

やくしま

 町報

YAKUSHIMA TOWN PUBLIC INFORMATION

令和8年

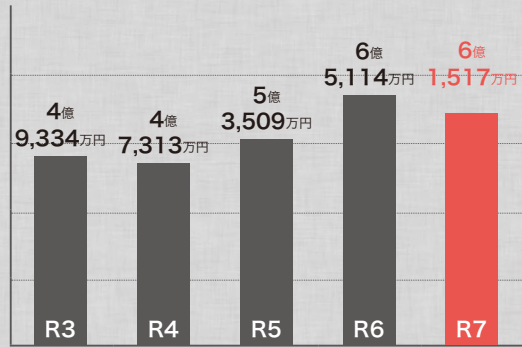
8 月号

No.227



COVER
- 今月の表紙 -

7月5日に開催された県民スポーツ大会熊毛地区大会 男子ソフトボール決勝（対西之表市）。
屋久島町チームの主力、岩川元太選手。5-1で試合に勝利し、8年振りの優勝を果たしました。
（関連は2ページに掲載）



屋久島町へのあふれる思いに感謝いたします。

令和7年度 屋久島町 ふるさと納税

全国から寄せられた「ふるさと納税」は

6億1,517万円(15,452件)

寄附者が選んだ5種類の「使い道」	
①地域の環境保全 1億9,361万円	②子育てや教育 8,665万円
③人口減少への対策 912万円	④地域の活性化を支援 2,484万円
⑤地域の消防・防災対策 1,243万円	事業を指定しない 2億8,852万円

全国の皆様から、屋久島町へ温かいご寄附をいただき、心より感謝申し上げます。

令和7年度、全国から本町に寄せられたふるさと納税の寄附は、6億1,517万円、1万5千件を超える寄附をいただきました。選ばれた返礼品としては、焼酎・ウイスキー等のお酒や現地消費型の旅行クーポンなどが人気でした。

皆様からお寄せいただいた寄附は、「屋久島町だいき基金」に積み立てられ、寄附者の皆さんが選択する5種類の「使い道」に沿って、翌年度以降に基金を取り崩して、町の事業に活用しています。

令和7年度に「ふるさと納税」を活用した主な事業

①地域の環境保全

26,600千円

電気自動車等導入促進事業など。

②子育てや教育

11,200千円

国際人材交流事業 (NZ 派遣事業) など。

③人口減少への対策

63,250千円

町総合魅力発信事業など。

④地域の活性化を支援

39,450千円

ふるさと活性化対策事業 (産業祭) など。

⑤地域の防災を支援

28,600千円

町道淀川線・荒川線環境保全事業など。

ご寄附いただいた方からの応援メッセージをご紹介します！

- ▶もう20年近く前になりますが、一度伺わせていただいた時の感動を今でも覚えています。後世に残したい貴重な場所です。ほんの少しですが、その一助になれば幸いです
- ▶屋久島には何度も行きました。素晴らしい自然遺産に毎度圧倒されます。後世にまで続くよう、町の皆さまのご尽力に敬意を払いつつ、期待を込めて今年も寄付します。
- ▶寄付金を子供たちのために有意義に使用していただきたいと思います。
- ▶ゼロカーボンアイランド構想に共感しております。地道ながらも着実な町の取組みを期待しています。

「屋久島町だいき基金 (ふるさと納税)」に関する詳しい内容は、町ホームページでご覧いただけます。

また、返礼品の提供事業者を募集しています。

登録を希望される方は、観光まちづくり課までお問い合わせください。



☎ 観光まちづくり課 地域振興係 ☎ 43-5900

第67回県民スポーツ大会 熊毛地区大会 結果

大会結果一覧

▼市町別優勝種目数

市町名	数
屋久島町	8
西之表市	8
中種子町	4
南種子町	5

▼競技別成績 (屋久島町)

競技種目	順位
陸上	3位
バレーボール	男子 優勝 女子 優勝
卓球	男子 2位 女子 2位
ソフトテニス	男子 優勝 女子 優勝
剣道	3位
弓道	優勝
ゲートボール	4位
サッカー	2位
軟式野球	3位
ソフトボール	男子 優勝 女子 優勝
バドミントン	男子 2位 女子 優勝
テニス	男子 2位 女子 2位
グラウンドゴルフ	2位
ゴルフ	3位
バスケットボール	男子 3位

〔*優勝競技は以下に写真掲載〕

6月21日から7月12日の期間、熊毛1市3町のそれぞれの会場で、第67回県民スポーツ大会熊毛地区大会が開催されました。

本町からは全27種目のうち、21種目に出場し、弓道、ソフトボール男子・女子、バドミントン男子・女子、テニス男子・女子の7種目は町内会場にて行われました。

台風による日程の変更もありましたが、各競技で熱戦が繰り広げられ、屋久島町の優勝種目は、西之表市と並ぶ8種目におよび、バレーボール、ソフトテニス、ソフトボールの3競技が男女アベック優勝という結果でした。

大会結果の詳細は町ホームページでご確認ください。



バレーボール男子・女子



ソフトテニス男子・女子



弓道

ソフトボール男子



ソフトボール女子

バドミントン女子



本町で開催されたバドミントン競技の様子

第78回県民スポーツ大会は9月19日(土)、20日(日) (※競技によっては別日程) 県内の各会場で開催されます。選手の皆さんへのご声援よろしくお願いたします。

屋久島町スポーツ協会

町内小中学校で 「屋久島環境学習（出前講座）」が実施されました



▲ 八幡小学校で行われた環境学習の様子（3・4年生）

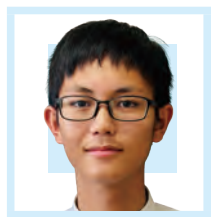
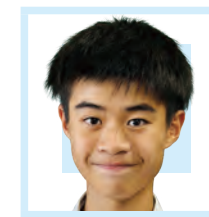
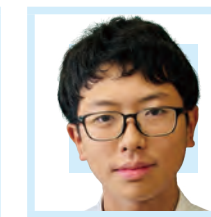
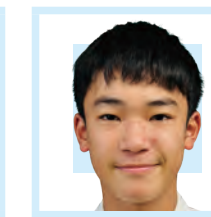
7月14日、15日の日程で、町内4校の小・中学校において、環境保全に向けた自発的な行動につなげることを目的に、屋久島環境学習（公財）鹿児島県環境保全協会主催）が実施されました。

クイズ・実験を交えた説明や、顕微鏡・「浄化槽」モデル装置を用いた体験をした生徒たちは、自分達の生活に身近な水と環境との関わりについて、興味津々な様子で楽しみながら学習していました。

屋久島選抜チームが 17回目の離島甲子園へ挑みます！

今大会は8月17日から21日まで島根県隠岐の島町で開催され、全24チームが出場する予定です。今年の屋久島選抜は17名（中央中9名、安房中5名、岳南中3名）で参加し、一丸となって一つでも上を目指して一戦必勝で頑張りますので、応援のほどよろしくお願いします。

【担当：役場 政策推進課 企画調整係（屋久島選抜チーム後援会事務局）】

 荒木 大馳 選手 [中央中3年]	 安藤 奏多 選手 [岳南中3年]	 石川 翔琉 選手 [安房中3年]	 井上 颯 選手 [岳南中3年]	 上村 楓 選手 [中央中3年]	 川東 響一郎 選手 [安房中3年]
 竹之内 柊 選手 [中央中3年]	 羽生 圭助 選手 [安房中3年]	 藤原 一雅 選手 [中央中3年]	 藤村 夏輝 選手 [中央中3年]	 山崎 怜人 選手 [岳南中3年]	 岩川 仁 選手 [中央中2年]
 岩山 心優 選手 [安房中2年]	 小松 礼旺 選手 [中央中2年]	 齊藤 壮流 選手 [中央中2年]	 備 太地 選手 [安房中2年]	 箱崎 颯太 選手 [中央中2年]	 離島甲子園 野球を通じて 「島」と「島」 の交流を。



7月18日、海開きが行われ、屋久島町指定の一湊海水浴場、春田浜海水浴場、栗生海水浴場3カ所全てが開設しました。

監視員の指示に従って、安心・安全に屋久島の海を楽しんでください。

海開きが行われ 海水浴場が開設しました

開設期間		
一 湊海水浴場	～9月13日(日)	9:00～17:00
春田浜海水浴場	～8月31日(月)	月～土 13:00～17:00 日・祝 9:00～17:00
栗生海水浴場	～8月31日(月)	9:00～17:00



7月1日、役場本庁舎において、屋久島保護区保護司会（永田実男会長）が内閣総理大臣と鹿児島県知事からの「社会を明るくする運動」のメッセージを岩川副町長へ伝達しました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動」 メッセージ伝達式

保育園留学第一号児童に 認定証を授与しました

7月19日から受入れを開始した保育園留学で、記念すべき第一号となる小坂井創さん（東京都）へ、副町長から認定証を授与しました。

顔あふれる授与式となりました。

保育園留学とは、1～2週間家族で滞在し、子どもは地域の保育園に通い、親子で地域の暮らしや自然、人との交流を体験するプログラムです。



日本郵便と クーリングシエルター締結

屋久島町と日本郵便（株）は、7月9日に、気候変動適応法に基づく「指定暑熱避難施設（クーリングシエルター）」に係る協定を締結しました。

クーリングシエルターとは、熱中症による健康被害の発生を防

止する目的で、熱中症特別警戒アラートが発表された時など、暑さをしのげる場所として一般的に開放している施設のことです。

今回の協定により、郵便局8カ所が加わり、町内16カ所が対象施設となりました。

対象施設	受入可能人数	利用時間
上屋久郵便局	5名	平日 9:00～16:00 (土日祝除く) ※郵便局の営業時間とする
安房郵便局	5名	
永田郵便局	3名	
一湊郵便局	3名	
小瀬田郵便局	2名	
尾之間郵便局	3名	
湯泊郵便局	3名	
栗生郵便局	3名	



※ ID 番号を町ホームページで入力すると、該当ページをすぐに開くことができます。

福祉支援課 子育て支援係

(特別)児童扶養手当・ひとり親家庭医療費の 現況届の提出を忘れずに

手当や医療費を受給している方は、毎年 8 月に現況届の提出が必要です。現況届の提出がない場合、11 月分以降の手当と 8 月受診以降の医療費の助成を受けることができません。また、現況届の提出が 2 年間ない場合、受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

以下の日程で移動受付を行います。

日 時	会 場
8 月 17 日 日 9:30～16:00	安房総合センター (大会議室)
8 月 18 日 火 9:30～16:00	尾之間保健センター (集団指導室)
8 月 19 日 水 9:30～16:00	離島開発総合センター (2 階 第 1 会議室)
8 月 20 日 木 9:30～16:00	役場本庁 (議会棟 1 階 委員会室)

※手続きには、必ず受給者ご本人がお越しください。
※上記日程でご都合の合わない方は、事前予約のうえ役場福祉支援課にてお手続きください。(上記期間を除く)
※対象の方には、7 月に案内文を郵送しています。
新たに該当すると思われる方は、お問い合わせください。

健康長寿課 保険年金係

年金のこと、ご相談ください 年金相談所を開設します

国民年金、厚生年金などでわからないことや聞きたいことはありませんか？町では鹿児島北年金事務所と連携し、次のとおり年金相談所を開設します。年金に関する相談がありましたらお気軽にお越しください。

※相談をご希望の方は事前に予約が必要です。健康長寿課へお申込みください。

日 時	会 場
9 月 9 日 水 11:00 ～ 17:00	役場本庁 1 階小会議室
9 月 10 日 木 9:00 ～ 12:00	

※次回の開催予定は、
12/9 (水)、12/10 (木)です。



用意するもの
.....
□印鑑 □通帳
□通帳の届出印
□本人確認できる書類
□職歴がわかるもの
※代理人の場合は委任状

福祉支援課 子育て支援係

ID:328

安心して子どもを産み育てる環境づくりのために 子どもの通院費等を助成します

保護者の経済的負担を軽減し、安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進するため、島外で医療等を受けなければならない子どもが島外医療機関を受診する際の旅費を助成します。

対象者

島内医療機関等において、島外で医療等を受ける必要がある旨の証明書等が発行され、島外医療機関等を受診した子ども及びその付添い者 1 名。

助成額

助成基準額の 2/3 (単一年度に 6 往復まで)

助成対象経費	助成基準額
島外の医療機関等への通院等に係る交通費及び宿泊費	▶鹿児島本港（または鹿児島空港）までの交通費 [□永良部島在住の場合は屋久島までの交通費も含む] ▶ 1 泊上限 5,000 円 (1 回につき 2 泊まで)
証明書発行手数料	1 枚当たり上限 3,000 円

申請方法

- 1 島内医療機関等にて「島外で医療等を受ける必要があることの証明書」を発行してもらう。
- 2 島外医療機関等を受診し、「島外で医療等を受けたことの証明書」を発行してもらう。
- 3 申請書兼請求書及び各証明書に領収書を添付し役場へ提出する。(※は交通費、宿泊費及び医療機関等の領収書)

その他

- ▶同一年度内に同一傷病にて通院等する場合は、2 回目以降は各証明書の提出を省略できます。
- ▶医師の指示等特別な事由が認められる場合には、助成回数を年度 12 回までとします。
- ▶診療日から 2 か月以内に申請してください。

詳細につきましては、町 HP をご確認ください▶



生活環境課 上下水道係

ID:672

水道の手続きはお早めに！

水道を使い始める際や、転居・転出等により水道の使用を停止する際のほか、使用者の名義を変更する場合は、「水道使用（異動）届」を提出していただく必要がありますので、最寄りの役場窓口（本庁・各出張所）にてお手続きください。

水道の使用をやめるとき

- ▶引っ越していくとき
- ▶家の改築や長期間留守にするなどで、一時水道を止めたいとき

※届出がない場合、水道の使用がなくても水道料金（基本料金）がかかり続けますのでご注意ください。

水道を使いはじめるとき

- ▶引っ越してきたとき
- ▶家を新築したとき
- ▶一時止めていた水道を再開するとき

※水道の無断（無届）の使用者には、罰則（過料）を科します。必ず届出をしてください。

令和8年度 一般コミュニティ助成事業

宝くじ助成金で地域を活性化！

今年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、小瀬田集落が備品（高枝チェーンソー、バッテリー、車椅子、プロジェクターなど）を整備しました。これにより、同集落のコミュニティ活動が一層活発になるものと期待されます。

小瀬田集落の整備備品の一例



コミュニティ助成事業とは？

（財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。



☎ 役場観光まちづくり課 地域振興係 ☎ 43-5900（内線 232・233）

台風対策のお願い！

強風による飛来物が電柱や電線に接触すると停電の原因になります。停電を予防するために、台風接近前の対策にご協力をお願いします。

- ▶ 風で飛ばされそうな物は、**撤去しておいてください。**
- ▶ 不要なマルチシートやネット等は、**片付けるか飛ばないように押さえてください。**
- ▶ ロープ等による固定で、**飛散を防いでください。**



区 域	連 絡 先	電 話 番 号
栗生～春牧、松峯～永久保	種子屋久農業協同組合電気課	☎ 47-2629
春牧～松峯	生活協同組合屋久島安房電気	☎ 46-2053
長峰～志戸子	屋久島町役場電気課	☎ 43-5900
一湊～永田、口永良部島	九州電力送配電株式会社	☎ 0800-777-9452

台風通過後の事故防止および復旧についてお願い

- ▶ 切れて垂れ下がった電線や電柱・電線に巻き付いたビニールシート等に触れると、感電する恐れがあります。絶対に近づかないでください。見かけた場合は、上記の連絡先までご連絡をお願いします。
- ▶ 台風の時はどこで停電が発生するか分かりません。係員が原因を調査し、停電範囲を小さくしながら復旧を進めていきますが、広範囲に及ぶ場合は時間がかかりますのでご了承願います。

***停電が発生した際の復旧作業について、危険を伴うため台風が暴風域に入っている間には行いませんので、町民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。**

政策推進課

☎ 企画調整係

町営船フェリー太陽Ⅱ
海の日イベントを開催しました

7月20日の「海の日」に宮之浦港で、「船長と記念写真を撮ろう＆フェリー太陽Ⅱ見学会」が開催されました。このイベントは、海に親しみをもち、海の大切さについて考えてもらうために企画されたものです。通常は立ち入ることができない操舵室の見学をしたり、汽笛を鳴らしたりと、子どもたちは貴重な体験に目を輝かせていました。最後は、島間港行きのフェリー太陽Ⅱを参加者全員で見送りました。



また、フェリー太陽Ⅱ就航5周年を記念して、7月20日からフェリー太陽Ⅱ船内客室にて企画展を開催しています。

屋久島町と南種子島町地域おこし協力隊が主となって、屋久島・口永良部島・種子島の行事や伝統芸能の紹介や島の隠れたおすすめなど、様々な角度からの展示をしておりますのでこの機会にぜひご覧ください。



生活環境課

☎ 廃棄物対策係

ID:1377

燃えるごみへの不燃物(金属類等)混入について

屋久島町クリーンサポートセンターへ搬入される「燃えるごみ」の中に分別されていない「金属類などの不燃物」の混入が散見されており、焼却施設の安全かつ円滑な稼働に支障が生じています。

ごみステーションにごみを出す際や屋久島町クリーンサポートセンターへごみを直接持ち込む際には、今一度分別のルールをご確認いただき、分別の徹底にご協力くださいますようお願いいたします。

実際に搬入された
不燃物の例 ▶

- ①炊飯器の釜 ②スコップ・鉄筋棒
③水筒・スプレー缶 ④刈払い機の刃



焼却施設の機械が破損するので燃えるごみに不燃物は絶対にいれないで！



分別方法はこちら ▶



特殊詐欺被害防止標語コンテストin屋久島

現在、深刻な社会問題となっている特殊詐欺について、家庭内での声掛けや意識の向上を図るため、屋久島町内の児童・生徒を対象とした標語コンテストを開催しました。町内から400件を超える標語の応募があり、4名の作品が優秀作品として選出されました。

特殊詐欺の被害を防止するため、これからも地域と家族の絆を深め、安心安全な屋久島町を作っていきましょう。

			
宮浦小学校 白拍子さん	八幡小学校 鍋さん	安房中学校 森田さん	屋久島高校 青山さん
【標語】 だいじょうぶ？ まずはかくにん ふりこまない	【標語】 かんたんに お金がもうかる それはうそ	【標語】 うまい話 乗らない聞かない 振り込まない	【標語】 「稼げます」 怪しさ満点 疑って

固定電話のための対策

国際電話不取扱受付センター ☎ 0120-210-364

▶オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで

▶自動音声案内：平日、土日祝 24 時間



スマートフォンのための対策

警察庁 SOS47
特殊詐欺対策特設ページ

みんとめ 検索



図 屋久島警察署 生活安全刑事課 ☎ 46-2110

KAGOSHIMA PREFECTIONAL POLICE BAND

鹿児島県警察音楽隊
ふれあいコンサートを開催します

鹿児島県警察音楽隊と島内中高生吹奏楽部のコンサートを下記の日程で開催します。町民の皆様のご来場をお待ちしております。

日 時▶ 9月6日(日) 19:00 ~ 20:30 (18:30 開場)

場 所▶ 屋久島離島開発総合センター

出 演▶ 鹿児島県警察音楽隊

ゲスト団体▶ 屋久島高等学校吹奏楽部・中央中学校吹奏楽部

入 場 料▶ 無 料 (事前予約不要) ※満席になり次第入場制限させていただきます。

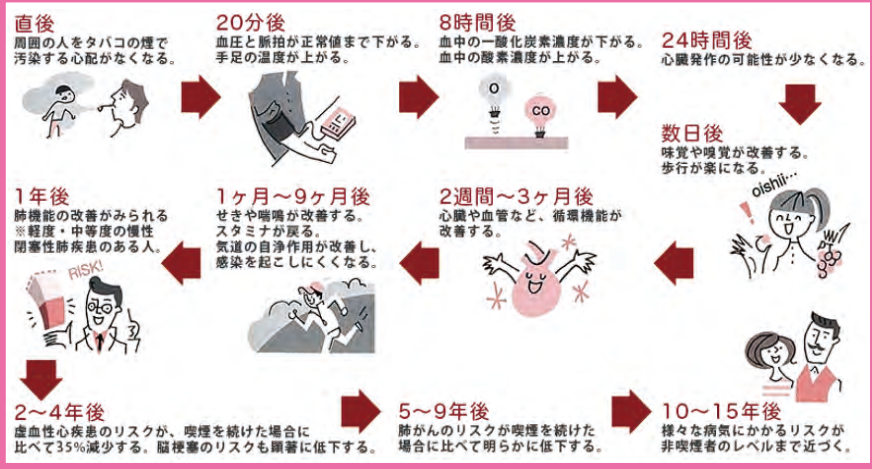
問い合わせ▶ 鹿児島県警察本部 総務課 音楽隊係 ☎ 099-206-0110



今回は、禁煙を考えている方、禁煙を勧めたい方に向けて、禁煙についての効果をお伝えします。

現在、喫煙されている方の中にも、禁煙したいと考えている方は少なくないと思います。厚生労働省の調査でも、習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は20.7%という調査結果が出ています。また、長年タバコを吸っている方の中には、今さら禁煙する事に効果があるのだろうか、と考えている方もいるかもしれません。しかし、禁煙には、遅すぎる事はないと言われています。思い立った今がいちばんのやめどきです。

禁煙の効果は20分後から現れると言われています。時間と共に現れる効果は以下のイラストのとおりです。



厚生労働省のHPには、今すぐ禁煙しよう！と思っている方に確認していただきたい「禁煙をスムーズにさせるためのコツ」がありますので、ぜひご覧ください。



▲健康日本21 アクション支援システム
健康づくりサポートネット (厚生労働省)

図 役場健康長寿課 健康増進係 ☎ 43-5900 (内線 143)

やくしまアルツハイマー月間 2026 の催しについて

杉下先生、鈴木先生による
「認知症世界の歩き方」住民参加型ワークショップ (定員 50 名)

昨年開催し、好評いただいた寛裕介先生の「認知症世界の歩き方」ワークショップを、今年は尾之間診療所の杉下先生と栗生診療所の鈴木先生がアレンジして開催します。認知症のある方の世界を理解し、対話を通じて生活環境を改善するためのスキルを学ぶ実践型のワークショップです。ご興味のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日時▶ 9月13日(日) 15:00 ~ 16:30

開催場所▶ 役場本庁 フォーラム棟

参加費▶ 無料



申込フォーム

映画「オレンジランプ」上映会 (定員 150 名)

実話を基に若年性アルツハイマー型認知症の本人とその家族を描いた希望と再生の物語です。詳細は別紙折り込みチラシをご覧ください。

開催日時▶ 9月26日(土) 18:00 受付 / 18:30 上映

開催場所▶ 屋久島環境文化村センター 映像ホール

入 場 料▶ 無料



申込フォーム



▲認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」

申込方法▶ ・地域支援係に電話 (平日：9:00 ~ 17:00)
・申込フォームからお申し込みください

図 役場健康長寿課 地域支援係 ☎ 43-5900 (内線 141)



あそびの場情報

就学前のお子さんと保護者が対象。
参加者同士の交流の場として気軽に遊びに来てください。

こどもの遊び場(保健センター解放)	
宮之浦	8/25(火)
時間	9:30～11:30

ぽかぽかの木 イベント	
8/21(金)	赤ちゃんDAY・育児相談
8/31(月)	大きくな～れ・育児相談

※日程が変更となる場合は子育てアプリ「母子も」でお知らせします。

アプリのダウンロードはこちらから→



！納期限にご注意

8月31日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

税(料)名	期別
町県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	3期

※役場本庁や各出張所、最寄りの金融機関にて納付できます。

※口座振替による納付も可能です。
(納税義務者の口座または、口座振替について承認を得た者の口座)

※コンビニ収納やスマートフォンアプリ決済もご利用ください。詳しくは町HPをご確認ください。



火山活動の状況

噴火警戒レベル 2



8月26日は火山防災の日

▲火山防災の日特設サイト

特別講演と映画上映会のお知らせ

- ① 映画上映会：18:00～
三池崇史監督作品「風に立つライオン」
- ② 特別講演：20:20～
「アフリカの思い出」
杉下智彦氏（尾之間診療所院長）
- ▶ 開催日 8/22(土)
- ▶ 時間 18:00～（17:30 開場）
- ▶ 会場 屋久島環境文化村センター
- ▶ 入場料 無料（予約不要）
- ▶ 主催 屋久島ガイアを奏でる会
- ▶ 後援 屋久島町教育委員会
- 屋久島ガイアを奏でる会
- ☎ 090-3749-1417（代表 柴田）

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

- 休日開庁にて、マイナンバーカード関係の手続きを行っています。
- ▶ 開庁日 8/9(日)【*9月はありません】
- ▶ 時間 9:00～12:00
- ▶ 開庁施設 役場本庁町民課、宮之浦・安房・尾之間出張所
- ▶ 持ってくるもの

【申請】

- ① マイナンバーカード交付申請書
- ② マイナンバー通知カード
- ③ 本人確認書類

【カード交付】

- ① マイナンバー通知カード
- ② 交付通知書（ハガキ）
- ③ 本人確認書類
- ④ 住基カード（お持ちの方）
- * 交付通知書（ハガキ）に記載の交付場所をご確認ください。

【電子証明書の更新】（通知のあった方）

- ① マイナンバーカード
- * 電子証明書の更新には、暗証番号の入力が必要です。

■ 役場 町民課 住民係 ☎ 43-5900

住宅用火災警報器の「全員調査」ご協力のお願い

日頃より、地域の消防行政へのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。現在、熊毛地区消防組合では、皆様の安全を確保するため「住宅用火災警報器（住警器）」の設置状況調査を行っています。

これまでは職員が直接訪問しておりましたが、より多くの皆様が「いつでも・簡単に」お答えいただけるよう、本年度よりスマートフォンやパソコンから回答できるオンライン方式を導入しました。

数分で終わる簡単なアンケートですので、ぜひ皆様のご協力をお願いします。

▶ 回答方法

お手持ちのスマートフォン等で、QRコードを読み取り、回答フォームへお進みください。



PCから回答する場合は、熊毛地区消防組合のホームページから回答をお願いします。

回答期限：令和8年9月30日まで
▶ お願い・注意事項

- ・個人情報の保護：お預かりした情報は、消防組合の厳重な管理のもと設置状況の把握・統計のみに使用し、それ以外の目的には一切使用しません。
- ・設置の重要性：火災警報器の設置は、火災の早期発見に繋がり、命を守るために非常に重要です。この機会に、ぜひ自宅の警報器の点検も併せてお願いします。

■ 熊毛地区消防組合

屋久島北分遣所 予防係 ☎ 42-0119

屋久島南分遣所 予防係 ☎ 47-2125

🔊 県道沿いの環境美化・保全にご協力をお願いします

屋久島の県道では、地域特性もあり草の生育が早いことから、県の取組だけでは対応が追いつかず、地域から環境美化・保全（特に草刈り）に対し多くの意見が寄せられます。

こうしたことから、「**屋久島の顔**」である県道沿いのより一層の環境美化保全およびその機運醸成を図るため、令和5年度から地域の団体・事業者・個人等多くの皆さんと一緒に、“**ALL YAKUSHIMA 環境美化・保全活動**”を実施しています。

▶ 取組内容

賛同いただける団体・事業者・個人の方は、県に登録いただき、それぞれができる範囲・時間で県道沿いの環境美化・保全活動に取り組んでくださるようお願いします。

屋久島事務所では各登録者の活動（報告）を確認し、町の広報媒体等で公表（希望者のみ）します。

また、顕著な活動に対しては、“ALL YAKUSHIMA 環境美化・保全活動表彰”をさせていただきます。

▶ 活動例

屋久島事務所前の清掃の様子



■ 熊毛支庁 屋久島事務所 総務企画課
☎ 46-2216

🏠 空き家バンク説明会・個別相談会のお知らせ

空き家をお持ちの方や、今後の管理・活用について考えている方を対象に、空き家バンク説明会および個別相談会を開催します。

お盆の時期に合わせて開催しますので、空き家の今後について考える機会としてぜひご参加ください。

▶ 日時 8/12(火)・13(水) 14:00～

▶ 会場 役場本庁 フォーラム棟

▶ 内容※事前申込不要

- ① 空き家バンク説明会
 - ・ 空き家バンク制度の概要
 - ・ 登録までの流れ
 - ・ 改修費や家財撤去費に関する補助制度
- ② 個別相談会
 - ・ 空き家の管理に関する相談
 - ・ 今後の活用や売却、賃貸に関する相談
 - ・ 空き家バンク登録に関する相談

▶ 空き家バンクとは

- ① 空き家を有効活用して移住・定住の促進や地域活性化を図る制度です。
- ② 空き家を所有している方と、利用したい方との橋渡しを行います。
- ③ 条件を満たす場合は、改修費や家財撤去費に対する補助が受けられることがあります。

▶ このような方におすすめです

- ・ 管理が負担になっている
- ・ 帰省時のみ利用している
- ・ 今後の活用方法を考えたい
- ・ 将来的に子どもへ引継ぎ予定がない
- ・ まずは情報収集だけしてみたい
- ※ 町内に空き家をお持ちのご親族やお知り合いがおられましたら、ぜひ本相談会についてお知らせください。

■ 屋久島町地域おこし協力隊 坂井
☎ 43-5900

📢 お知らせ

「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。



👤 ハローワーク熊毛の職員が出張相談を行います

「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」として、離島開発総合センターと役場本庁舎で出張相談を行います。ひとり親の方への支援がメインのキャンペーンですが、ご相談のある方はどなたでも利用可能です。お仕事の探し方、求人の検索方法や履歴書の書き方など、お気軽にご相談ください。

▶ 日時・場所

① 8/19(水) 11:00～15:30

屋久島離島開発総合センター

② 8/20(木) 9:00～12:00

屋久島町役場 本庁 委員会室

■ ハローワーク熊毛

☎ 0997-22-1318

🏥 救急医療県民講座を開催します

救急医療の現状を理解していただくため、救急医療講座を開催します。

▶ 開催日 9/6(日)

▶ 時間 13:30～15:00

▶ 会場 種子島こり～な

▶ 入場料 無料（予約不要）

▶ 講師 福岡教育大学・九州共立大学 名誉教授 照屋 博行 先生

▶ 主催 (一社) 熊毛地区医師会

▶ 後援 西之表市・中種子町・南種子町・熊毛地区消防組合・屋久島町

■ (一社) 熊毛地区医師会

☎ 0997-23-2548

「屋久島町マッチボックス」を令和8年7月16日から運用開始しました。

このプラットフォームは、1日単位・数時間単位の短期雇用から長期雇用まで、町内の求人事業所と、スキマ時間で働きたい町民や来島者をマッチングするアプリケーションサービスで、求人情報を掲載いただける事業者を随時募集しています。

登録や求人掲載にかかる費用は無料ですので、ぜひご登録いただき人材確保ツールとしてご活用ください。

お申し込みはこちらから▶

■ 役場 産業振興課 産業振興係 ☎ 43-5900



町図画作品展の入賞作品が決定

町内の幼稚園や保育園、小学校、中学校の幼児や児童生徒が、授業の中で楽しく生き生きと表現した作品を募集し毎年開催している屋久島町図画作品展。令和8年度の入賞作品が決定しました。入賞者には、後日各学校などを通じて、賞状が伝達されます。また入賞作品のうち、最優秀作品に選ばれた次の20作品は、鹿児島県図画作品展へ出品されました。



『ママとそなた』
高村 奏太 さん
(八幡幼稚園 年中)



『おやさい だいすき』
岩川 桜羽 さん
(安房保育園 年中)



『やきゅうだいすき』
真辺 颯寿 さん (一湊小1年)



『うさぎの「キキ」』
兒玉 絃 さん (栗生小1年)



『もっと高くもっと高く』
中島 雄都 さん (栗生小2年)



『はやくまっ赤になあれ』
秋山 歩夢 さん (安房小2年)



『ツマベニチョウのかくれんぼ』
塩澤 葵藍 さん (小瀬田小3年)



『わたしたちの 小瀬田じん社』
肥後 さくら さん (小瀬田小3年)



『ウミガメと泳いでいる私』
上山 蘭菜 さん (栗生小4年)



『ぼくの球は速い!』
須本 青葉 さん (栗生小4年)



『皆を見守る古びたポスト』
梅津 花椰さん (一湊小5年)



『きちんとそろっているかな』
坂本 奏子 さん (安房小5年)



『朝の廊下』
水柿 空 さん (小瀬田小6年)



『最後の一年 学ぶ場所』
藤山 詩 さん (安房小6年)



『発見! 学校の新しい一面』
立神 舞有 さん (中央中1年)



『空と海』
大島 莉良 さん (岳南中1年)



『日常』
鎌田 采花 さん (岳南中2年)



『未遂』
西 萌奈美 さん (安房中2年)



『階段』
笠井 愛来 さん (中央中3年)



『せせらぎの詩』
水谷 結愛 さん (岳南中3年)

屋久島町生涯学習講座 受講生を募集します

本年度も、町民の皆さんの生活の充実や、生涯を通じた学びのお手伝いをするための生涯学習講座を開講します。学びを通して仲間づくりや、自分磨きをしてみませんか。受講を希望される方は、社会教育課まで電話でお申し込みください。

定 員 ▶ 講座①・講座③ 20 人(先着) / 講座② 30 人(先着) 申込期限 ▶ 8/25 火
申込方法 ▶ 社会教育課 (内線 320) へ電話でお申し込みください 参加費 ▶ 無料

講座① 森林ウェルネス講座 ～ここからだの健康づくり～	講座② そうだったのか！ 屋久島なるほど講座	講座③ セルフケアのためヨガ講座
講師 杉下 真絹子 先生 (カレイドフォレスト代表/森林セラピスト)	講師 小原 比呂志 先生 (一般社団法人屋久島7ガミ・屋久島大学主宰)	講師 高橋 エマ 先生 (おやすみ瞑想Rヨガニドラー主宰)
対象 どなたでも(森の中でリラックスしたい方)	対象 中学生以上	対象 どなたでも(小さなお子様連れもOKです)
会場 役場本庁・屋外会場	会場 役場本庁・屋外会場 (安房方面)	会場 春牧福祉館 (安房)
回数 全 6 回(初回は役場 9/29 火)	回数 全 5 回(初回は役場 9/17 木)	回数 全 10 回(初回は 9/26 土)
内容 屋久島の身近な森や公園をめぐりながら、ご自身の心と身体のウェルネスを育てていく講座です。季節の移りを感じながら、ゆっくりと深呼吸。日々の忙しさをちょっと手放して、心と体を整える時間をご一緒にしませんか。	内容 今年度の屋久島なるほど講座は、比較的最近出版された屋久島のテキストをもとに、興味深い話題を紹介するシリーズです。気になっていたあの本、本棚で眠っているこの本など、お持ちのものがあればご持参ください。	内容 太陽礼拝といわれる 12 のポーズを呼吸に合わせて連続的に動く練習を行います。この練習は全身に活力を生み出し、一日を元気に過ごすための準備になるとされています。毎回 1 ポーズをピックアップし、細かく体の動かし方のコツや効果を学んでいただきます。

※ご不明な点や講座の詳細は、町ホームページでご確認ください。

※活動風景の写真などは、広報紙などに使用することがあります。ご了承のうえ、お申し込みください。

詳細は
こちら▶



実習受入のご協力をお願いします 「希望(のぞみ)教室」

中種子特別支援学校高等部 屋久島支援教室(愛称:希望(のぞみ)教室)では、在学中に2週間の産業現場等における実習を計6回行っています。鹿児島市や種子島、島内の福祉作業所や企業の皆さまのあたたかいご支援やご指導をいただきながら、3年間をかけて丁寧に進路先のマッチングを重ねていきます。

また、実習期間は段階的に自宅以外の場所から通塾する機会も設けることで、実際の生活のイメージや課題を早い段階で知り、卒業後の生活についてより具体的に学習することができます。生徒の職業選択の広がりや支援の必要な方への理解啓発を込めて、地域の皆さまに実習受入の協力をお願いしています。

▶ 問い合わせ 中種子特別支援学校 ☎ 0997-27-2818



歴史講座「歴史の玉手箱」開催

7月22日(水)、離島開発総合センターにおいて、鎌田道隆氏(奈良大学名誉教授)を講師に迎え、歴史講座「歴史の玉手箱(全3回)」を開催しました。

今回は2回目の開催となり、「屋久島の古代史」をテーマに、島内の遺跡や古文書に記された「掖玖(屋久)人」について、歴史的背景を交えながら分かりやすく解説していただきました。

また講座の後半には、島内遺跡から出土した縄文土器に実際に触れる機会を設け、参加者は、実物に触れる貴重な体験を通して、屋久島の歴史や文化への関心を一層深める機会となりました。

3回目の講座は、9月16日に開催を予定していますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。





屋久島町歴史民俗資料館通信



町民は
入館無料

屋久島町歴史民俗資料館 ☎ 42-1900
屋久島町宮之浦 1593 番地（屋久島北分遣所横）
【開館時間】9:00～17:00 【入館料】大人 100 円、小中高生 50 円（団体割引あり）

休館日 ▷ 月曜日



屋久島町地域おこし協力隊通信



地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化が進む地方が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その地域への定住・定着を図る国の制度。
屋久島町では現在 3 名の隊員が活動しています！応援よろしくお願いいたします！



地域おこし協力隊
Facebook



屋久島観光協会
Instagram

今月の担当者



重要観光施策支援担当
久保田 剣士



～就任後、4 か月を終えて。～

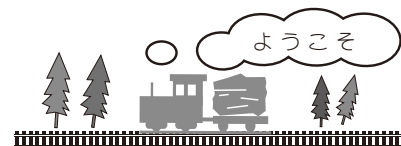
4 月から地域おこし協力隊として屋久島観光協会に着任しました。以前から何度も屋久島を訪れる中で、豊かな自然や島で暮らす皆さんの温かさに魅力を感じ、「この島で暮らし、地域に貢献したい。」という思いから移住を決意しました。

現在は、観光案内業務に加え、旅行業務としてツアーの企画・造成（商品化）に取り組んでいます。来島される方々への観光案内や、地域資源を活かした体験型ツアーを行い、より深く屋久島を楽しんでいただける仕組みづくりに努めています。また、Instagram などの SNS を活用した観光情報の発信にも力を入れ、島内外へ屋久島の魅力を伝えています。

さらに、地域行事にも積極的に参加し、準備や運営のお手伝いを通して地域の皆さんと交流を深めています。活動を重ねる中で、屋久島の歴史や文化、人々とのつながり、そして地域に根付く暮らしの豊かさを日々実感しています。

島民の皆さんにも、ぜひお気軽に屋久島観光協会（安房事務局）にお立ち寄りいただき、お話しできれば嬉しく思います。今後も屋久島の魅力発信と観光振興、地域の活性化に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

図地域おこし協力隊 担当：久保田（屋久島観光協会内）



屋久杉自然館



第 16 回 あなたが選ぶ屋久島・口永良部島

写真コンテスト 2026 入賞作品発表

全 167 点の応募作品の中から皆さまの投票をもとに今年の入賞作品が決定しました！



グランプリ

受賞者の皆さま、おめでとうございます！



準グランプリ



『二千年後の君へ』 山本康司さん



『仲良し』 島本伸一郎さん

● 皆さんの感想

「神秘的で心が洗われた気がした」「二千年後にも見たい景色でした」「光の差し方が神々しい。『二千年後の君へ』という題名が未来の姿を想像させ悠久の時を感じさせられた」

● 皆さんの感想

「杉と共にこの屋久島の生き物も共存している感じがよかったです」「奇跡の一枚だと思ったから」「屋久島らしいがなかなか待っても撮ることができないショットの為」



屋久杉自然館賞

特別館長賞



『安房川』 yu2 さん



『みんなの遊び場』
やくざるあきちゃんさん



数量限定！

2027オリジナルカレンダー

★ 9月1日より販売予定 ★

入賞作品と応募作品から選ばれた 13 点が表紙と各月を飾るカレンダーを 1 部 500 円（税込）で販売します。詳しくは町報 9 月号にて紹介します。お楽しみに♪

● 夏のクラフト体験教室 好評開催中！ ●

8 月の開催日は毎週水・日曜日です。予約制となり、定員に空きがあれば当日受付も可能です。お電話または当館受付にてお申込みください。体験メニューなどの詳細は当館 facebook でご確認ください♪

町民は
入館無料

鹿児島県熊毛郡屋久島町安房 2739-343
TEL 0997-46-3113 FAX 0997-46-3168
【入館料】 大人 600 円 / 高校・大学生 400 円 / 小・中学生 300 円（団体割引あり）
【開館時間】 9:00～17:00（入館は 16:30 まで）

休館日 ▷ 第 1 火曜日

最新情報は当館公式
facebook をチェック★



facebook ↑



HP ↑

人の動き		
令和8年6月末現在（単位：人）		
地区	人口	世帯
長 峰	426	232
小 瀬 田	376	207
梶 川	92	56
楠 川	340	205
宮 之 浦	2,565	1,431
志 戸	255	163
一 湊	518	309
吉 田	114	71
永 田	336	212
本 村	83	54
湯 向	5	4
永 久 保	125	69
船 行	207	116
松 峯	508	279
安 房	840	510
春 牧	860	485
平 野	257	155
高 平	158	81
麦 生	279	169
原	420	229
尾 之 間	661	406
小 島	186	102
平 内	636	362
湯 泊	169	104
中 間	188	122
栗 生	346	211
計 （前月比）	10,950 (4)	6,344 (-19)

転入	35	転出	28
出生	9	死亡	12

住民基本台帳に基づく人口（外国人を含む）
最新の情報を町ホームページに掲載しています。

編集後記

▶表紙および2ページで扱った郡大において、屋久島町はソフトテニス女子の「14連覇」を筆頭に実に7種目での連覇を達成しました。選手の皆さん暑い中お疲れ様でした。普段とは違った戦う姿に感動しました。

7月から8月にかけては、お祭り等のイベントが数多く開催され、方々に取材に行かせていただきました。その様子は次号でお伝えする予定ですが、出展も出店も地域ごとの色があって雰囲気も様々でした。やはり頑張る姿は心を動かしませぬ。その感動を少しでも伝えられるような写真・記事作りに努めます。

引き続き暑い日が続いております。熱中症や水の事故等、充分に気をつけてお過ごしください。（やま）

戸籍の窓には、依頼があった方のみを掲載しています。掲載を希望される方は、本庁・各出張所窓口で依頼書にご記入ください。

屋久島町教育委員会教育長 石田尾行徳様
が6月13日にご逝去されました
ご生前のご厚誼に深謝するとともに
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

日高 照文 麦 生
【故人】日高 フサ（母）
屋久島町社会福祉協議会に寄付がありました。
（☎42-2711）

お知らせをもっと身近に

公式SNSでも情報発信をしています。ぜひ、ご活用ください。



LINE



Facebook



Instagram

氏名	一	保 護 者	一	地 区
泊 秀祐	雄 貴	松 峯		
川 口 莉暖	彩 愛 香 斗	春 牧		
森 山 久 碁	智 章 美 太	宮 之 浦		
安 田 瑚 愛	楓 開 華 都	小 島		
木 下 朔 来	幸 創 恵 円	宮 之 浦		
長 田 航 佑	瑠 一 夏 希	永 田		
渡 邊 光	旭	宮 之 浦		
日 高 太 海	千 智 草 貴	麦 生		

氏名	一	年 齢	一	地 区
日高 清子	日高 フサ	95	尾之間	
蜂須賀 一夫	森 洋子	76	永 田	
寺田 文弘	林 スミエ	99	永 久 保	
渡 邊 和	佐々木柳子	94	安 房	
弓削 セイ	越 川 忠	86	宮 之 浦	
日高 ヒデ子	日高 マキエ	87	平 野	
渡 邊 松 敏	79	宮 之 浦		

氏名	一	地 区
松田 ユメ	宮 之 浦	
【故人】松田 保（夫）		
森 幹男	松 峯	
【故人】森 洋子（妻）		
渡 邊 寛	宮 之 浦	
【故人】渡邊 和（母）		
渡 邊 京 子	宮 之 浦	
【故人】渡邊 松敏（夫）		
山本とよ子	平 野	
【故人】山本 憲左（夫）		
日高 誠	平 野	
【故人】日高 ヒデ子（母）		
日高 照文	麦 生	

やくしま歌壇

▼投稿先 しゃくなげ歌会
☎44-2763

※投稿は毎月20日までに必ず2首を提出。

手をつなぎラブラブだよと散歩する白鷺の河畔白杖持ちて
川崎 君子（宮之浦）
安静にするほかないと骨折は月桃ひらきそして散るまで
山尾 春美（二 湊）
屋久の島深き夜空に満天の星の瞬く天国の印
竹田サエ子（楠 川）
窓開けていつもと違ふ風通り妙にきつぱり梅雨は終はりき
中島 正代（宮之浦）
この炎夏屋外作業よ大型で弱い台風様早くおいでよ
寺田 文昭（宮之浦）
いざ往かむ桜さき染むこの春に新たなきやわれすすむ路
杉田 正義（宮之浦）
七月に卒寿を迎える君と行く上寿目指して長命を尊ぶ
弓削 照文（永 田）
足元でスリスリ廻る猫の尾に「まだまだでしよ」と早目のカリカリ
末原ゆかり（春 牧）
もみぢ葉の赤の新芽は花のごと雨のひねもす華やぎ見する
永野 絃子（宮之浦）

戸籍の窓

6月受付分
（敬称略）

お悔やみ申し上げます

寄付

6月受付分
（敬称略）

町長の動向

8月10日～9月9日

8 / 24 回

▶ 鹿児島市

地方自治振興促進懇談会

※「町長の動向」につきましては、島外出張を伴う公務のみを掲載しています。

永田診療所の日程

☎45-2273

■皮膚科（予約制）

8 / 13 回 10:30～17:00

8 / 27 回 10:30～17:00

■眼 科（予約制）

8 / 19 回 13:30～17:00

8 / 20 回 8:30～17:00

8 / 21 回 8:30～12:00

9 / 16 回 13:30～17:00

9 / 17 回 8:30～17:00

9 / 18 回 8:30～12:00

栗生診療所の日程

☎48-2103

■耳鼻咽喉科（予約制）

8 / 13 回 10:30～12:00

13:30～15:00

8 / 27 回 10:30～12:00

13:30～15:00

9 / 10 回 10:30～12:00

13:30～15:00

※受診を希望する場合は、事前に診療可能時間を電話でお問い合わせください。



最新の情報を町ホームページに掲載しています。



図書室へ行こう

Let's go to the library

暑さ乗り越えるための
海水浴や花火大会。
涼しい場所での読書もお勧め
です。



☎ 宮之浦図書室 / 尾之間図書室 ☎ 43-5900

今日のオススメ /

一般小説

■ HITOLOGY やりたい仕事を自分でつくる
シリコンバレー発 自分を活かした「はじめて起業」
【ディスカヴァー・トゥエンティワン】 堀江 愛利【著】



「Why not you?（あなたがやってもいいんじゃない?）」
アイディアはあるのに、自分にはできないと思いこんでいた作者が、ハッとさせられた一言。あなたが日々感じている、不便さや困りごとに、大きなビジネスチャンスが眠っているかもしれません。では、実際にどうやって最初の一步を踏み出すか？が分かる一冊。

児童図書

■ 友だちは名探偵 【主婦の友社】
加藤 元【著】

小6の転校生とわと周りに流されない天才肌の冴。対照的な二人が学校や日常の小さな謎に挑むミステリです。担任の先生等理不尽な大人や人間関係のモヤモヤにロジカルな正論で立ち向かう冴の姿が痛快そのもの！「無理に周りに合わせず自分らしく生きていい」と、新しい環境に悩む子どもたちの背中を押してくれる1冊です。

一 般 図 書		児 童 図 書 と 絵 本	
グレタ・ニンブ	綿矢 りさ	日本のことばずかん いえ	神永 暁
2222	大山 淳子	森と生きる未来へ	斎藤 藤生
生きとるわ	又吉 直樹	だまし絵の科学	竹内 龍人
クジラから世界を考える	倉澤 七生	しってた？	二宮 由紀子
雨の日の心理学	東畑 開人	たこたこじいさん	やおい ひでひと

スケジュール /

開室時間 ▶ 10:00～12:30 / 13:30～18:00
休 室 日 ▶ 毎週月曜日、祝日、年末年始、月末
☐ 休室 ☐ AM休室（13:30開室）



図書室 HPはこちら▲

しゃくなげ2号の巡回先

コース名	巡 回 先
A	八幡小・平内生
B	宮小・楠川公・本庁
C	小瀬田小・安房公
D	一湊小・志戸子公
E	栗生小・栗生生
F	神山小・麦生管
G	安房小・安房公
H	永田小・永田公

※夏休み期間、小学校は連休（7/17～9/1）
◆ 青い海の子星の子会 宮之浦（13:40～）
● あんころもち 尾之間（10:15～）
▲ ブックトーク 尾之間（14:00～）

▶ おはなし会に遊びに来ませんか？
開催日時は上記カレンダーやホームページをご覧ください。
▶ 鹿児島県立図書館の本を取り寄せることもできます。
お気軽にカウンターまでお問い合わせください。
▶ 体調の悪い方は、ご利用をお控えください。読書の前と後には、手を洗いましょう。

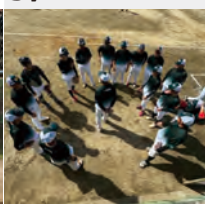
町民カレンダー

2026 / 8 ▶ 9

宮出 ▶ 宮之浦出張所
安出 ▶ 安房出張所
尾出 ▶ 尾之間出張所
栗出 ▶ 栗生出張所
永出 ▶ 永田出張所
口出 ▶ 口永良部島出張所

尾保セ ▶ 尾之間保健センター
宮保セ ▶ 宮之浦保健センター
開発総セ ▶ 屋久島離島開発総合センター(宮之浦)
安総セ ▶ 屋久島町総合センター(安房)
安公館 ▶ 安房公民館
栗生館 ▶ 栗生生活館

クルーズ船の寄港予定
(火之上山埠頭)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/9 ●休日開庁日 (本庁町民課・宮出・安出・尾出 9:00~12:00) *マイナンバー対応のみ ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00)	10 町報発行日	11 山の日	12 ●ルピナス相談室【予約制】 (本庁 9:30~17:30) ●空き家バンク説明会・個別相談会 (本庁 14:00~)	13 ●ルピナス相談室【予約制】 (本庁 9:30~17:30) ●空き家バンク説明会・個別相談会 (本庁 14:00~)	14 ●ルピナス相談室【予約制】 (本庁 9:30~17:30)	15
16	17 ●「児扶手・ひとり親医」現況届移動受付 (安総セ 9:30~16:00) ●離島甲子園(島根県隠岐の島町)	18 ●母子手帳交付【予約制】 (本庁 9:00~12:00) ●「児扶手・ひとり親医」現況届移動受付 (尾保セ 9:30~16:00)	19 ●「児扶手・ひとり親医」現況届移動受付 (開発総セ 9:30~16:00) ●5歳児健診 (本庁 13:00~)	20 ●「児扶手・ひとり親医」現況届移動受付 (本庁 9:30~16:00)	21	22
23 ●地域こども食堂「いちごいちえ」 (屋久島ペンション海一美 11:30~13:30)	24	25 ●母子手帳交付【予約制】 (本庁 9:00~12:00) ●子どもの遊び場 (宮保セ 9:30~11:30)	26 ●産後サロン「もぐ♡はぐ」 (安総セ 9:30~11:30)	27 ●乳児健診(4-5ヶ月・9-11ヶ月児) (本庁 13:00~)	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
			9 ●年金相談所 (本庁 11:00~17:00)	10 町報発行日 ●年金相談所 (本庁 9:00~12:00)	11	12 ●平内民具倉庫公開 (八幡中講堂跡 9:00~17:00) ●子ども食堂「ほんわか」 (安公館 11:30~13:30) ●comono みんなの食堂 (栗生館 11:30~13:30)
						

食改さんのお薦め

レシピ

ハンダマのごま酢和え

暑さから夏バテ等
体調を崩しやすい
この時期におすすめの
ハンダマ料理です



栄養価 [1人分]

エネルギー	67cal
たんぱく質	2,8g
脂質	3,6g
鉄分	0,8mg
食塩相当量	1,5g

材料

▼分量(2人分)

ハンダマ	80g
ワカメ(乾燥)	2g
もやし	40g

ごま酢

練りごま	10g
砂糖	小さじ2
しょうゆ	大さじ1
酢	大さじ1
だし汁	大さじ1

作り方

- ①熱湯を沸かし、もやしを1~2分さっとゆで、ざるに上げておく。その湯で、ハンダマも2分位茹でてざるに上げ、食べやすく、3センチ位に切っておく。
- ②ワカメは、表示のとおり水で戻して、ざるに上げて水気を切っておく。
- ③ごま酢を作る。すり鉢か、ボウルに練りごまを入れ、調味料を加えてすり混ぜておく。
- ④①、②の水気をよく切り、③のごま酢で和える。

ビタミンA、ビタミンC、鉄分、カルシウムを豊富に含んでいるハンダマは、緑黄色野菜で、葉の裏側の赤紫色には、ポリフェノール(アントシアニン)が含まれ、抗酸化作用もあるので、夏の日焼け後にも効果が期待できますね。

栄養士から