医科大学卒業で医師7年目になります。前任地の鹿児島大学脳神経外科より異動となり、4月より永田診療所に赴任させていただくことになりました。地域にお住いの皆様方が気軽に、そして安心できるような診療を心掛けながら、在宅診療や往診等にも積極的に取組んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

町民課 / 健康長寿課 各税 ▶ 町民課 / 介護保険料・後期高齢者医療保険料 ▶ 健康長寿課

令和6年度 主な町税などの納期

税金や保険料は納期内に納めましょう！

納期限	軽自動車税	固定資産税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
4月30日(火)	全期				第1期	
5月31日(金)		第1期				
7月1日(月)			第1期		第2期	第1期
7月31日(水)		第2期		第1期		第2期
9月2日(月)			第2期	第2期	第3期	第3期
9月30日(月)				第3期		第4期
10月31日(木)			第3期	第4期	第4期	第5期
12月2日(月)		第3期		第5期		第6期
12月25日(水)				第6期		
1月6日(月)					第5期	第7期
1月31日(金)		第4期	第4期	第7期		
2月28日(金)				第8期	第6期	
納付書の送付時期	4月	5月	6月	7月	第1・2期▶4月 第3～6期▶8月	第1期▶6月 第2～7期▶7月

町民課 / 健康長寿課 町民課…課税係 / 健康長寿課…保険年金係

令和6年度から仮算定の廃止に伴い、

国民健康保険税の納期が変更になります

普通徴収（納付書・口座振替）の世帯における国保税の算定は、4月から6月を「仮算定」期間として決定していましたが、税額決定の仕組みを分かりやすくするとともに、納期によって税額に大幅な増減が生じることを防ぐため、前年中の所得金額を基に決定する「本算定」のみの方法に変更します。また、これにより、下表のとおり納期（納付月）が変更となります。なお、仮算定を廃止しても、年間の国保税額は変わりません。

これまでの算定方法と納期

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期	—		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	—
算定	仮算定			本算定							
	前年度の国保税 ÷ 納期数「8」			(前年中の所得から算出した額 - 仮算定額) ÷ 納期数「7」							



令和6年4月からの算定方法と納期

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期	—		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
算定	※仮算定廃止			本算定							
	納期はありません			前年中の所得から算出した額 ÷ 納期数「8」							

教育総務課 総務管理係

令和6年度 教職員人事異動 (3月31日現在の屋久島町内分)

▼転入者 よろしくお祈りします！

学校名	職名	氏名	前任校
宮浦小	校長	馬場 智也	曾於市学校教育課
	教諭	松谷 啓子	福平小
	教諭	柿田 美鈴	寿北小
	教諭	立神 勇造	伊敷台小
	教諭	竹原 志保	上市来小
	教諭	豊留 加菜	鶴田小
	教諭	小野 春香	川内小
	教諭	石本 朱々	(新規採用)
	講師	川上 聖	
	養護助教諭	佐々 すよ	
一湊小	教頭	大崎 弘孝	西原台小
	教諭	橋口 沙織	富隈小
	教諭	田中 大稀	坂元小
永田小	教諭	久保 康祐	富隈小
	講師	静岡 龍太	
金岳小	事務職員	宇都宮 奏	(新規採用)
	教諭	藤枝香名子	(新規採用)
小瀬田小	教諭	谷山 幸広	瀬々串小
	講師	竹原 咲	
	講師	高橋百合香	
	養護助教諭	備 美幸	
栗生小	校長	原田 和典	義務教育課
	教諭	橋口 敬士	帖佐小
	教諭	百枝 祥子	牧之原小
	講師	山中 弘也	
八幡小	教頭	原田 秀雄	原良小
	教諭	鍋 光博	指宿小
	教諭	中水 光	福平小
	養護助教諭	瀬崎 りか	西原台小
	事務主査	永網 智也	大崎小
神山小	教頭	濱田 博史	総合教育センター
	教諭	松村 夏穂	(新規採用)
	講師	早坂 天地	
安房小	教諭	馬込 静枝	山重小
	教諭	徳永 沙織	玉江小
	教諭	川畑 悠太	武岡台小
	講師	森 涼花	
中央中	教諭	徳田芽里子	木原中
	教諭	百枝 勇一	埋蔵文化財調査センター
	教諭	川野 寛貴	末吉中
	教諭	岩川 剛	中央中(再任用)
金岳中	教頭	川元 尚文	日当山中
	教諭	武石可奈絵	伊敷台中
	教諭	小島 善之	谷山北中
岳南中	養護助教諭	本村 純子	祁答院中
	事務職員	濱田莉々子	(新規採用)
	校長	鶴田 荘太	串木野西中
安房中	教諭	石黒 桜子	大隅中
	教諭	黒江 智彦	東郷学園
	教諭	中野 誠	金峰学園
	養護助教諭	富山 美和	城上小
	養護助教諭	富山 美和	城上小

▼転出・退職者 お世話になりました！

学校名	職名	氏名	新任校
宮浦小	校長	金子 哲之	大口小
	教諭	河野 克幸	国分西小
	教諭	久木田由美	小浜小
	教諭	福島ゆかり	大明丘小
	教諭	橋口 茜	羽月小
	教諭	稲留 愛	
	教諭	村上 佑奈	
	講師	川上 聖	
	講師	宇都 優華	
	養護助教諭	佐々 すよ	
一湊小	教頭	宮崎 律子	田崎小
	教諭	井手 順二	重富小
	講師	竹原 咲	
永田小	教諭	米重 裕美	野里小
	教諭	細田かおり	照島小
金岳小	校長	脇 圭一	森山小
	事務職員	和田 教平	大崎小
小瀬田小	教諭	井手由美子	国分南小
	教諭	阿多 恵	潤ヶ野小
	講師	高橋百合香	
	養護助教諭	田原真貴子	吉野小
栗生小	校長	池野 吉寿	小湊小
	教諭	善福 真子	清和小
	教諭	春山 由起	天降川小
	講師	山中 弘也	
八幡小	教頭	牟田 伊織	末吉小
	教諭	橋口 和真	川床小
	教諭	日高由美子	
	養護助教諭	新 陽子	
	事務主査	山下 陽子	松元中
神山小	教頭	濱崎 昇平	鹿児島市学務課
	教諭	神谷 愛奈	
	講師	早坂 天地	
安房小	教頭	木原 晋	国分西小
	教諭	濱田 祥子	草牟田小
	教諭	白坂 綾乃	和田小
	講師	牟田 美穂	
中央中	教諭	栗脇 尚志	国見中
	教諭	上ノ町亮一	開聞中
	教諭	岩川 剛	中央中(再任用)
	教諭	加治屋 豪	いちき串木野市学校教育課
金岳中	教頭	高橋 正記	上小原中
	講師	未永 颯汰	
	講師	福重 悠喜	
岳南中	教諭	長嶺 剛	舞鶴中
	養護助教諭	瀬戸口麻衣	美山小
	事務主査	須貝 明子	松原なぎさ小
安房中	校長	福永 修一	知名中
	教諭	山下 広晃	谷山北中
	講師	岡元 良二	
	教諭	原園 陵子	鹿屋東中
	教諭	上養母香織	田崎中
養護助教諭	富岡 明子	山下小	

町教育委員会の異動 教職員の人事異動に伴い教育指導主事の異動がありましたので、お知らせします。

▼転入者

氏名	前任校	氏名	前任校
徳田 敏彦	丹波小	松山 伸吾	指宿特別支援学校

▼転出者

氏名	新任校	職名
草野 貴亮	野方小	校長

観光まちづくり課

☐ 地域振興係

「ゼロカーボンアイランド」を目指して
電気自動車購入経費の一部を補助します

屋久島町では、脱炭素社会の実現に向けて、水力発電から生み出されるクリーンなエネルギーを活用し、ガソリン自動車などから排出される二酸化炭素の削減を目的として、電気自動車（EV）等の購入に対する補助を行います。

補助対象	補助要件	補助金額	その他
電気自動車 【個人・法人】	自動車検査証に燃料が「電気」であることが記載されている 新車	55万円 / 1台 ※個人・個人事業者は1台、法人は2台を上限	新車購入のみ対象
充電・給電設備 【個人・法人】	新規設置する 充電又は給電設備	1 / 2 （工事費を含む金額） 上限 8万円	新規設置を対象

▶受付期間 令和7年**3月28日**☑まで
▶応募条件（次の全てを満たす個人及び法人）

- ① 交付申請時に、1年以上「屋久島町に住所を有する」個人・個人事業者、法人にあっては1年以上、町内に事業所又は営業所を有すること。
- ② 町税に滞納がないこと。
- ③ 補助対象となる車両及び充電設備等の使用の本拠を屋久島町内とすること。

▶申請方法
初年度登録より2ヶ月以内に、補助金交付申請書のほか要綱に定める書類を、持参または郵送で「役場 観光まちづくり課 地域振興係」まで提出下さい。

詳しくは町HPをご覧ください



政策推進課

☐ 企画調整係

鹿児島県港湾空港課からのお知らせ
屋久島空港滑走路延伸事業に係る環境影響評価について

鹿児島県では、屋久島空港滑走路延伸の取組として、令和2年7月に環境影響評価の手法等を記載した「環境影響評価方法書」を、令和4年9月に調査・予測・評価の実施結果を記載した「環境影響評価準備書」をそれぞれ公表し、ご意見等をいただいたところです。今回、このご意見等を踏まえまして、環境影響評価法第21条及び25条に基づき、必要に応じてその内容を再検討及び補正した「環境影響評価書」を作成しました。

環境影響評価とは、大規模な開発事業の内容を決めるに当たって、その事業が環境に与える影響について、事業者自らが調査・予測・評価し、その内容を公表して、住民や関係自治体などの意見を聴き、事業の実施において環境の保全に適正な配慮がなされるようにするための手続きです。

環境影響評価法に基づき、以下のとおり、環境影響評価書等を縦覧いたします。

評価書等の縦覧

- ▶場所 屋久島町役場政策推進課及び各出張所、熊毛支庁屋久島事務所建設課、県庁港湾空港課
- ▶期間 令和6年**4月25日**☑まで（土・日・祝日を除く 8:30～17:15）

お問い合わせ先

鹿児島県土木部港湾空港課 空港係
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号
☎ 099-286-3664

環境影響評価の情報は
県HPでも閲覧できます



生活環境課

☐ 廃棄物対策係

野焼きは法律で禁止されています。
STOP！野焼き

家庭ごみなどを野焼き（野外焼却）することは、法律により一部の例外を除いて「禁止」されています。

野焼きは、煙や悪臭により近隣の生活環境に悪影響を及ぼすほか、ダイオキシン類の発生源となり、環境汚染の原因にもなります。

また、火災を引き起こす危険性もありますので、ごみは決められた方法で適正に処理しましょう。

野焼きでは、焼却温度が200～300℃にしかならないため、燃やすものによって、煙には様々な有害物質が含まれます。

塩化水素

ダイオキシン類

PM2.5



野焼きの具体例は？

野焼きに該当するのは、地面で直接焼却する場合ではありません。ドラム缶やブロック囲い、素掘りの穴など、処理基準に適合しない方法による焼却はすべて野焼きとみなされます。

野焼きに罰則はあるの？

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反にあたり**5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金**のいずれか、または両方が科せられます。

例外的に認められる場合は？

災害の応急対策や復旧、地域の行事、暖をとるためのたき火などの軽微な焼却 など

詳しくは、町ホームページでご覧いただけます。



健康長寿課

☐ 保険年金係

後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療では、被保険者の皆様の医療費の動向などを踏まえ、2年ごとに保険料率の見直しをすることになっています。保険料は、被保険者の皆様が安心して医療機関を受診するために必要なものです。ご理解のほどよろしくお願ひします。

後期高齢者医療保険料率の改定内容

内 訳	変更前 (令和4・5年度)	変更後 (令和6・7年度)
均等割額	56,900円	59,900円
所得割率	10.88%	11.72%
激減緩和措置	—	(※1) 10.82%
年間賦課 限度額	66万円	80万円
激減緩和措置	—	(※2) 73万円

※1：令和6年度のみ、令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない者。

※2：令和6年度のみ、昭和24年3月31日以前に生まれた者、令和7年3月31日までに障害認定により被保険者となった者。

ご不明な点は、役場健康長寿課または、鹿児島県後期高齢者医療広域連合業務課（099-206-1329）までお問合せください。

福祉支援課

☐ 子育て支援係

すこやかベビー出産祝金を増額します

子どもの出生を祝福し健やかな成長を願い、令和6年4月1日よりすこやかベビー出産祝金を増額します。

支給金額

- ▶第1子及び第2子 **100,000円**
- ▶第3子以降 **200,000円**

対 象

- ▶1年以上屋久島町に住所を有し、出産した方。
- ▶住所を有して1年に満たない場合は、1年を経過したとき。

申請方法

必要書類を添えて本庁福祉支援課または各出張所窓口へご提出ください。

支給金額

- ▶すこやかベビー出産祝金申請書
- ▶請求書
- ▶通帳またはキャッシュカードの写し

生活環境課 生活衛生係

飼い主のいない猫を減らし、人と猫が共生する地域づくりを目指して 不妊去勢手術費用の一部を補助します

町では、飼い主のいない猫の繁殖抑制、恵まれない命の誕生による殺処分減少、それらの猫による生活環境被害の低減等を目的として、猫に不妊去勢手術を実施する個人や団体に対し、手術費用の一部を補助いたします。 ※令和6年4月1日から令和6年度分の申請を受付けています。（予算額に達した時点で受付を終了いたします。）

補助額 オス猫（1頭） **5,000円** メス猫（1頭） **15,000円**（※令和6年度から増額）
（※手術費用が上記額に満たない場合は、手術費用となります。）

対象者

- ▶ 町内に住所を有する個人及び町内で活動する団体。
- ▶ 町内の動物病院で、町内に生息する飼い主のいない猫の手術を実施するもの。
- ▶ 手術をしたことがわかるように、猫の耳先カットを施術すること。

その他

- ▶ この活動は、猫の繁殖を抑え、地域の理解を得たうえで、責任を持って終生世話をする活動です。そのためには、地域の方々の理解が不可欠です。この活動が定着することで、飼い主のいない猫を減らし、人と猫が共生する地域づくりを目指していく補助事業です。

申請書はこちら



※補助金の交付を受けようとするときは、必ず不妊去勢手術実施前に補助金交付申請の手続きが必要です。

選挙管理委員会 事務局

身体障がい者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちの方へ 郵便による不在者投票制度があります

郵便等による不在者投票制度

身体障がい者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証をお持ちの方で、障がい等の程度が次の表に該当する選挙人の方は、ご自宅等で投票することができます。

障がいの区分	障がい等の程度	
身体障がい者	両下肢、体幹、移動機能	1級又は2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級又は3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者	要介護状態区分	要介護5

代理記載制度

郵便等による不在者投票ができる方のうち、次の条件に該当する選挙人の方は、代理の方に投票の記載をさせることができます。

障がいの区分	障がい等の程度	
身体障がい者	上肢又は視覚	1級
戦傷病者	上肢又は視覚	特別項症から第2項症

手続き等について

郵便等による不在者投票を行うためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」等の交付申請を行っていただく必要があります。

制度について詳しく知りたい方は、町ホームページをご覧ください。か、選挙管理委員会事務局までお問合せください。

町ホームページ「不在者投票制度」▶



生活環境課 生活衛生係

犬の飼い主の皆さんへ

犬の登録と狂犬病予防注射を行います！

犬の飼い主には「犬の登録をすること」と「犬に毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせること」が狂犬病予防法により義務付けられています。

町では、すべての飼い犬に狂犬病予防注射を受けてもらうために、右表のとおり令和6年度の集合狂犬病予防注射を実施します。町内で犬を飼われている方は、お近くの会場で狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせてください。会場では、狂犬病予防注射だけでなく、犬の登録も同時に受け付けますので、まだ犬の登録をしていない場合は、この機会に登録を済ませてください。

【口永良部島については、6月13日(木)を予定しています。】

■手数料など（1頭につき）

区分	登録料	注射料	合計
登録済の犬	0円	3,400円	3,400円
未登録の犬	3,000円	3,400円	6,400円

※マイクロチップ登録手数料と町の登録手数料は異なります。

予防注射に関してお願いと注意点

- 1 犬は、しっかりと固定できる人が連れて来てください。
- 2 妊娠中や授乳中の犬の予防接種は避け、後日、動物病院で接種してください。
- 3 注射会場を汚さないよう心掛け、犬の排便などは持ち帰ってください。
- 4 飼い犬が死亡や行方不明などになった場合も町への手続きが必要です。必ず役場生活環境課へご連絡ください。（手続きがない場合は、予防注射の通知などが毎回送付されます）

発症すると死亡率ほぼ100%

狂犬病は、人を含めたほ乳類に感染し、発症後の有効な治療法はなく、死亡率はほぼ100%です。日本、英国、スカンジナビア半島の国々など一部の地域を除いて、全世界で発生し、年間5万人以上が狂犬病で死亡しています。

現在、日本では犬などを含めて狂犬病の発生はありませんが、これは狂犬病予防法によりすべての飼い犬に、犬の登録や狂犬病予防注射が義務づけられた成果であり、いかに重要な役割を果たしているかがわかります。

■日時・会場

▶北部地区

期日	時間	会場
4月24日(水)	9:00～9:20	永田公民館
	9:35～9:50	吉田生活館
	10:05～10:25	一湊公民館
	10:35～10:55	志戸子公民館
	11:10～11:30	深川児童館
	11:40～12:00	宮之浦多目的集会場
	13:30～13:50	長峰生活館
	14:00～14:20	小瀬田公民館
	14:30～14:45	梶川生活館
	14:55～15:20	楠川公民館
15:30～16:00	宮之浦保健センター	

※雨天の場合は、翌日の4月25日(木)に順延します。

▶南部地区

期日	時間	会場
5月15日(水)	9:00～9:20	栗生生活館
	9:30～9:50	中間公民館
	10:00～10:20	湯泊生活館
	10:30～10:50	平内生活館
	11:00～11:20	小島公民館
	11:30～12:00	尾之間管理センター
	13:30～13:50	原公民館
	14:00～14:20	麦生公民館
	14:30～14:50	高平公民館
	5月16日(木)	9:00～9:30
9:40～10:20		春牧福祉館
10:30～11:10		安房地区公民館
11:20～11:50		合同庁舎駐車場
13:30～13:50		船行放送室前
14:00～14:20	永久保区事務所前	

※雨天の場合は、後日調整して日程をお知らせいたします。

犬の放し飼いはやめましょう！
散歩の際も必ずリードをつけましょう！

子育てサロン

就学前のお子さんと保護者が対象。体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめるほか、参加者同士の交流も。気軽に遊びに来てください♪

どんぐりころころ	
と き	4/25(木) 9:30～11:30
と ころ	尾之間保健センター
料 金	50円(子ども1人につき)

つわんこ	
と き	5/9(木) 10:00～11:30
と ころ	松峯生活館
料 金	50円(子ども1人につき)


納期限にご注意

4月30日(火)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
軽自動車税	全期
介護保険料	1期

※役場庁舎内の指定金融機関窓口は**本庁舎のみ**です。最寄りの金融機関での納付をお願いします。

※コンビニ収納やスマートフォンアプリ決済もご利用ください。詳しくは町HPをご覧ください。




肝炎ウイルス無料検査を受けましょう!

県ではこれまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象に、肝炎ウイルス無料検査を実施しています。ウイルス性肝炎は、治療をしなければ肝硬変、肝がんなどへと重症化する可能性がある病気です。早期発見・治療のために早めに検査を受けましょう。

▶実施場所
県内各保健所、一部の医療機関
*実施医療機関等の詳細は、県HPをご確認ください。その他詳細は検査を受ける機関へ事前にご連絡ください。

◎県庁 感染症対策課 ☎099-286-2724



マイナンバーカードの申請はお済みですか?

休日開庁にて、マイナンバーカード関係の手続きを行っています。

▶開庁日 4/14(日)、5/12(日)
▶時間 9:00～16:00
▶開庁施設 役場本庁町民課、宮之浦・安房・尾之間出張所

▶持ってくるもの
[申請]
①マイナンバーカード交付申請書
[カード交付]
①マイナンバー通知カード
②交付通知書(ハガキ)
③本人確認書類
④住基カード(お持ちの方)

*開庁日は、4月から月1回第2日曜日になります。
*マイナンバーカードの受取期限が過ぎている場合でも、しばらくは受取が可能です。詳しくは町民課までお問い合わせください。

◎役場 町民課 住民係 ☎43-5900

自衛官募集用ポスターデザインコンテスト開催

自衛隊鹿児島地方協力本部では、自衛官募集をテーマにしたポスターデザインコンテストを開催します。部門別に優秀作品などを選考させていただきます。表彰(副賞あり)するとともに、鹿児島地方自衛官募集ポスター・チラシとして採用し、自衛官募集に活用します。

▶応募資格
①鹿児島県内の学校などに通学または鹿児島県にお住まいの学生
②鹿児島県内在住の一般の方(プロ・アマ問いません)

▶応募期間 4/1(月)～11/30(土)
▶表彰 令和7年1月下旬
▶応募内容
・自衛官募集用ポスターとして、デザインを表現(未発表でオリジナルのもの)
・作品内の「自衛官募集」の文字は必須とし、「自衛官募集」のテーマに沿ったものを記載してください。
・用紙はA4以上のサイズ(手書きの場合A3まで)、縦横は自由
・絵の具(水彩、油性、アクリルなど)・パステルイラスト・デジタルイラスト(CGなど)平面に限ります。

▶応募要領
・住所、氏名、年齢、学校名など、学年、連絡先を明記の上、送付してください。
・応募作品は、お一人様1点のみです。

▶送付先
自衛隊種子島駐在員事務所 〒891-3101 西之表市西之表16314(種子島合同庁舎内)
◎自衛隊鹿児島地方協力本部 種子島駐在員事務所 ☎0997-23-0299

建設発生土の受入地を募集しています

県では、公共工事で発生する建設発生土を無償で受け入れていただける方を募集します。

▶募集対象者
屋久島町内の窪地の埋め立てや低地の嵩上げなどを予定している土地を所有、又は借りている方で、令和7年3月までの間に建設発生土を受け入れることができる方。

▶受入地の条件
(1)土砂の運搬は県で行いますが、運搬後の土砂の管理などは、土砂を受け入れる方で行っていただきます。
(2)100㎡以上を受け入れられる方で、原則として10tダンプトラックで搬入できる場所とします。
(3)関係法令や条例上埋め立てができる土地であり、必要な手続きを申込みまでに完了しておいてください。
(4)その他の条件は、屋久島事務所建設課までお問い合わせください。

▶募集期間 通年(土・日、祝日等の閉庁日を除く)
▶受付時間 9:00～17:00
◎鹿児島県熊毛支庁屋久島事務所 建設課 ☎46-2213

「志戸子ガジュマル祭り」開催します!

志戸子区では、「志戸子ガジュマル祭り」を開催します。地元で取れた野菜や魚介類等の販売をします。たくさんのご来場を区民一同お待ちしております。

▶日時 5/4(土)10:00～
▶会場 志戸子ガジュマル公園駐車場
◎志戸子区(区長:尾田) ☎090-2510-4566

文化村センター大型映像ホールへ無料招待のご案内

屋久島環境文化村センターの大型映像ホールでは、大型スクリーンで、迫力ある屋久島の自然をダイナミックに紹介しています。

屋久島が世界自然遺産登録30周年を迎え、その魅力を改めて紹介するため、県は4K映像「屋久島の四季」を新たに制作しました。また、開館当時(平成8年)から上映してきた映像「屋久島森と水のシンフォニー」についても4K化し、両映像には英語字幕を挿入しました。

つきましては、4月2日(火)から、以下のとおり映像の上映を開始します。また、映像リニューアルを記念して、屋久島町民の方を大型映像ホールへ無料で御招待しますので、この機会に是非、新しい映像を御覧ください。

▶無料招待期間 4/16(火)～4/21(日)
▶その他 免許証、保険証、学生証など、ご住所の確認できる身分証明書を受付にご提示ください。

[4月からの上映時間]
屋久島森と水のシンフォニー(更新)

第1回	9:20
第3回	11:20
第5回	13:20
第7回	15:20

屋久島の四季(更新)

第2回	10:20
第4回	12:20
第6回	14:20
第8回	16:20

◎県庁 自然保護課 ☎099-286-2613

お知らせ

「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。


共同店舗テナントの入居者を募集します

産業振興課では、屋久島町共同店舗施設に入居するテナントの募集を行っています。詳しくは以下のとおりです。

▶場所
屋久島町共同店舗施設
屋久島町安房410番地155

▶募集テナント
(1)テナントA
面積:24.75㎡
テナント料:月41,250円
(2)テナントB
面積:35.75㎡
テナント料:月59,400円
(3)テナントC
面積:50.73㎡
テナント料:月84,150円

▶その他
テナント料に関しては、3年間は5割減免となる制度もあります。詳しくは、産業振興課までお問い合わせください。



▲テナントAの内装写真

◎役場 産業振興課 産業振興係 ☎43-5900

火山活動の状況

噴火警戒レベル2



▲噴火警戒レベル2の警戒が必要な範囲

口永良部島では、火山性地震の発生数が減少し、その他の観測データにも活発化を示す特段の変化はみられず、火山活動に低下傾向が認められることから、3月27日14時00分に火口周辺警報を発表し、噴火警戒レベルを3(入山規制)から2(火口周辺規制)に引き下げました。

しかしながら、火口付近の浅いところでやや活発な地震活動が継続しており、火山ガス(二酸化硫黄)の放出量や古岳の地熱活動は、火山活動が活発化した昨年6月以前の状態より高まった状態で推移していることから、引き続き、新岳火口及び古岳火口の周辺に影響を及ぼす噴火が発生する可能性があります。


新岳火口及び古岳火口から概ね1kmの範囲では、噴火に伴う弾道を描いて飛散する大きな噴石及び火砕流に警戒してください。また、西側は新岳火口から概ね2kmの範囲では、火砕流に警戒してください。

屋久島町が規制をしている場所へは立ち入らないでください。最新の活動状況は、気象庁ホームページでご覧になるか、下記へお問い合わせください。

【2024年3月27日時点】

◎福岡管区気象台 ☎092-725-3606(24時間)
火山防災連絡事務所 ☎49-4531(平日8:30～17:15)

◎気象庁 口永良部島 検索




屋久島町公式LINEアカウント 友だち募集中

防災、ごみの収集日、イベント情報など、さまざまな情報をお届けします。ぜひ、屋久島町と「友だち」になって、町の情報をチェックしてください。

☑ 欲しい情報を選んで受け取る
☑ ごみの分別を調べる
☑ 災害時の避難所を調べる
☑ 公共物の不具合を町に知らせる

QRコードで友だち追加

LINEアプリの「友だち追加」→「QRコード」で、右のQRコードをスキャンして友だち追加をしてください。



ID検索で友だち追加

LINEアプリの「友だち追加」→「検索」から下のIDで検索して追加してください。

LINE ID @yakushima_town

健診を受けて 生活習慣を見直して みませんか？

年に1回の健康診断 集団健診がスタート

今年も5月15日から町内の各会場を巡回し集団特定健診（長寿健診）・各種がん検診を実施します。

この健診は、日本人の死因の上位を占める心疾患や、脳血管疾患などの「生活習慣病」の発症リスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。本町は、国・県と比べて約2倍「急性心筋梗塞」で亡くなりやすいというデータが報告されています。（※全国市町村主要死因別標準化死亡比（SMR）の推移 2011～2020）

偏った食生活、運動不足、お酒の飲みすぎや喫煙といった不適切な生活習慣は生活習慣病を発症させ、放置していると心筋梗塞や脳卒中といった病気を引き起こしてしまいます。初期の生活習慣病は自覚症状がなく、痛みや症状が出た時には重症化が進んでいることが多いです。特定健診を受けて異常を指摘されたら放置せずに医療機関を受診しましょう。

※町で行う特定健診は、40歳から74歳までの屋久島町国民健康保険加入者。長寿健診は、鹿児島県後期高齢者医療制度加入者を対象としています。

※社会保険などの加入者は、各保険者や勤務先などにお問い合わせください。

「健診」と「検診」の違いは？

「健診」は「健康診査」の略であり、全身の状態が健康であるかチェックするものです。「検診」はがん検診や歯周病検診など、特定の部位や疾患を検査するものです。町では集団健診で各種がん検診も実施しています。胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診も特定健診と同日に受診できますので併せてご確認ください。

早期発見もがん予防の1つ

日本人が亡くなる原因の第1位はがんです。年齢とともにがんの罹患率は上昇しますが、近年では働き盛りの40～50歳代でがん

自分自身の健康を把握し、いつまでも健やかな生活を送りたい！



健康長寿課 健康増進係
☎ 43-5900

集団健診でいまの自分を Check!

年に1回の健診は自分の体を知るチャンス。

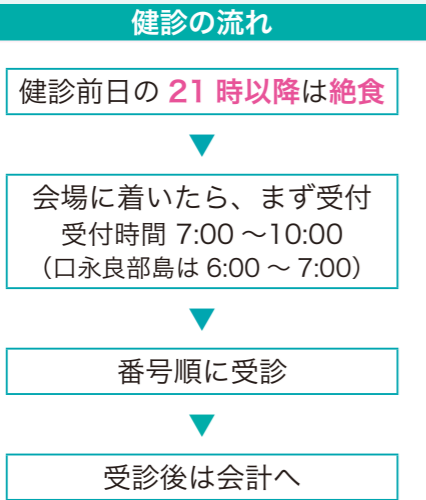
健診でわかること

身体測定	血圧測定	採血検査	採尿検査	心電図検査
身長・体重・BMI・腹囲を計測し、内臓脂肪の蓄積リスクを調べる。生活習慣を見直す目安。	最大血圧と最小血圧を測定する検査。普段から自分の血圧を知ることが健康への第一歩。	血液中の血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血などを検査。貧血や肝臓、脂質などの異常が分かる。	腎機能の低下や糖尿病、腎臓病、泌尿器の病気など、尿成分から異常が発見できる。	不整脈や狭心症、心筋梗塞といった心臓の異常がないかを調べる。

集団健診は町内8会場を実施

持参するもの	日程	会場	対象地区
<input type="checkbox"/> 郵送された書類一式（受診券や問診票など） <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 検診料金（必要な方） <input type="checkbox"/> 検尿スピッツ（特定健診・長寿健診の受診者）	5月15日(水)	尾之間保健センター	小島・平内・尾之間
	5月16日(木)	尾之間保健センター	高平・尾之間
	5月17日(金)	尾之間保健センター	麦生・原
	5月18日(土)	栗生生活館	湯泊・中間・栗生
	5月19日(日)	安房体育館	永久保・船行・松峯・安房
	5月20日(月)	安房体育館	安房・春牧・平野
	5月23日(木)	永田公民館	永田
	5月24日(金)	離島開発総合センター	宮之浦
	5月25日(土)	離島開発総合センター	宮之浦・楠川・梶川
	5月26日(日)	一湊体育館	志戸子・一湊・吉田
	5月27日(月)	小瀬田公民館	小瀬田・長峰
	5月28日(火)	口永良部島へき地出張診療所	本村・湯向

※会場の混雑を避けるため、地区ごとに健診日を分けていますが、都合がつかない場合は、別の日でも受診できます。



集団健診で誰でもお得に受けられる「がん検診とその他検診」

検診の種類	料金	検診の種類	料金
胃がん検診	1,500円	肝炎ウイルス検診	700円
大腸がん検診	500円	ピロリ菌検査	3,300円
前立腺がん検診	1,900円	内臓脂肪 CT 検査	3,300円
腹部超音波検診	1,100円	胸部ヘリカル CT 検査	7,500円
骨粗しょう症検診	900円	心不全リスク検査	3,000円

※40歳以上の方が対象です。（胃がん検診は50歳～79歳、前立腺がん検診は50歳以上が対象）
 ※後期高齢者医療制度加入者、生活保護者は、一部無料で受けられる検診もあります。
 ※心不全リスク検査は、特定健診または長寿健診の受診者が対象です。
 ※口永良部島診療所ではヘリカルCT検査と内臓脂肪CT検査はありません。

大腸がん検診は、40歳以上の方は1年に1回。
 胃がん検診は、50歳以上の方で2年に1回が、受診間隔の目安です。



生活習慣をチェックしてみよう！ ～あなたの生活習慣は大丈夫？～

- 朝食を食べない
- 身体を動かす習慣がない
- 夕食を寝る前2時間以内にとる
- よく眠れない
- お酒をよく飲む
- たばこを吸っている
- 20歳の頃よりも体重が5kg以上増えた

1つでも当てはまったら要注意！

断される方も増えてきています。しかし、がん検診の精度の向上や医療技術の進歩等により、早期復帰や治療と就労の両立が可能になってきています。がんを診断されてしまっても早期に発見し早期に治療することが完治への近道です。

いきいき長生きコラム ⑩

「食べて元気にフレイル予防教室」を開催しました

加齢により心身が疲れやすく弱った状態になることを「フレイル」状態といいます。フレイルの原因には、筋肉量の減少や筋力の低下があります。年をとれば筋力が衰えるのは仕方がないと思う方もいるかもしれませんが、実はそうではありません。筋力を衰えさせない、すなわち、筋力を減らさないこと増やすことは日々の活動（食事や運動）の工夫で実現できます。

食事面での工夫は、規則正しくバランスの良い食事をとることや、筋肉の素になる「たんぱく質」を積極的にとることです。

令和5年度、志戸子の「さくら満会」と安房の「サロン如竹」でフレイル予防のための健康教室「食べて元気にフレイル予防教室」を2回ずつ開催しました。1回目（11月）は、まんべんなく栄養をとるコツやたんぱく質を簡単にとるコツのお話をし、参加のみなさんと、それぞれの食事改善の目標を立てました。2回目（2月）は、みなさんがいつも利用するスーパーで買えるたんぱく質豊



▲ 志戸子での健康教室の様子

富な調理食品の試食を行いました。サラダチキン、魚肉ソーセージ、イワシの加工品、豆乳などです。参加したみなさんからは、「初めて食べた。おいしい。買ってみようかな」と好評でした。また、2回の教室を開催して「フレイル」を理解した方が41%増え、たんぱく質を意識して摂っているかという質問に「はい」と答えた方は、25%増えました。

「フレイル」予防の食事の工夫について、詳しく知りたい方はいつでも健康長寿課へご連絡ください。お待ちしております。

ご存知ですか？ パートナーシップ制度



パートナーシップとはどういう制度？

同性同士の婚姻が認められていない日本で、自治体が独自にLGBTQ（右参照）カップルに対して「結婚に相当する関係」とする証明書を発行し、様々なサービスや社会的配慮を受けやすくする制度です。法的効力はありませんが、申請して、自治体が証明書を発行すると、様々なサービスや社会的配慮を受けることができる場合があります。（社会的配慮を受けることを保証するものではありません）

- L（レズビアン）…恋愛感情が同性に向く女性
- G（ゲイ）…恋愛感情が同性に向く男性
- B（バイセクシュアル）…恋愛感情が異性に向くこともあれば同性に向くこともある人
- T（トランスジェンダー）…出産時に割り当てられた性別と自認する性別が一致しない人
- Q（クエスチョニング）…自分の性的指向・性自認が定まっていない人。明確に出来ない、したくない人

国内及び鹿児島県におけるパートナーシップ制度導入の動き

全国では、令和5年度末で278自治体、鹿児島県内では2月末時点で5市がパートナーシップ制度を導入しています。各自治体が独自で導入しているため自治体ごとで制度が異なる場合があります。

令和5年6月、国会において「LGBTQ理解増進法」が可決されたこともあり、このような動向を注視しながら、現在本町においても、パートナーシップ制度の導入に向けた検討をしています。

性別の違和や同性愛などに関する相談窓口

一般財団法人 社会的包括サポートセンター（電話またはSNSによる相談）

相談窓口	電話番号・URL	相談日時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間 365日 セクシュアルマイノリティ専門ラインがあります。
困りごと情報提供 (チャット相談)	https://comarigoto.jp	毎週 水・金・日曜日 16:00～22:00

☎ 役場福祉支援課 福祉係 ☎ 43-5900（内線 161）

地域支援だより vol.12

第4回 『つどいの場』のご紹介

このコーナーでは、各集落で開催されている高齢者交流サロンなどの活動をご紹介します。



はおらま（平内）

▶開催日：毎週土曜日 9:00～

体操、ゲーム、カラオケ、お茶飲み、食事会、季節に合わせた行事…など、参加する方が『やりたいこと』をたくさん取り入れるようにしています。体操を一通りした後は、隣の人をマッサージ。ボールで頭をやさしくたたいたり、背中をさすったりします。お互いに声をかけながら、皆さんニコニコと活動しています。

☎ 役場健康長寿課 地域支援係 ☎ 43-5900（内線 142）



サロンわかば（宮之浦）

▶開催日：毎月第2・4金曜日 14:00～

「今日の元気度は何パーセント？」各々の近況や今日の元気度を確認してのスタートです。「サロンに来て皆の顔を見たから100%！」という方も。「ケアビクス（体操）」をしたりゲームをしたり。毎回、皆で大きな円になって「わ！は！は！」を3回、大きな声を出して終了です。送迎などのボランティアさんも大募集中です！

すごいでしょ！

むし歯^{ゼロ}0

12月・1月の3歳半児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。これからも歯磨き頑張って、むし歯ゼロを続けてね！
☎ 福祉支援課 ☎ 43-5900



たなか屋さんから掲載された子どもたちに寄付がありました！ぜひ、お受け取りください。

▶配布期間 4月20日(日)～4月21日(日)
▶ところ たなか屋（安房739番地）

口永良部島初の水産加工場の運営開始！



口永良部島担当 池添 慧
(写真左は水産加工場を手伝う奥さんの晴香さん)

令和3年度から協力隊として始めた水産加工場の立ち上げの活動が、たくさんの方の力をお借りして、ついに形にすることができました。今年4月より「港のとと屋」として、口永良部島初の水産加工場を運営してまいります。主に、エラブの水産物を活用した水産加工品の製造・販売をするほか、鮮魚販売やお弁当販売もおこなってまいります。私が口永良部島へ来て3年半。これまでは多くのことを教えてもらっただけでしたが、やっと少しずつ、島のために恩返しができるようになってきたかなと思います。ぜひ、ご来島の際にはお立ち寄りください。

水産加工品の製造・販売 港のとと屋
Instagram: @keierabu / mail: minatotoya@gmail.com



▲令和6年3月現在。4月開店に向け、機材の搬入など最後の仕上げをしています



▲令和5年4月10日、前年度作った基礎の上に、土台を組んで棟上げを行いました

水産加工場建築の経過

コケの大量生産、始動。



▲トレーにコケを撒いて大量生産に取り組んでいます



コケ生産担当 大水 孝介

大量生産の地点も増加
令和5年度の第一の目標であった「コケの大量生産」について、この1年を通して、概ね進められていくと実感しています。現在、宮之浦2地点、尾之間1地点の計3地点で、合計トレー数は300トレーほどです。目標トレー数には及ばなかったものの、生産地点の増加と、協力者の増加が実現できており、協力隊退任後も生産事業を続けていくための基盤づくりができていくと実感しています。自分1人だけでコケ生産を進めるのではなく、島民の方にも広がる仕組みづくりを検討しています。また、生産しているコケの種類は「アラハシラガゴケ」と「ハイゴケ」がメインで、前者は単価は高いけれど、成長に時間がかかり、後者は成長は速いが単価が安

地域おこし協力隊 令和5年度活動報告

地域おこし協力隊とは？
人口減少や高齢化が進む地方が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図る国の制度。
屋久島町では現在2名の隊員が活動中！

という特徴があります。そのため、それぞれの特徴を捉えながら、その環境や規模に合わせた生産を行っていきたいと思います。そして令和6年度からは、生産したコケを少量ずつではありますが、販売していきたいと考えています。「屋久島苔生産者の会」活動盛んになってきました！

令和5年度より、コケに興味を持つ方やコケの生産者の集まり、「屋久島苔生産者の会」を設立し、生産指導やコケの勉強会、さらには自然公園内にあるコケの道の清掃活動などを行いました。現在は計11名の会員で、コケをより多くの方に楽しんでもらい、魅力を伝え、今後も生産作業を共にに行ったり、さらにはコケを使ったアクティビティの指導なども進めて、自分以外の方にもコケを扱ってもらえるように活動していきます。



▲自然公園での「生産者の会」清掃活動を行いました

地域ボランティア団体E-Labの取り組み
島民とともに立ち上げたボランティア団体、「E-Lab (イーラボ)」では、海岸清掃や集落内の草刈りなどに取り組みました。また、一般財団法人自然公園財団の支援事業を受け、島内に生息している国の天然記念物であり、絶滅危惧種の「エラブオオコウモリ」の保全活動にも、取り組んでまいりました。



▲エラブオオコウモリの継続的な観測調査をしました



▲昨年末には、島民や留学生の子供たちと一緒に門松作りをしました

地域おこし協力隊の活動につきましては、本誌で「屋久島町地域おこし協力隊通信」として毎月掲載しています。また、フェイスブックでもご覧いただけます。その他、地域おこし協力隊に関するお問い合わせにつきましては、下記までお問い合わせください。

観光まちづくり課 地域振興係 ☎ 43-5900

口永良部島にお越しの際は、ぜひご利用ください。

口永良部島役場出張所の改修工事に伴ない、観光案内所をリニューアルオープンしました。また、島民から口永良部島観光サイトの運営を引継ぎ、現在問い合わせ対応窓口として携わっています。



観光案内所・観光サイトの運営

大水隊員の活動情報はここから

Instagram: @kokedou_

X: @kokedou_

Email: omizu.kosuke27@gmail.com



▲「こけ展 2024」での展示

イベント参加やメディアにも取り上げてもらいました
屋久島町の地域おこし協力隊として、2年目が終わりましたが、有難いことに各種メディアへの出演やイベントへの参加依頼などが増えてきました。写真は大阪府の「咲くやこの花館」という植物園で展示をしていたものです。また、初のTV出演として、先月、KTSニュース、そして1時間の屋久島特番に出演させていただきました。取り上げられる事は嬉しいものの、結果を伴うことが大事であるので、今後も精進してまいります。

屋久島町歴史民俗資料館通信

糸車

糸車は綿や蚕、羊毛などのワタの繊維を紡ぎ、糸にするために使われていた道具です。屋久島では、明治初期ごろまで綿が栽培されており、収穫されたワタはこの糸車で糸に加工され、地機(じばた)で布を織り、人々の衣服をまかっていた。また、大正初期には、養蚕が島内各地で行われていたが、これらの多くは自家用ではなく、換金用として島外に出荷されていたようです。手動の糸車は、明治期以降に外国から導入された紡績機により全国的に廃れていき、はつきりとは分かりませんが屋久島においても使う機会は減っていったと考えられます。

歴史民俗資料館では、収集している糸車を復活させようと手入れを行っています。また、中庭にて和綿を栽培し、およそ25個の実を収穫しました。

さて、復活なるでしようか、お楽しみに。



町民は入館無料 屋久島町歴史民俗資料館 ☎ 42-1900 屋久島町宮之浦 1593 番地 (屋久島北分遣所横) [開館時間] 9:00 ~ 17:00 [入館料] 大人 100 円、小中高生 50 円 (団体割引あり) 休館日 ▷ 月曜日

グローバルな学びを目指して ~大人も子どもも生涯学習~ 第17回屋久島町生涯学習大会

教育委員会だより 教育総務課/社会教育課 ☎ 43-5900



1 屋久島太鼓保存会による「こども太鼓」
2 ニュージーランド派遣事業参加者の活動発表
3 じゃんけんマン (尾曲さん) の講演 4 展示コーナー

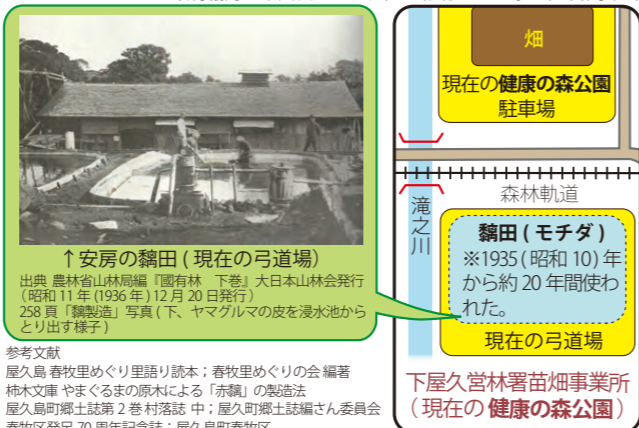
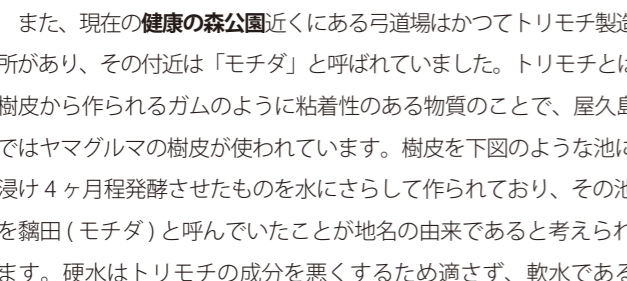
2月25日、離島開発総合センターで「第17回屋久島町生涯学習大会」を開催しました。オープニングは、屋久島太鼓保存会の「こども太鼓」で、未就学児から高校生までの29名が、力強い演奏を披露しました。活動発表では、高平子ども会、子ども会菊陽町訪問参加者、ニュージーランド派遣事業参加者の皆さんが、それぞれの活動や経験したことを分かりやすく発表しました。最後は鹿児島のご当地ヒーロー「じゃんけんマン」として活躍されている尾曲智幸さんの講演で、ボランティア活動等の経験から感じたことを、ユーモアも交えながらお話しくださいました。

屋久杉自然館

スタッフ屋久島探究! ~ 安房の苗畑と藪田 (モチダ) ~

現在の健康の森公園は屋久杉を伐採した後、植林をするための杉苗などを育てる畑があり、苗畑(なえはた)や苗圃(びょうほ)と呼ばれていました。苗畑の従業員は15名程で、ほぼ女性でした。一般的に杉は挿し木で増やしますが、屋久杉の挿し木は活着が悪かったため、種子を撒(ま)き増やしていました。

また、現在の健康の森公園近くにある弓道場はかつてトリモチ製造所があり、その付近は「モチダ」と呼ばれていました。トリモチとは樹皮から作られるガムのように粘着性のある物質のことで、屋久島ではヤマグルマの樹皮が使われています。樹皮を下図のような池に浸け4ヶ月程発酵させたものを水にさらして作られており、その池を藪田(モチダ)と呼んでいたことが地名の由来であると考えられます。硬水はトリモチの成分を悪くするため適さず、軟水である



第14回 あなたが選ぶ 屋久島 口永良部島 写真コンテスト
応募期間: 5月1日(水) ~ 5月31日(金)
応募要項は次号の町報をご覧ください

令和7年『ふるさとを想う二十歳の集い』 実行委員を募集します



- ▶ 募集期間 5月31日(金) 17:00 まで
- ▶ 募集対象 平成16年4月2日 ~ 平成17年4月1日 生まれの方
- ▶ 募集人数 6 ~ 10 名程度
- ▶ 活動内容
 - ① 式典の企画・構成の検討 ※概ね月1回程度の会議(主に18時以降に開催) ※オンラインでの参加可
 - ② 式典準備及び当日の運営
- ▶ 申込方法 電話にてお申込みください。
- ▶ 申込先 社会教育課 社会教育係 ☎ 43-5900 (内線 320)

高校生クラブ「ぼんだま」による わんぱくフェスタ 2024 開催

3月2日、屋久島町高校生クラブ「ぼんだま」が企画・準備・運営すべてを行うイベント「わんぱくフェスタ」が宮之浦体育館で開催されました。会場には幼児や児童が約70名参加し、高校生と楽しく交流しました。懐かしの遊び「はないちもんめ」や「だるまさんがころんだ」、おもいきり体を動かす「ドッジボール」などたくさんの遊びを楽しむ子ども達で、元気な声と笑顔が会場内にあふれていました。



人の動き			
令和6年2月末現在(単位:人)			
地区	人口	世帯	
長峰	398	218	
小瀬田	407	219	
榑川	103	59	
楠川	389	223	
宮之浦	2,745	1,471	
志戸	279	165	
一湊	512	312	
吉田	129	75	
永田	362	219	
本村	95	60	
本湯	8	7	
永久保	131	76	
船行	216	123	
松峯	523	282	
安房	908	517	
春牧	902	480	
平野	276	154	
高平	171	89	
麦生	290	172	
原	438	236	
尾之間	686	402	
小島	182	97	
平内	653	358	
湯泊	177	106	
中間	199	117	
栗生	397	243	
計(前月比)	11,576 (-5)	6,480 (4)	
転入	27	転出	20
出生	4	死亡	16

住民基本台帳に基づく人口(外国人を含む)最新の情報を町ホームページに掲載しています。

編集後記

▶今年は岳南中の卒業式を取材しました。卒業生代表の答辞では、仲間との思い出、先生や両親への感謝の思いなどが語られ、私も取材をしながら胸が熱くなりました。卒業生の皆さん、新たなステージでも頑張ってください!皆さんの活躍を期待しています。

▶今年度も引き続き広報担当となり、3年目になりました。これまで以上に、見やすく分かりやすく、そして、町民の皆さんに必要なとされる広報誌を目指していきます。また、取材などのさまざまな場面で、皆さんにお会いしたいと思いますので、よろしくお願いたします。(ひさ)

戸籍の窓	
お誕生おめでとう	お祝い申し上げます
氏名	氏名
保護者	年齢
地区	地区
計屋 宗範	日高チカ子
植田 珠代	松田 作男
松田 龍樹	堤 尚
大山 葉月	藤山 明美
笹川 大輔	柴 ミチ子
豊沢 美佳	竹之内保丸
	大山 勇作
	比良美奈子
	牧 智子
	本田 三雄
	神野シキエ
	岡元ナミ子
	野口 トエ
	毛利チヨ子
	堀之内ユイ

91	92	97	84	96	85	97	71	79	92	82	81	90	75	94
中間	尾之間	尾之間	宮之浦	安房	楠川	宮之浦	湯泊	楠川	志戸子	宮之浦	楠川	中間	宮之浦	高平

寄付	
氏名	地区
香典返し	地区
森下 翠	志戸子
藤山まり子	楠川
竹之内明子	志戸子
大山美保子	楠川
有馬 和子	小瀬田
【故人】野入キミ子(母)	
【故人】大山 勇作(夫)	
【故人】竹之内保丸(夫)	
【故人】藤山 明美(夫)	
【故人】森下 弘美(夫)	

やくしま歌壇

▼投稿先 しゃくなげ歌会 ㊗42-0191
※投稿は毎月20日までに必ず2首を提出。

椎茸のほだ木握れば崩れゆく幾たびか子を孕み育てき
川崎 君子

楠川の学びの庭に老桜の末期の力神々しくの
竹田サエ子

紫木蓮気付けばほつこり天に向く弥生の空よ小さき希望が
中島 正代

吹く風にあくびの猫の昼寝かな肩の力の要らぬ春の来
末原ゆかり

夏の陽を遮てくるるいろはもみぢ黄みどりの葉つば日々太らす
永野 紘子

一本の樹が橋となり森へ森へ夜な夜なわたる一匹の猫
山尾 春美

七重八重奥に響ゆる永田嶽うすらむさきに朝日が光り
弓削 照文

主幹迎へ「憩の森」で短歌の会去年忘れずに華やぐ朗詠
上田 笑子

半導体の復活期さむTSMC菊陽町から世界へはばたけ
寺田 文昭

霧雨にけむる神殿に音高く浅沓ひびく能登安かれと
鶴田 直樹

*TSMCは、台湾積体電路製造の略称

町長の動向

4月10日～5月9日

- 4/16 凶 ▶ 鹿児島市 鹿児島県町村会理事会
- 4/18 困 ▶ 鹿児島市 鹿児島県市町村社会基盤整備推進協議会定期総会 他
- 4/26 金 ▶ 鹿児島市 鹿児島県市町村連携会議
- 4/30 凶 ▶ 西之表市 種子島屋久島振興協議会総会 他

永田診療所の日程

☎45-2273

- 皮膚科(予約制)
 - 4/25 困 13:30～17:00
 - 4/26 金 8:30～12:00
 - 5/23 困 13:30～17:00
 - 5/24 金 8:30～12:00
 - 5/30 困 13:30～17:00
 - 5/31 金 8:30～12:00
- 眼科(予約制)
 - 5/15 困 13:30～17:00
 - 5/16 困 8:30～17:00
 - 5/17 金 8:30～12:00


栗生診療所の日程

☎48-2103

- 耳鼻咽喉科(予約制)
 - 4/18 困 10:30～12:00
 - 13:30～15:00
 - 5/2 困 10:30～12:00
 - 13:30～15:00
- 内科休診日
 - 4/17 困 ▶ 4/18 困 15:00まで
 - 4/24 困 ▶ 4/26 金 終日
 - 5/8 困 ▶ 5/9 困 終日
 - 5/22 困 ▶ 5/23 困 終日

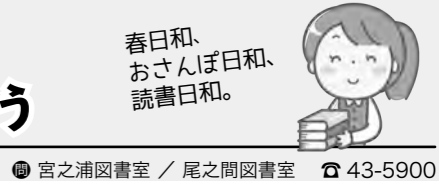
※受診を希望する場合は、事前に診療可能時間を電話でお問い合わせください。

最新の情報を町ホームページに掲載しています。



図書室へ行こう

Let's go to the library



☎ 宮之浦図書室 / 尾之間図書室 ☎ 43-5900

今日のオススメ



一般図書 ■台湾漫遊鉄道のふたり [中央公論新社]
楊 双子 [著] / 三浦 裕子 [訳]

鹹蛤仔(ギャムア)米篩目(ビータバツ)菜尾湯(ツアブイタン)、千鶴子が食べたいと言えば千鶴はどんな料理でも用意してくれた。日本人作家の青山千鶴子と通訳の王千鶴、1938年日本統治時代の台湾でふたりの千鶴が織成す物語。まえがきからあとがきまで、余すところなく読んでもらいたい一冊です。



児童図書 ■科学入門ブック
ウルトラマンと学ぶ宇宙と生命体 [講談社]
高水 裕一 [著] / 円谷プロダクション [協力]

「光の戦士ウルトラマン」…懐かしく思う方も多いのでは。この本では光とは何か?宇宙とはどのようにしてできたのか?などを学ぶ。テーマ毎に登場するウルトラヒーローや怪獣たちの解説も楽しい。ふと見上げた満天の星空にウルトラの星へ思いを馳せる。シュワッチ!!

【お詫びと訂正】
町報3月号で紹介した児童図書の著者に誤りがありました。正しくは「田島 早苗」です。お詫びして訂正いたします。

月の新刊紹介

一般図書	児童図書と絵本
罪深きシリア観光旅行 わたしの旅ブックス 桐島 滋	10才からの自信をもつ方法 高濱 正伸【監修】/深蔵【マンガ】
実家じまい終わらせました! -大赤字を出した私が専門家とたどり着いた家とお墓のしまい方 松本 明子	にやははな毎日 - 銭天堂の招き猫たち 廣嶋 玲子/jyjaya
成瀬は信じた道をいく 宮島 未奈	ふしぎ町のふしぎレストラン(1)3つのメニューのひみつ 三田村 信行【作】/あさくら まや【絵】
龍の髭 - 小鳥神社奇譚 篠 綾子	なずみ3きょうだいおつかいロボだいでいさくせん 出口 かずみ/こすぎ さなえ
カラス殺人事件 サラ・ヤーウッド・ラヴェット【著】/法村里絵【訳】	ミニカーたんけんたい 関根 知未


スケジュール / 開室時間 ▶ 10:00～12:30 / 13:30～18:00
休室日 ▶ 毎週月曜日、祝日、年末年始、月末
☐ 休室 ☐ AM休室 (13:30開室)

日	月	火	水	木	金	土	しゃくなげ号の巡回先
4/7	8	9 Aコース	10 Bコース ◆宮之浦	11 Cコース	12 Hコース	13	コース名 巡回先
14	15	16 Eコース	17 Fコース	18 Gコース	19 Dコース	20	A 八幡小・平内生
21	22	23 Aコース	24 Bコース ◆宮之浦	25 Cコース	26 Hコース	27	B 宮小・楠川公・本庁
★子ども読書の日大会					●尾之間		C 小瀬田小・安房公
28	29	30 Eコース	5/1 Fコース	5/2 Gコース	5/3	4	D 一湊小・志戸子公
5	6	7 Aコース	8 Bコース ◆宮之浦	9 Cコース	10 Dコース	11	E 栗生小・栗生生
							F 神山小・麦生管
							G 安房小・安房公
							H 永田小・永田公

利用のご案内

- ▶ 毎月第2・第4水曜日は宮之浦図書室、第4金曜日は尾之間図書室でおはなし会を開催しています。
- ▶ 体調の悪い方はご利用をお控えください。
- ▶ 読書の前と後には、手を洗いましょう。

図書室HPはこちら



町民カレンダー

2024 / 4 ▶ 5

宮出 ▶ 宮之浦出張所
安出 ▶ 安房出張所
尾出 ▶ 尾之間出張所
栗出 ▶ 栗生出張所
永出 ▶ 永田出張所
口出 ▶ 口永良部島出張所

尾保セ ▶ 尾之間保健センター
宮保セ ▶ 宮之浦保健センター
開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
安総セ ▶ 屋久島町総合センター(安房)

 クルーズ船の寄港予定
(火之上山埠頭)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		9	10 町報発行日	11	12	13 ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00) ●子ども食堂「地域食堂ほんわか」 (安房公民館 11:30~13:30)
14 ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00)	15	16 ●母子手帳交付【予約制】 (本庁 9:00~12:00)	17  にっぽん丸 (8:00~17:00)	18 ●1歳半児・3歳半児健診 (本庁 13:00~)	19  ル・ジャックカルティエ (9:00~18:00)	20 ●2024 屋久島海祭り (各集落海岸ほか 8:00~10:00)
21  ル・ジャックカルティエ (7:00~14:00)	22  にっぽん丸 (9:00~17:00)	23 ●母子手帳交付【予約制】 (本庁 9:00~12:00)	24 ●産後サロン「もぐ♡はぐ」【予約制】 (宮保セ 9:30~11:30)  にっぽん丸 (9:00~17:00)	25 	26	27
28 ●第12回屋久島町ふるさと産業祭り (町民すこやかふれあいセンター 9:30~14:30)	29 昭和の日	30 ●母子手帳交付【予約制】 (本庁 9:00~12:00)	5/1 あいさつの日	2 ●ハローベイビー(産前教室)【予約制】 (本庁 9:30~11:30)	3 憲法記念日  ル・ジャックカルティエ (7:00~18:00)	4 みどりの日
6 こどもの日	6 振替休日	7 ●母子手帳交付【予約制】 (本庁 9:00~12:00)	8 	9	10 町報発行日	11 ●子ども食堂「地域食堂ほんわか」 (安房公民館 11:30~13:30)

令和6年4月号
No.199

発行/屋久島町役場 編集/総務課
〒891-4292 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田849番地20
TEL 0997-43-5900 / FAX 0997-43-5905

町ホームページ <http://www.town.yakushima.kagoshima.jp>
メール info@town.yakushima.kagoshima.jp

食改さんのお薦め

レシピ

[塩分 1g 以下の減塩レシピ]

つわぶきの炒め物



ほろ苦い味と独特の風味が特徴です!



栄養価 [1人分]

エネルギー	381kcal
たんぱく質	4.0g
脂質	6.4g
炭水化物	4.9g
食物繊維	2.0g
食塩相当量	0.6g

材料

▼2人分の分量

つわぶき (若葉、皮なし)	100g	A	だし汁	大さじ 1/2
厚揚げ	60g		砂糖	大さじ 1/2 強
生しいたけ	20g		酒	小さじ 2
ごま油	大さじ 1/2		薄口しょうゆ	小さじ 1/2
			濃口しょうゆ	小さじ 1/2

作り方

★つわぶきのあく抜きの方法★

つわぶきは皮をむきながら食べやすく折り、水にさらして、2~3時間おき、鍋に熱湯を沸かしてつわぶを入れ、2~3分ゆでる。

- 厚揚げ、生しいたけは薄く切る。
- 鍋にごま油をひき具材を炒め、火が通ったら、Aの調味料を入れて水気がなくなるまで炒める。

つわぶきには、カリウム、食物繊維、ビタミンKの含有量が多くなっています。効能としては、細胞の老化を防ぎ、便秘解消や抗菌作用もあると言われており、古くから民間療法にも用いられています。ただし、食用とする場合は、ピロリジンアルカロイドという肝臓に有害な成分が含まれているため、あく抜きをしてから使用するようになさってくださいね。

栄養士から