

令和7年度介護の入門的研修カリキュラム

日 程	研修科目	研修内容	
1 日 目	8:30~8:45	受付	
	8:45~9:00	オリエンテーション	
	9:00~10:30	介護に関する基礎知識 (1時間30分)	○介護に関する相談先 ○介護保険制度の概要 ○介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
	10:30~12:00	介護の基本 (1時間30分)	○介護における安全・安楽な体の動かし方 ○介護予防・認知症予防に使える体操
	12:00~13:00	昼食休憩	
	13:00~17:00	認知症の理解 (4時間)	○認知症を取り巻く状況や基本的な知識 ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
2 日 目	8:30~8:45	受付	
	8:45~9:00	オリエンテーション	
	9:00~11:00	障害の理解 (2時間)	○障害の概念や障害者福祉の理念 ○障害特性に応じた特徴などの基本的な知識 ○障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
	11:00~12:00	基本的な介護の方法 (1時間)	○介護職の役割や介護の専門性 ○老化の理解
	12:00~13:00	昼食休憩	
	13:00~17:00	基本的な介護の方法 (4時間)	○介護技術の基本 移動、移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等
3 日 目	8:30~8:45	受付	
	8:45~12:00	基本的な介護の方法 (3時間15分)	○介護技術の基本 移動、移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等
	12:00~13:00	昼食休憩	
	13:00~14:45	基本的な介護の方法 (1時間45分)	○介護技術の基本 移動、移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等
	14:45~16:45	介護における安全確保 (2時間)	○事故や感染症対策、対応に係る知識 ○介護者自身の健康管理、腰痛予防など
	16:45~17:00	修了証書交付等	