

# 令和7年度 屋久島町生涯学習講座 開催案内

【定員】各講座 20人(先着) 【受講料】無料 【申込期限】8/26(火)

## 《森林セラピー講座 ～こころとからだの健康づくり～》



- ★講師：杉下 真絹子 先生 (カレイドフォレスト代表, 森林セラピスト)
- ★時間：10:00～11:30 ★対象：どなたでも (森の中でリラックスしたい方)
- ★会場：屋久島町役場本庁 (2階会議室：1回目) 及び 屋外会場 (2回目以降)

| 回 | 期 日      | 会 場   | 内 容  |
|---|----------|-------|--|
| 1 | 9/24(水)  | 2階会議室 | 身近な森や公園で、ゆっくりと歩きながら五感をひらき、自然のリズムに身をゆだねる時間。心と体の健康づくりのための“森林セラピー”体験を気軽に楽しめます。<br>1回目は役場会議室、2回目以降は安房健康の森公園、滝之川の一枚岩、宮之浦憩いの森公園、尾之間文化の森を予定し、参加者のニーズにより第1回時に場所を決定します。 |
| 2 | 10/15(水) | 屋外会場  |  |
| 3 | 11/19(水) | 屋外会場  |  |
| 4 | 12/24(水) | 屋外会場  |  |
| 5 | 1/14(水)  | 屋外会場  |  |

森の静けさにふれながら、ゆっくり深呼吸。日々の忙しさをちょっと手放して、心と体を整える時間を一緒に過ごしませんか。  
《準備》動きやすい服装、水分補給用飲み物、タオル

## 《そうだったのか！屋久島なるほど講座》



- ★講師：小原 比呂志 先生 (屋久島大学主宰)
- ★時間：10:00～11:30, 19:30～21:00 (第4回は 9:00～12:00のみ)  
(同じ内容を1日2回開催：午前か午後のどちらかに御参加ください)
- ★会場：屋久島町役場本庁 (2階会議室) ※第4回は屋久杉自然館で開催します
- ★対象：中学生以上

| 回 | 期 日      | 会 場    | 内 容                          |
|---|----------|--------|------------------------------|
| 1 | 9/18(木)  | 2階会議室  | 白谷雲水峡 ～照葉樹林と木材資源の宝庫への幹線ルート～  |
| 2 | 10/ 2(木) | 2階会議室  | 西部林道 ～照葉樹林に亜熱帯が入り混じる不思議な混交林～ |
| 3 | 10/16(木) | 2階会議室  | 花之江河と黒味岳 ～山頂風衝地とヤクシカ効果の真実～   |
| 4 | 11/27(木) | 屋久杉自然館 | ヤクスギランド ～薩摩藩の遺産、御立ての森～       |
| 5 | 12/11(木) | 2階会議室  | 縄文杉 ～屋久島の多様な姿を見る王道ルート～       |

私たちが暮らす屋久島は、知れば知るほどおもしろい！  
一昨年からはまった人気講座、3年目の今年はエリア・植生別講座を開催します。講座を聴いてからフィールドに行くと見えてくる世界が違ってくるはず！屋久島初心者の方も、いろいろと見てきた方もお気軽に御参加ください。  
《準備》筆記用具、ノート

## 《英会話講座 ～Elemental English～》



- ★講師：アンドリュー ソル 先生 (屋久島町ALT・ESDグローバルアドバイザー)
- ★時間：19:00～20:30 ★対象：中学生以上 (少し会話ができる方がおすすめ)
- ★会場：尾之間会場 (尾之間自然休養村管理センター)・屋久島町役場本庁会場 (2階会議室)

| 回 | 期 日      | 内 容 (尾之間会場) | 回 | 期 日      | 内 容 (役場本庁会場) |
|---|----------|-------------|---|----------|--------------|
| 1 | 9/22(月)  | Earth/地     | 1 | 9/16(火)  | Earth/地      |
| 2 | 9/29(月)  | Water/水     | 2 | 9/30(火)  | Water/水      |
| 3 | 10/ 6(月) | Air/空気      | 3 | 10/ 7(火) | Air/空気       |
| 4 | 10/20(月) | Fire/火      | 4 | 10/21(火) | Fire/火       |
| 5 | 10/27(月) | Spirit/気    | 5 | 10/28(火) | Spirit/気     |

※ 尾之間会場と屋久島町役場本庁会場は同じ内容ですので、どちらかの会場で御参加ください。

母なる地球と我々の人間性に対する感性を深める講座を簡単な英語で行います。サステナビリティの(持続可能性)な話題に触れながら、そして英会話能力のつぼみを咲かせながら、感受性や美的感覚をより豊かにしていきましょう。Let's explore the magic of nature, art, and life together in easy English.

《準備》筆記用具、ノート