

# やくしま

令和6年

11 月号

No.206

町報

YAKUSHIMA TOWN PUBLIC INFORMATION



**COVER**  
- 今月の表紙 -

10月13日に開催された、第14回屋久島町町民体育祭の「力自慢（綱引き）」の安房チーム。息を合わせて全力で綱を引き、12大会ぶりの優勝をたぐり寄せました！

# 総合成績

| 順位  | 得点   | チーム    |
|-----|------|--------|
| 優勝  | 273点 | 安房     |
| 準優勝 | 264点 | 宮之浦    |
| 3位  | 241点 | 楠川小瀬田  |
| 4位  | 230点 | 八幡     |
| 5位  | 218点 | 栗生     |
| 6位  | 212点 | 一湊校区   |
| 7位  | 207点 | 神山     |
| 8位  | 170点 | 永田口永良部 |

|     |       |
|-----|-------|
| 躍進賞 | 楠川小瀬田 |
|-----|-------|

# 競技別成績

| 種目                     | 1位           | 記録                |
|------------------------|--------------|-------------------|
| 小学混成 600 mリレー          | 宮之浦          | 1'38"7            |
| 男子 1500 m              | 真辺 寿也 (一湊校区) | 4'22"7            |
| 女子 800 m               | 町田美由紀 (宮之浦)  | 2'33"0            |
| ゲートボール通過競争             | 神山           | 22個               |
| 100 m                  | 小学生男子        | 笠井 陽太 (宮之浦) 13"8  |
|                        | 小学生女子        | 松本 ゆら (一湊校区) 15"2 |
|                        | 中学生男子        | 山崎 煌 (栗生) 11"9    |
|                        | 中学生女子        | 迫間 月和 (宮之浦) 14"3  |
| グラウンド・ゴルフ<br>ホールインワン対決 | 安房<br>栗生     | 2個                |
| 高校生・一般混成<br>800 mリレー   | 八幡           | 1'51"5            |
| 園対抗混成リレー               | ゆかり幼稚園       | 1'34"7            |
| 中学生混成 600 mリレー         | 宮之浦          | 1'22"7            |
| 集落対抗リレー                | 安房           | 53"6              |
| ナイスボールイン               | 八幡           | 2'11"0            |
| 玉入れ競争                  | 安房           | 51個               |
| 輪回しリレー                 | 永田口永良部       | 2'59"9            |
| 力自慢 (綱引き)              | 安房           |                   |
| 総合リレー                  | 安房           | 2'47"4            |

\*記録のピンク文字は新記録  
\*「中学生混成 600m リレー」について、閉会式での発表を失念してしまいました。誠に申し訳ございませんでした。



▲町スポーツ推進委員により考案された町民歌に合わせて体を動かす「町民歌体操」



体育功労者表彰  
▶屋久島町スポーツ協会会長表彰  
日高 輝克さん (尾之間) [写真左]  
▶屋久島町スポーツ協会会長表彰  
遊佐 千晶さん (原) [写真右]



**安房チームが優勝！**  
**2009年の第2回大会以来、12大会ぶり。**



誓が行われたほか、スポーツ推進委員が考案した『町民歌体操』で体を整えました。  
また、体育功労者表彰では、複数の成年ソフトボールチームの発足やスポーツ少年団の指導等をされてきた日高輝克さん(尾之間)と、長年にわたり原区のスポーツ推進委員や神山バレースポーツ少年団の指導者を務められてきた遊佐千晶さん(原)の2名が表彰されました。

開会式では、楠川小瀬田チームの鮫島聖来選手と高橋麗蘭選手による力強い選手宣誓を獲得しました。  
総合成績では、安房チームが2009年(平成21年)の第2回大会以来、12大会ぶり3回目の優勝を果たしました。また、3位になった楠川小瀬田チームが前回(5位)から順位を2つあげ、躍進賞を獲得しました。

熱戦を繰り広げました！  
**第14回 町民体育祭**

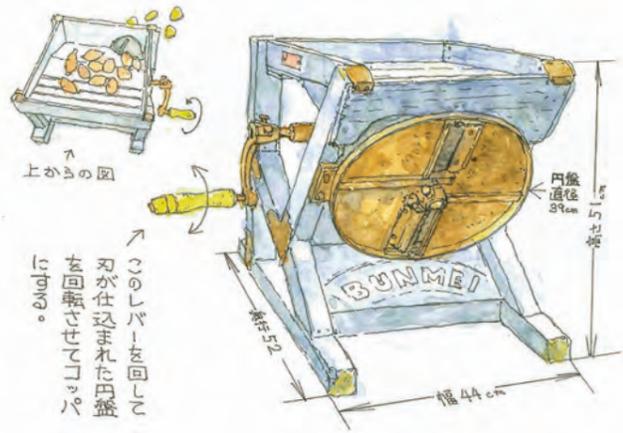
# 屋久島町歴史民俗資料館通信

れき みんな

かん

～暮らしの中の民具紹介～

## いも切り機（人カコッパ切り機）



上部の穴にカライモ（サツマイモ）を入れ、レバーを回して刃が仕込まれた円板を回転させて薄切り（コッパ）にする道具で、昭和初期頃に開発されました。

戦時中はこのコッパにしたカライモを天日干しし、乾燥させ、無水アルコールの原料として供出していました。また長期化した戦争による食糧難のときには、粉にしてダンゴを作り、食されていました。

戦後もコッパを焼酎の原料として出荷するため活躍するなど、島民の暮らしと共にありました。

町民は入館無料

屋久島町歴史民俗資料館 ☎ 42-1900  
屋久島町宮之浦 1593 番地（屋久島北分遣所横）  
【開館時間】9:00～17:00 【入館料】大人 100 円、小中高生 50 円（団体割引あり）

休館日▷月曜日



町民入館無料

# 屋久杉自然館

休館日▷第1火曜日

http://www.yakusugi-museum.com



第14回 あなたが選ぶ屋久島・口永良部島写真コンテスト2024

自然館および各観光案内所（安房・空港）にて販売中

## 2025 カレンダー掲載作品紹介

|             |              |                |             |
|-------------|--------------|----------------|-------------|
| グランプリ<br>7月 | 準グランプリ<br>4月 | 屋久杉自然館賞<br>10月 | 特別館長賞<br>8月 |
| 1月          | 2月           | 3月             | 11月         |
| 5月          | 6月           | 12月            | 9月          |

数量限定 1部 500円 (税込)



## 「やくしま森祭り特別音楽教室」が開催されました

10月12日に開催された「やくしま森祭り」の前日、離島開発総合センターで、「やくしま森祭り特別音楽教室」が開催され、中央中学校と屋久島高校の全校生徒合わせて約320名が参加しました。

シンガーソングライターの池田綾子さん、ピアニストの塩谷哲さん、三味線プレイヤーの上妻宏光さんの3名がそれぞれの代表曲などを披露し、生徒たちは、プロの歌声や演奏を体感する貴重な体験になりました。

10月4日、おみやげ店のぷかり堂（長峰）で、県屋久島事務所農林普及課による、屋久島産の果実を使った登山携行食「とれくるミック」の商品発表会が開催されました。

この商品は、バックージデザインや商品名など屋久島高校情報ビジネス科の3年生12名が担当し、製造は食品加工業者の屋久島ふれあい食品（栗生）が担当しました。たんぱく、すももとナッツをブレンドした商品で、気軽に口にできます。



## 屋久島高校情報ビジネス科×食品加工業者 登山携行食の開発に取り組みました

## 新規採用職員のご紹介

（9月1日付及び10月1日付）



生活環境課 上下水道係  
花澤 ちさと [福岡県出身]

屋久島に移住して5年目になります。自然豊かなこの地で地域の皆さまに支えられながら楽しく過ごしてきました。これからは、皆さまとの繋がりを大切に、町の発展と暮らしやすい環境づくりに取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



町民課 債権管理係  
高倉 慎太郎 [鹿児島市出身]

関西の民間企業に勤務していましたが、自然豊かな屋久島町で働きたいと思い、この度移住しました。まだまだ知らないことは沢山ありますが、島での生活をしながら皆様の為、屋久島の為に日々励んでまいりますので、これからよろしくお願いいたします。



## 子どもたちの詩のコンクール「オリオン三星賞」表彰式

10月12日、町内の小中高生を対象とした詩のコンクール「オリオン三星賞」の表彰式が役場本庁屋久島ホールで開催されました。19回目を迎えた今年の応募総数は946点。各部門から85点がノミネートされ、最優秀賞などが決定しました。受賞者は、表彰状と記念品を受け取り、自作の詩を朗読。会場は子どもたちの詩の世界に引き込まれました。

**福祉支援課** 子育て支援係

児童手当[令和6年10月改正]  
**手続きはお済みですか？**

令和6年10月に児童手当の制度改正が行われ、手続きが必要な方へ、9月上旬に案内文を送付しております。まだお済でない方は、お早めに手続きをお願いいたします。

**【ご確認ください！】**

- ▶屋久島町に住所のない児童(18歳の年度末まで)を養育している場合は、福祉支援課までお問合せください。
- ▶現在児童手当を受給し、大学生年代を含む3人以上のお子さんを養育している方は、増額の手続きが必要です。
- ▶現在児童手当を受給しており、高校生年代のお子さんを養育している方は、職権で増額しますので手続き不要です。

令和6年10月の児童手当の制度改正の詳細につきましては、町報9月号または町ホームページをご確認ください。



町ホームページはこちら▶

**町民課** 債権管理係

町税・国民健康保険税の  
**納め忘れはありませんか？**

納期限を過ぎても納付がない場合や、町民課への相談もない場合は…。



勤務先等への**給与調査**や、金融機関や取引先などに対する**財産の調査**を行います。調査結果によっては、職員が直接居宅に向いて捜索を行います。

このような事にならないように、早めの納付をお願いします。納付が遅れてしまうと、金額も大きくなり督促料や延滞金が発生し納付する金額が膨らんでいきます。

特別な事情により納付が困難な場合には、町民課債権管理係まで、ご相談ください。

**生活環境課** 廃棄物対策係

11月は不法投棄防止強化月間  
**不法投棄は重大な犯罪です！**

皆さんは、山間部の道路沿いや空き地などに、テレビや冷蔵庫・家具などが捨てられているのを見たことはありませんか。このように要らなくなったものを自分勝手にどこへでも捨ててしまうことを不法投棄といいます。不法投棄は、法律で禁止されており、決して許されない行為です。一人ひとりのマナーと協力で不法投棄をなくし、豊かな環境を次の世代へ引き継いでいきましょう。

不法投棄をした場合「廃棄物処理及び清掃に関する法律」により以下の罰則が科されます。

**5年以下の懲役**  
または  
**1,000万円以下の罰金**  
**法人には3億円以下の罰金**  
※廃棄物の処理を委託された者が不法投棄を行った場合、委託した者にも罰則が科されます。

**不法投棄物はだれが処理するの？**

- ① 投棄者
  - ② 土地・建物の占有者（管理者）の順番で撤去する責任があります。
- ※個人が管理している土地に不法投棄された廃棄物を、町が撤去することはありません。



**STOP!**

(鹿児島県不法投棄防止マーク)

**不法投棄を予防するには**

管理者は、草刈りやロープを張るなどして、空き地への不法投棄を誘発しないような環境づくりをしましょう。  
皆さん一人ひとりが自覚を持って不法投棄がされないよう監視することが大切です。

**総務課** 行政係

**裁判員候補者・検察審査員候補者に選ばれた皆さまへ**

裁判員候補者および検察審査員候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます。

令和7年の候補者名簿に登録された方へは、11月中旬頃に「**裁判員候補者名簿への記載のお知らせ**」または「**検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ**」が届きます。

この通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判員および検察審査員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ、ご協力ください。なお、分からないことがありましたら、それぞれの問合せ先へお尋ねください。

▶鹿兒島地方裁判所刑事部 裁判員係  
☎ 099-222-7157

▶鹿兒島検察審査会事務局  
☎ 099-808-3719

**政策推進課** 企画調整係

農林業を営まれている方へ  
**「農林業センサス」実施のお知らせ**

全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「**2025年農林業センサス**」を実施します。この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し、提供することを目的に5年ごとに行う調査です。

▶調査基準日 令和7年2月1日

▶調査方法

令和6年12月中旬から調査員が農林業関係者のご自宅や会社を訪問します。配布された調査票に農林業の経営状況などをご記入ください。(オンラインによる回答もできます)

※調査基準日は令和7年2月1日現在となっておりますが、調査期間は知事の定める令和6年12月15日～令和7年2月15日のため、期日前に調査員が訪問します。

※調査員は必ず名札携帯していますので、調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

**産業振興課** 農政係

町外へ農水産物を出荷する際の  
**輸送コストを支援します**

町内で生産された農水産物を本土へ出荷する際に、町では、流通条件の不利性を軽減し、本土産地と均衡ある環境を整備することを目的として、「屋久島町輸送コスト支援事業（特定有人国境離島地域社会維持推進交付金事業）」を行っています。

**令和7年度**に、この事業による支援を希望する事業者は、産業振興課農政係へ申請書類を提出してください。

申請期限 令和7年**3月31日** 月まで

▶令和7年度から新たに支援を希望される事業者は、**令和6年12月20日** 日までに事前相談が必要です。

補助率 対象経費の**10分の8** 以内

**事業の概要**

- |       |   |
|-------|---|
| 対象事業者 | ▶本町で生産された農水産物の本土へのお荷に<br>関係する団体または事業者<br>▶本町で生産された農水産物を購入などする<br>団体または事業者<br>▶本町で本土へお荷する農水産物を生産する<br>団体または事業者 |
|-------|---|

|      |   |
|------|---|
| 対象品目 | 本町で生産された農水産物（加工品は除く）<br>※屋久島町輸送コスト支援事業補助金交付要綱の「品目分類表」に定めがあるもの |
|------|---|

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 対象経費 | 屋久島の港湾等から本土の港湾等までの海上または航空輸送に係る費用 |
|------|----------------------------------|

|      |   |
|------|---|
| 申請書類 | 申請書類は、本庁産業振興課または各出張所でお受け取りください。また、町ホームページからダウンロードもできます。 |
|------|---|



## 子育てサロン

就学前のお子さんと保護者が対象。体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しめるほか、参加者同士の交流も。気軽に遊びに来てください♪

| どんぐりころころ |                     |
|----------|---------------------|
| と き      | 11/28(木) 9:30～11:30 |
| と ころ     | 尾之間保健センター           |
| 料 金      | 50円(子ども1人につき)       |

| つわんこ |                      |
|------|----------------------|
| と き  | 12/12(木) 10:00～11:30 |
| と ころ | 松峯生活館                |
| 料 金  | 50円(子ども1人につき)        |

## 納期限にご注意

12月2日(日)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

| 税(料)名      | 期別 |
|------------|----|
| 固定資産税      | 3期 |
| 国民健康保険税    | 5期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 6期 |

※役場本庁や各出張所、最寄りの金融機関にて納付できます。また口座振替による納付も可能です。

※コンビニ収納やスマートフォンアプリ決済もご利用ください。詳しくは町HPをご覧ください。



## 12月1日は「世界エイズデー」を開催です

「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。」

鹿児島県では、12月1日の「世界エイズデー」を含む11月16日～12月15日を「鹿児島レッドリボン月間」と定め、エイズに関する正しい知識の普及啓発等に取り組んでいます。また保健所では、エイズの相談・検査を実施していますが、この月間中の取組として、エイズ休日検査を実施します。検査は予約制で、匿名・原則無料で受けることができます。検査を希望される方は、下記へご連絡ください。

▶日時 12/1(日) 15:00～17:00  
▶場所 屋久島保健所  
▶予約締切 11/29(金) 17:00まで  
◎屋久島保健所 ☎46-2024

## マイナンバーカードの申請はお済みですか？

休日開庁にて、マイナンバーカード関係の手続きを行っています。

▶開庁日 11/10(日)、12/8(日)  
▶時間 9:00～16:00  
▶開庁施設 役場本庁町民課、宮之浦・安房・尾之間出張所

▶持ってくるもの  
【申請】  
①マイナンバーカード交付申請書  
【カード交付】  
①マイナンバー通知カード  
②交付通知書(ハガキ)  
③本人確認書類  
④住基カード(お持ちの方)

\*マイナンバーカードの受取期限が過ぎている場合でも、しばらくは受取が可能です。詳しくは町民課までお問い合わせください。

◎役場 町民課 住民係 ☎43-5900

## 1月は「労働保険未手続事業一掃強化月間」です

労働保険の加入はお済みですか？  
正社員はもちろん、パート・アルバイト・臨時社員など、名称の如何を問わず、一人でも労働者を雇用している事業主の方には労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

▶労働保険は、労働者等の生活の保護や雇用の安定を図るための国の制度です。

労災保険は、労働者の方が業務災害や通勤災害に見舞われた場合に、被災者や遺族を援護するために、必要な保険給付を行うものです。

雇用保険は、労働者の方が失業した場合や労働者について雇用の継続が困難となる事由が生じた場合に、労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために、必要な保険給付を行うものです。

▶事業主が故意または重大な過失により、労災保険の加入手続をしていなかった期間中に労働災害が発生し、労災保険給付を行った場合には、労働保険料がさかのぼって徴収されるほか、労災保険給付に要した費用の全部または一部が徴収されることがあります。

▶まだ加入手続がお済みでない事業主の方は、今すぐ最寄りの労働基準監督署またはハローワーク(公共職業安定所)で加入手続をしてください。

なお、労働保険事務組合または社会保険労務士に加入手続を依頼することもできます。

◎鹿児島労働局労働保険徴収室 ☎099-223-8276  
◎鹿児島労働基準監督署 ☎099-214-9175  
◎ハローワーク熊毛 ☎0997-22-1318

## 特設人権相談所開設のお知らせ

町の人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。家庭の悩み、土地や建物の問題、金銭貸借の問題などの人権に関する相談をお受けします。相談は無料で、個人の秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽に会場へお越しください。

【1日目】  
▶日時 11/14(木) 10:00～15:00  
▶会場 尾之間保健センター

【2日目】  
▶日時 11/15(金) 10:00～15:00  
▶会場 離島開発総合センター(宮之浦)

◎役場 福祉支援課 福祉係 ☎43-5900

## 12月4日からは10日は「人権週間」です

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して採択日の12月10日を「人権デー」と定めており、法務省及び全国人権擁護委員連合会では「人権デー」を最終日とする12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め世界人権宣言の意義を広く国民に呼びかけ、人権尊重思想の普及高揚を図る為各種啓発活動を実施します。法務省の人権擁護機関では、人権週間以外にも相談に応じています。いじめ、虐待及びインターネット上での誹謗中傷など一人でも悩まず気軽に相談ください。

【電話相談窓口】  
▶みんなの人権 110番 0570-003-110  
▶こどもの人権 110番 0120-007-110  
▶女性の人権ホットライン 110番 0570-070-810 ※8:30から17:15まで(土・日曜日、祝日を除く)

## 「屋久高環境クリスマスフェスタ」開催

「第5回屋久高環境クリスマスフェスタ with オーガニックマーケット」を開催します。ステージでは吹奏楽部の演奏や環境コースの研究発表、環境と観光をテーマにしたトークセッション等があります。物販ではオーガニックマーケット約20店舗の出店、本校が企業と連携して開発した商品販売、廃材を使用して制作したゲームブース等、多数準備しています。ぜひお越しください。

▶日時 12/7(土) 10:00～15:00  
▶場所 屋久島高校体育館  
▶参加費 無料  
▶その他 駐車場に限りがございます。乗り合わせてお越しください。  
◎屋久島高校 ☎42-0013

---

## 「屋久島一周ウルトラ ECO マラニック 2025」開催

「第8回 屋久島一周ウルトラ ECO マラニック 2025大会」を開催いたします。多くの選手をお招きして冬季の屋久島を盛り上げたいと思いますのでご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。通常エントリーは締め切っておりますが島内の方は11月末まで受け付けております。また、ボランティアスタッフを随時募集しております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▶開催日 2025年1月12日(日)



◎屋久島ウルトラマラソン実行委員会 ☎46-6600

## お知らせ

「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

---

## 「第39回シドゥティ神父 屋久島上陸記念祭」開催

令和6年度第39回シドゥティ神父屋久島上陸記念祭を開催します。今回は野外イベントのかたちで行います。

▶日時 11/23(土) 9:30～14:30  
▶会場 屋久島シドゥティ記念教会 隣り(小島)

▶内容  
フードコーナー(各種フード、飲み物、菓子など)・マーケット(手作り品、リサイクル品、アート作品など)・ステージ(人形劇、ミニライブ、トーク、朗読など)

▶参加料 無料  
◎NPO法人やくしま未来工房 ☎47-3206

## 「中村哲医師 DVD 上映会 & 写真展」開催

映画「医師中村哲の仕事・働くということ」(47分)の上映会と写真展を以下のとおり開催します。

▶内容  
生涯をかけてアフガニスタンの人々と共に、現地の人々のために働いたその軌跡をとおり、「働く」とは何かを考える。

▶日時 11/23(土) 18:00～20:00  
▶会場 役場本庁フォーラム棟  
▶参加費 無料(事前申込不要)  
◎中村哲医師をしのぶ会・屋久島 (代表:柴田) ☎090-3749-1417

## 火山活動の状況

### 噴火警戒レベル 2



▲噴火警戒レベル2の警戒が必要な範囲

口永良部島では、火山性地震の発生数が減少し、その他の観測データにも活発化を示す特段の変化は認められず、火山活動に低下傾向が認められることから、10月18日11時00分に噴火警戒レベルを3(入山規制)から2(火口周辺規制)に引き下げました。

しかしながら、火口付近の浅いところでは、やや活発な地震活動が継続しています。新岳火口及び古岳火口から概ね1kmの範囲では、噴火に伴う弾道を描いて飛散する大きな噴石及び火砕流に警戒してください。また、西側は新岳火口から概ね2kmの範囲では、火砕流に警戒してください。

屋久島町が規制をしている場所へは立ち入らないでください。最新の活動状況は、気象庁ホームページでご覧になるか、下記へお問い合わせください。

[2024年10月21日時点]

◎福岡管区気象台 ☎092-725-3606 (24時間)  
◎火山防災連絡事務所 ☎49-4531 (平日 8:30～17:15)

◎気象庁 口永良部島 検索



## 屋久島町公式 LINE アカウント 友だち募集中

防災、ごみの収集日、イベント情報など、さまざまな情報をお届けします。ぜひ、屋久島町と「友だち」になって、町の情報をチェックしてください。

- ✓ 欲しい情報を選んで受け取る
- ✓ ごみの分別を調べる
- ✓ 災害時の避難所を調べる
- ✓ 公共物の不具合を町に知らせる

QRコードで友だち追加

LINE アプリの「友だち追加」→「QRコード」で、右のQRコードをスキャンして友だち追加をしてください。



ID検索で友だち追加

LINE アプリの「友だち追加」→「検索」から下のIDで検索して追加してください。

LINE ID @yakushima\_town

# 屋久島町地域おこし協力隊通信

## 地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化が進む地方が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図る国の制度。  
屋久島町では現在5名の隊員が活動中！応援よろしくお願いたします！

屋久島町  
地域おこし協力隊  
Facebook



## ～隊員紹介～



口永良部島担当  
池添慧

コケ生産担当  
大水孝介



口永良部島担当  
藤本将也

寄宿舎管理人  
中谷吉伸・敦子

## 「屋久島でコケる」好評

コケ生産担当 大水

今年4月から屋久島総合自然公園で始まったコケ企画「屋久島でコケる」が、ありがたいことに多くの方に体験していただいています。先日、東京でコケのテラリウム作りをしている方が、本企画に参加していただいた際に、「屋久島の雨が多い環境のためか生き生きとしている」、「こういう自然で元気になっている様子をテラリウムで表現したい」など多くのプラスの感想をいただきました。関東では「苔の道・階段」は足を踏み入れられないとのことで、この企画ではコケに直接触れられる貴重な体験が提供できたと感じています。住んでいるとあまり気付かないですが、島外からすると屋久島はやはりコケの聖地。魅力発信を継続しようと思います。



# 地域支援だより vol.19

## 第9回 『つどいの場』のご紹介

今月は、**麦生集落**で開催されている高齢者交流サロンなどの活動をご紹介します。



### めだかクラブ

▶開催日：第1・3・4月曜 10:00～

近況報告から始まり、介護予防体操をします。ボールやチューブ以外にも竹踏みを使ったり、良いと思った物はどんどん取り入れていきます。体操の後は茶飲み時間に。最初から最後まで笑い声が絶えない、元気な皆さんです。



### つどいの場

▶開催日：第2土曜日 10:00～

開始の際にお互いの近況報告をしたら、あとはそれぞれ好きなことをします。ゲーム、トランプ、手芸、カラオケ等など。若い方や男性、親子での参加もありおしゃべりは止まりません。最後に皆で机を囲んでお茶をして終了です。



### 花園クラブ

▶開催日：随時

集落内の花壇や県道沿いを皆で綺麗にします。広範囲・長時間はできないけれど、皆で集まると楽しく作業できます。差し入れやツでのお茶飲みタイムに、花や野菜、畑の話をするのも何よりも楽しみです。

☎ 役場健康長寿課 地域支援係 ☎ 43-5900 (内線 142)

# 11月は「児童虐待防止推進月間」です！

『189 (いちはやく) 気づいてあげて そのサイン』

令和6年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語最優秀作品

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。子育て中のお父さん・お母さんだけでなく、町内に住むみなさんで児童虐待について考えてみませんか。

## 「何度言っても分からない」と大声で叱責していませんか？ 子どものための「しつけ」と言って叩いていませんか？

記載されている2つはどちらも虐待にあたります。叩いて分からせたり、大声で叱責して止めさせたりすることは「体罰」であり「しつけ」ではありません。それにより子どもの行動が変わっても恐怖心からの行動です。きちんとした生活習慣や社会ルールなど、自立して生きていくための子どもの成長に体罰は必要ありません。



## 「しつけ」で心がけたい5つのこと！



大人は、子どもが危険な行為をしたり、他人を傷つけたりしたときは、しっかりと言い聞かせなくてはなりません。繰り返さないためには、子どもにちゃんと理解させることが大切です。大人がやみくもに怒ってはいけません。社会の一員となるためのルールやマナーを教えるために心がけておきたいことがあります。

### 子どもと一緒に考える

子どもがやったことにより、どんなことが起こるのかを具体的な例を示して伝え、子どもと一緒に考える時間を持つようにしましょう。

### 他の子どもと比較しない

子どもの成長や発達には個人差があります。良い行動ができた時でもできなかった時も、子どもは自分の気持ちや考えを大人に受け止めてもらおうと落ち着きます。落ち着いた後に、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

### ダラダラと叱らない

叱る時は、「分かるように、短く、きっぱりと」を心がけましょう。教える時は、実際に子どもと一緒にやって、大人が手本を見せると子どもはよく理解できます。1回では理解できないこともあるため、繰り返しやって見せることも大切です。

### 子どものペースで

子育て中は本当に忙しく、つい大人のペースで子どもに接してしまいがちです。毎日10分子どもの目を見て、話を聴いてあげてを日課にしてみましょう。

### 基本的な生活習慣

朝早起きして、日の光をしっかり浴び、朝ご飯を食べ、昼間は元気に活動し、夜は早く寝る。という生活リズムを整え、十分な睡眠時間を確保することは子どもたちの情緒の安定に大きく影響します。大人の生活リズムに合わせて遅寝にならないように気を付けましょう。

## 体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～

令和元年6月に児童福祉法等改正法が成立し、親権者等は、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化され、令和2年4月に施行されました。

詳しくは、右のQRコードから「体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～」(子ども家庭庁)をご覧ください。



☎ 福祉支援課 子育て支援係 ☎ 43-5900



町では、「自然と共に生きる元気な町」の実現を目指し、令和11年度までを計画期間とする「健康やくしま21（第3次屋久島町健康づくり計画）」を策定し、さまざまな健康づくりの取り組みを進めています。

今年度は、「がん対策」と「こころの健康」について考える取り組みを実施しています。

「健康やくしま21」の詳細はこちら ▶



みなさん、毎日しっかり眠れていますか？心の健康とも関連の深い「睡眠」について、今回はお伝えします。OECD（経済協力開発機構）の2021年の調査によると、日本人の平均睡眠時間は7時間22分と、33か国の中で、“最下位”だと分かっています。

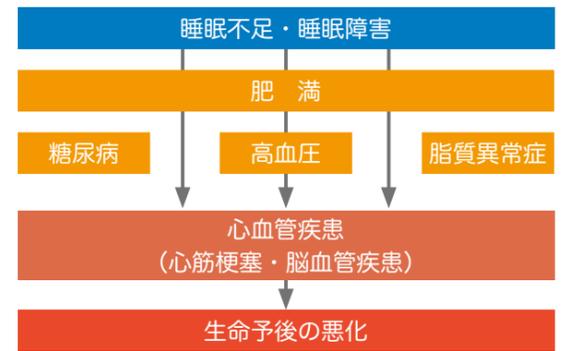
ちなみに、令和5年度の屋久島町の特定健診の質問票から、5人に1人が「睡眠で休養が取れていない」と回答しています。

必要な睡眠時間には個人差もあるので、ただ単に時間だけでなく、睡眠でしっかり疲れが取れているか、すっきり目覚められているかどうかの「睡眠休養感」が大切だと言われています。

この睡眠休養感が低いと、高血圧、肥満、糖尿病といった生活習慣病になりやすいということや、うつ病の方の9割が不眠に悩んでいることなどが分かっており、うつ病の発症にも関わるという調査結果もあります。

こうした中、厚生労働省は、2023年に『good-sleepぐっすりガイド2023』を発表しました。厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」には、「高齢者」「成人」「子ども」で必要な時間や、目安が変わってくることから、それぞれの世代に対するポイント等を示してあります。

睡眠についてももう少し知りたい、睡眠の質について見直してみたい方は、右のQRコードから、厚生労働省の関連サイト（スマートライフプロジェクト、健康づくりのための睡眠ガイド）をご覧ください。



睡眠と生活習慣病の深い関係  
[厚生労働省 e-ヘルスネット「睡眠と生活習慣病との深い関係」より]



▲スマートライフプロジェクト/睡眠に係る特設Webコンテンツ



▲健康づくりのための睡眠ガイド2023

## 小児インフルエンザ予防接種の助成がはじまりました。

### 助成を受けるまでの流れ

実施医療機関に予約する

接種を希望する実施医療機関に電話などで予約します。

予防接種を受ける

予約した日時に接種を受けてください。  
\*予診票は各医療機関窓口へ備付

接種料金を支払う

医療機関の接種料金から、助成額1,000円を差し引いた料金をお支払いください。

### 実施医療機関

| 医療機関名      | 連絡先       | 医療機関名     | 連絡先       |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 永田診療所      | ☎ 45-2273 | 仲医院       | ☎ 46-2131 |
| 一湊出張診療所    | ☎ 43-5100 | やくしま森の診療所 | ☎ 47-1010 |
| 和田医院       | ☎ 42-1322 | 尾之間診療所    | ☎ 47-3277 |
| 屋久島徳洲会病院   | ☎ 42-2200 | 栗生診療所     | ☎ 48-2103 |
| 小瀬田みんなの診療所 | ☎ 43-5100 | 口永良部島診療所  | ☎ 49-2119 |

町では、季節性インフルエンザの予防接種を受ける方の経済的負担の軽減を図るため、接種費用の一部（1,000円分）を助成します。対象者は、接種日において町内に住所を有する生後6か月以上19歳未満の方です。助成期間は、11月1日～1月末日までです。ぜひ、お子さんのインフルエンザ予防にお役立てください。



問 健康長寿課 健康増進係  
☎ 43-5900

## ～8020達成者のみなさま！おめでとうございます！～

「8020」をご存知ですか？「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。今年度から新たに8020達成者表彰事業が始まりました。「食べ物をよく噛み、味わい、おいしく食べること」、「人と楽しく話すこと」など歯や口の動きは、生活の豊かさに深く結びついています。これはあらゆる年齢に、むしろ年齢が高くなるほどその価値は高くなると言われています。みなさんも「80歳で20本以上の歯を保つ」ことを目標に、日々の歯のケアをしましょう。

### ▶ 80歳～85歳（22名）

|            |            |           |            |             |
|------------|------------|-----------|------------|-------------|
| 加茂 隆（長峰）   | 神田 絹代（小瀬田） | 荒木 昭子（楠川） | 永迫 雄之助（梶川） | 岡本 啓治（宮之浦）  |
| 近藤 輝美（宮之浦） | 永野 律子（宮之浦） | 永野 武（宮之浦） | 日高 忍（宮之浦）  | 赤星 ナリ子（宮之浦） |
| 中島 正博（宮之浦） | 山口 米子（本村）  | 大脇 興治（松峯） | 高崎 俊（松峯）   | 山下 末光（春牧）   |
| 堀 和美（春牧）   | 神谷 久枝（春牧）  | 梅田 貞一（平野） | 鎌田 文男（麦生）  | 神谷 玲子（平内）   |
| 渡邊 真知子（平内） | 山崎 勇（栗生）   |           |            |             |

### ▶ 86歳～90歳（4名）

|            |          |           |           |
|------------|----------|-----------|-----------|
| 日高 波留美（中間） | 瀬口 實（長峰） | 得平 悦子（長峰） | 山崎 悦子（栗生） |
|------------|----------|-----------|-----------|

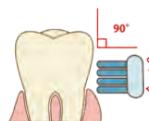
### ▶ 90歳～95歳（1名）

|             |
|-------------|
| 神田 喜三郎（小瀬田） |
|-------------|

11月8日は「いい歯の日」です。毎日の歯みがきはできていても、定期的な歯科健診の受診はできているでしょうか？歯や口の健康のために、正しく歯みがきを行い、定期的に歯科医院でプロのケアを受けることも大切です。

### 歯磨きの基本

- 1 歯ブラシの持ち方**  
えんぴつを持つような形。軽い力で磨く。
- 2 歯ブラシの当て方**  
歯の面に対して90度または45度（45度：特に歯ぐきの境目をみがくとき）
- 3 歯ブラシの動かし方**  
1か所につき、10～20回程度、振動させるように小刻みに動かす。  
\*歯間ブラシやフロスなど補助具の使用で磨き残しをなくしましょう！



問 役場健康長寿課 健康増進係 ☎ 43-5900（内線141）

# 屋久島町小学校陸上記録会

－自己ベストをめざして練習の成果を発揮－

令和6年度屋久島町小学校陸上記録会が10月9日、健康の森公園陸上競技場で開催され、町内8小学校の5・6年生が出場しました。たくさんのライバルと競い合いながら、これまでの練習の成果を発揮し、全力で競技に取り組み、自己記録に挑みました。

また今大会では、6年男子4×100mリレー、5年女子4×100mリレー、5年女子100m走の3種目で大会新記録が出ました。(写真右)大会結果は下記のとおりです。各種目で第1位を獲得した児童と学校を紹介します。



## 各種目の優勝者 【ピンク文字は新記録、敬称略】

|  |   |
|--|---|
| <p>■ <b>男子100m走</b></p> <p>5年 瀬山 英司 (神山小) 15秒1</p> <p>6年 中島 宗助 (宮浦小) 13秒5</p> <p>■ <b>男子60mハードル走</b></p> <p>6年 笠井 陽太 (宮浦小) 10秒6</p> <p>■ <b>男子800m走</b></p> <p>5年 永田 侑也 (神山小) 2分53秒5</p> <p>6年 大門 迪 (八幡小) 2分32秒6</p> <p>■ <b>男子走り幅跳び</b></p> <p>5年 小山 耕平 (小瀬田小) 3m68cm</p> <p>6年 中島 宗助 (宮浦小) 4m55cm</p> <p>■ <b>男子走り高跳び</b></p> <p>5年 栴川 輝久 (安房小) 105cm</p> <p>6年 佐戸 亮介 (宮浦小) 131cm</p> <p>■ <b>男子ソフトボール投げ</b></p> <p>5年 岩川 健音 (宮浦小) 42m50cm</p> <p>6年 小松 礼旺 (宮浦小) 49m98cm</p> <p>■ <b>男子4×100mリレー</b></p> <p>5年 神山小学校 1分04秒4</p> <p>伊熊 奏陽 / 安藤 椿希<br/>永田 侑也 / 瀬山 英司</p> <p>6年 安房小学校 <b>56秒0</b></p> <p>宮ヶ原幹大 / アウスィ寿仁央<br/>満園 龍岳 / 末原 湊太</p> <p>■ <b>オープンの部4×100mリレー</b></p> <p>一湊小学校 1分03秒2</p> <p>松本 ゆら / 竹之内瑛翔<br/>齋藤 壮流 / 青山洵之助</p> | <p>■ <b>女子100m走</b></p> <p>5年 鮫島 聖来 (宮浦小) <b>14秒4</b></p> <p>6年 岩川 遥花 (宮浦小) 15秒1</p> <p>■ <b>女子60mハードル走</b></p> <p>6年 末原 悠妃 (神山小) 11秒2</p> <p>■ <b>女子800m走</b></p> <p>5年 高橋 麗蘭 (宮浦小) 2分53秒6</p> <p>6年 佐古 なえ (神山小) 2分58秒4</p> <p>■ <b>女子走り幅跳び</b></p> <p>5年 根路銘美妃 (八幡小) 3m12cm</p> <p>6年 松本 ゆら (一湊小) 3m41cm</p> <p>■ <b>女子走り高跳び</b></p> <p>5年 鮫島 一華 (宮浦小) 105cm</p> <p>6年 安藤 結愛 (神山小) 118cm</p> <p>■ <b>女子ソフトボール投げ</b></p> <p>5年 西田あすな (神山小) 44m60cm</p> <p>6年 上山 愛菜 (栗生小) 47m84cm</p> <p>■ <b>女子4×100mリレー</b></p> <p>5年 宮浦小学校 <b>1分01秒6</b></p> <p>岩川 莉子 / 鮫島 聖来<br/>鮫島 一華 / 高橋 麗蘭</p> <p>6年 宮浦小学校 1分02秒7</p> <p>宮田まひる / 平原かのん<br/>福田 希 / 岩川 遥花</p> |
|--|---|

## 教育委員会だより

教育総務課 / 社会教育課 ☎ 43-5900

### 熊毛地区中学校駅伝競走大会 県大会出場を目指し力走

10月3日、令和6年度熊毛地区中学校駅伝競走大会が健康の森公園で開催され、熊毛地区内の各中学校の代表選手が、これまでの練習の成果を発揮し、一つのタスキをつなぐため、カー杯走る姿が見られました。



タスキを繋ぐ迫間さん



区間賞 女子4区2km  
迫間 月和さん (中央中3年)

| 男子         | 女子         |
|------------|------------|
| 1位 中種子中学校  | 1位 TTC     |
| 2位 種子島中学校  | 2位 中種子中学校  |
| 3位 TTC     | 3位 中央中学校   |
| 4位 中央中学校   | 4位 安房中学校 A |
| 5位 安房中学校 A | 5位 種子島中学校  |
| 6位 岳南中学校   | 6位 安房中学校 B |
| 7位 安房中学校 B | 7位 岳南中学校   |

※ TTC は南種子町のクラブチームの略称

### 南日本10kmロード通信、女子・中学生男子長距離走大会開催

南日本10kmロード通信競技大会、熊毛地区女子長距離走大会・中学生男子長距離走大会を以下の日程で開催します。本大会は、県下一周市郡対抗駅伝競走大会と県地区対抗女子駅伝競走大会に出場する熊毛地区の選手選考を兼ねています。

- ▶ **日時** 12月8日(日) (受付9:00～9:20)  
受付会場：八幡小学校 体育館
- ① 10:45 スタート (10km ロード)
- ② 10:50 スタート (女子・中学生男子長距離走)
- ▶ **コース**
- ① 渡辺商店前～栗生海水浴場 (10km ロード)
- ② 八幡幼稚園横道入り口～湯泊郵便局前  
(女子・中学生男子長距離走)
- ▶ **その他**
- 今大会から開会式は行いません。また、表彰式は競技終了後に、栗生生活館で行いますのでお集まりください。

### 青少年健全育成ポスター・標語コンクールを開催しました

屋久島町青少年健全育成町民会議の取組として「さわやかあいさつ運動」と「インターネット(携帯電話・スマートフォン・ゲーム等)の安全な使い方」をテーマにポスターと標語作品を募集したところ、町内小・中学校からポスター51点、標語349点の応募がありました。学校賞及び最優秀賞は以下のとおりです。

#### 【ポスターの部】

- ▶ **学校賞**  
神山小学校
- ▶ **最優秀賞**  
大木 岳彦さん (小瀬田小3年)  
鎌田 采花さん (神山小6年)



#### 【標語の部】

- ▶ **学校賞**  
安房小学校、中央中学校
- ▶ **最優秀賞**  
米田 璃玖さん (安房小3年)  
藤原 暖さん (小瀬田小6年)  
吉原 千晴さん (中央中2年)



| 人の動き            |                |               |
|-----------------|----------------|---------------|
| 令和6年9月末現在(単位:人) |                |               |
| 地区              | 人口             | 世帯            |
| 長峰              | 412            | 223           |
| 小瀬田             | 405            | 221           |
| 榑川              | 101            | 59            |
| 楠川              | 388            | 221           |
| 宮之浦             | 2,687          | 1,463         |
| 志戸子             | 276            | 162           |
| 一湊              | 516            | 316           |
| 吉田              | 122            | 73            |
| 永田              | 351            | 218           |
| 本村              | 87             | 59            |
| 本湯              | 8              | 7             |
| 永久保             | 126            | 74            |
| 船行              | 216            | 122           |
| 松峯              | 511            | 274           |
| 安房              | 895            | 522           |
| 春牧              | 874            | 483           |
| 平野              | 278            | 161           |
| 高平              | 165            | 84            |
| 麦生              | 287            | 171           |
| 原               | 430            | 236           |
| 尾之間             | 672            | 394           |
| 小島              | 184            | 102           |
| 平内              | 654            | 368           |
| 湯泊              | 176            | 108           |
| 中間              | 201            | 119           |
| 栗生              | 389            | 238           |
| 計<br>(前月比)      | 11,411<br>(-7) | 6,478<br>(-2) |

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 転入 | 34 | 転出 | 30 |
| 出生 | 7  | 死亡 | 18 |

住民基本台帳に基づく人口(外国人を含む)  
最新の情報を町ホームページに掲載しています。

## 編集後記

▶今月号はスポーツの秋ということで、中学生の駅伝大会、小学校陸上記録会、町民体育祭などの取材に行きました。動きの激しいスポーツイベントの写真は、とにかくチャンス逃さないように撮影するようにしていますが、なかなかうまくはいかないため、まずは足で稼いでたくさん枚数を撮影するようにしています。今回の町民体育祭でも400枚以上の写真を撮りました。その中でも町報に掲載できる写真はほんの一部ですが、町民の皆さんの生き生きした表情を掲載したいと思っていますので、取材先で見かけた際は、よろしくお願いたします!(ひさ)

## お知らせをもっと身近に

公式SNSでも情報発信をしています。ぜひ、ご活用ください。



LINE



Facebook



Instagram

| お悔やみ申し上げます |     | お誕生おめでとう |     |
|------------|-----|----------|-----|
| 氏名         | 年齢  | 氏名       | 保護者 |
| 佐々木 葛子     | 93  | 箕田 桃子    | 路耕子 |
| 日高 隆孚      | 81  | 馬場 美依    | 明希香 |
| 森下 シワ      | 99  | 小賀 珠蘭    | 未龍来 |
| 山崎 広幸      | 70  | 中島 野々風   | 友野由 |
| 上村 アツ子     | 93  | 白井 愛麻    | 麻剛  |
| 氏名         | 地区  | 氏名       | 地区  |
| 永久保        | 宮之浦 | 安房       | 安房  |
| 志戸子        | 宮之浦 | 宮之浦      | 宮之浦 |
| 安房         | 安房  | 安房       | 安房  |
| 宮之浦        | 宮之浦 | 宮之浦      | 宮之浦 |

| 氏名     | 年齢 | 地区  |
|--------|----|-----|
| 森山 元和  | 94 | 小島  |
| 日高 正己  | 94 | 平内  |
| 福元 英孝  | 89 | 尾之間 |
| 島 武夫   | 87 | 宮之浦 |
| 岩川 家吉  | 73 | 尾之間 |
| 日高 スヨ子 | 86 | 安房  |
| 日高 千春  | 62 | 尾之間 |
| 日高 千里  | 93 | 尾之間 |
| 日高 シゲ子 | 90 | 安房  |
| 鎌田 さつき | 44 | 麦生  |
| 川崎 フサ  | 92 | 宮之浦 |
| 塚田 弘子  | 88 | 宮之浦 |
| 荒田 サチ子 | 94 | 宮之浦 |
| 中島 都   | 85 | 宮之浦 |
| 三品 勉   | 77 | 麦生  |
| 岩川 キヌ  | 92 | 尾之間 |

**【お詫びと訂正】**  
町報10月号裏表紙に掲載した「食改さんのお薦めレシピ」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

・誤 「塩 50g」  
・正 「塩 小さじ 1/4」

| 寄付          |    | 香典返し          |     |
|-------------|----|---------------|-----|
| 氏名          | 地区 | 氏名            | 地区  |
| 森山 祐子       | 一湊 | 川崎 ふさえ        | 宮之浦 |
| 泊 孝徳        | 安房 | 【故人】川崎 フサ(義母) |     |
| 【故人】泊 静孝(父) |    | 【故人】森山 元和(夫)  |     |

**やくしま歌壇**  
▼投稿先 しゃくなげ歌会 PW42-0199  
※投稿は毎月20日までに必ず2首を提出。

秋風の頬を撫でる心地よし台風過ぎの陽射しの優し  
いくたびか合歓の木の花咲く夜に乳に縋りて吾子の眠りき  
海底にひそむなものかみつきたいスパーマンの光誘う波紋  
紅葉の穂高岳見上ぐ幼馴染み愛と笑いに耀け喜寿  
まんじゅしゃげ野の道すいと立っていた一輪の赤あくまで赤く  
遅ればせの老前整理さてどこから先にとメモして始む  
はずかしやとうとう来たか敬老会楽しく踊る輪へ飛び入りで  
海を奔る巨大鯨か口永良部島の山にかれる雲のなびくも  
幼き日母にいだかれし夢をみる母の年越へ面影うかぶ  
核廃絶へ被団協の署名三百万 ノーベル賞から世界を平和へ

上田 笑子  
川崎 君子  
末原 ゆかり  
竹田 サエ子  
中島 正代  
永野 絃子  
森園 和徳  
山尾 春美  
弓削 昭文  
寺田 文昭

| 町長の動向                        |
|------------------------------|
| 11月10日～12月9日                 |
| ■11/19 火 ▶東京都<br>世界自然遺産5地域会議 |
| ■11/20 火 ▶東京都<br>全国町村長大会     |
| ■11/26 火 ▶鹿児島市<br>地方自治促進懇談会  |

| 永田診療所の日程  |             |
|-----------|-------------|
| ☎45-2273  |             |
| ■皮膚科(予約制) |             |
| 11/14 火   | 13:30～17:00 |
| 11/15 水   | 8:30～12:00  |
| 12/5 火    | 13:30～17:00 |
| 12/6 水    | 8:30～12:00  |
| ■眼科(予約制)  |             |
| 11/27 火   | 13:30～17:00 |
| 11/28 火   | 8:30～17:00  |
| 11/29 水   | 8:30～12:00  |

| 栗生診療所の日程         |                            |
|------------------|----------------------------|
| ☎48-2103         |                            |
| ■耳鼻咽喉科(予約制)      |                            |
| 11/21 火          | 10:30～12:00<br>13:30～15:00 |
| 12/5 火           | 10:30～12:00<br>13:30～15:00 |
| ■内科休診日           |                            |
| 11/20 火 ▶11/21 火 | 終日                         |
| 12/4 火 ▶12/5 火   | 終日                         |
| 12/18 火 ▶12/19 火 | 終日                         |

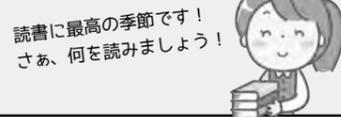
※受診を希望する場合は、事前に診療可能時間を電話でお問い合わせください。



最新の情報を町ホームページに掲載しています。



# 図書室へ行こう



読書に最高の季節です!  
さあ、何を読みましょう!

Let's go to the library ☎ 宮之浦図書室 / 尾之間図書室 ☎ 43-5900

今日のオススメ / 一般図書 ■名画から学ぶ写真の見方・撮り方【翔泳社】  
東京カメラ部 / 塚崎 英雄



古今東西の絵画に使われている構図や配色などの技術を分かりやすく解説し、写真への応用例を示す1冊。例えば、葛飾北斎の中心にテーマを添える日の丸構図。モナリザの背景をぼかす遠近法など。スマホで写真を撮りたいときのちょっとしたヒント集というだけでなく、絵画技術によるミニ美術史という楽しみ方もあります。



児童図書 ■赤いめんどり【福音館書店】  
アリソン・アトリー【作】/ 青木 由紀子【訳】  
山内 ふじ江【絵】

やさしいおばあさんと一緒に暮らす赤いめんどりは、不思議な力を使い欲張りなおじさんたちを懲らしめます。あたたかみのある挿絵とともに、おばあさんの幸せな暮らしがいつまでも続くようお願いしたくなる絵本です。ほっこりしてください。

## 今月の新刊紹介

| 一般図書               |        |
|--------------------|--------|
| 世界は経営でできている        | 岩尾 俊兵  |
| がんにも勝てる長生きスープ      | 佐藤 典宏  |
| 知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園 | 本多 勝治  |
| 俺たちの箱根駅伝(上)・(下)    | 池井戸 潤  |
| 老人初心者の覚悟           | 阿川 佐和子 |

| 児童図書と絵本                    |                  |
|----------------------------|------------------|
| いまのきもちはどこにいる?              | えがしら みちこ         |
| はじめてのなぜなにふしぎえほん            | てづか あけみ          |
| ジブリの食卓となりのトトロ子どもより絵本       | スタジオジブリ / 主婦の友社編 |
| 学校では教えてくれない大切なこと 科学っておもしろい | 入江 久絵            |
| じごく小学校ーうそつきは転校のはじまり        | 有田 奈央 / 安楽 雅志    |

スケジュール / 開室時間 ▶10:00～12:30 / 13:30～18:00  
休室日 ▶毎週月曜日、祝日、年末年始、月末  
☐ 休室 ☐ AM休室(13:30開室)

| 日     | 月  | 火           | 水                   | 木           | 金                   | 土  |
|-------|----|-------------|---------------------|-------------|---------------------|----|
| 11/10 | 11 | 12<br>☞Eコース | 13<br>☞Fコース<br>◆宮之浦 | 14<br>☞Gコース | 15<br>☞Hコース<br>●尾之間 | 16 |
| 17    | 18 | 19<br>☞Aコース | 20<br>☞Bコース         | 21<br>☞Cコース | 22<br>☞Dコース         | 23 |
| 24    | 25 | 26<br>☞Eコース | 27<br>☞Fコース<br>◆宮之浦 | 28<br>☞Gコース | 29<br>☞Hコース         | 30 |
| 12/1  | 2  | 3<br>☞Aコース  | 4<br>☞Bコース          | 5<br>☞Cコース  | 6<br>☞Dコース          | 7  |
| 8     | 9  | 10<br>☞Eコース | 11<br>☞Fコース         | 12<br>☞Gコース | 13<br>☞Hコース         | 14 |

| ☞しゃくなげ号の巡回先 |           |
|-------------|-----------|
| コース名        | 巡回先       |
| A           | 八幡小・平内生   |
| B           | 宮小・楠川公・本庁 |
| C           | 小瀬田小・安房公  |
| D           | 一湊小・志戸子小  |
| E           | 栗生小・栗生生   |
| F           | 神山小・麦生管   |
| G           | 安房小・安房公   |
| H           | 永田小・永田公   |

- ◆ 青い海の子星の子会 宮之浦(10:30～/13:40～)
- あんころもち 尾之間(10:15～)

## 利用のご案内

- ▶ 体調の悪い方は、ご利用をお控えください。
- ▶ 鹿児島県立図書館の本を取り寄せる事もできます。
- ▶ お手元にお返し忘れの本はございませんか?



図書室 HPはこちら

# 町民カレンダー

2024 / 11 ▶ 12

- 宮出 ▶ 宮之浦出張所
- 安出 ▶ 安房出張所
- 尾出 ▶ 尾之間出張所
- 栗出 ▶ 栗生出張所
- 永出 ▶ 永田出張所
- 口出 ▶ 口永良部島出張所

- 尾保セ ▶ 尾之間保健センター
  - 宮保セ ▶ 宮之浦保健センター
  - 子支セ ▶ 子育て支援センターばかばかの木
  - 開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
- クルーズ船の寄港予定  
(火之上山埠頭)

| 日 Sun   | 月 Mon  | 火 Tue   | 水 Wed  | 木 Thu  | 金 Fri                                       | 土 Sat  |
|---|--|---|--|--|---|--|
|  |  |   |  |  | 8<br>町報発行日                                  | 9<br>●「地域食堂ほんわか」(安公館 11:30~13:30)<br>●「COMONO みんなの食堂」(栗生館 11:30~13:30)<br>●平内民具倉庫公開(八幡中講堂跡 9:00~17:00) |
| 10<br>●平内民具倉庫公開(八幡中講堂跡 9:00~17:00)  | 11<br>●子どもの遊び場(保健センター開放)(宮保セ 9:30~11:30)   | 12<br>●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)<br>●子どもの遊び場(保健センター開放)(尾保セ 9:30~11:30) | 13<br>●特設人権相談開設(尾保セ 10:00~15:00)<br>●ルピナス相談室(カウンセリング)【予約制】(本庁 10:30~17:30)<br>●木材フェスタ(本庁)【11/13~11/16開催】 | 14<br>●特設人権相談開設(開発総セ 10:00~15:00)<br>●ルピナス相談室(カウンセリング)【予約制】(本庁 9:00~17:30) | 15<br>●ルピナス相談室(カウンセリング)【予約制】(本庁 9:00~17:30) | 16<br>●あごのぼりイベント(本庁 9:00~15:00)<br>*「木材フェスタ」と同時開催  |
| 17<br>●第13回 町駅伝大会(北部コース 9:00~13:00)   | 18   | 19<br>●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)                                       | 20<br>●ハローベビー(産前教室)【予約制】(本庁 9:45~11:30)  | 21<br>●1歳半児・3歳児童健診(本庁 13:00~)  | 22  | 23 勤労感謝の日<br>●第12回町文化祭(展示)(開発総セ)<br>●第39回シドッティ神父屋久島上陸記念祭(小島)   |
| 24<br>●第12回町文化祭(展示・舞台)(開発総セ)  | 25<br>●子どもの遊び場(保健センター開放)(宮保セ 9:30~11:30)   | 26<br>●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)                                       | 27   | 28   | 29  | 30   |
| 1<br>あいさつの日   | 2  | 3<br>●母子手帳交付【予約制】(本庁 9:00~12:00)<br>●年金相談所開設【予約制】(本庁 11:00~17:00)       | 4<br>●年金相談所開設【予約制】(本庁 9:00~12:00)  | 5  | 6   | 7<br>●平内民具倉庫公開(八幡中講堂跡 9:00~17:00)  |

令和6年11月号  
No.206

発行/屋久島町役場 編集/総務課  
〒891-4292 鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田849番地20  
TEL 0997-43-5900 / FAX 0997-43-5905

町ホームページ http://www.town.yakushima.kagoshima.jp  
メール info@town.yakushima.kagoshima.jp

**毎月10日 屋久島の魚を食べる日**

**【VOL.6】** 本町の魚のPRと魚食普及を図る事を目的として、毎月10日(いおの日)を「屋久島の魚を食べる日」として制定しています。魚食普及の取り組みとして、お魚マイスターアドバイザーの川東繭右さんが旬の水産物を紹介します。

屋久島近海には曾根と呼ばれる好漁場が点在しており、様々な深海魚が生息しています。

メタリックレッドに輝く体、大きく澄んだ瞳、そして細く長く伸びた尾びれを持つチビキは、魚類界の女王の風格。屋久島ではタルメ(メダイ)と並ぶ水揚げの多い深海魚です。水深150m~500m、餌は主にサンマの切り身を使い、仕掛けには針を10本ほどつけて、チビキの群れを狙います。2kgを中心に7~8kgの大型も混じります。

主にエビやイカ、小魚を主食としているチビキは、刺身でも煮ても焼いても美味しく、調理法を選びません。美しい色の赤い皮は、焼けばパリッと、炙れば香ばしく、これからの季節はお鍋もおすすめ。プルンと柔らかくなった皮にはコラーゲンが含まれ、健康効果も期待できそうです。鮮魚店では切り身で販売されていることが多いチビキですが、塩麴や味噌に漬けておくと保存期間が延びて調理が手軽、旨みも増すのでぜひ試してみてください。

## チビキ (ハマダイ)

