

*流行感染症拡大防止や台風接近等の場合、変更になることがあります。
 やくしま子育てアプリ等でご確認いただけると確実です。

屋久島町

ハローベビー



2026年度

開催日場所	テーマ	内容
2026年 5月18日(月) 調理室 2026年 11月18日(水) 調理室	沐浴について	赤ちゃん人形を用いた沐浴のデモンストレーションをします。一緒に赤ちゃんの沐浴をしてみましよう。
2026年 6月17日(水) つなかりの広場 2027年 1月20日(水) つなかりの広場	産後のケアと 過ごし方 ストレッチ	妊娠に伴い心身ともに大きく変化します。産後の心との向き合い方を知り、ストレッチで体もほぐしていきましょう。 ★動きやすい格好でお越しください★
2026年 7月13日(月) つなかりの広場 2027年 2月10日(水) つなかりの広場	妊娠中の生活 お産の進み方	妊娠中の過ごし方、お産の進み方についてお話しします。時期にあった過ごし方を学び、お産のイメージをつくりましょう。 ★ご夫婦での参加をおすすめします★
2026年 9月9日(水) つなかりの広場 2027年 3月10日(水) つなかりの広場	母乳のお話 妊娠中の栄養	母乳の仕組み、栄養についてお話しします。乳房ケアの方法も学びましょう。

※場所はすべて屋久島町総合センター(安房)です。

※時間はすべて9:45~11:30の予定です。

9:45~10:00 受付(血圧測定・体重測定・問診)
 10:10~11:30 お茶を飲みながらテーマに沿ったお話
 助産師や先輩/パパママの体験談を聞いたり、
 妊娠中のお悩み、子育て相談など・・・



iPhone



Android

(やくしま子育てアプリ)



※持ってくるもの：母子健康手帳、副読本(「妊娠中の生活」の回のみ)

※申込：やくしま子育てアプリからお申し込みください。

※託児：希望される場合は連絡事項に記入してください。

パートの参加大歓迎!
妊婦体験できます!



託児あります!

<問い合わせ先>

屋久島町こども家庭センター「結(ゆい)」

担当：水谷 (代表) 43-5900 内線169
 (直通) 43-5294