



# 令和7年度 生涯学習県民大学講座



～自分のため・大切な人のために「いっしょに考えましょう！」～

令和7年  
7月27日(日)

場 所：屋久島町役場本庁（やくしまホール）  
定 員：各講座 50人（事前申込にご協力ください）  
受 講 料：無料  
主 催：かごしま県民大学中央センター・屋久島町教育委員会

講座 1 13：00～14：30（受付 12：30～12：50）※10分前着席に御協力ください

## 自己尊重感こそ人権意識～命を輝かせる法則「ほめ日記」～

講師：(一社)自己尊重プラクティス協会 インストラクター ほめ日記療法セラピスト 有園 淳子 氏

「ほめ日記」とは、自分で自分をほめる日記です。自分のほめるところを探し、自分を認め、ほめ言葉を書くことを繰り返すと命に潜在している“自分の命への尊重感”が自然に目覚めて湧いてきます。自分の存在の価値や能力等、自分をありのままに認める「自己尊重感」「自己肯定感」を上げていくのが「ほめ日記」です。「自己尊重感」こそ「人権意識」を育てる基であることを、ワークを通して実感していただきます。

講座 2 15：00～16：30（受付 14：30～14：50）※10分前着席に御協力ください

## 屋久島町での自然災害と自身の安全を考える

講師：鹿児島大学総合教育機構共通教育センター 教授 岩船 昌起 氏

前半は、屋久島町における地震・津波・台風・豪雨等による自然災害の想定を学び、想定を超える場合も含めた避難の仕方を考えていただきます。後半は、参加者の自宅及び集落での災害時の対応の仕方について、屋久島町防災マップ等を参考に、小グループごとに参加者で話し合うワークショップ形式で協議する時間とします。この講座を通して、参加者が自然災害を“我が事”として捉える機会とします。

### 《お申し込み方法》

※会場の都合上、事前申込への御協力をお願いします。【締切：7月7日(月)】  
(当日受付もあります)

- ◆ 以下の申込書を直接申込先・各出張所へお持ちになるか、電話またはFAXにてお申し込みください。
- ◆ 申込先 屋久島町教育委員会社会教育課（担当：徳田）

TEL：0997-43-5900（内線320） FAX：0997-43-5905

切-----り-----取-----り-----

### 生涯学習県民大学講座【屋久島町会場】受講申込書（FAXの場合は、このまま送信してください。）

【参加希望講座】 (○で囲んでください)	ふりがな		電話 番号	
	お名前			
講座 1      講座 2 (両方受講できます)	集落名		年齢	歳代

- ※ 当日の活動写真を広報紙等に使用することがありますので、御承諾の上、7月7日(月)までにお申し込みください。
- ※ 個人情報については、個人情報保護制度に基づき、本事業に関することに限り使用するとともに、適正に管理します。
- ※ 台風接近等によっては開催方法を変更したり、講座を中止したりする場合がありますことを御承知おきください。
- ※ 御不明な点や詳細については、屋久島町教育委員会社会教育課へお問い合わせください。