

女性の健康フェスタ 2024

開催のお知らせ

毎日忙しく日々を過ごす女性を応援したい！
家族ばかりではなく自分の身体や健康についても考える機会を作ってほしい！
そのような思いで健康長寿課では女性が主役のイベントを初開催します。

[日時] 令和6年11月9日(土)

8:30~15:00

[会場] 安房体育館

※館内は女性と未就学児のみの立入とします



検

※館内実施 女性のみ

◎最も簡単ながん検診

集団検診

【受付時間】8:30~10:00

PM 13:00~

【対象者】20歳以上の女性

2月以降に延期が決定
申し込み可OK!

健

※館内実施 女性のみ

◎意識高めさんにおすすめ！

★健康ワークショップ(1回15分程度)

「プレストアウェアネス(乳房を意識した生活とは?)」

講師:鹿児島県民総合保健センター 土器屋 保健師

★女性の健康相談

保健所の保健師がお応えします

何でもご相談ください☆

◎食事や休憩もどうぞ♡

島内各地の出店もあります

- ・VIVA(キューバサンド、ホットドッグ)
- ・工房noko(デザート)
- ・Dulce Domingo(デザート) 他

※イートインスペース有

食

◎託児スペースを開設します



【対象】0歳~就学前のお子さん

【場所】体育館内

母子保健推進員が見守ります

☆託児希望者は、事前予約をお願いします。
11月1日(金)までに、「母子モ」か☎43-5900へ



《母子モ》