



立秋を迎えたとはいえ、まだまだ厳しい暑さが続いております。熱中症対策をして体調管理に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

また、日中は暑くても、朝夕には涼しい風を感じられることもあり季節の移り変わりを感じる頃となりました。皆さまのところにはどんな秋の足音が聞こえていますか？（岩川）



◎令和7年度＜第1回ボランティアフォローアップ研修会＞を開催しました◎

7月2日に今年度第1回目となる＜ボランティアフォローアップ研修会＞を開催しました。今回の研修会は、包括支援センターのキャラバンメイトによる「サロンに活かせる☆認知症サポーター養成講座」でした。通常の認知症サポーター養成講座を少し変更し、サロン活動に関わっているボランティアさんだからこそわかる内容を付け加え、実施しました。

すでに認知症サポーター養成講座を受講された方は参加されないかな・・と気掛かりでしたが、当日は40名の方が集まってくださいました！

養成講座は、認知症について理解するための講話からスタートし、「認知症ってそういうことなのか！」と、わかりやすく説明してくださいました。頭を使った後は、コグニサイズを参考にした認知症予防体操の紹介。普段のサロンでやっている体操に似ているけれど、バージョンアップでいつもと少し変わるだけで・・なかなかできない・・でも認知症予防体操の大前提は「まちがえても大丈夫！」です。上手にできなくても、皆で笑いあって楽しくできたら 100 点満点！笑い合いながら、楽しく身体を動かしました。そして非常に盛り上がったのは、包括職員による寸劇。サロンのひとコマを演じて頂きました。

コグニサイズとは？
英語のコグニション(認知)とエクササイズ(体操)の造語。体と頭を使うことで認知症を予防するという考え



劇には、サロン参加者やボランティア、認知症の方、様々な立場の登場人物がいました。認知症の方への対応はどうだったか？あの人のあの発言はあれでよかったのか？等、ボランティアさん同士で意見交換して頂きました。認知症の方も安心してサロンで過ごすためには・・やさしい声掛けやご本人に寄り添う気持ち、そして他の参加者へのフォローもとても大切だという声が多くあがりました。その時々への対応をボランティアさん同士で話し合い、しっかりとコミュニケーションを取っていくことが必要とされていると感じます。ボランティアさん達と一緒に、改めて認知症について考えられる、良い時間となりました。

◎高校生サマーボランティアとサロンで交流◎

屋久島町社会福祉協議会では、毎年7月及び8月を「サマーボランティア体験月間」と定め、ボランティア活動に関心のある高校生を対象に、デイサービスセンターでの施設体験を実施しています。今年度は、新たな試みとして高齢者サロンでのボランティア体験がプログラムに加わり、8月8日と22日の2日間、宮之浦の「サロンわかば」に4名の高校生が参加しました。参加者との交流はもちろん、ボランティアスタッフの活躍する姿を見て積極的に参加者へのサポートに回り、「自ら考え、行動する」高校生の柔軟な行動を見て、ボランティアの原点を改めて見出した気がして非常に感銘を受けました。

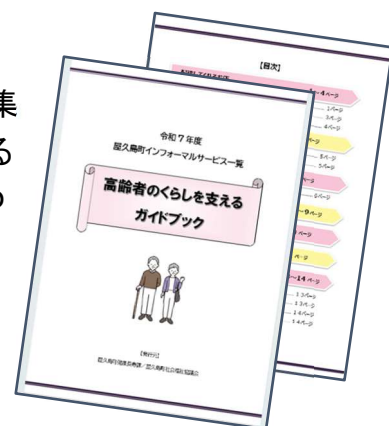
参加した高校生からは「ボランティアとしてお手伝いをしに来たはずが、たくさんのことを学び逆に色んなものをもらって良い経験になった。」「最後の“わっはっは”で、みんなが笑顔だったから私も笑顔で終えることができた。」「次はもっとお話して、違うことも一緒にしてみたい。」と嬉しい報告がありました。サロンわかばの皆さんの笑顔、いつも以上に弾けていたような気がします☆夏休みの特別な体験が、高校生にとって今後のボランティア活動や将来目指す姿につながることを願っています。



◎インフォーマルサービス一覧ガイドブックを作成しました◎

屋久島町のインフォーマルサービス(介護保険外のサービス)情報を集めた『高齢者のくらしを支えるガイドブック』を作成しました。配達してくれるお店や便利屋さん、出張カット、地域での取り組み、有償ボランティアやつどいの場の情報等を掲載しています。

ご興味のある方は、役場本庁、社協、包括支援センターにも置いています。ぜひご活用ください。情報を必要としている方に届きますように…!



おらせ

☆地域ボランティア養成講座 受講者募集中☆

今年度も「地域ボランティア養成講座」が10月28日に役場本庁にて開催します。この講座では、地域のボランティア活動に必要な知識や心構えを学びます。プロでなくてもできる、ちょっとしたお手伝い。あなたの「それならできるよ!」で地域を元気にしませんか? ご参加お待ちしております!

10月28日(火)9:00~12:00 役場本庁(委員会室1)

※要予約(10/21締切)

(お申込み・お問い合わせは役場健康長寿課地域支援係、もしくは屋久島町社会福祉協議会へ)

受講料無料

お問合せ先*生活支援コーディネーター

岩川・菊浦(屋久島町社会福祉協議会 42-2711、47-3232) 神崎(健康長寿課 地域支援係 43-5900)